

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 26
На 15 октября 2021 г.

«Согласовано»
Директор школы № 26

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
Завтрак 7-11 лет							
0,13	0,02	0,45	2,8	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	40	4,70
10,79	8,68	7,38	150,9	1027	Ежики мясные с соусом (говядина крупа рисовая, лук реп., соль йод., соус красный основной)	75/30	36,70
5,3	3,9	32,7	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло слив., соль йод.)	150	6,75
0,38	0,13	18,2	75,6	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,79
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
0,76	0,76	18,7	89,7	-	Яблоко	191	23,99
19,61	13,79	92,73	581,5		Итого	716	80,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
0,66	0,12	2,28	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	70	8,22
10,79	8,68	7,38	150,9	1027	Ежики мясные с соусом (говядина крупа рисовая, лук реп., соль йод., соус красный основной)	75/30	36,70
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло слив., соль йод.)	180	8,10
0,38	0,13	18,2	75,6	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,79
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
0,76	0,76	18,81	90,2	-	Яблоко	192	24,12
21,14	14,69	101,17	631,1		Итого	777	85,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,35	0,05	0,95	5,5	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	50	5,45
6,1	7,9	12,7	147,1	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	21,22
8,33	13,48	7,76	185,7	225	Котлета Незнайка с соусом (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло поде. соль йодир.) 60/30	90	27,31
3,65	5,42	35,97	207,3	297	Рис розовый (крупа рисовая, масло слив., томат паста, соль йод.)	150	7,44
0	0	24	95	902	Кисель детский «Витошка» (кисель из концентрата)	200	6,83
3,04	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
1,3	0,24	7,9	39,6	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,88	0,88	21,56	103		Яблоко свежее	220	27,82
23,65	28,37	131,24	883,2		Итого	1035	100,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
0,35	0,05	0,95	5,5	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	50	5,45
6,10	7,94	12,74	147,1	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	21,22
14,06	15,49	12,19	244,5	225	Котлета Незнайка с соусом (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло поде. соль йодир.) 90/30	120	40,43
4,38	6,5	43,08	248	297	Рис розовый (крупа рисовая, масло слив., томат паста, соль йод.)	180	8,94
0	0	24	95	902	Кисель детский «Витошка» (кисель из концентрата)	200	6,83
3,04	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
1,3	0,24	7,9	39,6	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,92	0,92	22,54	108		Яблоко свежее	230	28,20
30,15	31,54	143,8	987,7		Итого	1105	115,00
Льготное питание							
Полдник							
5,2	7,3	49,1	284	414	Коржик Загорский (мука пшен., масло слив., яйцо, молоко, соль йод.)	75	11,05
0,3	0,08	12,8	53,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	5,61
5,5	7,38	61,9	337,3		Итого	295	16,66

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *А.М. Шахова* А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР *Т.Ю. Лыкова* Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ *В.И. Демин*

<http://комбинат-уу.рф>