



Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 29 ноября 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
7,44	15,87	38,37	326	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	180	26,19
6,89	6,2	15,3	147	1017	Бутерброд с сыром (сыр Российский, , хлеб пшеничн.)	20/30	13,62
2,36	2,23	16,8	96,7	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	7,66
3,15	1,05	44,1	201		Банан	210	32,53
19,84	25,35	114,57	770,7		Итого	640	80,00
Льготное питание							
80,00							
Завтрак 12 лет и старше							
8,27	17,63	42,63	362	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	200	29,10
6,89	6,2	15,3	147	1017	Бутерброд с сыром (сыр Российский, , хлеб пшеничн.)	20/30	13,62
2,36	2,23	16,8	96,7	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	7,66
3,36	1,12	47,04	215		Банан	224	34,62
20,88	27,18	121,7	820,7		Итого	674	85,00
Льготное питание							
85,00							
Обед 7-11 лет							
4,2	6,1	6,6	98,8	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	21,17
8,4	10,8	8,01	163	1029	Котлета Мечта с соусом (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый основной) 60/30	90	21,29
3,06	4,4	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	14,19
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами, вода)	200	6,67
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,73
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,45
3,24	1,08	45,3	207	-	Банан	216	33,50
22,425	22,93	121,2	786,8		Итого	971	100,00
Льготное питание							
100,00							
Обед 12 лет и старше							
4,2	6,1	6,6	98,8	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	21,17
13,9	17,2	12,6	262	1029	Котлета Мечта с соусом (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый основной) 100/30	130	34,96
3,6	5,3	24,05	158	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	17,03
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами, вода)	200	6,67
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,73
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,45
3,1	1,03	43,4	198	-	Банан	207	31,99
28,325	30,18	127,9	902,8		Итого	1032	115,00
Льготное питание							
115,00							
Полдник							
6,8	10,1	40,2	279	696	Кокрок Малыш (мука пшен., масло слив., молоко, сахар, яйцо, соль йод, молоко ступенное вареное)	75	17,04
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	4,96
8,35	11,55	42,37	308		Итого	275	22,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 30 ноября 2021 г.

«Согласовано»
Директор школы № _____

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
0,33	0,06	1,14	7,2	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	30	7,79	
10,3	25,4	0,44	273	636	Сосиска отварная с маслом (сосиска молочная, масло слив.)	100/5	50,57	
5,30	3,93	32,73	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	6,75	
0,15	0,11	18,28	74,7	692	Компот из свежих груш с витамином С (груши, сахар-песок, аскорбиновая кислота)	200	12,74	
2,4	0,32	16,3	80	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,15	
18,48	29,82	68,89	622,4		Итого	517	80,00	
Льготное питание								80,00
Завтрак 12 лет и старше								
0,49	0,09	1,71	10,8	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	45	11,68	
10,3	25,4	0,44	273	636	Сосиска отварная с маслом (сосиска молочная, масло слив.)	100/5	50,57	
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	8,10	
0,15	0,11	18,28	74,7	692	Компот из свежих груш с витамином С (груши, сахар-песок, аскорбиновая кислота)	200	12,74	
2,1	0,28	14,28	70	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	1,91	
19,34	30,58	73,91	653,5		Итого	558	85,00	
Льготное питание								85,00
Обед 7-11 лет								
4,18	8,42	16,23	157,5	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/250	19,56	
15,4	25,2	39,5	447	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир)	40/150	55,39	
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,27	
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,73	
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,45	
0,65	0,65	15,9	76	-	Яблоко	163	20,60	
23,805	34,84	103,38	829,5		Итого	868	100,00	
Льготное питание								100,00
Обед 12 лет и старше								
4,18	8,42	16,23	157,5	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/250	19,56	
21,6	31,8	44,7	552	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир)	60/170	72,16	
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,27	
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,73	
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,45	
0,6	0,6	14,7	70	-	Яблоко	150	18,83	
29,955	41,39	107,38	928,5		Итого	895	115,00	
Льготное питание								115,00
Полдник								
4,69	6,9	39,59	239	710	Рогалик сладкий повидлом и изюмом (мука, молоко, масло слив., сахар, дрожжи прес., яйцо, повидло, изюм, масло подсолн.)	75	14,50	
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	19,70	
5,6	5,6	69,6	347		Итого	275	34,20	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М. ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю. ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 1 декабря 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
27,2	10,8	30,5	328	342	Запеканка из творога со сгущ МОЛОКОМ (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко сгущ)	130/20	46,07
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,73
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай без сахара	200	0,57
3,03	1,01	42,4	193	-	Банан	204	31,63
32,295	12,1	85,68	584,83		Итого	579	80,00
Льготное питание							80,00
Завтрак 12 лет и старше							
29,5	11,9	34,8	365	342	Запеканка из творога со сгущ МОЛОКОМ (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко сгущ)	140/25	50,83
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,73
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай без сахара	200	0,57
3,09	1,03	43,26	197	-	Банан	206	31,87
34,655	13,22	90,84	625,83		Итого	596	85,00
Льготное питание							85,00
Обед 7-11 лет							
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	18,54
6,3	7,4	10,7	135,4	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша домашн., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	15/250	21,77
14,5	12,8	3,84	188	224	Фрикадельки Удинские с соусом (говядина, молоко, лук репч., яйцо) 65/30	95	43,31
6,6	5,4	41,5	241	310	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	10,31
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,78
2,02	0,27	13,77	67,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,84
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,45
31,54	26,25	89,95	744		Итого	856	100,00
Льготное питание							100,00
Обед 12 лет и старше							
0,7	0,1	1,9	11	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	30,90
8,2	9,6	13,4	173,2	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша домашн., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	15/250	21,77
15,6	13,7	4	201	224	Фрикадельки Удинские с соусом (говядина, молоко, лук репч., яйцо) 70/30	100	46,55
6,6	5,4	41,5	241	310	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	10,31
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,78
1,72	0,23	11,73	57,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,53
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
34,85	29,41	93,51	778,7		Итого	892	115,00
Льготное питание							115,00
Полдник							
4,57	11,61	46,9	310	525	Пирог песочный Домашний (мука ,яйцо, масло слив., сахар-песок, повидло)	80	17,77
5,8	6,4	9,4	120	997	Молоко питьевое	200	17,55
10,37	18,01	56,3	430		Итого	280	35,32

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 2 декабря 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
11,2	17,9	6,4	233	252	Сеченники Посольские с МАСЛОМ (минтай, хлеб, лук репч., масло раст., молоко, яйцо, мука пшен., соль йод., масло слив.)	75/10	30,22	
3,06	4,4	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	14,19	
0,34	0,04	14,6	60,4	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,84	
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,73	
0,66	0,66	16,3	78	-	Яблоко	167	21,02	
17,135	23,25	70,09	565,9		Итого	647	80,00	
Льготное питание								80,00
Завтрак 12 лет и старше								
11,2	17,9	6,4	233	252	Сеченники Посольские с МАСЛОМ (минтай, хлеб, лук репч., масло раст., молоко, яйцо, мука пшен., соль йод., масло слив.)	75/10	30,22	
3,6	5,3	24,05	158	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	17,03	
0,34	0,04	14,6	60,4	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,84	
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,73	
0,73	0,73	18,03	86	-	Яблоко	184	23,18	
17,745	24,22	75,83	599,9		Итого	694	85,00	
Льготное питание								85,00
Обед 7-11 лет								
0,66	0,12	2,28	14	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	15,57	
5,04	7,3	16,2	151	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	10/250	20,21	
10,3	25,4	0,44	279,4	636	Сосиски молочные отварные с маслом (сосиски молочные, масло слив.)	100/4	49,97	
5,25	3,90	32,7	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	6,75	
0,57	0,07	24	99,36	611	Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,45	
2,1	0,28	14,2	70	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	1,89	
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16	
25,9	37,43	101,7	839,76		Итого	822	100,00	
Льготное питание								100,00
Обед 12 лет и старше								
1,1	0,2	3,8	24	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	25,96	
5,04	7,3	16,2	151	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	10/250	20,21	
11,07	30,4	0,51	320	636	Сосиски молочные отварные с маслом (сосиски молочные, масло слив.)	100/9	52,94	
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	8,10	
0,57	0,07	24	99,36	611	Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,45	
2,1	0,28	14,2	70	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	1,89	
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,45	
27,83	43,25	107,81	938,86		Итого	902	115,00	
Льготное питание								115,00
Полдник								
8,3	9,3	29,1	234	646	Сочни с творогом (мука пш., яйцо, соль йод., сахар-песок, масло слив., творог, сметана)	75	17,40	
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30	
8,35	9,32	38,2	271		Итого	275	18,70	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

 Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО
И
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 3 декабря 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
13,199	10,79	1,89	157	224	Фрикадельки Удинские (говядина, молоко, лук репч., яйцо)	60	38,84	
4,3	15	29	269,7	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат.паста, масло слив., соль йодир.)	150	10,92	
0,4	00,8	25,5	105	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон .кислота)	200	6,85	
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,73	
0,68	0,68	16,8	80	-	Яблоко	172	21,66	
20,454	27,52	85,94	674,2		Итого	607	80,00	
Льготное питание								80,00
Завтрак 12 лет и старше								
15,3	12,5	2,2	183	224	Фрикадельки Удинские (говядина, молоко, лук репч., яйцо)	70	45,32	
4,9	17	33	305,7	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат.паста, масло слив., соль йодир.)	170	12,38	
0,4	00,8	25,5	105	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон .кислота)	200	6,85	
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,73	
0,59	0,59	14,6	70	-	Яблоко	149	18,72	
23,065	31,14	88,05	726,2		Итого	614	85,00	
Льготное питание								85,00
Обед 7-11 лет								
7,2	10,6	18	197	157	Суп картофельный с бобовыми, с п/к колбасой (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., п/к колбаса)	15/250	15,20	
12,3	18,1	5,1	233	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, соль йодир.) 40/50	90	47,58	
4,4	4,4	19,5	136	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	7,47	
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,79	
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,73	
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,45	
0,66	0,66	16,1	77	-	Яблоко	165	20,78	
28,465	34,44	99,55	830		Итого	920	100,00	
Льготное питание								100,00
Обед 12 лет и старше								
7,2	10,6	18	197	157	Суп картофельный с бобовыми, с п/к колбасой (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., п/к колбаса)	15/250	15,20	
15	20,3	5,1	264	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, соль йодир.) 50/50	100	57,46	
5,3	5,3	23,4	163	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	8,97	
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,79	
3	0,4	22,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,68	
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,45	
0,74	0,74	18,2	87	-	Яблоко	186	23,45	
33,27	37,77	115,2	935,5		Итого	996	115,00	
Льготное питание								115,00
Полдник								
9,9	13,1	30	278	89	Пицца Дорожная (тесто слоен, дрож., колбаса п/к, колбаса вар., т.паста, лук реп., масло рас., сметана, сыр, яйцо)	80	24,08	
0,3	0,08	12,8	53	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	5,61	
6,1	9,33	81,9	356		Итого	300	30,18	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>