

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 15 января 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
7,83	7,26	15,3	158	581/998	Суп картофельный с овсяными хлопьями, с фаршем (фарш говяж, картофель, хлопья овсяные, морковь, лук репч., масло слив., соль йодир.)	20/250	29,20
12,46	13,8	13,1	227	29	Биточки мясные (говядина, хлеб пшен., соль йод., масло раст...)	80	39,00
18,3	12,2	5,9	207,6	254	Рыба тушеная с овощами (горбуша, морковь, лук репч., т.паста, масло подс.)	75/75	41,10
9,4	13,6	10,7	203	193/370	Тефтели мясные I вариант в соусе (говядина, хлеб., лук репч., масло подсолн, мука пш., соль йодир., соус красный основн.)	70/30	31,30
17,7	19,2	20,6	326	230	Буузы-позы (мука пшен., яйцо, соль йодир., говядина, лук репч.)	2/75	57,60
4,55	5,4	45,1	247	297	Рис розовый (крупа рисовая, масло слив., томат паста, соль йод.)	150	8,60
2,3	6,3	14,2	123	532	Рагу овощное (картофель, капуста св., морковь, лук репч., масло раст., чесно-к, соль йодир., соус кр.осн)	150	13,20
9,9	13,1	30	278	89	Пицца Дорожная (тесто слобидрож, колбаса п/к, колбаса вар., т.паста, лук реп., масло рас., сметана, сыр, яйцо)	80	24,00
14,16	14,16	34,5	322	596	Гамбургер (тесто сдоб., котлета из мяса гов., помидор, сыр, т.паста)	100	38,60
5,6	5,04	42,75	239	346	Булочка Изюминка (мука пшенич, сахар-песок, масло слив., яйцо, соль, дрожжи прес., изюм)	75	9,80
0,15	0,14	18,09	74	840	Компот из яблок с вит С (яблоки св., сахар, лимон.кислота, аскорб кислота)	200	8,70
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,80
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	4,90
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	25,08
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,16
2,25	0,3	15,31	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	12,60

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>