



Без ГМО  
И  
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 28 февраля 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<u>Дополнительно</u>		
0,66	0,12	2,28	14	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	12,10
6,01	9,3	16,37	199	149	Рассольник Домашний с фаршем, со сметаной (говядина, капуста свеж,картофель, морковья, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод, сметана.)	10/250/1 0	30,20
15,72	20,78	20,45	332	1006	Жаркое из индейки (индейка, картофель, томат, лук репч., масло раст., соль йод.)	45/140	56,50
4,81	6,34	33,51	210	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	170/5	16,80
7,9	13,3	12,9	204	255	Рыба в тесте (минтай, масло растит., мука пшенич., яйцо, соль йодир.)	100	33,30
14,4	15,2	3,8	210,7	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, масло растит., морковь, лук репч., томат.паста, мука пшен.)	50/75	52,90
13,59	21,74	6,53	276	631	Голубцы с мясом и рисом «Ленивые» (говядина, капуста белокоч., лук репч., крупа рисов., масло раст., мука, яйцо,соус сметанный)	80/50	48,30
3,74	13,69	28,78	253	313	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	21,80
9,17	10,4	18,3	204	19	Беляши по-школьному (мука, вода, соль йодир, дрожжи, говядина, лук репч, масло раст.)	80	24,90
10,58	14,26	31,01	294	92	Пицца Школьная (сыр, тесто слоб., колбаса вар, лук реп., раст.масло, т.паста, сметана)	100	31,10
5,42	9,29	25,33	206	511	Кокроки с капустой (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш из св. капусты)	75	16,00
5,74	5,8	41,17	240	327	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	75	10,50
3,5	20,3	35	329		Кекс Фараон БХП	70	28,60
7,0	5,5	63	330		Булочка Сдоба с повидлом БХП	100	17,70
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	18,90
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	22,40
4,2	14,7	42	315		Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	2/70	38,40
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	8,70
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,40
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,80
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,00
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,15
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	10,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА  
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 01 марта 2022г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<u>Дополнительно</u>							
8,4	7,6	17,7	173	157	Суп картофельный с бобовыми, с колбасой п/к (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., колбаса п/к)	12/250	17,60
15,11	16,1	5,59	231	765	Котлета из конины и свинины с маслом (конина, свинина, чеснок, сухари панир., соль йод, масло подсол., соус кр осн)	70/5	43,50
15,07	20,3	5,11	264	551	Бефстроганов (мясо гов. лук, масло раст., мука пш., сметана, масло слив., т.паста, соль йодир.)	50/50	57,60
9,01	12,15	9,98	175	213	Фрикадельки из говядины с соусом кр осн (говядина, хлеб пшен., молоко, масло раст., лук репч., мука пшен., соль йод., соус красн.осн.)	60/30	29,70
5,25	3,90	32,7	187	307	Макаронны отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	9,60
2,3	8,5	17,9	158	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., соль йодир)	150	27,40
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	14,80
4,3	8,6	34,6	234	511	Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки)	75	14,80
8,91	8,02	29,36	225	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто сдоб., мясо гов., лук, крупа рисовая, масло раст.)	75	21,80
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	40/50	28,60
12,5	13,7	21,43	259	672	Хачапури с сыром (тесто сл, сыр, масло раст.)	75	32,30
4,8	13,7	32,2	272	107	Слойка с молоком сгущенным (тесто слоеное, молоко сгущенное вареное, мука пшен.)	75	27,00
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
4,2	17,5	35	315		Кекс Английский Маффин БХП	70	26,50
5,6	5,6	45,6	256		Булочка «Машенька» БХП	80	16,90
4,9	14,7	46,2	343		Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП	70	16,90
0,57	0,07	24	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота)	200	4,70
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,40
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,80
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,00
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,15
2,25	0,3	15,3	75		Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	10,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА  
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

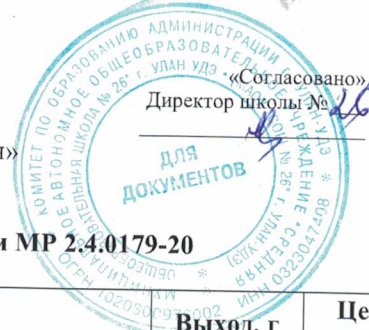
<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 03 марта 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
6,9	5,97	19,07	157	983/998	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	15/250	28,70
7,3	11	36	254	515	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	180/10	21,00
9,1	9,6	6,11	148	252	Сеченики Посольские с соусом белым основным (минтай, хлеб пш., лук репч., молоко, яйцо, мука пшен., масло растит., соль йодир., соус белый основной)	60/30	22,30
19,37	18,01	55,91	285	397	Ватрушка Королевская (творог, масло слив., сахар, мука пшен., яйцо)	140	51,70
18,3	12,2	5,97	207	254	Рыба тушеная с овощами (минтай, лук репч., морковь, томат паста, масло раст., соль йод., сахар-песок)	75/75	44,20
16,8	14,1	2,8	206	208	Люля-кебаб домашний (говядина, свинина, лук репч., хлеб пшен., соль йодир.)	70	54,90
3,6	4,78	36,4	203	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	10,40
3,39	5,12	13,85	115	657	Капуста тушеная (капуста белокоч., морковь, лук репч., масло подсолн., томат паста, соль йод., сахар-песок, мука пшен.)	150	24,50
9,1	10,4	18,3	204	19	Беляши по-школьному (мука, вода, соль йодир, дрожжи, говядина, лук репч., масло раст.)	80	24,90
9,9	13,1	30	278	89	Пицца Дорожная (тесто слобидрож, колбаса п/к, колбаса вар., т.паста, лук реп., масло рас., сметана, сыр, яйцо)	80	28,40
4,9	5,4	43,7	243	344	Булочка «Жучок с повидлом» (мука, дрожжи, сахар-песок, яйцо, м.слив., повидло)	75	11,80
3,15	13,61	26,77	242,3	9а	Слойка с яблоками	75	22,30
646	234	8,3	9,3	29,1	Сочни с творогом (мука пш., яйцо, соль йод., сахар-песок, масло слив., творог, сметана)	75	22,60
3,5	20,3	35	329	-	Кекс Фараон БХП	70	28,60
4,2	10,8	32,1	240	-	Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП	300	133,85
7,6	10,4	39,2	280	-	Булочка Рулетик с маком БХП	80	21,10
4,55	8,4	47,6	280	-	Коржик молочный БХП	70	18,90
4,8	8,8	43,2	272	-	Сочень с печеными яблоками БХП	80	31,70
0,29	0,12	21,3	87,8	645	Компот из свежих яблок и изюма с вит С (яблоки св., изюм, сахар, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,70
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,40
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,80
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,00
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,15
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	10,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

 Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
И  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 04 марта 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
4,32	9,37	10,01	142	1005	Солянка Деревенская (колбаса п/к, колбаса вареная, крупа пшено, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	20/250	20,50
12,51	15,1	10,71	209	973	Биточки рубленые из индейки с маслом (филе индейки, хлеб пшенич., масло слив., соль йод., масло сл)	75/5	42,90
7,9	13,3	12,9	204	255	Рыба в тесте (минтай, масло растит., мука пшенич., яйцо, соль йодир.)	100	33,30
17,2	25,3	23,9	393,3	595	Мяхан шанахан гохохонтой (мясо с лапшой, с чесноком) (говядина, чеснок, масло р., мука, яйцо, масло сл.)	40/100	59,90
13,82	16,47	7,63	234	209	Кюфта по-московски с соусом (говядина, яйцо, лук репч., соль йодир., крупа рисовая, мука пшенич., масло растит.) 70/30	100	47,20
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	14,80
3,74	13,69	28,78	253	313	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	23,20
4,4	3,93	25,33	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	9,60
0,2	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,60
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	40/50	28,60
9,6	19,5	18,1	287	18	Самса Детская (тесто слоеное, лук репч., соль йодир., говядина)	75	38,50
5,02	4,6	30,7	185	60	Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, картофель, лук репчат., масло раст.)	75	10,20
4,9	7,6	39,7	247	325	Булочка посыпная (мука, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив.)	75	12,60
5,5	9,0	60,0	340	-	Ромовая Баба БХП	100	22,40
14,4	23,2	24	360	-	Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
6,8	8	50,4	296	-	Булочка Плюшка Московская БХП	80	16,60
4,95	23,1	59,4	462	-	Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
6	13,6	53,6	352	-	Булочка Ежик БХП	80	16,00
0,02	0	29,1	116	437	Кисель из концентрата с вит С (концентрат, сахар, аскорб кислота)	200	6,90
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,40
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,80
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,00
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,15
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	10,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 05 марта 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
6,06	8,1	14,91	152	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем, со сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана)	15/250/10	29,80
9,2	15,1	2,6	184	625	Колбаса отварная с соусом (колбаса Докторская, соус красный осн.)	75/30	37,00
8,79	8,97	6,64	142	774	Биточки паровые с соусом (говядина, хлеб пшен, масло слив., соль йод., соус красн. осн.)	60/30	30,90
17,7	19,2	20,6	326	230	Буузы-позы (мука пшен., яйцо, соль йодир., говядина, лук репч.)	2/75	57,00
4,37	15,07	29,1	179	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	150	13,60
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло .сл)	150	23,00
5,3	3,9	32,7	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.)	150	9,60
0,2	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,60
9,1	10,4	18,3	204	19	Беляши по-школьному (мука, вода, соль йодир, дрожжи, говядина, лук репч., масло раст.)	80	24,90
4,57	11,61	46,9	310	525	Пирог песочный Домашний (мука, яйцо, масло слив., сахар-песок, повидло)	100	26,30
10,58	14,26	31,01	294	92	Пицца Школьная (сыр, тесто слоб., колбаса вар, лук реп., раст.масло, т.паста, сметана)	100	31,10
0,57	0,07	24	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота)	200	4,70
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,40
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,80
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,00
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,15
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	10,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА  
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>