

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ  
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
ИНН 0323027803



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 46

На 18 октября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

| Б                              | Ж     | У      | ЭЦ<br>ккал | №<br>ТТК | Наименование блюда  | Выход,<br>г | Цена,<br>руб. |
|--------------------------------|-------|--------|------------|----------|---|-------------|---------------|
| <b>Завтрак 7-11 лет</b>        |       |        |            |          |   |             |               |
| 4,7                            | 4,04  | 0,25   | 56,5       | 776      | Яйцо вареное  |             |               |
| 4,26                           | 6,75  | 29,59  | 196        | 898      | Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)   | 1 шт.       | 9,44          |
| 9,67                           | 16,45 | 17,98  | 263        | 1017     | Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло слив., хлеб пшенич.)  | 150/6       | 12,78         |
| 1,74                           | 1,76  | 16,67  | 89         | 987      | Напиток кофейный Школьный (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)  | 30/10/35    | 25,79         |
| 5,8                            | 6,4   | 9,4    | 120        | -        | Молоко питьевое в потребительской упаковке  | 200         | 7,03          |
| 26,17                          | 35,4  | 73,89  | 724,5      |          | <b>Итого</b>  | 1/200       | 24,96         |
|                                |       |        |            |          | <b>Льготное питание</b>   | <b>671</b>  | <b>80,00</b>  |
| <b>Завтрак 12 лет и старше</b> |       |        |            |          |   |             |               |
| 4,7                            | 4,04  | 0,25   | 56,5       | 776      | Яйцо вареное  |             |               |
| 5,68                           | 8,94  | 39,46  | 261        | 898      | Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)   | 1 шт.       | 9,44          |
| 9,67                           | 16,45 | 17,98  | 263        | 1017     | Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло слив., хлеб пшенич.)  | 200/9       | 17,78         |
| 1,74                           | 1,76  | 16,67  | 89         | 987      | Напиток кофейный Школьный (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)  | 30/10/35    | 25,79         |
| 5,8                            | 6,4   | 9,4    | 120        | -        | Молоко питьевое в потребительской упаковке  | 200         | 7,03          |
| 27,59                          | 37,59 | 83,76  | 789,5      |          | <b>Итого</b>  | 1/200       | 24,96         |
|                                |       |        |            |          | <b>Льготное питание</b>   | <b>724</b>  | <b>85,00</b>  |
| <b>Обед 7-11 лет</b>           |       |        |            |          |   |             |               |
| 8,74                           | 10,2  | 8,3    | 160        | 197/998  | Щи из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 25/250      | 29,89         |
| 12,46                          | 17,44 | 10,5   | 249        | 251a     | Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит, масло слив.)                      | 90/4        | 33,14         |
| 3,06                           | 4,43  | 20,0   | 132        | 371      | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)   | 150         | 10,01         |
| 0                              | 0     | 18,6   | 74         | 1014     | Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами для напитка Витошка)   | 200         | 6,67          |
| 2,63                           | 0,35  | 17,8   | 87,5       | -        | Хлеб пшеничный йодированный   | 35          | 2,40          |
| 1,98                           | 0,36  | 11,88  | 39         | -        | Хлеб ржаной   | 20          | 1,16          |
| 0,53                           | 0,53  | 13,03  | 62,5       | -        | Яблоко свежее   | 133         | 16,73         |
| 29,4                           | 33,31 | 100,11 | 804        |          | <b>Итого</b>  | <b>907</b>  | <b>100,00</b> |
|                                |       |        |            |          | <b>Льготное питание</b>   |             | <b>100,00</b> |
| <b>Обед 12 лет и старше</b>    |       |        |            |          |   |             |               |
| 8,74                           | 10,2  | 8,3    | 160        | 197/998  | Щи из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 25/250      | 29,89         |
| 13,89                          | 22,6  | 11,77  | 307        | 251a     | Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит, масло слив.)                      | 100/9       | 39,54         |
| 4,08                           | 5,91  | 26,73  | 176        | 371      | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)   | 200         | 13,35         |
| 0                              | 0     | 18,6   | 74         | 1014     | Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами для напитка Витошка)   | 200         | 6,67          |
| 3                              | 0,4   | 20,4   | 100        | -        | Хлеб пшеничный йодированный   | 40          | 2,77          |
| 2,97                           | 0,54  | 17,82  | 57         | -        | Хлеб ржаной   | 29          | 1,65          |
| 0,67                           | 0,67  | 16,46  | 78,9       |          | Яблоко свежее   | 168         | 21,13         |
| 33,35                          | 40,32 | 120,08 | 952,9      |          | <b>Итого</b>  | <b>1021</b> | <b>115,00</b> |
|                                |       |        |            |          | <b>Льготное питание</b>   |             | <b>115,00</b> |
| <b>Полдник</b>                 |       |        |            |          |   |             |               |
| 4,9                            | 7,6   | 39,7   | 247        | 325      | Булочка посыпная (мука, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив.)  | 75          | 9,51          |
| 5,8                            | 6,4   | 9,4    | 120        | 997      | Молоко питьевое   | 200         | 17,55         |
| 11,54                          | 12,2  | 50,57  | 360        |          | <b>Итого</b>  | <b>275</b>  | <b>26,10</b>  |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Шахова* А.М. ШАХОВА  
*Мальгина* А.П. МАДЬГИНА  
*Десят*

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 26  
На 19 октября 2021 г.

«Согласовано»  
Директор школы № 26  
ИНН 0323027803

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

| Б                              | Ж            | У             | Эц<br>ккал    | № ТТК   | Наименование блюда   | Выход, г   | Цена,<br>руб. |
|--------------------------------|--------------|---------------|---------------|---------|--|------------|---------------|
| <b>Завтрак 7- 11 лет</b>       |              |               |               |         |  |            |               |
| 13,58                          | 15,36        | 5,84          | 215           | 209     | Кюфта по-московски (говядина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшениц., масло растит., соль йодир.)          | 70         | 40,88         |
| 5,3                            | 3,9          | 32,7          | 187,5         | 307     | Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.)  | 150        | 6,75          |
| 0,29                           | 0,12         | 21,3          | 87,8          | 645     | Компот из свежих яблок и изюма с вит С (яблоки св., изюм, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб. кислота)           | 200        | 7,77          |
| 2,25                           | 0,3          | 15,3          | 75            | -       | Хлеб пшеничный йодированный  | 30         | 2,07          |
| 0,5                            | 0,5          | 14,3          | 86,6          | -       | Яблоко свежее  | 179        | 22,53         |
| <b>21,92</b>                   | <b>20,18</b> | <b>89,44</b>  | <b>651,9</b>  |         | <b>Итого</b>   | <b>629</b> | <b>80,00</b>  |
| Льготное питание               |              |               |               |         |  |            | <b>80,00</b>  |
| <b>Завтрак 12 лет и старше</b> |              |               |               |         |  |            |               |
| 13,58                          | 15,36        | 5,84          | 215           | 209     | Кюфта по-московски (говядина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшениц., масло растит., соль йодир.)          | 70         | 40,88         |
| 6,3                            | 4,7          | 39,2          | 225           | 307     | Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.)  | 180        | 8,10          |
| 0,29                           | 0,12         | 21,3          | 87,8          | 645     | Компот из свежих яблок и изюма с вит С (яблоки св., изюм, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб. кислота)           | 200        | 7,77          |
| 3                              | 0,4          | 20,4          | 100           | -       | Хлеб пшеничный йодированный  | 40         | 2,77          |
| 0,81                           | 0,81         | 19,89         | 95            | -       | Яблоко свежее  | 203        | 25,48         |
| <b>23,98</b>                   | <b>21,39</b> | <b>106,63</b> | <b>722,8</b>  |         | <b>Итого</b>   | <b>693</b> | <b>85,00</b>  |
| Льготное питание               |              |               |               |         |  |            | <b>85,00</b>  |
| <b>Обед 7-11 лет</b>           |              |               |               |         |  |            |               |
| 9,2                            | 8,3          | 17,9          | 184           | 157/998 | Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)              | 15/250     | 19,79         |
| 13,44                          | 11,9         | 3,68          | 175           | 1038    | Фрикадельки Удинские с соусом (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо, Соус кр осн) 60/30 | 90         | 40,06         |
| 8,2                            | 5,3          | 35,9          | 224,6         | 632     | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)                                  | 150        | 10,97         |
| 0                              | 0            | 24            | 95            | 902     | Кисель детский «Витошка» (кисель из концентрата)   | 200        | 6,83          |
| 2,63                           | 0,35         | 17,85         | 87,5          | -       | Хлеб пшеничный йодированный  | 35         | 2,42          |
| 1,98                           | 0,36         | 11,8          | 59,4          | -       | Хлеб ржаной  | 30         | 1,74          |
| 0,58                           | 0,58         | 14,21         | 68,1<br>5     | -       | Яблоко свежее  | 145        | 18,19         |
| <b>36,03</b>                   | <b>26,79</b> | <b>125,34</b> | <b>893,65</b> |         | <b>Итого</b>   | <b>915</b> | <b>100,00</b> |
| Льготное питание               |              |               |               |         |  |            | <b>100,00</b> |
| <b>Обед 12 лет старше</b>      |              |               |               |         |  |            |               |
| 9,2                            | 8,3          | 17,9          | 184           | 157/998 | Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)              | 15/250     | 19,79         |
| 16,7                           | 14,6         | 4,15          | 215           | 1038    | Фрикадельки Удинские с соусом (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо, Соус кр осн) 75/30 | 105        | 49,77         |
| 9,85                           | 6,42         | 43,09         | 269           | 632     | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)                                  | 180        | 13,16         |
| 0                              | 0            | 24            | 95            | 902     | Кисель детский «Витошка» (кисель из концентрата)   | 200        | 6,83          |
| 2,63                           | 0,35         | 17,85         | 87,5          | -       | Хлеб пшеничный йодированный  | 35         | 2,42          |
| 1,98                           | 0,36         | 11,88         | 39            | -       | Хлеб ржаной  | 20         | 1,16          |
| 0,69                           | 0,69         | 17,05         | 81,7<br>8     | -       | Яблоко свежее  | 174        | 21,87         |
| <b>41,05</b>                   | <b>30,72</b> | <b>135,92</b> | <b>971,28</b> |         | <b>Итого</b>   | <b>979</b> | <b>115,00</b> |
| Льготное питание               |              |               |               |         |  |            | <b>115,00</b> |
| <b>Полдник</b>                 |              |               |               |         |  |            |               |
| 4,3                            | 8,6          | 34,6          | 234           | 511     | Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки)                            | 75         | 13,40         |
| 0,14                           | 0,04         | 0,03          | 1,33          | -       | Чай черный (чай)   | 200        | 0,57          |
| 0                              | 0            | 24            | 91            | -       | Сок фруктовый в потребительской упаковке   | 1/200      | 10,13         |
| <b>4,44</b>                    | <b>8,64</b>  | <b>58,63</b>  | <b>326,33</b> |         | <b>Итого</b>   | <b>475</b> | <b>24,10</b>  |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *Шахова* А.М.ШАХОВА  
КАЛЬКУЛЯТОР *Мальгина* А.П.МАЛЫГИНА  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ *Директ*

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы №16  
На 20 октября 2021 г.

Согласовано  
Директор школы №16  
ИНН 0323027803

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

| Б                              | Ж            | У             | ЭЦ<br>к/кал  | № ТТК   | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена,<br>руб. |
|--------------------------------|--------------|---------------|--------------|---------|---|-------------|---------------|
| <b>Завтрак 7-11 лет</b>        |              |               |              |         |   |             |               |
| 7,3                            | 11           | 36            | 274          | 515     | Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)  | 180/10      | 16,55         |
| 28,2                           | 12           | 38,3          | 374          | 342     | Запеканка из творога со сгущ. молоком (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко сгущ.)     | 130/34      | 55,72         |
| 3                              | 0,4          | 20,4          | 100          | -       | Хлеб пшеничный йодированный   | 40          | 2,77          |
| 1,55                           | 1,45         | 2,17          | 28           | 603     | Чай с молоком (чай, молоко)   | 200         | 4,96          |
| <b>40,05</b>                   | <b>24,85</b> | <b>96,87</b>  | <b>776</b>   |         | <b>Итого</b>  | <b>594</b>  | <b>80,00</b>  |
| Льготное питание               |              |               |              |         |   |             | <b>80,00</b>  |
| <b>Завтрак 12 лет и старше</b> |              |               |              |         |   |             |               |
| 8,21                           | 11,51        | 40,11         | 296,7        | 515     | Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)  | 200/10      | 17,73         |
| 30,89                          | 12,7         | 38,3          | 391          | 342     | Запеканка из творога со сгущ. молоком (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко сгущ.)     | 145/30      | 59,54         |
| 3                              | 0,4          | 20,4          | 100          | -       | Хлеб пшеничный йодированный   | 40          | 2,77          |
| 1,55                           | 1,45         | 2,17          | 28           | 603     | Чай с молоком (чай, молоко)   | 200         | 4,96          |
| <b>43,65</b>                   | <b>26,06</b> | <b>100,98</b> | <b>815,7</b> |         | <b>Итого</b>  | <b>625</b>  | <b>85,00</b>  |
| Льготное питание               |              |               |              |         |   |             | <b>85,00</b>  |
| <b>Обед 7-11 лет</b>           |              |               |              |         |   |             |               |
| 0,42                           | 0,06         | 1,14          | 6,6          | 982     | Закуска порционная (огурцы свежие)  | 60          | 6,60          |
| 6,1                            | 7,9          | 12,7          | 147,1        | 165/998 | Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 15/250      | 21,22         |
| 18,2                           | 24,4         | 39,5          | 478          | 523     | Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир)                           | 50/150      | 60,50         |
| 0,28                           | 0,04         | 8,8           | 37           | 977     | Чай с медом (чай, мед)  | 200/12      | 7,75          |
| 3                              | 0,4          | 20,4          | 100          | -       | Хлеб пшеничный йодированный   | 40          | 2,77          |
| 1,98                           | 0,36         | 11,88         | 39           | -       | Хлеб ржаной   | 20          | 1,16          |
| <b>29,98</b>                   | <b>33,16</b> | <b>94,42</b>  | <b>807,7</b> |         | <b>Итого</b>  | <b>992</b>  | <b>100,00</b> |
| Льготное питание               |              |               |              |         |   |             | <b>100,00</b> |
| <b>Обед 12 лет и старше</b>    |              |               |              |         |   |             |               |
| 0,7                            | 0,1          | 1,9           | 11           | 982     | Закуска порционная (огурцы свежие)  | 100         | 11,00         |
| 6,1                            | 7,9          | 12,7          | 147,1        | 165/998 | Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 15/250      | 21,22         |
| 21,3                           | 30,7         | 42            | 530          | 523     | Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир)                           | 60/160      | 71,44         |
| 0,28                           | 0,04         | 8,8           | 37           | 977     | Чай с медом (чай, мед)  | 200/12      | 7,75          |
| 2,7                            | 0,36         | 18,36         | 90           | -       | Хлеб пшеничный йодированный   | 36          | 2,43          |
| 1,98                           | 0,36         | 11,88         | 39           | -       | Хлеб ржаной   | 20          | 1,16          |
| <b>33,06</b>                   | <b>39,46</b> | <b>95,64</b>  | <b>854,1</b> |         | <b>Итого</b>  | <b>1075</b> | <b>115,00</b> |
| Льготное питание               |              |               |              |         |   |             | <b>115,00</b> |
| <b>Полдник</b>                 |              |               |              |         |   |             |               |
| 8,46                           | 11,7         | 28,4          | 253          | 328     | Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоеное дрожжевое, сыр, масло слив.)  | 75          | 18,68         |
| 0,3                            | 0,08         | 12,8          | 53,3         | 621     | Чай с вареньем (чай, варенье)   | 200/20      | 5,61          |
| <b>8,76</b>                    | <b>11,78</b> | <b>41,2</b>   | <b>306,3</b> |         | <b>Итого</b>  | <b>295</b>  | <b>24,29</b>  |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО  
И  
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 16  
На 21 октября 2021 г.

«Согласовано»  
МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
ИНН 0325027803

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

| Б                              | Ж            | У             | ЭЦ<br>ккал    | № ТТК   | Наименование блюда  | Выход, г   | Цена<br>руб.  |
|--------------------------------|--------------|---------------|---------------|---------|---|------------|---------------|
| <b>Завтрак 7-11 лет</b>        |              |               |               |         |   |            |               |
| 0,28                           | 0,04         | 0,76          | 4,4           | 982     | Закуска порционная (огурцы свежие)  | 40         | 4,40          |
| 11,92                          | 17,97        | 6,49          | 232           | 252     | Сеченики Посольские с маслом (минтай, хлеб пш., лук репч., молоко, яйцо, мука пшен., масло растит., соль йодир., масло сл)              | 75/10      | 31,95         |
| 3,06                           | 4,43         | 20,04         | 132           | 371     | Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло сл)   | 150        | 10,01         |
| 0,38                           | 0,13         | 18,2          | 75,6          | 667     | Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)   | 200        | 5,79          |
| 0,6                            | 0,5          | 17,3          | 100           | -       | Хлеб пшеничный йодированный   | 40         | 2,77          |
| 0,79                           | 0,79         | 19,5          | 93            | -       | Яблоко свежее   | 199        | 25,08         |
| <b>17,03</b>                   | <b>23,86</b> | <b>82,29</b>  | <b>637</b>    |         | <b>Итого</b>  | <b>714</b> | <b>80,00</b>  |
| <b>Льготное питание</b>        |              |               |               |         |   |            |               |
| <b>80,00</b>                   |              |               |               |         |   |            |               |
| <b>Завтрак 12 лет и старше</b> |              |               |               |         |   |            |               |
| 0,42                           | 0,06         | 1,14          | 6,6           | 982     | Закуска порционная (огурцы свежие)  | 70         | 7,70          |
| 11,92                          | 17,97        | 6,49          | 232           | 252     | Сеченики Посольские с маслом (минтай, хлеб пш., лук репч., молоко, яйцо, мука пшен., масло растит., соль йодир., масло сл)              | 75/10      | 31,95         |
| 4,08                           | 5,91         | 26,73         | 176,4         | 371     | Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло сл)   | 200        | 12,01         |
| 0,38                           | 0,13         | 18,2          | 75,61         | 667     | Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)   | 200        | 5,79          |
| 0,6                            | 0,5          | 17,3          | 100           | -       | Хлеб пшеничный йодированный   | 40         | 2,77          |
| 0,79                           | 0,79         | 19,3          | 92            | -       | Яблоко свежее   | 197        | 24,78         |
| <b>18,19</b>                   | <b>25,36</b> | <b>89,16</b>  | <b>682,61</b> |         | <b>Итого</b>  | <b>792</b> | <b>85,00</b>  |
| <b>Льготное питание</b>        |              |               |               |         |   |            |               |
| <b>85,00</b>                   |              |               |               |         |   |            |               |
| <b>Обед 7-11 лет</b>           |              |               |               |         |   |            |               |
| 0,42                           | 0,06         | 1,14          | 6,6           | 982     | Закуска порционная (огурцы свежие)  | 60         | 6,60          |
| 6,9                            | 5,97         | 19,07         | 157           | 983/998 | Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Ролитон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.) | 20/250     | 26,45         |
| 14,34                          | 14,06        | 3,03          | 196           | 550     | Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.) 45/45   | 90         | 46,35         |
| 4,32                           | 4,07         | 29,55         | 172           | 585     | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)  | 150        | 5,75          |
| 0,26                           | 1,18         | 19,8          | 91            | 904     | Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)  | 200        | 11,58         |
| 2,32                           | 0,31         | 15,81         | 77,5          | -       | Хлеб пшеничный йодированный   | 31         | 2,11          |
| 1,98                           | 0,36         | 11,88         | 39            | -       | Хлеб ржаной   | 20         | 1,16          |
| <b>30,54</b>                   | <b>26,01</b> | <b>100,28</b> | <b>739,1</b>  |         | <b>Итого</b>  | <b>821</b> | <b>100,00</b> |
| <b>Льготное питание</b>        |              |               |               |         |   |            |               |
| <b>100,00</b>                  |              |               |               |         |   |            |               |
| <b>Обед 12 лет и старше</b>    |              |               |               |         |   |            |               |
| 0,7                            | 0,1          | 1,9           | 11            | 982     | Закуска порционная (огурцы свежие)  | 100        | 11,00         |
| 6,9                            | 5,97         | 19,07         | 157           | 983/998 | Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Ролито, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)  | 20/250     | 26,45         |
| 15,78                          | 17,11        | 3,33          | 230,5         | 550     | Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.) 55/55   | 110        | 56,65         |
| 5,76                           | 5,43         | 39,41         | 229           | 585     | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)  | 200        | 6,90          |
| 0,23                           | 1,06         | 17,84         | 81,9          | 904     | Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)  | 180        | 10,42         |
| 2,62                           | 0,35         | 17,85         | 87,5          | -       | Хлеб пшеничный йодированный   | 35         | 2,42          |
| 1,98                           | 0,36         | 11,88         | 39            | -       | Хлеб ржаной   | 20         | 1,16          |
| <b>33,97</b>                   | <b>30,38</b> | <b>111,28</b> | <b>835,9</b>  |         | <b>Итого</b>  | <b>915</b> | <b>115,00</b> |
| <b>Льготное питание</b>        |              |               |               |         |   |            |               |
| <b>115,00</b>                  |              |               |               |         |   |            |               |
| <b>Полдник</b>                 |              |               |               |         |   |            |               |
| 4,9                            | 5,4          | 43,7          | 243           | 344     | Булочка «Жучок с повидлом» (мука, дрожжи, сахар-песок, яйцо, м.слив., повидло)  | 75         | 9,83          |
| 5,8                            | 6,4          | 9,4           | 120           | 997     | Молоко питьевое   | 200        | 17,55         |
| <b>10,7</b>                    | <b>11,8</b>  | <b>53,1</b>   | <b>363</b>    |         | <b>Итого</b>  | <b>275</b> | <b>27,38</b>  |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Шахова* А.М.ШАХОВА  
*Малыгина* А.П.МАЛЫГИНА  
*Димит*

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО  
И  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 16

На 22 октября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



| Б                              | Ж            | У             | ЭЦ<br>ккал   | № ТТК | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена,<br>руб. |  |
|--------------------------------|--------------|---------------|--------------|-------|--|-------------|---------------|--|
| <b>Завтрак 7-11 лет</b>        |              |               |              |       |  |             |               |  |
| 12.1                           | 13,8         | 11,9          | 221          | 207   | Биточки «Здоровье» с соусом красным основным (говядина, яйцо, крупа манная, соль йод., сухари панир., масло подсолн., соус красн.осн.)         | 80/30       | 38,64         |  |
| 8.2                            | 5,3          | 35,9          | 224,6        | 632   | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)  | 150         | 10,97         |  |
| 0,57                           | 0,07         | 24            | 99           | 611   | Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота)   | 200         | 4,45          |  |
| 3                              | 0,4          | 20,4          | 100          | -     | Хлеб пшеничный йодированный  | 40          | 2,77          |  |
| 0,73                           | 0,73         | 18,03         | 86           |       | Яблоко свежее  | 184         | 23,17         |  |
| <b>24,6</b>                    | <b>20,3</b>  | <b>110,23</b> | <b>730,6</b> |       | <b>Итого</b>   | <b>684</b>  | <b>80,00</b>  |  |
| <b>Льготное питание</b>        |              |               |              |       |  |             | <b>80,00</b>  |  |
| <b>Завтрак 12 лет и старше</b> |              |               |              |       |  |             |               |  |
| 12.1                           | 13,8         | 11,9          | 221          | 207   | Биточки «Здоровье» с соусом красным основным (говядина, яйцо, крупа манная, соль йод., сухари панир., масло подсолн., соус красн.осн.)         | 80/30       | 38,64         |  |
| 9,85                           | 6,42         | 43,09         | 269          | 632   | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)  | 180         | 13,16         |  |
| 0,57                           | 0,07         | 24            | 99           | 611   | Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота)   | 200         | 4,45          |  |
| 3,75                           | 0,5          | 25,5          | 125          | -     | Хлеб пшеничный йодированный  | 50          | 3,48          |  |
| 0,8                            | 0,8          | 19,6          | 94           |       | Яблоко свежее  | 200         | 25,27         |  |
| <b>27,07</b>                   | <b>21,59</b> | <b>124,09</b> | <b>808</b>   |       | <b>Итого</b>   | <b>740</b>  | <b>85,00</b>  |  |
| <b>Льготное питание</b>        |              |               |              |       |  |             | <b>85,00</b>  |  |
| <b>Обед 7-11 лет</b>           |              |               |              |       |  |             |               |  |
| 5,53                           | 12,1         | 10,04         | 171          | 1005  | Солянка Деревенская (колбаса п/к, колбаса вареная, крупа пшено, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) | 30/250      | 20,77         |  |
| 13,82                          | 16,47        | 7,63          | 234          | 209   | Кюфта по-московски с соусом (говядина, яйцо, лук репч., соль йодир., крупа рисовая, мука пшен., масло растит.) 70/30                           | 100         | 42,10         |  |
| 4,4                            | 3,93         | 25,33         | 187          | 307   | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)  | 150         | 6,75          |  |
| 0,22                           | 0,05         | 13,7          | 56           | 432   | Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)  | 200/4       | 2,78          |  |
| 3                              | 0,4          | 20,4          | 100          | -     | Хлеб пшеничный йодированный  | 40          | 2,77          |  |
| 2,97                           | 0,54         | 17,82         | 59           | -     | Хлеб ржаной  | 30          | 1,74          |  |
| 0,73                           | 0,73         | 18,03         | 86           |       | Яблоко свежее  | 184         | 23,09         |  |
| <b>30,67</b>                   | <b>34,22</b> | <b>112,95</b> | <b>893</b>   |       | <b>Итого</b>   | <b>988</b>  | <b>100,00</b> |  |
| <b>Льготное питание</b>        |              |               |              |       |  |             | <b>100,00</b> |  |
| <b>Обед 12 лет и старше</b>    |              |               |              |       |  |             |               |  |
| 5,53                           | 12,1         | 10,04         | 171          | 1005  | Солянка Деревенская (колбаса п/к, колбаса вареная, крупа пшено, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) | 30/250      | 20,77         |  |
| 17,7                           | 20,86        | 9,3           | 294          | 209   | Кюфта по-московски (говядина, яйцо, лук репч., соль йодир., крупа рисовая, мука пшен., масло растит.) 90/30                                    | 120         | 53,78         |  |
| 6,3                            | 4,7          | 39,2          | 225          | 307   | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)  | 200         | 9,00          |  |
| 0,22                           | 0,05         | 13,7          | 56           | 432   | Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)  | 200/4       | 2,78          |  |
| 3                              | 0,4          | 20,4          | 100          | -     | Хлеб пшеничный йодированный  | 40          | 2,77          |  |
| 2,97                           | 0,54         | 17,82         | 59           | -     | Хлеб ржаной  | 30          | 1,74          |  |
| 0,76                           | 0,76         | 18,81         | 90           |       | Яблоко свежее  | 192         | 24,16         |  |
| <b>36,48</b>                   | <b>39,41</b> | <b>129,27</b> | <b>995</b>   |       | <b>Итого</b>   | <b>1066</b> | <b>115,00</b> |  |
| <b>Льготное питание</b>        |              |               |              |       |  |             | <b>115,00</b> |  |
| <b>Полдник</b>                 |              |               |              |       |  |             |               |  |
| 5,74                           | 5,8          | 41,17         | 240          | 327   | Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)  | 75          | 8,55          |  |
| 0,05                           | 0,02         | 9,1           | 56           | 432   | Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)  | 200/4       | 2,48          |  |
| <b>5,79</b>                    | <b>5,82</b>  | <b>50,27</b>  | <b>296</b>   |       | <b>Итого</b>   | <b>279</b>  | <b>11,03</b>  |  |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *А.М. Шахова* А.М.ШАХОВА  
КАЛЬКУЛЯТОР *А.П. Малыгина* А.П.МАЛЫГИНА  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ *А.П. Малыгина*

<http://комбинат-уу.ру>