

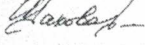

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 14 февраля 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



№	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
48	7,57	16,45	146	778	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб)	10/33	10,46
5,06	1,87	0,9	56		Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт	14,81
7,07	9,04	31,1	234	898	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.)	180/6	17,23
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	8,70
0,68	00	17,5	60		Фруктовый десерт	1/100	28,80
17,09	20,08	79,15	571,2		Итого	547	80,00
					Льготное питание		80,00
Завтрак 12 лет и старше							
2,93	7,63	19,51	161	778	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб)	10/38	10,80
5,06	1,87	0,9	56		Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт	14,81
7,89	12,4	34,6	282	898	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.)	200/10	21,89
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	8,70
0,68	00	17,5	60		Фруктовый десерт	1/100	28,80
18,36	23,5	85,71	634,2		Итого	576	85,00
					Льготное питание		85,00
Обед 7-11 лет							
5,04	7,3	16,2	131	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	10/250	22,56
15,3	20,6	7,31	224	765	Котлета из конины и свинины с соусом (конина, свинина, чеснок., сухари панир., соль йод, масло подсол., соус кр осн) 70/30	100	40,97
5,25	3,90	32,7	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	9,64
0,57	0,07	24	99,36	611	Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,72
2,77	0,37	18,87	92,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	37	2,45
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,40
0,67	0,67	16,56	79	-	Яблоко	169	18,26
31,25	33,21	125,54	862,36		Итого	941	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 12 лет и старше							
5,04	7,3	16,2	131	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	10/250	22,56
16,62	26,2	8,89	290	765	Котлета из конины и свинины с соусом (конина, свинина, чеснок., сухари панир., соль йод, масло подсол., соус кр осн) 90/30	120	52,22
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	11,56
0,57	0,07	24	99,36	611	Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,72
2,7	0,36	18,36	90	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,43
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,40
0,74	0,74	18,32	87	-	Яблоко	187	20,11
33,62	39,67	134,87	971,86		Итого	1008	115,00
					Льготное питание		115,00
Полдник							
6,8	10,1	40,2	279	696	Кокрок Малыш (мука пшен., масло слив., молоко, сахар, яйцо, соль йод, молоко стуженное вареное)	75	21,26
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,83
8,35	11,55	42,37	308		Итого	275	27,09

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.pdf>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

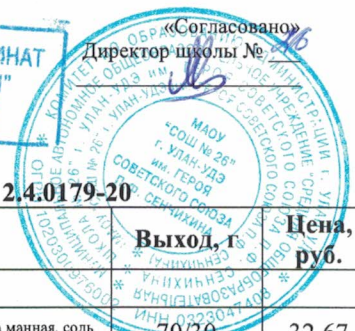
М Е Н Ю школы № 16

На 15 февраля 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 08-20027803

«Согласовано»
Директор школы № 16



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
11,4	13,07	11,3	171	207	Биточки «Здоровье» с соусом красным основным (говядина, яйцо, крупа манная, соль йод., сухари панир., масло подсолн., соус красн.осн.)	70/30	32,67
4,37	15,07	29,1	179	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат.паста, масло слив., соль йодир.)	150	13,58
0,02	0	29,1	116,7	437	Кисель из концентрата с витамином С (кисель, сахар-песок, вода, аскорб. кислота)	200	6,92
2,1	0,28	14,28	70	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	1,87
5,8	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в потребительской упаковке	1/200	24,96
23,69	34,82	93,18	656,7		Итого	678	80,00
Льготное питание							80,00
Завтрак 12 лет и старше							
11,4	13,07	11,3	192	207	Биточки «Здоровье» с соусом красным основным (говядина, яйцо, крупа манная, соль йод., сухари панир., масло подсолн., соус красн.осн.)	75/30	34,89
5,24	18,09	34,9	217,8	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат.паста, масло слив., соль йодир.)	180	16,30
0,02	0	29,1	116,7	437	Кисель из концентрата с витамином С (кисель, сахар-песок, вода, аскорб. кислота)	200	6,92
2,17	0,29	14,79	72,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	1,93
5,8	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в потребительской упаковке	1/200	24,96
26,14	38,64	100,15	719		Итого	714	85,00
Льготное питание							85,00
Обед 7-11 лет							
0,96	0,24	8,58	41	984	Закуска порционная (кукуруза консервированная)	60	19,12
6,3	7,4	10,7	135,4	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша домашн., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	15/250	21,57
15,6	13,7	4	201	224	Фрикадельки Удинские с соусом (говядина, молоко, лук репч., яйцо, соус красный основной)	70/30	42,82
5,54	4,5	34,61	201	310	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	11,54
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,42
2,4	0,32	16,32	80	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,13
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,40
32,5	26,48	93,21	744,9		Итого	832	100,00
Льготное питание							100,00
Обед 12 лет и старше							
1,6	0,4	14,3	69	984	Закуска порционная (кукуруза консервированная)	100	31,86
8,2	9,6	13,4	173,2	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша домашн., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	15/250	21,57
15,6	13,7	4	201	224	Фрикадельки Удинские с соусом (говядина, молоко, лук репч., яйцо, соус красный основной)	70/30	42,82
6,6	5,4	41,5	241	310	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	13,85
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,42
2,32	0,31	15,81	77,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,08
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,40
36,02	29,73	108,01	848,2		Итого	901	115,00
Льготное питание							115,00
Полдник							
4,69	6,9	39,59	239	710	Рогалик сладкий повидлом и ИЗЮМОМ (мука, молоко, масло слив., сахар, дрожжи прес., яйцо, повидло, изюм, масло подсолн.)	75	17,47
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,15
5,6	5,6	69,6	347		Итого	275	28,62

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА

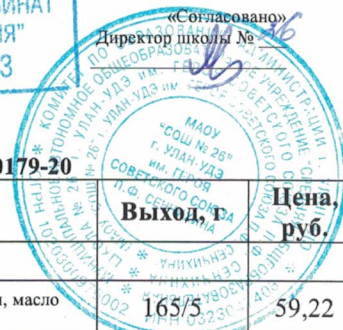
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ 

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок




МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 26
На 16 февраля 2022 г.

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0323027803



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
19,4	24,4	21,1	382	980	Гречневая запеканка с индейкой с маслом (филе индейки, крупа гречневая, масло подсолн., морковь, лук репч., молоко, яйцо, соль йод., масло слив.)	165/5	59,22
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,42
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68
0,65	0,65	16,07	77	-	Яблоко	164	17,68
21,975	25,32	59,02	558,5		Итого	559	80,00
Льготное питание							80,00
Завтрак 12 лет и старше							
21,1	26,3	23,02	413	980	Гречневая запеканка с индейкой с маслом (филе индейки, крупа гречневая, масло подсолн., морковь, лук репч., молоко, яйцо, соль йод., масло слив.)	180/5	64,22
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,42
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68
0,65	0,65	16,07	77	-	Яблоко	164	17,68
23,675	27,22	60,94	589,5		Итого	574	85,00
Льготное питание							85,00
Обед 7-11 лет							
5,95	7,9	8,3	128	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	26,63
9,1	9,6	6,1	158	252	Сеченики Посольские с соусом (минтай, хлеб, лук репч., масло раст., молоко, яйцо, мука пшен., соль йод, соус белый осн), 60/30	90	22,30
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	21,75
0,4	00,8	25,5	105	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон .кислота)	200	7,58
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,40
0,68	0,68	16,8	80	-	Яблоко свежее	173	18,66
22,715	23,96	99,39	715		Итого	928	100,00
Льготное питание							100,00
Обед 12 лет и старше							
5,95	7,9	8,3	128	197/998	Щи из свежей капустой с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	26,63
13,61	13,98	8,65	214	252	Сеченики Посольские с соусом (минтай, хлеб, лук репч., масло раст., молоко, яйцо, мука пшен., соль йод, соус белый осн), 90/30	120	32,95
3,67	5,32	24,05	158	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	26,10
0,4	00,8	25,5	105	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон .кислота)	200	7,58
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,40
0,68	0,68	16,8	80	-	Яблоко свежее	173	18,66
27,835	29,23	105,95	797		Итого	988	115,00
Льготное питание							115,00
Полдник							
4,57	11,61	46,9	310	525	Пирог песочный Домашний (мука, яйцо, масло слив., сахар-песок, повидло)	80	21,02
5,8	6,4	9,4	120	997	Молоко питьевое	200	21,00
10,37	18,01	56,3	430		Итого	280	42,02

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ 

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0323027803

Согласовано

Директор школы № 26

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 26

На 17 февраля 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Цена, Выход, г руб.
Завтрак 7-11 лет						
15,3	20,6	7,31	224	765	Биточки из конины и свинины с соусом (конина, свинина, чеснок., сухари панир., соль йод, масло подсол., соус кр осн)	70/30 40,97
5,30	3,93	32,73	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150 9,64
0,26	1,18	19,8	80	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200 11,92
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25 1,68
0,58	0,58	14,4	62	-	Яблоко	147 15,79
23,31	26,54	86,99	616		Итого	622 80,00
Льготное питание						
80,00						
Завтрак 12 лет и старше						
15,3	20,6	7,31	224	765	Биточки из конины и свинины с соусом (конина, свинина, чеснок., сухари панир., соль йод, масло подсол., соус кр осн)	70/30 40,97
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180 11,56
0,26	1,18	19,8	80	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200 11,92
2,1	0,28	14,28	70	-	Хлеб пшеничный йодированный	28 1,89
0,68	0,68	16,8	80	-	Яблоко свежее	173 18,66
24,64	27,44	97,39	679		Итого	681 85,00
Льготное питание						
85,00						
Обед 7-11 лет						
3,74	6,44	7,69	103	145	Солянка по-домашнему (говядина, сосиски, колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репч., соль йод.)	15/250 22,08
16,87	26,3	39,5	462	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир)	45/150 55,56
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4 2,80
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25 1,68
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25 1,40
0,62	0,62	15,19	71,9	-	Яблоко	153 16,48
24,8	33,93	94,13	804,9		Итого	867 100,00
Льготное питание						
100,00						
Обед 12 лет и старше						
3,74	6,44	7,69	103	145	Солянка по-домашнему (говядина, сосиски, колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репч., соль йод.)	15/250 22,08
20,22	30,75	44,76	536		Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир)	55/170 66,86
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4 2,80
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25 1,68
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25 1,40
0,74	0,74	18,32	87	-	Яблоко	187 20,18
28,27	38,5	102,52	894		Итого	919 115,00
Льготное питание						
115,00						
Полдник						
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска, запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	40/50 28,62
0,3	0,08	12,8	53	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20 5,57
10,1	15,08	40,5	338		Итого	310 34,19

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *А.М. Шахова* А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР *Т.Ю. Лыкова* Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ *Александр*

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 4/6

На 18 февраля 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
1,7	0,11	3,57	22	1007	Закуска порционная (горошек консервированный)	55	21,96
9,72	15,65	8,23	212	1029	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл)	70/6	32,47
3,6	4,7	36,4	203	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	10,45
0,34	0,04	14,6	60,4	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,91
2,47	0,33	16,83	82,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,21
17,83	20,83	79,63	579,9		Итого	534	80,00
Льготное питание							80,00
Завтрак 12 лет и старше							
1,7	0,11	3,57	22	1007	Закуска порционная (горошек консервированный)	55	21,96
11,1	20,1	9,45	263	1029	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл)	80/5	35,89
4,3	5,7	43,7	243	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180	12,54
0,34	0,04	14,6	60,4	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,91
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
19,315	26,2	84,07	650,9		Итого	565	85,00
Льготное питание							85,00
Обед 7-11 лет							
9,24	8,32	17,79	183	157	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (фарш говяж., картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст)	15/250	23,92
11,1	14,2	2,99	184	975	Гуляш из индейки (филе индейки, масло слив., лук репч., томат паста, мука пшен., соль йод.)	90	40,57
4,4	4,4	19,5	136	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,08
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,95
1,8	0,24	12,24	60	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,57
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	20	1,12
0,62	0,62	15,19	73,3	-	Яблоко	156	16,79
28,86	28,15	93,83	750,3		Итого	905	100,00
Льготное питание							100,00
Обед 12 лет и старше							
9,24	8,32	17,79	183	157	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (фарш говяж., картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст)	15/250	23,92
14,82	18,6	2,19	236	975	Гуляш из индейки (филе индейки, масло слив., лук репч., томат паста, мука пшен., соль йод.)	110	54,67
5,3	5,3	23,4	163	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	12,10
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,95
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,40
0,55	0,55	13,6	66,7	-	Яблоко свежее	142	15,28
33,815	33,45	97,83	835,7		Итого	947	115,00
Льготное питание							115,00
Полдник							
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	22,40
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,83
7,05	10,45	62,17	369		Итого	300	28,23

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>