

Без ГМО
И
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 26
На 25 октября 2021 г.

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ» «Согласовано»
Директор школы № 26
ИНН 0323027803



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
3,7	4,04	0,25	56	776	Яйцо вареное	1 шт.	9,44
7,8	12,4	34,6	282,1	898	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/10	18,00
2,775	0,37	18,87	201,7	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен. йодир.)	30/37	19,94
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,66
5,8	6,4	9,4	120		Молоко питьевое в потребительской упаковке	1/200	24,96
20,09	24,24	77,25	621,1		Итого	697	80,00
Льготное питание							80,00
Завтрак 12 лет и старше							
3,7	4,04	0,25	56	776	Яйцо вареное	1 шт.	9,44
7,8	12,4	34,6	282,1	898	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/10	18,00
2,915	0,40	19,88	208,45	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен. йодир.)	39/37	24,94
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,66
5,8	6,4	9,4	120		Молоко питьевое в потребительской упаковке	1/200	24,96
22,015	24,84	77,33	741,75		Итого	726	85,00
Льготное питание							85,00
Обед 7-11 лет							
8,74	10,2	8,3	160	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	25/250	29,89
10,4	14	11,4	214	1028	Фрикадельки из говядины с соусом (говядина, масло растит., лук репч., мука пшен., хлеб пшен., молоко, соль йодир. Соус кр осн) 70/30	100	34,05
3	4,4	20	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло сл)	150	10,01
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,27
2,18	0,29	14,8	72,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	1,97
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,68	0,68	16,8	80		Яблоко свежее	172	21,65
27,03	29,95	92,28	734,5		Итого	946	100,00
Льготное питание							100,00
Обед 12 лет и старше							
8,74	10,2	8,3	160	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	25/250	29,89
14,8	19,51	15,4	296	1028	Фрикадельки из говядины с соусом (говядина, масло растит., лук репч., мука пшен., хлеб пшен., молоко, соль йодир. Соус кр осн) 100/30	130	48,14
3,6	5,3	24	158	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло сл)	180	12,01
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,27
2,18	0,29	14,8	72,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	1,97
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,656	0,65	16	72		Яблоко свежее	164	20,56
32,006	36,33	99,48	834,5		Итого	998	115,00
Льготное питание							115,00
Полдник							
4,83	8,63	42,33	266	340	Булочка с повидлом Обсыпная (мука, сахар-песок, дрожжи, масло сл. соль йодир., повидло)	75	11,43
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
6,38	10,08	44,5	295		Итого	275	16,43

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шах
Мальгина
Директор
А.М.ШАХОВА
А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 16

На 26 октября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
8,46	17,3	1,02	193	625	Колбаса отварная с маслом (колбаса вареная, масло сл.)	75/5	36,01	
5,30	3,93	32,73	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	6,75	
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,78	
2,7	0,37	18,8	92,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	37	2,52	
0,6	0,5	17,2	78,4	-	Груша св	167	31,94	
17,28	22,15	83,45	607,4	-	Итого	638	80,00	
Льготное питание								80,00
Завтрак 12 лет и старше								
9,66	19,2	1,15	216	625	Колбаса отварная с маслом (колбаса вареная, масло сл.)	85/5	40,41	
6,3	4,71	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	8,10	
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,78	
1,95	0,26	13,26	65	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,77	
0,6	0,5	17,2	78,4	-	Груша св	167	31,94	
18,73	24,72	84,51	640,4	-	Итого	667	85,00	
Льготное питание								85,00
Обед 7-11 лет								
5,35	5,28	16,4	135	698/998	Суп картофельный с фаршем (фарш говяж., картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.)	15/250	20,36	
12,9	12,6	2,7	176,5	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 40/50	90	41,72	
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,97	
0,4	0,8	25,5	105	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон. кислота)	200	6,85	
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07	
1,32	0,24	7,94	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16	
0,53	0,53	13,1	62	-	Яблоко свежее	134	16,87	
30,95	25,05	116,84	817,1	-	Итого	889	100,00	
Льготное питание								100,00
Обед 12 лет и старше								
5,35	5,28	16,4	135	698/998	Суп картофельный с фаршем (фарш говяж., картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.)	15/250	20,36	
17,2	16,9	3,6	235,5	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/50	100	51,50	
9,8	6,4	43	269,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	13,16	
0,4	0,8	25,5	105	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон. кислота)	200	6,85	
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77	
1,65	0,3	9,93	48,7	-	Хлеб ржаной	25	1,45	
0,6	0,6	14,7	70	-	Яблоко свежее	150	18,91	
38	30,68	133,53	963,8	-	Итого	960	115,00	
Льготное питание								115,00
Полдник								
4,2	5,9	39,3	227	414	Коржик Загорский (мука пшен., масло слив., яйцо, молоко, соль йод.)	75	11,05	
0,3	0,08	12,7	53,1	705	Чай с медом и яблоком (чай, сахар-песок, мед, яблоки)	200/10	8,38	
4,5	5,98	52	280,1	-	Итого	285	19,43	
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30	
5,55	17,42	51,1	384	-	Итого	275	21,22	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.пф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0323027803
М Е Н Ю школы № 66



На 27 октября 2021 г.
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
6,5	9,4	42	279,3	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир, масло слив.)	180/10	18,30
29,9	12,3	37,6	381	342	Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив., сухари панир., сметана, крупа манная, соль йодир.)	140/30	52,57
2,25	0,3	15,31	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,10
1,7	1,76	16,6	89	987	Напиток кофейный «Школьный» (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,03
40,35	23,76	111,51	824,3		Итого	590	80,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
7,24	9,79	46,7	303	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир, масло слив.)	200/10	19,67
31,89	13,06	39,1	401	342	Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив., сухари панир., сметана, крупа манная, соль йодир.)	150/30	55,57
1,7	1,76	16,6	89	987	Напиток кофейный «Школьный» (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,66
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,10
43,08	24,91	117,7	868		Итого	620	85,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
6,9	5,97	19,07	157	893/998	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Ролтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	20/250	26,45
9,4	10,6	10,3	175	29	Котлета мясная с соусом (говядина, хлеб пшен., сухари панир., соль йод, масло подсол., соус осн) 60/30	90	30,23
4,3	15	29	269,7	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат.паста, масло слив., соль йодир.)	150	10,88
0,15	0,14	18,09	74	840	Компот из яблок с вит С (яблоки св., сахар, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	8,67
2,48	0,33	16,8	82,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,27
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,64	0,64	15,8	76	-	Яблоко свежее	162	20,34
25,19	32,92	116,98	873,2		Итого	925	100,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
6,9	5,97	19,07	157	893/998	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Ролтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	20/250	26,45
12,46	13,87	13,14	227	29	Котлета мясная с соусом (говядина, хлеб пшен., сухари панир., соль йод, масло подсол., соус осн) 80/30	110	39,91
5,73	20	38,66	359,6	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат.паста, масло слив., соль йодир.)	200	14,51
0,15	0,14	18,09	74	840	Компот из яблок с вит С (яблоки св., сахар, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	8,67
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
1,65	0,3	9,93	48,7	-	Хлеб ржаной	25	1,45
0,67	0,67	16,5	79	-	Яблоко свежее	169	21,24
30,56	41,35	135,79	1045,3		Итого	1004	115,00
Льготное питание							
Полдник							
5,04	4,64	30,7	185	60	Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, картофель, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	75	6,82
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,27
5,09	4,66	39,8	222		Итого	275	8,09

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 26

На 28 октября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
10,24	0	1,450	190,3	555	Биточки особые (говядина, свинина, молоко, сухари панир., масло раст...)	65	31,72
3,0	4,4	20,0	132,3	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,01
0,57	0,07	24	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,45
2,1	0,28	14,28	70	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	1,88
0,6	0,5	17,2	78,4	-	Груша св	167	31,94
16,51	5,25	76,93	570		Итого	610	80,00
Льготное питание							
80,00							
Завтрак 12 лет и старше							
10,9	14,1	9,5	209,8	555	Биточки особые (говядина, свинина, молоко, сухари панир., масло раст...)	70	34,16
3,6	5,3	24,0	158,3	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	12,01
0,57	0,07	24	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,45
2,775	0,37	18,87	92,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,44
0,6	0,5	17,2	78,4	-	Груша св	167	31,94
18,445	20,34	93,57	638		Итого	653	85,00
Льготное питание							
85,00							
Обед 7-11 лет							
8,46	8,44	12,2	158	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	26,08
12,9	4,12	6,31	114	651	Фрикадельки рыбные (горбуша, хлеб пшен., яйцо, лук репч., соль йод., масло раст...)	90	25,39
3,33	10,99	25,91	215,9	293	Гарнир «Овощной калейдоскоп» (морковь, лук репч., масло подсолн., кукуруза, горошек, крупа рисовая, соль йод.)	150	18,36
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,79
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,67	0,67	16,5	79		Яблоко свежее	169	21,15
29,97	25,01	106,3	755,9		Итого	929	100,00
Льготное питание							
100,00							
Обед 12 лет и старше							
8,46	8,44	12,2	158	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	26,08
14,49	11,8	7,14	193	651	Фрикадельки рыбные с маслом (горбуша, хлеб пшен., яйцо, лук репч., соль йод., масло раст., масло слив.)	100/10	34,17
4	13,1	31	259	293	Гарнир «Овощной калейдоскоп» (морковь, лук репч., масло подсолн., кукуруза, горошек, крупа рисовая, соль йод.)	180	22,04
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,79
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
3,47	0,63	20,79	68	-	Хлеб ржаной	35	2,03
0,75	0,75	18,5	89		Яблоко свежее	182	22,82
33,8	35,15	123,13	917		Итого	1007	115,00
Льготное питание							
115,00							
Полдник							
5,5	17,4	42	347	332	Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	19,92
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
5,55	17,42	51,1	384		Итого	275	21,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю ШКОЛЫ № 26

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0323027803

«Согласовано»
Директор школы № 26

На 29 октября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
Завтрак 7-11 лет							
14,2	14,9	1,73	198,6	995	Террин из горбуши с маслом (горбуша, молоко 3,2%, яйцо, масло сл.)	80/5	35,4
3,6	4,7	36,4	203	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	7,7
0,3	0,047	10,9	45		Чай с медом (чай, мед)	200/15	9,54
2,48	0,33	16,83	82	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,24
5,8	6,4	9,4	120		Молоко питьевое в потребительской упаковке	1/200	24,9
26,38	26,377	75,26	648,6		Итого	683	80,0
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
15,24	15,46 9	1,83	207	995	Террин из горбуши с маслом (горбуша, молоко 3,2%, яйцо, масло сл.)	80/10	38,4
4,3	5,7	43,7	243,8	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180	9,32
0,3	0,047	10,9	45		Чай с медом (чай, мед)	200/15	9,54
3,2	0,39	19,8	97	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	2,72
5,8	6,4	9,4	120		Молоко питьевое в потребительской упаковке	1/200	24,9
28,84	28,006	85,63	712,8		Итого	724	85,0
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
7,4108	9,4241	15,768	177,5	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	20/250	24,2
9,68	16,1	8,7	219	1025	Котлета Незнайка с соусом (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолн. соль йодир.) 70/30	100	31,6
5,30	3,93	32,73	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	6,72
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200	2,72
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,02
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,10
0,672	0,672	16,464	78,96	-	Яблоко свежее	168	21,1
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,1
27,5128	30,8361	138,542	923,96		Итого	1138	100,0
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
7,4108	9,4241	15,768	177,5	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	20/250	24,2
13,7	22,6	11,7	305	1025	Котлета Незнайка с соусом (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолн. соль йодир.) 100/30	130	44,7
6,36	4,71	39,28	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	8,10
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200	2,72
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	2,60
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,10
0,672	0,672	16,464	78,96	-	Яблоко свежее	168	21,1
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,1
32,5928	38,1161	148,092	1047,46		Итого	1207	115,0
Льготное питание							
Полдник							
8,4	11,7	28,4	253	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоеное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	18,6
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,2
8,45	11,72	37,5	290		Итого	275	19,9

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>