

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

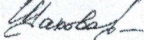

М Е Н Ю школы № _____

На 10 января 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
6,82	13,26	31,97	279	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	150	22,07
9,14	16,38	14,4	255	1017	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло слив., хлеб пшеничн.)	30/10/32	25,52
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,45
5,8	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в потребительской упаковке	1/200	24,96
23,56	37,64	68,97	729,2		Итого	623	80,00
Льготное питание							
80,00							
Завтрак 12 лет и старше							
7,45	15,87	38,37	326	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	180	26,48
9,14	16,38	14,4	270	1017	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло слив., хлеб пшеничн.)	30/10/41	26,11
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,45
5,8	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в потребительской упаковке	1/200	24,96
24,19	40,25	75,37	791,2		Итого	651	85,00
Льготное питание							
85,00							
Обед 7-11 лет							
2,17	0,14	4,55	28	984	Закуска порционная (горошек консервированный)	70	27,76
7,41	9,42	15,76	177,5	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	20/250	24,70
9,68	16,1	8,7	219	1025	Котлета Незнайка с соусом (говядина, свинина, молоко, хлеб пш. йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир.) 70/30	100	31,69
6,36	4,71	39,28	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	6,75
0,3	0,08	12,8	53,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	6,05
2,17	0,29	14,79	72,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	1,93
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,12
30,07	31,1	107,76	814,3		Итого	859	100,00
Льготное питание							
100,00							
Обед 12 лет и старше							
3,1	0,2	6,5	40	984	Закуска порционная (горошек консервированный)	100	39,66
7,41	9,42	15,76	177,5	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	20/250	24,70
9,68	16,1	8,7	219	1025	Котлета Незнайка с соусом (говядина, свинина, молоко, хлеб пш. йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир.) 70/30	100	31,69
7,07	5,2	43,6	250	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	200	9,00
0,3	0,08	12,8	53,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	6,05
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,66
1,45	0,26	8,7	43	-	Хлеб ржаной	22	1,24
32,01	31,66	116,46	882,8		Итого	952	115,00
Льготное питание							
115,00							
Полдник							
4,83	8,63	42,33	266	340	Булочка с повидлом Обсыпная (мука, сахар-песок, дрожжи, масло сл. соль йодир., повидло)	75	11,41
5,8	6,4	9,4	120		Молоко питьевое	200	17,55
10,63	15,03	51,73	386		Итого	275	28,96

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>