

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 26

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 26

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 26

На 21 февраля 2022г.

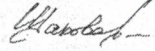

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 26

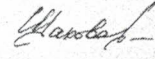

На 21 февраля 2022г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<u>Завтрак 7-11 лет</u>							
4,7	4,04	0,25	56,5	776	Яйцо вареное	1 шт.	8,94
6,04	5,56	12,75	140	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пш)	18/25	13,63
7,21	6,6	46,6	224	623	Каша кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	200/5	18,85
1,81	1,67	13,2	75	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,70
5,8	6,4	9,4	120		Молоко в п/у	1/200	29,88
25,56	24,27	82,2	615,5		Итого	688	80,00
					Льготное питание		80,00
<u>Обед 7-11 лет</u>							
4,7	6,82	12,79	131	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	10/250	21,93
9,63	13,27	10,01	198	1035	Биточки особые с соусом красным основным (говядина, свинина, хлеб, молоко, сухари панир., масло раст., соус красный осн.) 60/30	90	31,75
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	21,75
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб кислота)	200	4,72
1,88	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,2	0,2	8	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
0,66	0,66	16,26	74,3	-	Яблоко	158	17,02
21,7	25,72	103,94	735,8		Итого	903	100,00
					Льготное питание		100,00

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<u>Завтрак 12 лет и старше</u>							
4,7	4,04	0,25	56,5	776	Яйцо вареное	1 шт.	8,94
7,02	5,69	19,38	150	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пш)	18/38	14,51
7,24	9,79	46,6	253	623	Каша кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	200/10	22,97
1,81	1,67	13,2	75	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,70
5,8	6,4	9,4	120		Молоко в п/у	1/200	29,88
26,57	27,59	88,83	654,5		Итого	706	85,00
					Льготное питание		85,00
<u>Обед 12 лет и старше</u>							
4,7	6,82	12,79	131	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	10/250	21,93
12,06	15,54	12,4	237	1035	Биточки особые с соусом красным основным (говядина, свинина, хлеб, молоко, сухари панир., масло раст., соус красный осн.) 75/30	105	39,29
3,67	5,32	24,05	158	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	26,10
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб кислота)	200	4,72
1,88	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,5	0,25	10	49	-	Хлеб ржаной	25	1,42
0,68	0,68	16,7	86,5	-	Яблоко	184	19,84
25,06	28,95	112,78	823		Итого	979	115,00
					Льготное питание		115,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 2

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 2

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 2
На 22 февраля 2022г.

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 2
На 22 февраля 2022г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
12,04	10,57	6,54	165	978	Фрикадельки из индейки (филе индейки, хлеб пшенич., молоко, соль йод.)	70	34,49
5,3	3,9	32,7	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло слив., соль йод.)	150	9,64
0,38	0,13	18,2	75,6	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,95
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,8	0,6	25,2	115	-	Банан	205	28,22
21,39	15,45	95,39	605,6		Итого	650	80,00
Льготное питание							80,00
Обед 7-11 лет							
6,9	5,97	19,07	157	893	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, макар изд., морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод.)	15/250	27,91
11,51	12,45	2,58	168,4	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.) 40/50	90	41,23
4,32	4,07	29,55	172	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	150	7,05
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,42
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,2	0,2	8	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
1,07	0,26	10,05	48,1		Мандарины	128	19,56
26,92	23,22	91,1	684		Итого	878	100,00
Льготное питание							100,00

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 12 лет и старше							
12,04	13,57	6,54	198	978	Фрикадельки из индейки с маслом (филе индейки, хлеб пшенич., молоко, соль йод., масло слив.)	70/5	38,61
6,3	4,7	39,2	212,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло слив., соль йод.)	170	10,93
3,44	0,13	18,2	75,6	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,95
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,8	0,6	25,2	115	-	Банан	202	27,81
25,45	19,25	101,89	663,6		Итого	672	85,00
Льготное питание							85,00
Обед 12 лет и старше							
6,9	5,97	19,07	157	893	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, макар изд., морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод.)	15/250	27,91
15,78	17,11	3,33	230,5	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.) 55/55	110	55,95
5,18	4,89	35,4	206,6	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	180	8,47
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,42
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,5	0,25	10	49	-	Хлеб ржаной	25	1,42
1,07	0,26	10,05	44,6		Мандарины	119	18,13
32,35	28,75	99,7	787,2		Итого	924	115,00
Льготное питание							115,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова
А.М. ШАХОВА
Т.Ю. Лыкова
Т.Ю. ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова
А.М. ШАХОВА
Т.Ю. Лыкова
Т.Ю. ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 26

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 26

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 26
На 24 февраля 2022г.

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 26
На 24 февраля 2022г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
14,01	10,75	5,32	175	1034	Хлебцы рыбные с маслом (горбуша,молоко 3,2%, яйцо соль йод.,масло раст., масло сл)	75/5	38,78
3,6	4,78	36,4	193	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	10,45
0,3	0,04	10,99	45	977	Чай с медом (чай, мед)	200/15	9,82
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,04
1	0,25	9,37	47		Мандарин	124	18,91
21,16	16,12	77,38	535		Итого	599	80,00
Льготное питание							80,00
Обед 7-11 лет							
6,56	5,99	18,06	152	698/998	Суп картофельный, с фаршем (говядина, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод.)	15/250	29,64
8,28	10,97	8,35	165	1042	Зразы ленивые из конины с соусом (конина, хлеб, молоко, яйцо, лук репч., масло подсолн., сухари панир., соус красн. осн.) 60/30	90	22,42
4,4	4,4	19,5	136	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,08
0,02	0	29,1	116,7	437	Кисель из концентрата с витамином С (кисель, сахар-песок, вода, аскорб. кислота)	200	6,92
1,88	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,2	0,2	8	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
1,74	0,58	24,36	118	-	Банан	204	28,11
24,08	22,39	120,12	789,2		Итого	954	100,00
Льготное питание							100,00

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 12 лет и старше							
14,94	11,22	5,61	183	1034	Хлебцы рыбные с маслом (горбуша,молоко 3,2%, яйцо соль йод.,масло раст., масло сл)	80/5	41,09
4,3	5,7	43,7	243	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180	12,54
0,3	0,04	10,99	45	977	Чай с медом (чай, мед)	200/15	9,82
2,92	0,39	19,89	97,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	2,64
1	0,25	9,37	47		Мандарин	124	18,91
23,46	17,6	89,56	615,5		Итого	643	85,00
Льготное питание							85,00
Обед 12 лет и старше							
6,56	5,99	18,06	152	698/998	Суп картофельный, с фаршем (говядина, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод.)	15/250	29,64
12,41	15,92	12,51	243	1042	Зразы ленивые из конины с соусом (конина, хлеб, молоко, яйцо, лук репч., масло подсолн., сухари панир., соус красн. осн.) 90/30	120	32,83
5,3	5,3	23,4	163	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	12,10
0,02	0	29,1	116,7	437	Кисель из концентрата с витамином С (кисель, сахар-песок, вода, аскорб. кислота)	200	6,92
1,88	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,2	0,2	8	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
1,96	0,65	27,5	131,2	-	Банан	223	30,68
29,33	28,31	131,32	907,4		Итого	1033	115,00
Льготное питание							115,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова А.М.ШАХОВА
Лыкова Т.Ю.ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова А.М.ШАХОВА
Лыкова Т.Ю.ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы №

Без ГМО
и
пищевых добавок

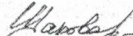

«Согласовано»
Директор школы №

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 25 февраля 2022г.

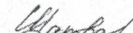

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 25 февраля 2022г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,31	7,04	29,5	182	53	Каша молочная Улыбка с маслом (крупа рисовая, группа овсяная Геркулес, молоко, масло слив., сахар, соль йод.)	150/5	16,62
6,57	5,63	16,3	145	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	18/31	14,02
16,22	10,52	34,41	257	183	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, сгущенное молоко)	100/20	43,53
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,83
29,65	24,64	82,38	613		Итого	524	80,00
					Льготное питание		80,00
Обед 7-11 лет							
2,01	0,13	4,22	26	1007	Закуска порционная (горошек консервированный)	65	25,95
6,01	8,29	15,76	161	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	15/250	20,84
11,8	11,8	10,9	198	973	Котлеты из индейки с соусом белым основным (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., соус белый осн.) 70/30	100	37,12
4,4	3,93	25,33	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	9,64
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	2,80
2,7	0,36	18,36	82,5		Хлеб пшеничный йодированный	33	2,23
1,5	0,25	10	49	-	Хлеб ржаной	25	1,42
28,64	24,81	98,27	759,5		Итого	842	100,00
					Льготное питание		100,00

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 12 лет и старше							
7,06	8,38	39,2	260	53	Каша молочная Улыбка с маслом (крупа рисовая, группа овсяная Геркулес, молоко, масло слив., сахар, соль йод.)	200/6	21,62
6,57	5,63	16,3	145	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	18/31	14,02
16,22	10,52	34,41	257	183	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, сгущенное молоко)	100/20	43,53
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,83
31,4	25,98	92,08	691		Итого	575	85,00
					Льготное питание		85,00
Обед 12 лет и старше							
3,1	0,2	6,5	100	1007	Закуска порционная (горошек консервированный)	100	39,92
6,01	8,29	15,76	161	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	15/250	20,84
11,8	11,8	10,9	198	973	Котлеты из индейки с соусом белым основным (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., соус белый осн.) 70/30	100	37,12
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	11,56
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	2,80
1,87	0,25	12,75	60	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,63
1,2	0,2	8	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
30,65	25,51	107,83	839		Итого	893	115,00
					Льготное питание		115,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.пф>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.пф>

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ