



Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 15 января 2022 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
9,4	13,6	10,7	203	193/370	Тефтели мясные I вариант в соусе (говядина, хлеб, лук репч., масло подсолн, мука пш., соль йодир., соус красный основн.)	70/30	31,27
4,55	5,4	45,1	247	297	Рис розовый (крупа рисовая, масло слив., томат паста, соль йод.)	160	9,18
0,15	0,14	18,09	74	840	Компот из яблок с вит С (яблоки св., сахар, лимон.кислота, аскорб кислота)	200	8,67
2,32	0,31	15,81	77,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,08
0	0	17,5	70		Фруктовое пюре	1 шт.	28,80
16,42	19,45	107,2	671,5		Итого	616	80,00
Льготное питание							
80,00							
Завтрак 12 лет и старше							
9,4	13,6	10,7	203	193/370	Тефтели мясные I вариант в соусе (говядина, хлеб, лук репч., масло подсолн, мука пш., соль йодир., соус красный основн.)	80/30	35,56
4,55	5,4	45,1	247	297	Рис розовый (крупа рисовая, масло слив., томат паста, соль йод.)	180	10,33
0,15	0,14	18,09	74	840	Компот из яблок с вит С (яблоки св., сахар, лимон.кислота, аскорб кислота)	200	8,67
1,875	0,25	12,75	60	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,64
0	0	17,5	70		Фруктовое пюре	1 шт.	28,80
15,975	19,39	104,14	654		Итого	639	85,00
Льготное питание							
85,00							
Обед 7-11 лет							
7,83	7,26	15,3	158	581/998	Суп картофельный с овсяными хлопьями, с фаршем (фарш говяж, картофель, хлопья овсяные, морковь, лук репч., масло слив., соль йодир.)	20/250	29,23
10,17	11,4	11,0	188,1	29/370	Биточки мясные с соусом (говядина, хлеб пшен., сухари панир., соль йод, масло подсол, соус осн) 65/30	95	32,94
2,3	6,3	14,2	123	532	Рагу овощное (картофель, капуста св., морковь, лук репч., масло раст., чесно-к, соль йодир., соус кр.осн)	150	13,22
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,79
2,02	0,27	13,7	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,12
0,51	0,51	12,4	59	-	Яблоко	127	16,02
25,19	26,23	96,68	704,6		Итого	887	100,00
Льготное питание							
100,00							
Обед 12 лет и старше							
7,83	7,26	15,3	158	581/998	Суп картофельный с овсяными хлопьями, с фаршем (фарш говяж, картофель, хлопья овсяные, морковь, лук репч., масло слив., соль йодир.)	20/250	29,23
12,4	13,8	13,1	227,3	29/370	Биточки мясные с соусом (говядина, хлеб пшен., сухари панир., соль йод, масло подсол, соус осн) 80/30	110	40,26
2,8	7,5	17,0	147,6	532	Рагу овощное (картофель, капуста св., морковь, лук репч., масло раст., чесно-к, соль йодир., соус кр.осн)	180	15,86
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,79
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,01
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,12
0,66	0,66	16,17	77	-	Яблоко	165	20,73
28,3	30,01	106,95	798,9		Итого	975	115,00
Льготное питание							
115,00							
Полдник							
9,9	13,1	30	278	89	Пицца Дорожная (тесто едоби. дрож., колбаса п/к, колбаса вар., т.паста, лук реп., масло рас., сметана, сыр, яйцо)	80	23,96
0,2	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,78
10,1	13,15	43,7	334		Итого	284	26,74

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>