

Без ГМО
И
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 86
На 25 октября 2021 г.

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0323027803



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
9	11,7	8,6	176	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем со сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана)	25/250/10	32,60
7,1	11,9	31,1	260,5	898	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	180/10	16,80
10,4	14	11,4	214	1028	Фрикадельки из говядины с соусом (говядина, масло растит., лук репч., мука пшени., хлеб пшени., молоко, соль йодир. Соус кр осн) 70/30	100	34,10
17,1	13,6	6,8	219	556	Поджарка из рыбы (горбуша, мука пш., лук репч., соль йодир., масло растит.)	70/20	36,60
16,8	14,1	2,8	206	208	Люля-кебаб домашний (говядина, свинина, лук репч., хлеб пшени., соль йодир.)	70	58,00
3	4,4	20	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло сл.)	150	10,01
4,85	8,63	42,33	266	340	Булочка с повидлом Обсыпная (мука, сахар-песок, дрожжи, масло сл. яйцо, повидло)	75	11,40
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска, запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	50/50	30,10
9,17	10,4	18,3	204	19	Беляши по-школьному (мука, вода, соль йодир, дрожжи, говядина, лук репч., масло раст.)	80	25,00
8,2	20,4	18,5	291	107	Слойка с сыром и колбасой (тесто слоеное пресное, колбаса варен. докторская, сыр Российский, мука пш.)	75	27,90
3,9	6,1	31,5	197,2	511a	Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки)	75	13,40
3,5	20,3	35	329	-	Кекс «Фараон» БХП	70	28,60
7,0	5,5	63	330	-	Булочка «Сдоба с повидлом» БХП	100	17,70
4,55	8,4	47,6	280	-	Коржик молочный БХП	70	18,90
5,5	9,0	60,0	340	-	Ромовая Баба БХП	100	22,40
4,2	14,7	42	315	-	Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	2/70	38,40
1,8	1,6	13,2	75,22	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,70
0,38	0,13	18,2	75	591	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,79
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,34
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
2,25	0,3	15,31	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,10
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	12,60

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова А.М.ШАХОВА
Малыгина А.П.МАЛЫГИНА
Александр

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0323027803

М К П «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2/б

На 26 октября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
5,35	5,28	16,4	135	698/998	Суп картофельный с фаршем (фарш говяж., картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.)	15/250	20,40
14,3	14	3	196,1	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.)	50/50	51,50
17	13	6,8	219	556	Поджарка из рыбы (горбуша, мука пшенич., лук репч., масло р., соль йодир.)	70/20	36,60
15,5	17,5	6,7	246,8	209	Кюфта по-московски (говядина, яйцо, лук репч., соль йодир., крупа рисовая, мука пшен., масло растит.)	80	46,70
8,42	13,6	0,9	160		Колбаса отварная	70	30,80
5,30	3,93	32,73	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	6,80
2,8	3,8	22,3	135,5	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	8,70
8,21	5,35	35,9	224	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	11,00
0,2	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,20
12,43	13,71	24,11	269,6	571	Пицца с мясным фаршем (мука пшен., сахар-песок, масло поде., яйцо, соль йодир., дрожжи, говядина, лук репч., помидоры, сыр)	75	34,00
8,46	11,7	28,4	253	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	18,70
9,6	19,5	18,1	287	18	Самса Детская (тесто слоеное, лук репч., соль йодир., говядина)	75	35,40
4,8	13,7	32,2	272	107	Слойка с молоком сгущенным (тесто слоеное, молоко сгущенное вареное, мука пшен.)	75	21,20
4,2	5,9	39,3	227	414	Коржик Загорский (мука пшен., масло слив., яйцо, молоко, соль йод.)	75	11,00
3,5	20,3	35	329		Кекс «Фараон» БХП	70	28,60
4,2	10,8	32,1	240		Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП	300	133,85
7,6	10,4	39,2	280		Булочка «Рулетик с маком» БХП	80	21,10
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	18,90
4,8	8,8	43,2	272		Сочень с печеными яблоками БХП	80	31,70
0,4	00,8	25,5	15	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон. кислота)	200	6,90
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,34
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
2,25	0,3	15,31	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,10
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	12,60

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
И
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 26

На 27 октября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ» ИНН 0323027803
«Согласовано»
Директор школы № 26

Б	Ж	У	Эц к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
6,9	5,97	19,07	157	893/998	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	20/250	26,40
6,4	6,2	41,9	250	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир., масло слив.)	180/10	18,30
15,07	20,3	5,11	264	551	Бефстроганов (мясо гов. лук, масло раст., мука пш., сметана, масло слив., т.паста, соль йодир.)	50/50	57,50
12,2	12,7	11,3	209	29	Котлета мясная (говядина, хлеб пшени., сухари панир., соль йод., масло подсолн.)	80	38,70
13,8	5,1	3,2	114	580	Рыба запеченная в жарочном шкафу (горбуша, мука пш., лимон, масло растит., соль йодир.)	75	37,10
18,9	14,7	20,6	290,8	230	Буузы-позы (мука пшени., яйцо, соль йодир., говядина, лук репч.)	2/75	57,60
2,3	8,5	17,9	158	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл., соль йодир.)	150	16,20
4,3	15	29	269,7	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат.паста, масло слив., соль йодир.)	150	10,90
21,2	8,7	26	267	342	Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив., сухари панир., сметана, крупа манная, соль йодир.)	100/20	37,10
0,2	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,20
5,04	4,64	30,7	185	60	Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, картофель, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	75	6,80
9,9	13,1	30	278	89	Пицца Дорожная (тесто слоеное, колбаса п/к, колбаса вар., т.паста, лук реп., масло рас., сметана, сыр, яйцо)	80	23,90
6,69	16,29	23,07	265	107	Слойка с творогом (тесто слоеное, творог, сахар, яйцо)	75	21,20
12,5	13,7	21,4	259	672	Хачапури с сыром (мука пшени., масло слив., молоко, сахар-песок, соль йодир., дрожжи пресс., сыр., яйцо)	75	28,30
5,9	4,48	38,6	218	347	Булочка Жаворонок (тесто слоен., масло слив., мука пш., сахар-песок, соль йодир., дрожж.пресс., яйцо)	75	7,50
2,4	7,7	25,3	187	-	Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника)	55	13,20
2,75	9,9	31,3	209	-	(ананас)		
2,75	9,9	27,5	209	-	(груша)		
4,2	14,7	25,9	294	-	Кекс «Волжский» БХП	70	23,10
6,3	7,7	36,75	245	-	Калачик сметанный БХП	70	22,70
3,37	13,5	52,5	352,5	-	Пирожное песочное, глазированное помадой БХП	75	24,00
5,25	3,5	42	224	-	Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП	70	12,80
0,15	0,14	18,09	74	840	Компот из яблок с вит С (яблоки св., сахар, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	8,70
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,34
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
2,25	0,3	15,31	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,10
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	12,60

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0323027803

«Согласовано»
Директор школы № 26

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 26

На 28 октября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
0,7	0,1	1,9	11	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	11,00
8,72	9,94	12,5	174	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем, со сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана)	20/250/10	28,80
14,4	15,2	3,8	238,4	675	Мясо тушеное с луком и морковью (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., мул пш., т. паста, лук репч.)	50/75	51,20
12,97	4,12	6,31	114	651	Фрикадельки рыбные (горбуша, хлеб пшен., яйцо, лук репч., соль йод., масло раст.)	90	25,40
11,8	14,4	10,6	219,5	555	Биточки особые (говядина, свинина, молоко, сухари панир., масло раст.)	75	36,60
3,33	10,99	25,91	215,9	293	Гарнир «Овощной калейдоскоп» (морковь, лук репч., масло подсолн., кукуруза, горошек, крупа рисовая, соль йод.)	150	18,40
3,0	4,4	20,0	132,3	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,00
0,2	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль)	30	1,20
9,17	10,4	18,3	204	19	Беляши по-школьному (мука, вода, соль йодир., дрожжи, говядина, лук репч., масло раст.)	80	25,00
4,9	5,8	43,8	247,4	332	Булочка Гребешок с повидлом (мука, сахар-песок, дрожжи, молоко т/л, яйцо, сахар-песок, повидло)	75	11,10
8,2	20,4	18,5	291	107	Слойка с сыром и колбасой (тесто слоеное пресное, колбаса варен. докторская, сыр Российский, мука пш.)	75	27,90
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска, запеченная в тесте (тесто сд., сосиска, яйцо)	50/50	30,10
5,58	17,4	42,02	347	385	Рогалик сахарный (мука, сл. масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	19,90
6,6	4,3	52,3	271	718	Блинчики с джемом (мука пш., молоко, яйцо, сахар-песок, соль йодир., джем)	100/30	21,70
4,95	23,1	59,4	462	-	Кеке Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
14,4	23,2	24	360	-	Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
4,2	17,5	35	315	-	Кеке Английский Маффин БХП	70	26,50
5,6	5,6	45,6	256	-	Булочка «Машенька» БХП	80	16,90
4,9	14,7	46,2	343	-	Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП	70	16,90
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,80
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,34
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
2,25	0,3	15,31	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,10
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	12,60

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 26
На 29 октября 2021 г.

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0323027803

Согласовано
Директор школы № 26

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
7,4108	9,4241	15,768	177,5	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	20/250	24,30
9,68	16,1	8,7	219	1025	Котлета Незнайка с соусом (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир.) 70/30	100	31,67
14,4	15,2	3,8	210	675	Мясо тушеное с луком и морковью (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., муа пш, т. паста, лук репч.)	50/50	51,20
15	8,2	1,7	141,4	995	Террин из горбуши (горбуша, молоко 3,2%, яйцо)	80	32,50
5,30	3,93	32,73	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	6,80
2,8	3,8	22,3	135,5	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	8,70
3,6	4,78	36,48	203,2	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	7,80
0,2	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т.паста, соль)	30	1,20
8,9	8,0	29,3	225	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто сдоб., мясо гов., рис, лук, масло раст.)	75	21,20
5,1	5,7	29	188	60	Пирожки печеные с капустой (тесто сдоб., капуста, лук, масло раст.)	75	7,40
10,58	14,26	31,01	294	92	Пицца Школьная (сыр, тесто сдоб., колбаса вар. лук реп., раст.масло, т.паста, сметана)	100	25,60
8,46	11,7	28,4	253	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	18,70
4,8	13,7	32,2	272	107	Слойка с молоком сгущенным (тесто слоеное, молоко сгущенное вареное, мука пшен.)	75	21,20
6,12	4,14	43,4	235,4	524	Булочка Подковка резная (мука пшен., сахар-песок, яйцо, масло слив., соль йодир., дрожжи прес., масло подс.)	75	6,70
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	22,40
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
6,8	8	50,4	296		Булочка Плюшка Московская БХП	80	16,60
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	16,00
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,3	0,047	10,9	45		Чай с медом (чай, мед)	200/15	9,50
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,34
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
2,25	0,3	15,31	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,10
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	12,60

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>