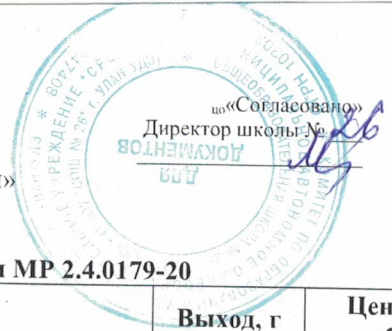


Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 17 января 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------------|--------------|---------------|--------------|---------|--|------------|---------------|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| 12,68 | 12,9 | 11,9 | 215 | 973 | Котлеты из индейки с соусом белым основным (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., соус белый осн.) | 75/30 | 40,05 |
| 5,30 | 3,93 | 32,73 | 187,5 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.) | 150 | 9,64 |
| 0,26 | 1,18 | 19,8 | 91 | 904 | Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок) | 200 | 11,92 |
| 1,87 | 0,25 | 12,75 | 62,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,68 |
| 0,62 | 0,62 | 15,19 | 72 | - | Яблоко | 155 | 16,71 |
| 20,73 | 18,88 | 92,37 | 628 | | Итого | 635 | 80,00 |
| Льготное питание | | | | | | | 80,00 |
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | | |
| 12,68 | 12,9 | 11,9 | 215 | 973 | Котлеты из индейки с соусом белым основным (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., соус белый осн.) | 75/30 | 40,05 |
| 6,3 | 4,7 | 39,2 | 225 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.) | 180 | 11,56 |
| 0,26 | 1,18 | 19,8 | 91 | 904 | Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок) | 200 | 11,92 |
| 2,1 | 0,28 | 14,28 | 70 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 28 | 1,88 |
| 0,72 | 0,72 | 17,8 | 85 | - | Яблоко | 182 | 19,59 |
| 22,06 | 19,78 | 102,98 | 686 | | Итого | 695 | 85,00 |
| Льготное питание | | | | | | | 85,00 |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 5,95 | 7,9 | 8,3 | 128 | 197/998 | Щи из свежей капусты с картофелем с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 15/250 | 29,20 |
| 9,1 | 9,6 | 6,1 | 158 | 252 | Сеченики Посольские с соусом (минтай, хлеб, лук репч., масло раст., молоко, яйцо, мука пшен., соль йод, соус белый осн.) , 60/30 | 90 | 22,29 |
| 2,8 | 3,8 | 22,3 | 135 | 313 | Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.) | 150 | 21,76 |
| 0,15 | 0,11 | 18,28 | 74,7 | 692 | Компот из свежих груш с витамином С (груши, сахар-песок, аскорбиновая кислота) | 200 | 8,74 |
| 1,875 | 0,25 | 12,75 | 62,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,68 |
| 1,65 | 0,3 | 9,9 | 49,5 | - | Хлеб ржаной | 25 | 1,40 |
| 0,55 | 0,55 | 13,6 | 65 | - | Яблоко свежее | 139 | 14,93 |
| 22,075 | 22,51 | 91,23 | 672,7 | | Итого | 894 | 100,00 |
| Льготное питание | | | | | | | 100,00 |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | | |
| 5,95 | 7,9 | 8,3 | 128 | 197/998 | Щи из свежей капустой с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 15/250 | 29,20 |
| 12,1 | 12,5 | 7,8 | 220 | 252 | Сеченики Посольские с соусом (минтай, хлеб, лук репч., масло раст., молоко, яйцо, мука пшен., соль йод, соус белый осн.) , 80/30 | 110 | 29,38 |
| 3,4 | 4,6 | 26,7 | 162 | 313 | Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.) | 180 | 26,11 |
| 0,15 | 0,11 | 18,28 | 74,7 | 692 | Компот из свежих груш с витамином С (груши, сахар-песок, аскорбиновая кислота) | 200 | 8,74 |
| 1,875 | 0,25 | 12,75 | 62,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,68 |
| 1,65 | 0,3 | 9,9 | 49,5 | - | Хлеб ржаной | 25 | 1,40 |
| 0,68 | 0,68 | 16,8 | 80 | - | Яблоко свежее | 172 | 18,49 |
| 25,805 | 26,34 | 100,53 | 776,7 | | Итого | 977 | 115,00 |
| Льготное питание | | | | | | | 115,00 |
| Полдник | | | | | | | |
| 6,8 | 10,1 | 40,2 | 279 | 696 | Кокрок Малыш (мука пшен., масло слив., молоко, сахар, яйцо, соль йод, молоко стуженное вареное) | 75 | 21,26 |
| 1,55 | 1,45 | 2,17 | 29 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 5,72 |
| 8,35 | 11,55 | 42,37 | 308 | | Итого | 275 | 26,98 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М. ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю. ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО
И
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 18 января 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------------|--------------|---------------|---------------|---------|--|------------|---------------|
| Завтрак 7- 11 лет | | | | | | | |
| 21,62 | 9,1 | 28,8 | 284 | 342 | Запеканка из творога со сгущ молоком (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко сгущ.) | 100/20 | 47,76 |
| 1,87 | 0,25 | 12,75 | 62,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,68 |
| 0,19 | 0,04 | 0,03 | 1,33 | 1009 | Чай без сахара | 200 | 0,58 |
| 3,27 | 1,09 | 45,78 | 209 | - | Банан | 218 | 29,98 |
| 26,95 | 10,48 | 87,36 | 556,83 | | Итого | 563 | 80,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | | |
| 23,2 | 9,4 | 27,5 | 288 | 342 | Запеканка из творога со сгущ молоком (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко сгущ.) | 110/20 | 51,90 |
| 1,87 | 0,25 | 12,75 | 62,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,68 |
| 0,19 | 0,04 | 0,03 | 1,33 | 1009 | Чай без сахара | 200 | 0,58 |
| 3,36 | 1,12 | 47,04 | 215 | - | Банан | 224 | 30,84 |
| 28,62 | 10,81 | 87,32 | 566,83 | | Итого | 579 | 85,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 6,3 | 7,4 | 10,7 | 135,4 | 694/998 | Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша домашн., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) | 15/250 | 22,16 |
| 14,5 | 12,8 | 3,84 | 188 | 224 | Фрикадельки Удинские с соусом (говядина, молоко, лук репч., яйцо) 65/30 | 95 | 41,42 |
| 5,54 | 4,5 | 34,61 | 201 | 310 | Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.) | 150 | 11,54 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 56 | 432 | Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон) | 200/4 | 2,80 |
| 2,02 | 0,27 | 13,77 | 67,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 27 | 1,81 |
| 1,65 | 0,3 | 9,9 | 49,5 | - | Хлеб ржаной | 25 | 1,40 |
| 0,7 | 0,7 | 17,15 | 82 | | Яблоко свежее | 175 | 18,87 |
| 30,76 | 25,99 | 99,07 | 779,4 | | Итого | 941 | 100,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | | |
| 8,2 | 9,6 | 13,4 | 173,2 | 694/998 | Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша домашн., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) | 15/250 | 22,16 |
| 18,9 | 16,4 | 4,47 | 241 | 224 | Фрикадельки Удинские с соусом (говядина, молоко, лук репч., яйцо) 85/30 | 115 | 53,68 |
| 6,6 | 5,4 | 41,5 | 241 | 310 | Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.) | 180 | 13,85 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 56 | 432 | Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон) | 200/4 | 2,80 |
| 2,02 | 0,27 | 13,77 | 67,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 27 | 1,81 |
| 1,65 | 0,3 | 9,9 | 49,5 | - | Хлеб ржаной | 25 | 1,40 |
| 0,71 | 0,71 | 17,5 | 84 | | Яблоко свежее | 179 | 19,30 |
| 38,13 | 32,7 | 109,64 | 912,2 | | Итого | 995 | 115,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| 4,69 | 6,9 | 39,59 | 239 | 710 | Рогалик сладкий повидлом и изюмом (мука, молоко, масло слив., сахар, дрожжи прес., яйцо, повидло, изюм, масло подсолн.) | 75 | 17,46 |
| 0 | 0 | 24 | 91 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 11,16 |
| 5,6 | 5,6 | 69,6 | 347 | | Итого | 275 | 28,62 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
И
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 19 января 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. | |
|--------------------------------|--------------|---------------|--------------|-------|--|------------|---------------|---------------|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | | | |
| 9,67 | 11,3 | 8,1 | 173 | 1029 | Котлета Мечта (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., | 70 | 27,53 | |
| 3,06 | 4,4 | 20,04 | 132 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 150 | 21,67 | |
| 0,34 | 0,04 | 14,6 | 60,4 | 977 | Чай с медом (чай, мед) | 200/20 | 12,73 | |
| 1,875 | 0,25 | 12,75 | 62,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,68 | |
| 0,61 | 0,61 | 14,89 | 71 | - | Яблоко | 152 | 16,39 | |
| 15,555 | 16,6 | 70,38 | 498,9 | | Итого | 617 | 80,00 | |
| Льготное питание | | | | | | | | 80,00 |
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | | | |
| 9,67 | 11,3 | 8,1 | 173 | 1029 | Котлета Мечта (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит.) | 70 | 27,53 | |
| 3,6 | 5,3 | 24,05 | 158 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 180 | 26,00 | |
| 0,34 | 0,04 | 14,6 | 60,4 | 977 | Чай с медом (чай, мед) | 200/20 | 12,73 | |
| 1,875 | 0,25 | 12,75 | 62,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,68 | |
| 0,63 | 0,63 | 15,4 | 74 | - | Яблоко | 158 | 17,06 | |
| 16,115 | 17,52 | 74,9 | 527,9 | | Итого | 653 | 85,00 | |
| Льготное питание | | | | | | | | 85,00 |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | | |
| 3,74 | 6,44 | 7,69 | 103 | 145 | Солянка по-домашнему (говядина, сосиски, колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репч., соль йод.) | 15/250 | 22,71 | |
| 16,87 | 26,3 | 39,5 | 462 | 523 | Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир) | 45/150 | 57,29 | |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,42 | |
| 1,87 | 0,25 | 12,75 | 62,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,68 | |
| 1,65 | 0,3 | 9,9 | 49,5 | - | Хлеб ржаной | 25 | 1,40 | |
| 0,57 | 0,57 | 14,11 | 67 | - | Яблоко | 144 | 15,50 | |
| 24,75 | 33,88 | 93,05 | 781 | | Итого | 854 | 100,00 | |
| Льготное питание | | | | | | | | 100,00 |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | | | |
| 3,74 | 6,44 | 7,69 | 103 | 145 | Солянка по-домашнему (говядина, сосиски, колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репч., соль йод.) | 15/250 | 22,71 | |
| 20,22 | 30,75 | 44,76 | 536 | | Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир) | 55/170 | 68,98 | |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,42 | |
| 1,87 | 0,25 | 12,75 | 62,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,68 | |
| 1,65 | 0,3 | 9,9 | 49,5 | - | Хлеб ржаной | 25 | 1,40 | |
| 0,7 | 0,7 | 17,15 | 82 | - | Яблоко | 175 | 18,81 | |
| 28,23 | 38,46 | 101,35 | 870 | | Итого | 915 | 115,00 | |
| Льготное питание | | | | | | | | 115,00 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 4,57 | 11,61 | 46,9 | 310 | 525 | Пирог несочный Домашний (мука, яйцо, масло слив., сахар-песок, повидло) | 80 | 21,02 | |
| 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120 | 997 | Молоко питьевое | 200 | 21,00 | |
| 10,37 | 18,01 | 56,3 | 430 | | Итого | 280 | 42,02 | |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 20 января 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



| Б | Ж | У | ЭЦ к/кал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------------|--------------|---------------|---------------|---------|---|------------|---------------|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| 4,7 | 4,04 | 0,25 | 56,5 | 776 | Яйцо вареное | 1 шт. | 8,94 |
| 7,07 | 9,04 | 31,1 | 234 | 898 | Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) | 180/6 | 17,23 |
| 6,44 | 6,14 | 12,24 | 132 | 1017 | Бутерброд с сыром (сыр индивидуальная упаковка, хлеб пшенич.) | 20/24 | 16,44 |
| 1,8 | 1,6 | 13,2 | 75,2 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок) | 200 | 8,59 |
| 0,68 | 00 | 17,5 | 70 | | Фруктовое пюре | 125 | 28,80 |
| 20,69 | 20,82 | 74,29 | 567,7 | | Итого | 595 | 80,00 |
| Льготное питание | | | | | | | 80,00 |
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | | |
| 4,7 | 4,04 | 0,25 | 56,5 | 776 | Яйцо вареное | 1 шт. | 8,94 |
| 7,89 | 12,4 | 34,6 | 282 | 898 | Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) | 200/10 | 21,89 |
| 6,81 | 6,19 | 14,79 | 145 | 1017 | Бутерброд с сыром (сыр индивидуальная упаковка, хлеб пшенич.) | 20/29 | 16,78 |
| 1,8 | 1,6 | 13,2 | 75,2 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок) | 200 | 8,59 |
| 0,68 | 00 | 17,5 | 70 | | Фруктовое пюре | 125 | 28,80 |
| 21,88 | 24,23 | 80,34 | 628,7 | | Итого | 624 | 85,00 |
| Льготное питание | | | | | | | 85,00 |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 0,66 | 0,12 | 2,28 | 14 | 982 | Закуска порционная (помидоры свежие) | 60 | 12,12 |
| 5,04 | 7,3 | 16,2 | 151 | 167/998 | Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., огурцы солен., соль йод.) | 10/250 | 22,95 |
| 6,24 | 5,93 | 4,27 | 240 | 975 | Гуляш из индейки (филе индейки, масло слив., лук репч., томат паста, мука пшен., соль йод.) | 110 | 46,72 |
| 5,25 | 3,90 | 32,7 | 187 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир) | 150 | 9,64 |
| 0,57 | 0,07 | 24 | 99,36 | 611 | Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.) | 200 | 4,72 |
| 2,77 | 0,37 | 18,87 | 92,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 37 | 2,45 |
| 1,65 | 0,3 | 9,9 | 49,5 | - | Хлеб ржаной | 25 | 1,40 |
| 22,18 | 17,99 | 108,22 | 833,36 | | Итого | 842 | 100,00 |
| Льготное питание | | | | | | | 100,00 |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | | |
| 1,1 | 0,2 | 3,8 | 24 | 982 | Закуска порционная (помидоры свежие) | 100 | 20,20 |
| 5,04 | 7,3 | 16,2 | 151 | 167/998 | Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., огурцы солен., соль йод.) | 10/250 | 22,95 |
| 13,99 | 18,27 | 4,19 | 237 | 975 | Гуляш из индейки (филе индейки, масло слив., лук репч., томат паста, мука пшен., соль йод.) | 120 | 51,74 |
| 6,3 | 4,7 | 39,2 | 225 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир) | 180 | 11,56 |
| 0,57 | 0,07 | 24 | 99,36 | 611 | Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.) | 200 | 4,72 |
| 2,7 | 0,36 | 18,36 | 90 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 36 | 2,43 |
| 1,65 | 0,3 | 9,9 | 49,5 | - | Хлеб ржаной | 25 | 1,40 |
| 31,35 | 31,2 | 115,65 | 875,86 | | Итого | 921 | 115,00 |
| Льготное питание | | | | | | | 115,00 |
| Полдник | | | | | | | |
| 9,8 | 15 | 27,7 | 285 | 55 | Сосиска, запеченная в тесте (тесто ед., сосиска, яйцо) | 50/50 | 33,94 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 56 | 432 | Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон) | 200/4 | 2,80 |
| 9,85 | 15,02 | 36,8 | 341 | | Итого | 304 | 36,74 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М. ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю. ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
И
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 21 января 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. | |
|--------------------------------|--------------|---------------|--------------|-------|--|------------|---------------|---------------|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | | | |
| 15,6 | 13,7 | 4 | 201 | 224 | Фрикадельки Удинские с соусом (говядина, молоко, лук репч., яйцо, соус красный основной) | 70/30 | 44,49 | |
| 4,3 | 4 | 29,5 | 172,2 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.) | 150 | 7,05 | |
| 0,4 | 00,8 | 25,5 | 105 | 435 | Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон .кислота) | 200 | 7,58 | |
| 1,87 | 0,25 | 12,75 | 62,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,68 | |
| 0,71 | 0,71 | 17,44 | 84 | - | Яблоко | 178 | 19,20 | |
| 22,88 | 19,46 | 89,19 | 624,7 | | Итого | 653 | 80,00 | |
| Льготное питание | | | | | | | | 80,00 |
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | | | |
| 17,8 | 15,5 | 4,31 | 228 | 224 | Фрикадельки Удинские с соусом (говядина, молоко, лук репч., яйцо, соус красный основной) | 80/30 | 50,62 | |
| 5,18 | 4,89 | 35,4 | 206 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.) | 180 | 8,47 | |
| 0,4 | 00,8 | 25,5 | 105 | 435 | Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон .кислота) | 200 | 7,58 | |
| 1,87 | 0,25 | 12,75 | 62,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,68 | |
| 0,62 | 0,62 | 15,19 | 72 | - | Яблоко | 155 | 16,65 | |
| 25,87 | 22,06 | 93,15 | 673,5 | | Итого | 670 | 85,00 | |
| Льготное питание | | | | | | | | 85,00 |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | | |
| 0,42 | 0,06 | 1,14 | 6,6 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 60 | 11,75 | |
| 9,24 | 8,32 | 17,79 | 183 | 157 | Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (фарш говяж., картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст.) | 15/250 | 24,52 | |
| 15,3 | 20,6 | 7,31 | 276 | 765 | Котлета из конины и свинины с соусом (конина, свинина, чеснок., сухари панир., соль йод, масло подсол., соус кр осн) 70/30 | 100 | 40,97 | |
| 7,46 | 13,58 | 32,9 | 184 | 808 | Гречка с овощами (крупа гречневая, соль йодир., морковь, лук репч., масло растит.) | 150 | 14,12 | |
| 0,38 | 0,13 | 18,2 | 75 | 667 | Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок) | 200 | 5,95 | |
| 1,8 | 0,24 | 12,24 | 60 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 24 | 1,57 | |
| 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,12 | |
| 35,92 | 43,17 | 97,5 | 823,6 | | Итого | 819 | 100,00 | |
| Льготное питание | | | | | | | | 100,00 |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | | | |
| 0,7 | 0,1 | 1,9 | 11 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 100 | 19,58 | |
| 9,24 | 8,32 | 17,79 | 183 | 157 | Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (фарш говяж., картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст.) | 15/250 | 24,52 | |
| 16,3 | 22,04 | 7,71 | 294 | 29 | Котлета из конины и свинины с соусом (конина, свинина, чеснок., сухари панир., соль йод, масло подсол., соус кр осн) 75/30 | 105 | 43,78 | |
| 8,95 | 16,3 | 39,5 | 340 | | Гречка с овощами (крупа гречневая, соль йодир., морковь, лук репч., масло растит.) | 180 | 16,94 | |
| 0,38 | 0,13 | 18,2 | 75 | 667 | Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок) | 200 | 5,95 | |
| 3,22 | 0,43 | 21,93 | 107,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 43 | 2,83 | |
| 1,65 | 0,3 | 9,9 | 49,5 | - | Хлеб ржаной | 25 | 1,40 | |
| 40,44 | 47,62 | 116,93 | 1060 | | Итого | 918 | 115,00 | |
| Льготное питание | | | | | | | | 115,00 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 9,9 | 13,1 | 30 | 278 | 89 | Пицца Дорожная (тесто слоен. дрож. колбаса п/к, колбаса вар., т.паста, лук реп., масло рас., сметана, сыр, яйцо) | 80 | | |
| 0,3 | 0,08 | 12,8 | 53 | 621 | Чай с вареньем (чай, варенье) | 200/20 | 5,57 | |
| 6,1 | 9,33 | 81,9 | 356 | | Итого | 300 | | |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *А.М.Шахова* А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР *Т.Ю.Лыкова* Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>