

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

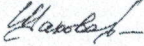

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 13 января 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



| Б                              | Ж     | У      | ЭЦ<br>ккал | № ТТК   | Наименование блюда   | Выход,<br>г | Цена,<br>руб. |               |
|--------------------------------|-------|--------|------------|---------|--|-------------|---------------|---------------|
| <b>Завтрак 7- 11 лет</b>       |       |        |            |         |  |             |               |               |
| 12,91                          | 11,32 | 7,01   | 176        | 978     | Фрикадельки из индейки (филе индейки, хлеб пшенич., молоко, соль йод., масло слив.)                                    | 75          | 37,20         |               |
| 5,30                           | 3,93  | 32,73  | 187,5      | 307     | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)   | 140         | 6,30          |               |
| 0,3                            | 0,08  | 12,8   | 53,3       | 621     | Чай с вареньем (чай, варенье)  | 200/20      | 6,05          |               |
| 1,8                            | 0,24  | 12,24  | 60         | -       | Хлеб пшеничный йодированный  | 24          | 1,65          |               |
| 0                              | 0     | 17,5   | 70         | -       | Фруктовое пюре   | 1 шт.       | 28,80         |               |
| 20,31                          | 15,57 | 82,28  | 546,8      |         | <b>Итого</b>   | <b>584</b>  | <b>80,00</b>  |               |
| <b>Льготное питание</b>        |       |        |            |         |  |             |               | <b>80,00</b>  |
| <b>Завтрак 12 лет и старше</b> |       |        |            |         |  |             |               |               |
| 13,77                          | 12,08 | 7,48   | 188        | 978     | Фрикадельки из индейки (филе индейки, хлеб пшенич., молоко, соль йод., масло слив.)                                    | 80          | 39,68         |               |
| 6,3                            | 4,71  | 39,2   | 225        | 307     | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)   | 180         | 8,10          |               |
| 0,3                            | 0,08  | 12,8   | 53,3       | 621     | Чай с вареньем (чай, варенье)  | 200/20      | 6,05          |               |
| 2,62                           | 0,35  | 17,85  | 87,5       | -       | Хлеб пшеничный йодированный  | 35          | 2,37          |               |
| 0                              | 0     | 17,5   | 70         | -       | Фруктовое пюре   | 1 шт.       | 28,80         |               |
| 22,99                          | 17,22 | 94,83  | 623,8      |         | <b>Итого</b>   | <b>640</b>  | <b>85,00</b>  |               |
| <b>Льготное питание</b>        |       |        |            |         |  |             |               | <b>85,00</b>  |
| <b>Обед 7-11 лет</b>           |       |        |            |         |  |             |               |               |
| 7,34                           | 9,07  | 8,3    | 144        | 197/998 | Щи из свежей капустой с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 20/250      | 27,13         |               |
| 13,4                           | 8,3   | 2,51   | 138        | 995     | Террин из горбуши с соусом белым основным (горбуша, молоко, яйцо, масло раст., соль йод., соус белый осн.) 70/30       | 100         | 33,87         |               |
| 3                              | 4,4   | 20     | 132        | 371     | Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло сл.)   | 150         | 18,60         |               |
| 0,4                            | 00,8  | 25,5   | 105        | 435     | Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон. кислота)  | 200         | 6,85          |               |
| 1,27                           | 0,17  | 8,67   | 47,5       | -       | Хлеб пшеничный йодированный  | 19          | 1,27          |               |
| 1,98                           | 0,36  | 11,88  | 39         | -       | Хлеб ржаной  | 20          | 1,12          |               |
| 0                              | 0     | 24     | 91         | -       | Сок фруктовый в потребительской упаковке   | 1/200       | 11,16         |               |
| 27,39                          | 23,1  | 100,86 | 696,5      |         | <b>Итого</b>   | <b>959</b>  | <b>100,00</b> |               |
| <b>Льготное питание</b>        |       |        |            |         |  |             |               | <b>100,00</b> |
| <b>Обед 12 лет и старше</b>    |       |        |            |         |  |             |               |               |
| 5,95                           | 7,95  | 8,3    | 128        | 197/998 | Щи из свежей капустой с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 20/250      | 27,13         |               |
| 17,22                          | 10,3  | 2,93   | 173        | 995     | Террин из горбуши с соусом белым основным (горбуша, молоко, яйцо, масло раст., соль йод., соус белый осн.) 90/30       | 120         | 43,32         |               |
| 3,67                           | 5,32  | 24,05  | 158        | 371     | Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло сл.)   | 180         | 22,32         |               |
| 0,4                            | 00,8  | 25,5   | 105        | 435     | Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон. кислота)  | 200         | 6,85          |               |
| 1,875                          | 0,25  | 12,75  | 92,5       | -       | Хлеб пшеничный йодированный  | 37          | 2,49          |               |
| 3,06                           | 0,56  | 18,41  | 60         | -       | Хлеб ржаной  | 31          | 1,73          |               |
| 0                              | 0     | 24     | 91         | -       | Сок фруктовый в потребительской упаковке   | 1/200       | 11,16         |               |
| 32,175                         | 25,18 | 115,94 | 807,5      |         | <b>Итого</b>   | <b>1036</b> | <b>115,00</b> |               |
| <b>Льготное питание</b>        |       |        |            |         |  |             |               | <b>115,00</b> |
| <b>Полдник</b>                 |       |        |            |         |  |             |               |               |
| 4,2                            | 5,9   | 39,3   | 227        | 414     | Коржик Загорский (мука пшенич., масло слив., яйцо, молоко, соль йод.)  | 75          | 11,05         |               |
| 0,3                            | 0,08  | 12,7   | 53,1       | 705     | Чай с медом и яблоком (чай, сахар-песок, мед, яблоки)  | 200/10      | 8,64          |               |
| 4,5                            | 5,98  | 52     | 280,1      |         | <b>Итого</b>   | <b>285</b>  | <b>19,69</b>  |               |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА  
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>