



Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 17 января 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
<b>Дополнительно</b>								
6.2	9.7	8.6	147	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем со сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана)	15/250/10	31,90	
12.68	12.9	11.9	215	973	Котлеты из индейки с соусом белым основным (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., соус белый осн.)	75/30	40,00	
13.4	8.9	6.3	160	556	Поджарка из рыбы (минтай, мука пш., лук репч., соль йодир., масло растит.)	70/20	37,00	
12.1	12.5	7.8	220	252	Сеченники Посольские с соусом (минтай, хлеб, лук репч., масло раст., молоко, яйцо, мука пшен., соль йод. соус белый осн.)	80/30	110	29,40
16.8	14.1	2.8	206	208	Люля-кебаб домашний (говядина, свинина, лук репч., хлеб пшен., соль йодир.)	70	57,20	
5.30	3.93	32.73	187.5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	9,60	
2.8	3.8	22.3	135.5	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	21,80	
0.24	1.11	1.78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир.)	30	1,60	
9.17	10.4	18.3	204	19	Беляши по-школьному (мука, вода, соль йодир, дрожжи, говядина, лук репч., масло раст.)	80	24,90	
6.8	10.1	40.2	279	696	Кокрок Малыш (мука пшен., масло слив., молоко, сахар, яйцо, соль йод. молоко сгущенное вареное)	75	21,30	
8.2	20.4	18.5	291	107	Слойка с сыром и колбасой (тесто слоеное пресное, колбаса варен. докторская, сыр Российский, мука пш.)	75		
9.8	15	27.7	285	55	Сосиска, запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	50/50	33,90	
3.5	20.3	35	329		Кекс «Фараон» БХП	70	28,60	
7.0	5.5	63	330		Булочка «Сдоба с повидлом» БХП	100	17,70	
4.55	8.4	47.6	280		Коржик молочный БХП	70	18,90	
5.5	9.0	60.0	340		Ромовая Баба БХП	100	22,40	
4.2	14.7	42	315		Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	2/70	38,40	
0.15	0.11	18.28	74.7	692	Компот из свежих груш с витамином С (груши, сахар-песок, аскорбиновая кислота)	200	8,70	
0.05	0.02	9.1	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,80	
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	4,90	
0.05	0.02	9.1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,40	
1.55	1.45	2.17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,70	
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,00	
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,16	
1.87	0.25	12.75	62.5		Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00	
0.4	0.4	9.8	47	-	Яблоки свежие	100	10,80	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА  
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО  
И  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 18 января 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
6.3	7.4	10.7	135.4	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша домашн., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	15/250	22,20
21.62	9.1	28.8	284	342	Запеканка из творога со сгущ молоком (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко сгущ)	100/20	47,80
14.5	12.8	3.84	188	224	Фрикадельки Удинские с соусом (говядина, молоко, лук репч., яйцо)	65/30	41,40
14.3	14	3	196	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	50/50	50,90
5.54	4.5	34.61	201	310	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	11,50
13.59	21.74	6.53	276	631	Голубцы с мясом и рисом «Ленивые» (говядина, капуста белокоч., лук репч., крупа рисов., масло раст., мука, яйцо, соус сметанный)	80/50	48,00
3.5	12.8	26.9	237	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. соль йодир.)	150	25,60
8.46	11.4	24.81	236	92	Пицца Школьная (мука пшен., сахар-песок, масло слив., яйцо, дрожжи, масло растит., колбаса докторская., сыр, томат. паста)	80	
4.69	6.9	39.59	239	710	Рогалик сладкий повидлом и изюмом (мука, молоко, масло слив., сахар, дрожжи прес., яйцо, повидло, изюм, масло подсолн.)	75	17,50
9.6	19.5	18.1	287	18	Самса Детская (тесто слоеное, лук репч., соль йодир., говядина)	75	35,10
12.5	13.7	21.43	259	672	Хачапури с сыром (тесто сд. сыр, масло раст.)	75	32,30
4.95	23.1	59.4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
14.4	23.2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
5.6	5.6	45.6	256		Булочка «Машенька» БХП	80	26,50
10.2	1.2	22.2	240		Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП	70	16,90
0.05	0.02	9.1	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,80
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	4,90
0.05	0.02	9.1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,40
1.55	1.45	2.17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,70
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,00
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,16
1.87	0.25	12.75	62.5		Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0.4	0.4	9.8	47	-	Яблоки свежие	100	10,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА  
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО  
И  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 19 января 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
4	7,9	8,05	120	145	Солянка по-домашнему со сметаной (говядина, колбаса вареная, колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репч., соль йод., сметана)	15/250/10	25,40
9,6	11,3	8,1	173	1029	Котлета Мечта (минтай, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., сухари панир., масло растит.,)	70	27,50
14,8	10,1	44,1	326,8	714	Колдуны мясные (мука пшен., молоко 3,2%, яйцо, соль йодир., говядина, свинина)	150	27,50
14,3	7,8	5,9	151	254	Рыба, тушеная с овощами (минтай, морковь, лук репч., т.паста, масло подсолн.)	75/75	44,20
15	20,3	5,1	264	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, соль йодир.) 50/50	50/50	57,50
16,87	26,3	39,5	462	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир)	45/150	57,30
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	21,70
8,46	11,7	28,4	253	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	22,40
9,8	8,4	27,8	226	60	Пирожки печеные с мясом и луком (тесто сдоб., мясо гов., лук, масло раст.)	75	25,90
4,57	11,61	46,9	310	525	Пирог песочный Домашний (мука, яйцо, масло слив., сахар-песок, повидло)	80	21,00
6,69	16,29	23,07	265	107	Слойка с творогом (тесто слоеное, творог, сахар, яйцо)	75	24,80
2,4	7,7	25,3	187		Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника) (ананас) (груша)	55	13,20
2,75	9,9	31,3	209				
2,75	9,9	27,5	209				
4,2	14,7	25,9	294		Кекс «Волжский» БХП	70	23,10
6,3	7,7	36,75	245		Калачик сметанный БХП	70	22,70
3,37	13,5	52,5	352,5		Пирожное песочное, глазированное помадой БХП	75	24,00
5,25	3,5	42	224		Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП	70	12,80
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	4,90
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,40
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,70
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,00
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,16
1,87	0,25	12,75	62,5		Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	10,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА  
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
И  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 20 января 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
0,66	0,12	2,28	14	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	12,10
5,30	8,8	16,5	167	167/9 98	Рассольник Ленинградский с фаршем и сметаной (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., огурцы солен., соль йод., сметана)	10/250/10	25,60
7,89	12,4	34,6	282	898	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.)	200/10	21,90
13,5	16,9	2,9	219	975	Гуляш из индейки (филе индейки, масло слив., лук репч., томат паста, мука пшен., соль йод.)	50/50	50,10
7,9	13,3	12,9	204	255	Рыба в тесте (минтай, масло растит., мука пшенич., яйцо, соль йодир.)	100	33,20
14,73	23,15	5,74	290	214	Котлета Полтавская (говядина, свинина, чеснок, сухарипанир., масло подсолн.)	75	53,10
5,25	3,90	32,7	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	9,60
2,8	3,8	22,3	135,5	604	Картофель отварной (картофель, масло сл., соль йодир.)	150	21,80
5,02	4,6	30,7	185	60	Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, картофель, лук репчат., масло раст.)	75	10,00
14,16	14,16	34,5	322	596	Гамбургер (тесто слоб., котлета из мяса гов., помидор, сыр, т.паста)	100	39,00
8,2	20,4	18,5	291	107	Слойка с сыром и колбасой (тесто слоеное пресное, колбаса варен. докторская, сыр Российский, мука пш.)	75	
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска, запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	50/50	33,90
8,3	9,3	29,1	234	646	Сочни с творогом (мука пш., яйцо, соль йод., сахар-песок, масло слив., творог, сметана)	75	22,60
6,1	13,8	62,7	396	71	Лепешки с вареньем (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст., варенье)	100/30	13,70
3,5	20,3	35	329		Кекс «Фараон» БХП	70	28,60
4,2	10,8	32,1	240		Вафли Слобные с молоком вареным сгущенным БХП	300	133,85
7,6	10,4	39,2	280		Булочка «Рулетик с маком» БХП	80	21,10
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	18,90
4,8	8,8	43,2	272		Сочень с печеными яблоками БХП	80	31,70
0,57	0,07	24	99,36	611	Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,70
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	4,90
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,40
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,70
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,00
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,16
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	10,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 21 января 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)		
9,24	8,32	17,79	183	157	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (фарш говяж., картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст.)	60	11,80
15,3	12,5	2,21	183	224	Фрикадельки Удинские (говядина, молоко, лук репч., яйцо)	15/250	24,50
14,4	15,2	3,8	238,4	675	Мясо тушеное с луком и морковью (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., мука пш., т. паста, лук репч.)	70	36,80
5,3	10,8	0,18	120	636	Сосиска отварная (сосиска молочная)	50/75	52,70
15,3	20,6	7,31	276	765	Котлета из конины и свиных соусом (конина, свинина, чеснок, сухари панир., соль йод. масло подсол., соус кр оен)	50	26,60
11,17	7,34	41,6	117,4	274	Рыба, припущенная в молоке (минтай, молоко, соль йодир., лук репч., масло растит.)	70/30	41,00
4,3	4	29,5	172,2	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	60	25,90
7,46	13,58	32,9	184	808	Гречка с овощами (крупа гречневая, соль йодир., морковь, лук репч., масло растит.)	150	7,00
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	14,10
0,2	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	150	21,70
9,9	13,1	30	278	89	Пицца Дорожная (тесто слобидрож, колбаса п/к, колбаса вар., т.паста, лук реп., масло рас., сметана, сыр, яйцо)	30	1,60
5,7	5,5	47,3	262,6	60	Булочка «Кроха» (мука пшен., сахар-песок, яйцо, соль йодир., дрожжи прес., масло слив., повидло)	80	
4,3	8,6	34,6	234	511	Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки)	75	11,50
9,17	10,4	18,3	204	19	Беляши по-школьному (мука, вода, соль йодир, дрожжи, говядина, лук репч., масло раст.)	75	14,80
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	80	24,90
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	100	22,40
6,8	8	50,4	296		Булочка Плюшка Московская БХП	80	41,10
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	80	16,60
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	110	38,00
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	80	16,00
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,00
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	4,90
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	1,40
-	-	-	-	-	Вода негазированная	50/150	5,70
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	0,5 л.	24,00
1,87	0,25	12,75	62,5		Хлеб пшеничный йодированный	1/200	11,16
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	30	2,00
						100	10,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА  
КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>