

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 16

На 7 февраля 2022г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
7,45	15,87	38,37	326	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	180	33,52
6,97	13,45	15,43	213	1017	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло слив., хлеб пшеничн.)	20/10/ 30	23,49
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	8,70
0,71	0,71	17,54	84		Яблоко свежее	179	19,29
<b>16,93</b>	<b>31,63</b>	<b>84,54</b>	<b>698,2</b>		<b>Итого</b>	<b>619</b>	<b>85,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>85,00</b>
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
3,1	0,2	6,5	40	984	Закуска порционная (горошек консервированный)	100	39,92
6,01	8,29	15,76	162	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	15/250	20,68
9,68	16,1	8,7	219	1025	Котлета Незнайка с соусом (говядина, свинина, молоко, хлеб пш. йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.) 70/30	100	30,33
6,36	4,71	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	11,56
0,152	0,15	18,09	74	645	Компот из свежих яблок с вит С (яблоки, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	8,47
2,92	0,39	19,89	97,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	2,64
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,40
<b>29,872</b>	<b>30,14</b>	<b>118,04</b>	<b>867</b>		<b>Итого</b>	<b>909</b>	<b>115,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>115,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

*Шахова*

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

*Лыкова*

Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Александр*

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»  
Директор школы № 86

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 86  
На 8 февраля 2022г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
10,85	7,06	5,32	168	651	Фрикадельки рыбные с маслом (горбуша, хлеб пшен., яйцо, лук репч., соль йод., масло раст.)	75/5	27,95
3,67	5,32	24,05	158	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло .сл)	180	26,10
0,3	0,047	10,9	60	621	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,91
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68
0,608	0,608	14,89	71		Яблоко свежее	152	16,36
17,298	13,285	67,91	519,5		<b>Итого</b>	<b>657</b>	<b>85,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>85,00</b>
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
8,46	8,44	12,2	158	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	31,07
11,8	11,86	10,96	198	973	Котлеты из индейки с соусом красным осн (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., соус кр осн.) 70/30	100	37,72
5,24	18,09	34,9	323	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	180	16,30
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,95
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,68
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,40
0,73	0,73	18,03	86		Яблоко свежее	184	19,88
31,26	39,95	124,59	989,5		<b>Итого</b>	<b>999</b>	<b>115,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>115,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*А.М. Шахова*

А.М. ШАХОВА

*Т.Ю. Лыкова*

Т.Ю. ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»  
Директор школы № 26

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»  
Директор школы № 26

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 9 февраля 2022г.



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_



На 9 февраля 2022г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
11,05	18,09	2,8	218	625	Колбаса отварная с соусом (колбаса Докторская, соус красный осн.)	90/30	45,79
9,85	6,4	43,09	269	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	17,71
0,57	0,07	24	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,72
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68
0,56	0,56	13,72	65		Яблоко свежее	140	15,10
23,9	25,37	96,36	713,5		<b>Итого</b>	<b>665</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>85,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
6,9	5,97	19,07	157	983/998	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Ролтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	15/250	27,82
15,3	20,6	7,31	276	765	Котлета из конины и свиных соусом (конина, свинина, чеснок., сухари панир., соль йод, масло подсол., соус кросн) 70/30	100	40,97
4,00	13,1	31,09	259	293	Гарнир «Овощной калейдоскоп» (морковь, лук репч., масло подсолн., кукуруза, горошек, крупа рисовая, соль йод.)	180	24,31
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,42
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,12
0,65	0,65	16,07	77		Яблоко свежее	164	17,68
30,75	40,95	107,27	907,5		<b>Итого</b>	<b>954</b>	<b>115,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>115,00</b>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
11,05	18,09	2,8	218	625	Колбаса отварная с соусом (колбаса Докторская, соус красный осн.)	90/30	45,79
9,85	6,4	43,09	269	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	17,71
0,57	0,07	24	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,72
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68
0,56	0,56	13,72	65		Яблоко свежее	140	15,10
23,9	25,37	96,36	713,5		<b>Итого</b>	<b>665</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>85,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
6,9	5,97	19,07	157	983/998	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Ролтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	15/250	27,82
15,3	20,6	7,31	276	765	Котлета из конины и свиных соусом (конина, свинина, чеснок., сухари панир., соль йод, масло подсол., соус кросн) 70/30	100	40,97
4,00	13,1	31,09	259	293	Гарнир «Овощной калейдоскоп» (морковь, лук репч., масло подсолн., кукуруза, горошек, крупа рисовая, соль йод.)	180	24,31
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,42
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,12
0,65	0,65	16,07	77		Яблоко свежее	164	17,68
30,75	40,95	107,27	907,5		<b>Итого</b>	<b>954</b>	<b>115,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>115,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА  
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА  
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»  
Директор школы № 16  
Без ГМО  
и  
пищевых добавок



«Согласовано»  
Директор школы № 16

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 10 февраля 2022г.

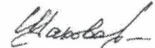

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 10 февраля 2022г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
12,53	20,21	6,13	256	233	Котлеты по-хлыновски с маслом (говядина, свинина, картофель, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолн.)	80/5	44,88
5,18	4,89	35,4	206	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	180	8,47
0,26	1,18	19,8	91	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	11,92
2,1	0,28	14,28	70	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	1,88
0,66	0,66	16,26	78		Яблоко свежее	166	17,85
<b>20,73</b>	<b>27,22</b>	<b>91,87</b>	<b>701</b>		<b>Итого</b>	<b>659</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>85,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
5,95	7,9	8,3	148	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	26,63
13,42	8,3	2,51	175	995	Террин из горбуши с соусом белым основным (горбуша, молоко, яйцо, масло раст., соль йод., соус белый осн.) 70/30	100	33,41
3,67	5,32	24,05	158	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло сл)	180	26,10
0,4	00,8	25,5	105	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон.кислота)	200	7,58
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,40
0,67	0,67	16,56	79		Яблоко свежее	169	18,20
<b>27,63</b>	<b>23,54</b>	<b>99,57</b>	<b>777</b>		<b>Итого</b>	<b>964</b>	<b>115,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>115,00</b>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
12,53	20,21	6,13	256	233	Котлеты по-хлыновски с маслом (говядина, свинина, картофель, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолн.)	80/5	44,88
5,18	4,89	35,4	206	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	180	8,47
0,26	1,18	19,8	91	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	11,92
2,1	0,28	14,28	70	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	1,88
0,66	0,66	16,26	78		Яблоко свежее	166	17,85
<b>20,73</b>	<b>27,22</b>	<b>91,87</b>	<b>701</b>		<b>Итого</b>	<b>659</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>85,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
5,95	7,9	8,3	148	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	26,63
13,42	8,3	2,51	175	995	Террин из горбуши с соусом белым основным (горбуша, молоко, яйцо, масло раст., соль йод., соус белый осн.) 70/30	100	33,41
3,67	5,32	24,05	158	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло сл)	180	26,10
0,4	00,8	25,5	105	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон.кислота)	200	7,58
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,40
0,67	0,67	16,56	79		Яблоко свежее	169	18,20
<b>27,63</b>	<b>23,54</b>	<b>99,57</b>	<b>777</b>		<b>Итого</b>	<b>964</b>	<b>115,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>115,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА  
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА  
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»  
Директор школы № 4

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»  
Директор школы № 26

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

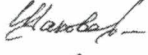

На 11 февраля 2022г.

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №



На 11 февраля 2022г.

Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>						
91	14,32	7,01	209	978 Фрикадельки из индейки с маслом (филе индейки, хлеб пшен., молоко, соль йод., масло слив.)	80/5	43,52
3	4,71	39,2	225	307 Макаaronные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	11,56
5	0	18	75	Кисель детский «Витошка» (концентрат киселя, вода)	200	8,70
75	0,25	12,75	62,5	- Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68
2	0,72	17,73	85	Яблоко свежее	181	19,54
55	20	94,69	656,5	<b>Итого</b>	<b>671</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>						<b>85,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>						
8	8,42	16,23	157,5	17 Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/250	24,79
2	16,9	3,6	235,5	550 Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/50	100	48,84
7	5,32	23,45	163	632 Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	12,10
3	0,08	12,8	53,3	621 Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	5,57
75	0,25	12,75	62,5	- Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68
8	0,36	11,88	39	- Хлеб ржаной	20	1,12
7	0,77	19,01	91	Яблоко свежее	194	20,90
75	32,1	99,72	801,8	<b>Итого</b>	<b>1004</b>	<b>115,00</b>
<b>Льготное питание</b>						<b>115,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА  
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
12,91	14,32	7,01	209	978 Фрикадельки из индейки с маслом (филе индейки, хлеб пшен., молоко, соль йод., масло слив.)	80/5	43,52	
6,3	4,71	39,2	225	307 Макаaronные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	11,56	
0,75	0	18	75	Кисель детский «Витошка» (концентрат киселя, вода)	200	8,70	
1,875	0,25	12,75	62,5	- Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68	
0,72	0,72	17,73	85	Яблоко свежее	181	19,54	
22,555	20	94,69	656,5	<b>Итого</b>	<b>671</b>	<b>85,00</b>	
<b>Льготное питание</b>							<b>85,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
4,18	8,42	16,23	157,5	17 Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/250	24,79	
17,2	16,9	3,6	235,5	550 Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/50	100	48,84	
5,37	5,32	23,45	163	632 Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	12,10	
0,3	0,08	12,8	53,3	621 Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	5,57	
1,875	0,25	12,75	62,5	- Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68	
1,98	0,36	11,88	39	- Хлеб ржаной	20	1,12	
0,77	0,77	19,01	91	Яблоко свежее	194	20,90	
31,675	32,1	99,72	801,8	<b>Итого</b>	<b>1004</b>	<b>115,00</b>	
<b>Льготное питание</b>							<b>115,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА  
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>