

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»


М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 06 декабря 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
4,7	4,04	0,25	56,5	776	Яйцо вареное	1 шт.	9,44
5,06	1,87	0,9	56		Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт.	14,82
6,82	13,26	31,97	279	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	150	22,31
1,63	1,5	11,9	67	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	180	6,89
1,8	0,24	12,2	60	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,58
5,8	6,4	9,4	120		Молоко в п/у	1/200	24,96
<b>25,81</b>	<b>27,31</b>	<b>66,62</b>	<b>638,5</b>		<b>Итого</b>	<b>612</b>	<b>80,00</b>
							<b>80,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
4,7	4,04	0,25	56,5	776	Яйцо вареное	1 шт.	9,44
5,06	1,87	0,9	56		Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт.	14,82
7,449	15,87	38,37	326	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	180	26,77
1,72	1,58	12,5	71	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	190	7,28
1,95	0,26	13,2	65	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,73
5,8	6,4	9,4	120		Молоко в п/у	1/200	24,96
<b>26,679</b>	<b>30,02</b>	<b>74,62</b>	<b>694,5</b>		<b>Итого</b>	<b>654</b>	<b>85,00</b>
							<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
6,43	8,45	16,21	181,7	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	15/250	27,12
11,7	7,23	6,19	136	1034	Хлебцы рыбные с соусом белым 60/30 (горбуша хлеб пш., молоко 3,2%, яйцо соль йод., масло раст.)	90	24,62
3,6	5,3	24,0	159	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	18,72
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб кислота)	200	4,45
1,88	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,69
1,2	0,2	8	39	-	Хлеб ржаной	20	1,12
0,96	0,24	9	45		Мандарин св	120	22,28
<b>26,34</b>	<b>21,76</b>	<b>100,24</b>	<b>722,2</b>		<b>Итого</b>	<b>870</b>	<b>100,00</b>
							<b>100,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
6,43	8,45	16,21	181,7	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	15/250	27,12
15,4	9,1	7,6	174	1034	Хлебцы рыбные с соусом белым 80/30 (горбуша хлеб пш., молоко 3,2%, яйцо соль йод., масло раст.)	110	32,56
3,6	5,3	24,0	159	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	22,47
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб кислота)	200	4,45
1,88	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,69
1,2	0,2	8	39	-	Хлеб ржаной	20	1,12
1,1	0,27	10,35	52		Мандарин св	138	25,59
<b>30,18</b>	<b>23,66</b>	<b>103</b>	<b>767,2</b>		<b>Итого</b>	<b>938</b>	<b>115,00</b>
							<b>115,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
5,1	5,4	41,7	237	338	Булочка Настена (мука пшен., сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., повидло)	75	11,05
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,16
<b>5,1</b>	<b>5,4</b>	<b>65,7</b>	<b>328</b>		<b>Итого</b>	<b>275</b>	<b>22,21</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВАКАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 07 декабря 2021 г.

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_\_\_

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
7,09	10,9	39,2	283,8	53	Каша молочная Улыбка с маслом (крупа рисовая, группа овсяная Геркулес, молоко, масло слив., сахар, соль йод.)	200/10	20,37
7,43	6,18	18,55	147,8	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	20/30	13,62
19,1	12,2	39,07	343,8	183	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, сгущенное молоко)	120/19	39,34
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами для напитка Витошка)	200	6,67
<b>33,62</b>	<b>29,28</b>	<b>115,42</b>	<b>849,4</b>		<b>Итого</b>	<b>599</b>	<b>80,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
7,09	10,9	39,2	283,8	53	Каша молочная Улыбка с маслом (крупа рисовая, группа овсяная Геркулес, молоко, масло слив., сахар, соль йод.)	200/10	20,37
7,43	6,18	18,55	147,8	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	20/30	13,62
21,5	13,78	43,68	385	-	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, сгущенное молоко)	135/21	44,34
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами для напитка Витошка)	200	6,67
<b>36,02</b>	<b>30,86</b>	<b>120,03</b>	<b>890,6</b>		<b>Итого</b>	<b>616</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
0,96	0,24	8,58	41,4	1007	Закуска порционная (кукуруза консервированная)	60	21,28
2,42	6,50	21,02	152,8	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	20/250	24,70
12,8	16,5	13,1	252,4	1035	Биточки «Особые» с соусом красным основным (говядина, свинина, молоко, сухари панир., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	40,27
4,4	3,93	25,33	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	6,75
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/7	3,65
2,25	0,3	15,3	72		Хлеб пшеничный йодированный	29	1,95
1,5	0,25	10	49	-	Хлеб ржаной	25	1,40
<b>24,55</b>	<b>27,77</b>	<b>107,03</b>	<b>810,6</b>		<b>Итого</b>	<b>851</b>	<b>100,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
1,6	0,4	14,3	69	1007	Закуска порционная (кукуруза консервированная)	100	35,47
3,02	8,19	26,28	191	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	20/250	24,70
12,8	16,5	13,1	252,4	1035	Биточки «Особые» с соусом красным основным (говядина, свинина, молоко, сухари панир., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	40,27
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	8,10
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/7	3,65
1,88	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,69
1,2	0,2	8	39	-	Хлеб ржаной	20	1,12
<b>27,02</b>	<b>30,29</b>	<b>127,33</b>	<b>894,9</b>		<b>Итого</b>	<b>912</b>	<b>115,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
5,58	17,4	42,02	347	385	Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	19,90
0,3	0,08	12,8	53,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	6,05
<b>5,88</b>	<b>17,48</b>	<b>54,82</b>	<b>400,3</b>		<b>Итого</b>	<b>295</b>	<b>25,95</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА  
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.pf>



Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»



М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 09 декабря 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
13,95	12,42	5,382	189,2	256	Колобки «Приморье» с маслом (горбуша, крупа рисовая, лук репч., масло раст., яйцо, соль йод.)	80/5	31,85
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	18,72
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,45
1,88	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,69
1,2	0,3	11,25	47,5	-	Мандарин св	125	23,31
<b>20,66</b>	<b>17,49</b>	<b>73,512</b>	<b>530,2</b>		<b>Итого</b>	<b>585</b>	<b>80,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
13,99	16,05	5,44	222	256	Колобки «Приморье» с маслом (горбуша, крупа рисовая, лук репч., масло раст., яйцо, соль йод.)	80/7	33,02
3,67	5,32	24,05	158,8 3	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	22,47
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,45
1,88	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,75
1,2	0,3	11,25	47,5	-	Мандарин св	125	23,31
<b>21,31</b>	<b>22,01</b>	<b>77,58</b>	<b>589,83</b>		<b>Итого</b>	<b>618</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
7,80	8,92	2,49	121,5	694/998	Суп-лапша домашняя с фаршем (говядина, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод.)	20/250	26,62
11,51	12,45	2,58	168,4	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.)	40/50	42,21
4,32	4,07	29,55	172	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	150	5,39
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,27
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,69
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,40
0,68	0,68	16,6	80	-	Яблоко	170	21,42
<b>27,88</b>	<b>26,69</b>	<b>82,97</b>	<b>690,9</b>		<b>Итого</b>	<b>930</b>	<b>100,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
7,80	8,92	2,49	121,5	694/998	Суп-лапша домашняя с фаршем (говядина, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод.)	20/250	26,62
15,78	17,11	3,33	230,5	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.)	55/55	57,20
5,18	4,89	35,4	206,6	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	180	6,47
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,27
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,69
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,40
0,66	0,66	16,17	77,5	-	Яблоко	161	20,35
<b>32,99</b>	<b>32,15</b>	<b>89,14</b>	<b>785,1</b>		<b>Итого</b>	<b>971</b>	<b>115,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
3,5	20,3	35	329		Кекс Фараон	70	28,60
5,8	6,4	9,4	120	997	Молоко питьевое	200	17,55
<b>9,3</b>	<b>26,7</b>	<b>44,4</b>	<b>449</b>		<b>Итого</b>	<b>270</b>	<b>46,15</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА  
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЮКОВА  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 10 декабря 2021 г.

«Согласовано»  
Директор школы № \_\_\_\_\_



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
9,8	7,5	5,2	128	1027	Ежики мясные (говядина крупа рисовая, лук реп., соль йод.,масло сл.)	70	33,25
5,3	3,9	32,7	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло слив., соль йод.)	150	6,75
0,38	0,13	18,2	75,6	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,79
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,69
0,67	0,5	17,4	79		Груша свежая	169	32,52
<b>18,02</b>	<b>12,28</b>	<b>86,25</b>	<b>532,6</b>		<b>Итого</b>	<b>614</b>	<b>80,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>80,00</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
9,8	11,1	5,3	162	1027	Ежики мясные с маслом (говядина крупа рисовая, лук реп., соль йод.,масло сл.)	70/5	36,23
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло слив., соль йод.)	180	8,10
3,44	0,13	18,2	75,6	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,79
2,7	0,36	18,36	90	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,36
0,67	0,5	17,4	79		Груша свежая	169	32,52
<b>22,91</b>	<b>16,79</b>	<b>98,46</b>	<b>631,6</b>		<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>85,00</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
0,66	0,12	2,28	16	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	70	18,17
6,1	7,9	12,7	162,8	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	27,44
11,03	18,3	9,76	248	225	Котлета Незнайка с соусом (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.) 80/30	120	36,03
4,55	5,4	45,1	247	297	Рис розовый (крупа рисовая, масло слив., томат паста, соль йод.)	150	8,61
0	0	24	95	902	Кисель детский «Витошка» (кисель из концентрата)	200	6,15
1,88	0,25	12,75	92,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	37	2,48
1,2	0,2	8	39	-	Хлеб ржаной	20	1,12
<b>25,42</b>	<b>32,17</b>	<b>114,59</b>	<b>900,3</b>		<b>Итого</b>	<b>867</b>	<b>100,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>100,00</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
1,1	0,2	3,8	24	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	25,96
6,1	7,9	12,7	162,8	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	27,44
12,38	20,4	10,7	276	225	Котлета Незнайка с соусом (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.) 90/30	120	40,38
4,79	5,68	47,5	260	297	Рис розовый (крупа рисовая, масло слив., томат паста, соль йод.)	200	11,48
0	0	24	95	902	Кисель детский «Витошка» (кисель из концентрата)	200	6,83
2,7	0,36	18,3	63	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,79
1,2	0,2	8	39	-	Хлеб ржаной	20	1,12
<b>28,27</b>	<b>34,74</b>	<b>125</b>	<b>919,8</b>		<b>Итого</b>	<b>937</b>	<b>115,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>115,00</b>							
<b>Полдник</b>							
3,43	6,1	31,18	193	333	Булочка «Вертуга с яблоками» (мука, сахар-песок, молоко, дрожжи, яйцо, яблоко)	75	13,60
0,13	0,015	22,2	89,6	691	Напиток лимонный (лимоны, сахар-песок)	200	5,87
<b>9,04</b>	<b>8,035</b>	<b>51,56</b>	<b>314,6</b>		<b>Итого</b>	<b>275</b>	<b>27,11</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА  
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>