

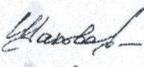
Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 11 января 2022 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
11,58	8,02	5,69	141	651	Фрикадельки рыбные с маслом (горбуша, хлеб пшен., яйцо, лук репч., соль йод., масло раст.)	80/6	26,15
4,08	5,4	41,3	230	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	170	10,09
0,3	0,047	10,9	60	621	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,84
2,4	0,32	16,32	80	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,12
0	0	17,5	70	-	Фруктовое пюре	1 шт.	28,80
18,36	13,787	91,71	581		Итого	633	80,00
Льготное питание							80,00
Завтрак 12 лет и старше							
11,61	10,92	5,7	167	651	Фрикадельки рыбные с маслом (горбуша, хлеб пшен., яйцо, лук репч., соль йод., масло раст.)	80/10	28,53
4,8	6,37	48,5	270	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	200	11,88
0,3	0,047	10,9	60	621	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,84
3,3	0,44	22,44	110	-	Хлеб пшеничный йодированный	44	2,95
0	0	17,5	70	-	Фруктовое пюре	1 шт.	28,80
20,01	17,777	105,04	677		Итого	679	85,00
Льготное питание							85,00
Обед 7-11 лет							
8,46	8,44	12,2	158	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	27,36
14,97	13,81	12,7	235	973	Котлеты из индейки (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., соус белый осн.)	90	42,74
4,37	15,07	29,1	269	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	150	10,56
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,79
1,42	0,19	9,69	47,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	19	1,27
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,12
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,16
31,58	38	117,77	914,5		Итого	949	100,00
Льготное питание							100,00
Обед 12 лет и старше							
8,46	8,44	12,2	158	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	27,36
16,63	15,3	14,2	262	973	Котлеты из индейки (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., соус белый осн.)	100	47,49
5,24	18,09	34,9	323	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	180	12,69
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,79
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,66
1,98	0,36	11,88	56	-	Хлеб ржаной	29	1,62
0,55	0,55	13,5	64	-	Яблоко свежее	138	17,39
36,24	43,27	125,28	1038		Итого	957	115,00
Льготное питание							115,00
Полдник							
5,5	17,4	42	347	332	Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	19,92
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	4,96
7,05	18,85	44,17	376		Итого	275	24,88

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М. ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю. ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>