

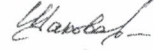

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 28 февраля 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



| Б                              | Ж            | У            | ЭЦ<br>ккал   | № ТТК | Наименование блюда  | Выход,<br>г | Цена,<br>руб. |
|--------------------------------|--------------|--------------|--------------|-------|---|-------------|---------------|
| <b>Завтрак 7-11 лет</b>        |              |              |              |       |   |             |               |
| 4,7                            | 4,04         | 0,25         | 56,5         | 776   | Яйцо вареное  | 1 шт.       | 8,94          |
| 4,81                           | 6,34         | 33,51        | 210          | 898   | Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)   | 170/5       | 16,79         |
| 5,06                           | 1,87         | 0,9          | 56           |       | Сыр в индивидуальной упаковке   | 1 шт        | 14,81         |
| 2,18                           | 0,29         | 14,79        | 72,5         |       | Хлеб пшеничный йодированный   | 29          | 1,96          |
| 1,8                            | 1,6          | 13,2         | 75,2         | 986   | Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)   | 200         | 8,70          |
| 0                              | 0            | 17,5         | 70           |       | Фруктовый десерт  | 1 шт.       | 28,80         |
| <b>18,55</b>                   | <b>14,14</b> | <b>80,15</b> | <b>540,2</b> |       | <b>Итого</b>  | <b>562</b>  | <b>80,00</b>  |
| <b>Льготное питание</b>        |              |              |              |       |   |             |               |
| <b>80,00</b>                   |              |              |              |       |   |             |               |
| <b>Завтрак 12 лет и старше</b> |              |              |              |       |   |             |               |
| 4,7                            | 4,04         | 0,25         | 56,5         | 776   | Яйцо вареное  | 1 шт.       | 8,94          |
| 7,43                           | 7,06         | 14,28        | 153          | 868   | Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)   | 23/28       | 17,06         |
| 5,68                           | 8,3          | 39,4         | 255          | 898   | Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)   | 200/8       | 21,50         |
| 1,8                            | 1,6          | 13,2         | 75,2         | 986   | Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)   | 200         | 8,70          |
| 0                              | 0            | 17,5         | 70           |       | Фруктовый десерт  | 1 шт.       | 28,80         |
| <b>19,61</b>                   | <b>21</b>    | <b>84,63</b> | <b>609,7</b> |       | <b>Итого</b>  | <b>599</b>  | <b>85,00</b>  |
| <b>Льготное питание</b>        |              |              |              |       |   |             |               |
| <b>85,00</b>                   |              |              |              |       |   |             |               |
| <b>Обед 7-11 лет</b>           |              |              |              |       |   |             |               |
| 0,66                           | 0,12         | 2,28         | 14           | 982   | Закуска порционная (помидоры свежие)  | 60          | 12,12         |
| 5,01                           | 7,3          | 14,37        | 183          | 149   | Рассольник Домашний с фаршем, (говядина, капуста свеж, картофель, морковья, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.) | 10/250      | 27,54         |
| 15,72                          | 20,78        | 20,45        | 332          | 1006  | Жаркое из индейки (индейка, картофель, томат, лук репч., масло раст., соль йод.)  | 45/140      | 56,46         |
| 0,05                           | 0,02         | 9,1          | 37           | 663   | Чай с сахаром (чай, сахар-песок)  | 200         | 1,42          |
| 1,5                            | 0,2          | 10,3         | 50           | -     | Хлеб пшеничный йодированный   | 20          | 1,33          |
| 1,98                           | 0,36         | 11,88        | 39           | -     | Хлеб ржаной   | 20          | 1,13          |
| <b>24,92</b>                   | <b>28,78</b> | <b>68,38</b> | <b>672</b>   |       | <b>Итого</b>  | <b>745</b>  | <b>100,00</b> |
| <b>Льготное питание</b>        |              |              |              |       |   |             |               |
| <b>100,00</b>                  |              |              |              |       |   |             |               |
| <b>Обед 12 лет и старше</b>    |              |              |              |       |   |             |               |
| 1,1                            | 0,2          | 3,8          | 24           | 982   | Закуска порционная (помидоры свежие)  | 100         | 20,20         |
| 5,01                           | 7,3          | 14,37        | 183          | 149   | Рассольник Домашний с фаршем, (говядина, капуста свеж, картофель, морковья, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.) | 10/250      | 27,54         |
| 17,72                          | 22,78        | 23,45        | 394          | 1006  | Жаркое из индейки (индейка, картофель, томат, лук репч., масло раст., соль йод.)  | 50/160      | 63,24         |
| 0,05                           | 0,02         | 9,1          | 37           | 663   | Чай с сахаром (чай, сахар-песок)  | 200         | 1,42          |
| 1,65                           | 0,22         | 11,22        | 56           | -     | Хлеб пшеничный йодированный   | 22          | 1,47          |
| 1,98                           | 0,36         | 11,88        | 39           | -     | Хлеб ржаной   | 20          | 1,13          |
| <b>27,51</b>                   | <b>30,88</b> | <b>73,82</b> | <b>781</b>   |       | <b>Итого</b>  | <b>812</b>  | <b>115,00</b> |
| <b>Льготное питание</b>        |              |              |              |       |   |             |               |
| <b>115,00</b>                  |              |              |              |       |   |             |               |
| <b>Полдник</b>                 |              |              |              |       |   |             |               |
| 5,74                           | 5,8          | 41,17        | 240          | 327   | Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)   | 75          | 10,48         |
| 0                              | 0            | 24           | 91           | -     | Сок фруктовый в потребительской упаковке  | 1/200       | 11,15         |
| <b>5,74</b>                    | <b>5,8</b>   | <b>65,17</b> | <b>331</b>   |       | <b>Итого</b>  | <b>275</b>  | <b>21,63</b>  |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М. ШАХОВА  
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю. ЛЫКОВА  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 01 марта 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



| Б                              | Ж            | У             | ЭЦ ккал       | № ТТК | Наименование блюда   | Выход, г   | Цена, руб.    |               |
|--------------------------------|--------------|---------------|---------------|-------|--|------------|---------------|---------------|
| <b>Завтрак 7-11 лет</b>        |              |               |               |       |  |            |               |               |
| 15,11                          | 16,1         | 5,59          | 231           | 765   | Котлета из конины и свинины с маслом (конина, свинина, чеснок., сухари панир., соль йод, масло подсол., соус кр осн)                         | 70/5       | 43,52         |               |
| 5,3                            | 3,9          | 32,7          | 187,5         | 307   | Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.)  | 150        | 9,64          |               |
| 0,29                           | 0,12         | 21,3          | 87,8          | 645   | Компот из свежих яблок и изюма с вит С (яблоки св., изюм, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб. кислота)                                       | 200        | 7,69          |               |
| 1,875                          | 0,25         | 12,75         | 62,5          | -     | Хлеб пшеничный йодированный  | 25         | 1,70          |               |
| 0,98                           | 0,24         | 9,2           | 46            |       | Мандарин   | 115        | 17,45         |               |
| <b>23,555</b>                  | <b>20,61</b> | <b>81,54</b>  | <b>614,8</b>  |       | <b>Итого</b>   | <b>565</b> | <b>80,00</b>  |               |
| <b>Льготное питание</b>        |              |               |               |       |  |            |               | <b>80,00</b>  |
| <b>Завтрак 12 лет и старше</b> |              |               |               |       |  |            |               |               |
| 15,1                           | 17,6         | 5,62          | 255           | 765   | Котлета из конины и свинины с маслом (конина, свинина, чеснок., сухари панир., соль йод, масло подсол., соус кр осн)                         | 70/7       | 45,18         |               |
| 6,3                            | 4,7          | 39,2          | 225           | 307   | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)  | 180        | 11,56         |               |
| 0,29                           | 0,12         | 21,3          | 87,8          | 645   | Компот из свежих яблок и изюма с вит С (яблоки св., изюм, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб. кислота)                                       | 200        | 7,69          |               |
| 1,875                          | 0,25         | 12,75         | 62,5          | -     | Хлеб пшеничный йодированный  | 25         | 1,70          |               |
| 1,01                           | 0,25         | 9,52          | 48            |       | Мандарин   | 124        | 18,87         |               |
| <b>24,575</b>                  | <b>22,92</b> | <b>88,39</b>  | <b>678,3</b>  |       | <b>Итого</b>   | <b>606</b> | <b>85,00</b>  |               |
| <b>Льготное питание</b>        |              |               |               |       |  |            |               | <b>85,00</b>  |
| <b>Обед 7-11 лет</b>           |              |               |               |       |  |            |               |               |
| 8,4                            | 7,6          | 17,7          | 173           | 157   | Суп картофельный с бобовыми, с колбасой п/к (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., колбаса п/к)                                 | 12/250     | 17,56         |               |
| 9,01                           | 12,15        | 9,98          | 175           | 213   | Фрикадельки из говядины с соусом кр осн 60/30 (говядина, хлеб пшен., молоко, масло раст., лук репч., мука пшен., соль йод., соус красн.осн.) | 90         | 29,75         |               |
| 8,2                            | 5,3          | 35,9          | 224,6         | 632   | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)  | 150        | 14,76         |               |
| 0,38                           | 0,13         | 18,2          | 75,6          | 667   | Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)  | 200        | 5,95          |               |
| 3                              | 0,32         | 17            | 80            | -     | Хлеб пшеничный йодированный  | 30         | 2,05          |               |
| 1,98                           | 0,36         | 11,88         | 39            | -     | Хлеб ржаной  | 20         | 1,13          |               |
| 0                              | 0            | 17,5          | 70            |       | Фруктовый десерт   | 1 шт.      | 28,80         |               |
| <b>30,97</b>                   | <b>25,86</b> | <b>128,16</b> | <b>837,2</b>  |       | <b>Итого</b>   | <b>852</b> | <b>100,00</b> |               |
| <b>Льготное питание</b>        |              |               |               |       |  |            |               | <b>100,00</b> |
| <b>Обед 12 лет и старше</b>    |              |               |               |       |  |            |               |               |
| 8,4                            | 7,6          | 17,7          | 173           | 157   | Суп картофельный с бобовыми, с колбасой п/к (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., колбаса п/к)                                 | 12/250     | 17,56         |               |
| 11,93                          | 15,83        | 12,72         | 221           | 213   | Фрикадельки из говядины с соусом кр осн 85/30 (говядина, хлеб пшен., молоко, масло раст., лук репч., мука пшен., соль йод., соус красн.осн.) | 115        | 41,48         |               |
| 9,85                           | 6,42         | 43,09         | 269           | 632   | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)  | 180        | 17,71         |               |
| 0,38                           | 0,13         | 18,2          | 75,6          | 667   | Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)  | 200        | 5,95          |               |
| 2,33                           | 0,31         | 15,81         | 77,5          | -     | Хлеб пшеничный йодированный  | 31         | 2,08          |               |
| 1,65                           | 0,3          | 9,9           | 49,5          | -     | Хлеб ржаной  | 25         | 1,42          |               |
| 0                              | 0            | 17,5          | 70            |       | Фруктовый десерт   | 1 шт.      | 28,80         |               |
| <b>34,54</b>                   | <b>30,59</b> | <b>134,92</b> | <b>935,6</b>  |       | <b>Итого</b>   | <b>913</b> | <b>115,00</b> |               |
| <b>Льготное питание</b>        |              |               |               |       |  |            |               | <b>115,00</b> |
| <b>Полдник</b>                 |              |               |               |       |  |            |               |               |
| 4,3                            | 8,6          | 34,6          | 234           | 511   | Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки)  | 75         | 14,81         |               |
| 0,14                           | 0,04         | 0,03          | 1,33          | -     | Чай черный (чай)   | 200        | 0,58          |               |
| <b>4,44</b>                    | <b>8,64</b>  | <b>34,63</b>  | <b>235,33</b> |       | <b>Итого</b>   | <b>275</b> | <b>15,39</b>  |               |

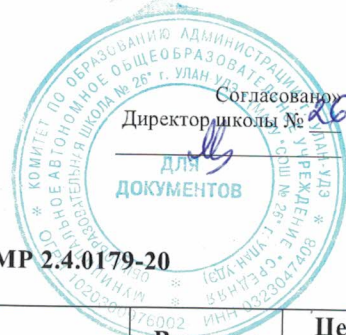
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА  
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

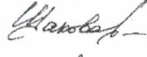

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 02 марта 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



| Б                              | Ж            | У            | ЭЦ<br>к/кал  | № ТТК   | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена,<br>руб. |
|--------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------|--|-------------|---------------|
| <b>Завтрак 7-11 лет</b>        |              |              |              |         |  |             |               |
| 8,29                           | 9,69         | 6,99         | 148          | 251a    | Котлета Мечта (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит)                               | 60          | 23,63         |
| 3,06                           | 4,43         | 20,0         | 132          | 371     | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)  | 150         | 23,03         |
| 0,57                           | 0,07         | 24           | 99           | 611     | Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота)   | 200         | 4,72          |
| 1,875                          | 0,25         | 12,75        | 62,5         | -       | Хлеб пшеничный йодированный  | 25          | 1,70          |
| 1,8                            | 0,6          | 25,2         | 115          |         | Банан  | 195         | 26,92         |
| <b>15,595</b>                  | <b>15,04</b> | <b>88,94</b> | <b>556,5</b> |         | <b>Итого</b>   | <b>630</b>  | <b>80,00</b>  |
| <b>Льготное питание</b>        |              |              |              |         |  |             |               |
| <b>80,00</b>                   |              |              |              |         |  |             |               |
| <b>Завтрак 12 лет и старше</b> |              |              |              |         |  |             |               |
| 8,29                           | 9,69         | 6,99         | 148          | 251a    | Котлета Мечта (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит)                               | 60          | 23,63         |
| 3,67                           | 5,32         | 24,05        | 158          | 371     | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)  | 180         | 27,63         |
| 0,57                           | 0,07         | 24           | 99           | 611     | Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота)   | 200         | 4,72          |
| 1,875                          | 0,25         | 12,75        | 62,5         | -       | Хлеб пшеничный йодированный  | 25          | 1,70          |
| 1,81                           | 0,6          | 25,3         | 116          |         | Банан  | 198         | 27,32         |
| <b>16,215</b>                  | <b>15,93</b> | <b>93,09</b> | <b>583,5</b> |         | <b>Итого</b>   | <b>663</b>  | <b>85,00</b>  |
| <b>Льготное питание</b>        |              |              |              |         |  |             |               |
| <b>85,00</b>                   |              |              |              |         |  |             |               |
| <b>Обед 7-11 лет</b>           |              |              |              |         |  |             |               |
| 0,42                           | 0,06         | 1,14         | 6,6          | 982     | Закуска порционная (огурцы свежие)   | 60          | 11,75         |
| 5,95                           | 7,95         | 8,3          | 148          | 197/998 | Щи из свежей капустой с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 14/250      | 26,58         |
| 12,91                          | 12,66        | 2,73         | 176          | 550     | Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.) 45/45                                | 90          | 45,75         |
| 4,32                           | 4,07         | 29,55        | 182          | 585     | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)   | 150         | 7,05          |
| 0,3                            | 0,08         | 12,8         | 53,3         | 621     | Чай с вареньем (чай, варенье)  | 200/20      | 5,57          |
| 2,4                            | 0,32         | 16,32        | 80           | -       | Хлеб пшеничный йодированный  | 32          | 2,17          |
| 1,98                           | 0,36         | 11,88        | 39           | -       | Хлеб ржаной  | 20          | 1,13          |
| <b>28,28</b>                   | <b>25,5</b>  | <b>82,72</b> | <b>684,9</b> |         | <b>Итого</b>   | <b>816</b>  | <b>100,00</b> |
| <b>Льготное питание</b>        |              |              |              |         |  |             |               |
| <b>100,00</b>                  |              |              |              |         |  |             |               |
| <b>Обед 12 лет и старше</b>    |              |              |              |         |  |             |               |
| 0,7                            | 0,1          | 1,9          | 11           | 982     | Закуска порционная (огурцы свежие)   | 100         | 19,58         |
| 5,95                           | 7,95         | 8,3          | 148          | 197/998 | Щи из свежей капустой с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 14/250      | 26,58         |
| 14,34                          | 14,0         | 3,03         | 206          | 550     | Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.) 50/50                                | 100         | 50,88         |
| 5,18                           | 4,89         | 35,4         | 226          |         | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)   | 180         | 8,47          |
| 0,3                            | 0,08         | 12,8         | 53,3         | 621     | Чай с вареньем (чай, варенье)  | 200/20      | 5,57          |
| 2,78                           | 0,37         | 18,87        | 92,5         | -       | Хлеб пшеничный йодированный  | 37          | 2,50          |
| 1,65                           | 0,3          | 9,9          | 49,5         | -       | Хлеб ржаной  | 25          | 1,42          |
| <b>30,9</b>                    | <b>27,69</b> | <b>90,2</b>  | <b>786,3</b> |         | <b>Итого</b>   | <b>1026</b> | <b>115,00</b> |
| <b>Льготное питание</b>        |              |              |              |         |  |             |               |
| <b>115,00</b>                  |              |              |              |         |  |             |               |
| <b>Полдник</b>                 |              |              |              |         |  |             |               |
| 8,46                           | 11,7         | 28,4         | 253          | 328     | Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)   | 75          | 22,38         |
| 0,22                           | 0,05         | 13,7         | 56           | 432     | Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)  | 200/4       | 2,80          |
| <b>8,68</b>                    | <b>11,75</b> | <b>42,1</b>  | <b>309</b>   |         | <b>Итого</b>   | <b>279</b>  | <b>25,18</b>  |

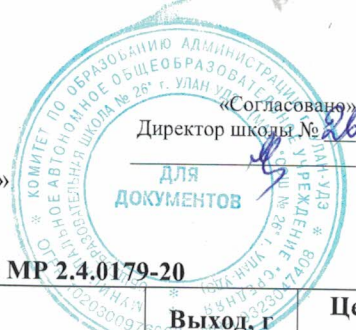
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М. ШАХОВА  
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю. ЛЫКОВА  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>





Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 04 марта 2022 г.



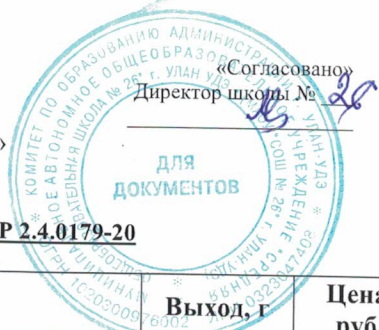
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

| Б                              | Ж            | У             | ЭЦ<br>ккал   | № ТТК | Наименование блюда   | Выход, г   | Цена,<br>руб. |
|--------------------------------|--------------|---------------|--------------|-------|--|------------|---------------|
| <b>Завтрак 7-11 лет</b>        |              |               |              |       |  |            |               |
| 10,85                          | 13,6         | 9,29          | 182          | 973   | Биточки рубленые из индейки с маслом (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., масло сл)  | 65/5       | 37,69         |
| 8,2                            | 5,3          | 35,9          | 214,6        | 632   | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)  | 150        | 14,76         |
| 0                              | 0            | 18,6          | 74           | 1014  | Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами, вода)  | 200        | 7,35          |
| 1,875                          | 0,25         | 12,75         | 62,5         | -     | Хлеб пшеничный йодированный  | 25         | 1,70          |
| 0,7                            | 0,7          | 17,15         | 82           |       | Яблоко   | 175        | 18,50         |
| <b>21,625</b>                  | <b>19,85</b> | <b>93,69</b>  | <b>615,1</b> |       | <b>Итого</b>   | <b>620</b> | <b>80,00</b>  |
| <b>Льготное питание</b>        |              |               |              |       |  |            |               |
| <b>80,00</b>                   |              |               |              |       |  |            |               |
| <b>Завтрак 12 лет и старше</b> |              |               |              |       |  |            |               |
| 12,51                          | 15,1         | 10,71         | 209          | 973   | Биточки рубленые из индейки с маслом (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., масло сл)  | 75/5       | 42,86         |
| 8,75                           | 5,71         | 38,3          | 229          | 632   | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)  | 160        | 15,74         |
| 0                              | 0            | 18,6          | 74           | 1014  | Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами, вода)  | 200        | 7,35          |
| 1,875                          | 0,25         | 12,75         | 62,5         | -     | Хлеб пшеничный йодированный  | 25         | 1,70          |
| 0,6                            | 0,64         | 15,7          | 75           |       | Яблоко   | 161        | 17,35         |
| <b>23,735</b>                  | <b>21,7</b>  | <b>96,06</b>  | <b>649,5</b> |       | <b>Итого</b>   | <b>626</b> | <b>85,00</b>  |
| <b>Льготное питание</b>        |              |               |              |       |  |            |               |
| <b>85,00</b>                   |              |               |              |       |  |            |               |
| <b>Обед 7-11 лет</b>           |              |               |              |       |  |            |               |
| 4,32                           | 9,37         | 10,01         | 142          | 1005  | Солянка Деревенская (колбаса п/к, колбаса вареная, крупа пшено, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) | 20/250     | 20,52         |
| 13,82                          | 16,47        | 7,63          | 234          | 209   | Кюфта по-московски с соусом (говядина, яйцо, лук репч., соль йодир., крупа рисовая, мука пшен., масло растит.) 70/30                           | 100        | 47,18         |
| 4,4                            | 3,93         | 25,33         | 187          | 307   | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)  | 150        | 9,64          |
| 0,22                           | 0,05         | 13,7          | 56           | 432   | Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)  | 200/4      | 2,80          |
| 2,03                           | 0,27         | 13,77         | 67,5         | -     | Хлеб пшеничный йодированный  | 27         | 1,84          |
| 1,65                           | 0,3          | 9,9           | 49,5         | -     | Хлеб ржаной  | 25         | 1,42          |
| 0,61                           | 0,61         | 15,09         | 72           |       | Яблоко свежее  | 154        | 16,60         |
| <b>27,05</b>                   | <b>31</b>    | <b>95,43</b>  | <b>808</b>   |       | <b>Итого</b>   | <b>930</b> | <b>100,00</b> |
| <b>Льготное питание</b>        |              |               |              |       |  |            |               |
| <b>100,00</b>                  |              |               |              |       |  |            |               |
| <b>Обед 12 лет и старше</b>    |              |               |              |       |  |            |               |
| 4,32                           | 9,37         | 10,01         | 142          | 1005  | Солянка Деревенская (колбаса п/к, колбаса вареная, крупа пшено, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) | 20/250     | 20,52         |
| 17,7                           | 20,86        | 9,3           | 295          | 209   | Кюфта по-московски с соусом (говядина, яйцо, лук репч., соль йодир., крупа рисовая, мука пшен., масло растит.) 90/30                           | 120        | 60,20         |
| 6,3                            | 4,7          | 39,2          | 225          | 307   | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)  | 180        | 11,56         |
| 0,22                           | 0,05         | 13,7          | 56           | 432   | Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)  | 200/4      | 2,80          |
| 2,03                           | 0,27         | 13,77         | 67,5         | -     | Хлеб пшеничный йодированный  | 27         | 1,84          |
| 1,65                           | 0,3          | 9,9           | 49,5         | -     | Хлеб ржаной  | 25         | 1,42          |
| 0,62                           | 0,62         | 15,19         | 73           |       | Яблоко свежее  | 155        | 16,66         |
| <b>32,67</b>                   | <b>36,14</b> | <b>106,47</b> | <b>889</b>   |       | <b>Итого</b>   | <b>981</b> | <b>115,00</b> |
| <b>Льготное питание</b>        |              |               |              |       |  |            |               |
| <b>115,00</b>                  |              |               |              |       |  |            |               |
| <b>Полдник</b>                 |              |               |              |       |  |            |               |
| 4,9                            | 7,6          | 39,7          | 247          | 325   | Булочка посыпная (мука, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив.)   | 75         | 12,56         |
| 0,05                           | 0,02         | 9,1           | 37           | 663   | Чай с сахаром (чай, сахар-песок)   | 200        | 1,42          |
| <b>4,95</b>                    | <b>7,62</b>  | <b>48,8</b>   | <b>284</b>   |       | <b>Итого</b>   | <b>275</b> | <b>13,98</b>  |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА  
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

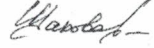

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 05 марта 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

| Б                              | Ж            | У             | ЭЦ ккал      | № ТТК   | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб.    |
|--------------------------------|--------------|---------------|--------------|---------|---|-------------|---------------|
| <b>Завтрак 7-11 лет</b>        |              |               |              |         |   |             |               |
| 8,64                           | 14,1         | 2,57          | 172          | 625     | Колбаса отварная с соусом (колбаса Докторская, соус красный осн.)   | 70/30       | 35,97         |
| 4,37                           | 15,07        | 29,1          | 179          | 309     | Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)                         | 150         | 13,58         |
| 0,26                           | 1,18         | 19,8          | 80           | 904     | Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)  | 200         | 11,92         |
| 2,1                            | 0,28         | 14,28         | 70           | -       | Хлеб пшеничный йодированный   | 28          | 1,87          |
| 0,62                           | 0,62         | 15,19         | 72           | -       | Яблоко  | 155         | 16,66         |
| <b>15,99</b>                   | <b>31,25</b> | <b>80,94</b>  | <b>573</b>   |         | <b>Итого</b>  | <b>633</b>  | <b>80,00</b>  |
| <b>Льготное питание</b>        |              |               |              |         |   |             |               |
| <b>80,00</b>                   |              |               |              |         |   |             |               |
| <b>Завтрак 12 лет и старше</b> |              |               |              |         |   |             |               |
| 9,2                            | 15,1         | 2,6           | 184          | 625     | Колбаса отварная с соусом (колбаса Докторская, соус красный осн.)   | 75/30       | 37,00         |
| 5,24                           | 18,09        | 34,9          | 217,8        | 309     | Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)                         | 180         | 16,30         |
| 0,26                           | 1,18         | 19,8          | 80           | 904     | Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)  | 200         | 11,92         |
| 2,1                            | 0,28         | 14,28         | 70           | -       | Хлеб пшеничный йодированный   | 28          | 1,87          |
| 0,66                           | 0,66         | 16,26         | 78           | -       | Яблоко  | 166         | 17,91         |
| <b>17,46</b>                   | <b>35,31</b> | <b>87,84</b>  | <b>629,8</b> |         | <b>Итого</b>  | <b>679</b>  | <b>85,00</b>  |
| <b>Льготное питание</b>        |              |               |              |         |   |             |               |
| <b>85,00</b>                   |              |               |              |         |   |             |               |
| <b>Обед 7-11 лет</b>           |              |               |              |         |   |             |               |
| 5,06                           | 7,1          | 12,91         | 136          | 165/998 | Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 15/250      | 27,11         |
| 8,79                           | 8,97         | 6,64          | 142          | 774     | Биточки паровые с соусом 60/30 (говядина, хлеб пшен, масло слив., соль йод., соус красн. осн.)  | 90          | 30,91         |
| 3,06                           | 4,43         | 20,04         | 132          | 371     | Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло .сл)  | 150         | 23,03         |
| 0,57                           | 0,07         | 24            | 99           | 611     | Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота)  | 200         | 4,72          |
| 2,18                           | 0,29         | 14,79         | 72,5         | -       | Хлеб пшеничный йодированный   | 29          | 1,95          |
| 1,98                           | 0,36         | 11,88         | 39           | -       | Хлеб ржаной   | 20          | 1,13          |
| 0                              | 0            | 24            | 91           | -       | Сок фруктовый в потребительской упаковке  | 1/200       | 11,15         |
| <b>21,64</b>                   | <b>21,22</b> | <b>114,26</b> | <b>711,5</b> |         | <b>Итого</b>  | <b>954</b>  | <b>100,00</b> |
| <b>Льготное питание</b>        |              |               |              |         |   |             |               |
| <b>100,00</b>                  |              |               |              |         |   |             |               |
| <b>Обед 12 лет и старше</b>    |              |               |              |         |   |             |               |
| 5,06                           | 7,1          | 12,91         | 136          | 165/998 | Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 15/250      | 27,25         |
| 11,6                           | 11,59        | 8,2           | 194          | 774     | Биточки паровые с соусом 80/30 (говядина, хлеб пшен, масло слив., соль йод., соус красн. осн.)  | 110         | 39,13         |
| 3,67                           | 5,32         | 24,05         | 158          | 371     | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)   | 180         | 26,10         |
| 0,57                           | 0,07         | 24            | 99           | 611     | Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота)  | 200         | 4,72          |
| 1,875                          | 0,25         | 12,75         | 62,5         | -       | Хлеб пшеничный йодированный   | 25          | 1,68          |
| 1,98                           | 0,36         | 11,88         | 39           | -       | Хлеб ржаной   | 20          | 1,12          |
| 0                              | 0            | 24            | 91           | -       | Сок фруктовый в потребительской упаковке  | 1/200       | 11,15         |
| <b>24,755</b>                  | <b>24,69</b> | <b>117,79</b> | <b>779,5</b> |         | <b>Итого</b>  | <b>1000</b> | <b>115,00</b> |
| <b>Льготное питание</b>        |              |               |              |         |   |             |               |
| <b>115,00</b>                  |              |               |              |         |   |             |               |
| <b>Полдник</b>                 |              |               |              |         |   |             |               |
| 5,8                            | 13,01        | 58,6          | 375          | 525     | Пирог песочный Домашний (мука, яйцо, масло слив., сахар-песок, повидло)   | 100         | 26,27         |
| 0,05                           | 0,02         | 9,1           | 37           | 663     | Чай с сахаром (чай, сахар-песок)  | 200         | 1,42          |
| <b>5,85</b>                    | <b>13,03</b> | <b>67,7</b>   | <b>412</b>   |         | <b>Итого</b>  | <b>275</b>  | <b>27,69</b>  |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА  
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>