

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 12 января 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
2,37	11,18	15,49	186	778	Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб пшен. йодир.)	15/35	11,29	
10,4	17,1	2,7	206	625	Колбаса отварная с соусом (колбаса Докторская, соус красный осн.)	85/20	38,25	
9,3	6,06	40,7	254	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	170	14,85	
0,57	0,07	24	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,45	
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,16	
22,64	34,41	106,89	836		Итого	725	80,00	
Льготное питание								80,00
Завтрак 12 лет и старше								
2,37	11,18	15,49	186	778	Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб пшен. йодир.)	15/35	11,29	
11,05	18,09	2,8	218	625	Колбаса отварная с соусом (колбаса Докторская, соус красный осн.)	90/25	40,71	
10,9	7,1	47,8	299	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	200	17,39	
0,57	0,07	24	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,45	
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,16	
24,89	36,44	114,09	893		Итого	765	85,00	
Льготное питание								85,00
Обед 7-11 лет								
6,9	5,97	19,07	157	983/998	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	15/250	26,72	
10,93	12,28	11,72	201	29	Котлета мясная с соусом (говядина, хлеб пшен., сухари панир., соль йод, масло подсол., соус осн) 70/30	100	35,38	
3,55	11,7	27,6	230	293	Гарнир «Овощной калейдоскоп» (морковь, лук репч., масло подсолн., кукуруза, горошек, крупа рисовая, соль йод.)	150	18,95	
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,27	
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68	
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,12	
0,47	0,47	11,5	55		Яблоко свежее	118	14,88	
25,75	31,05	103,62	781,5		Итого	878	100,00	
Льготное питание								100,00
Обед 12 лет и старше								
6,9	5,97	19,07	157	983/998	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	15/250	26,72	
10,93	12,28	11,72	201	29	Котлета мясная с соусом (говядина, хлеб пшен., сухари панир., соль йод, масло подсол., соус осн) 70/30	100	35,38	
4,44	14,6	34,5	287	293	Гарнир «Овощной калейдоскоп» (морковь, лук репч., масло подсолн., кукуруза, горошек, крупа рисовая, соль йод.)	200	25,27	
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,27	
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68	
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,12	
0,74	0,74	18,2	87		Яблоко свежее	187	23,56	
26,91	34,22	117,22	870,5		Итого	997	115,00	
Льготное питание								115,00
Полдник								
5,04	4,64	30,7	185	60	Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, картофель, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	75	7,57	
0,02	0	29,1	116,7	437	Кисель из концентрата с витамином С (кисель, сахар-песок, вода, аскорб. кислота)	200	7,13	
5,09	4,66	39,8	222		Итого	275	14,70	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>