



Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 9 марта 2022 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
6,89	6,5	35,9	230	516	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/5	17,84
8,43	7,99	16,32	174	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	26/32	19,37
0,34	0,04	14,65	60	621	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,91
5,8	6,4	9,4	120		Молоко в п/у	1/200	29,88
21,46	20,93	76,27	584		Итого	683	80,00
Льготное питание							
80,00							
Завтрак 12 лет и старше							
7,24	9,15	46,6	278	516	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/10	21,97
8,89	8,31	17,85	185	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	27/35	20,24
0,34	0,04	14,65	60	621	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,91
5,8	6,4	9,4	120		Молоко в п/у	1/200	29,88
22,27	23,9	88,5	643		Итого	692	85,00
Льготное питание							
85,00							
Обед 7-11 лет							
6,01	8,29	15,76	161	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	15/250	20,84
8,28	10,97	8,35	165	1042	Зразы ленивые из конины с соусом (конина, хлеб, молоко, яйцо, лук репч., масло подсолн., сухари панир., соус красн. осн.) 60/30	90	21,76
3	4,4	20	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло сл)	150	23,03
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,42
3,08	0,41	20,91	102	-	Хлеб пшеничный йодированный	41	2,73
1,5	0,25	10	49	-	Хлеб ржаной	25	1,42
0,68	00	17,5	60		Фруктовый десерт	1/100	28,80
22,6	24,34	101,62	706		Итого	871	100,00
Льготное питание							
100,00							
Обед 12 лет и старше							
6,01	8,29	15,76	161	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	15/250	20,84
12,41	15,92	12,51	263	1042	Зразы ленивые из конины с соусом (конина, хлеб, молоко, яйцо, лук репч., масло подсолн., сухари панир., соус красн. осн.) 85/30	115	30,17
3,67	5,32	24,05	176	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло сл)	200	30,71
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,42
2,1	0,28	14,28	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,64
1,5	0,25	10	49	-	Хлеб ржаной	25	1,42
0,68	00	17,5	60		Фруктовый десерт	1/100	28,80
26,42	30,08	103,2	808,5		Итого	930	115,00
Льготное питание							
115,00							
Полдник							
5,5	17,4	42	347	332	Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	26,08
5,8	6,4	9,4	120		Молоко питьевое	200	17,03
11,3	23,8	51,4	467		Итого	275	43,11

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»



М Е Н Ю школы № _____

На 10 марта 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена руб.
Завтрак 7- 11 лет							
11,99	10,57	6,55	164	978	Фрикадельки из индейки (филе индейки, хлеб пшен., молоко, соль йод.)	70	34,49
5,30	3,93	32,73	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	140	9,00
0,3	0,08	12,8	53,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	5,57
2,4	0,32	16,32	80	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,14
0	0	17,5	70		Фруктовый десерт	1 шт.	28,80
19,99	14,9	85,9	554,8		Итого	562	80,00
Льготное питание							
80,00							
Завтрак 12 лет и старше							
12,02	12,56	6,57	183	978	Фрикадельки из индейки с маслом (филе индейки, хлеб пшен., молоко, соль йод., масло слив.)	70/3	36,96
6,3	4,71	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	11,56
0,3	0,08	12,8	53,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	5,57
2,33	0,31	15,81	77	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,11
0	0	17,5	70		Фруктовый десерт	1 шт.	28,80
20,95	17,66	91,88	608,3		Итого	604	85,00
Льготное питание							
85,00							
Обед 7-11 лет							
4,18	8,42	16,23	157,5	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/250	23,31
12,9	12,6	2,7	176,5	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 40/50	90	41,25
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	14,76
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,80
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
0,62	0,62	15,28	65,8		Яблоко свежее	140	15,05
29,975	27,6	108,44	781,9		Итого	894	100,00
Льготное питание							
100,00							
Обед 12 лет и старше							
4,18	8,42	16,23	157,5	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/250	23,31
17,2	16,9	3,6	235,5	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/50	100	50,88
9,85	6,4	43,09	269	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	17,71
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,80
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
0,72	0,72	17,86	76,1		Яблоко свежее	162	17,47
36,025	33,1	119,11	895,6		Итого	956	115,00
Льготное питание							
115,00							
Полдник							
4,2	5,9	39,3	227	414	Коржик Загорский (мука пшен., масло слив., яйцо, молоко, соль йод.)	75	14,12
0,3	0,08	12,7	53,1	705	Чай с медом и яблоком (чай, сахар-песок, мед, яблоки)	200/10	8,70
4,5	5,98	52	280,1		Итого	285	22,82

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
И
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 11 марта 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № _____



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цен ру
Завтрак 7-11 лет							
11,08	15,4	6,73	173	223	Котлеты по-хлыновски с соусом (говядина, свинина, картофель, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолн, соус кр осн.)	70/25	38,4
4,32	4,07	29,5	154	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	140	6,5
0,26	1,18	19,8	91	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	11,9
1,73	0,23	11,74	57,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,5
2,7	2,25	9,9	142,2		Йогурт питьевой в п/у	1/180	21,4
20,09	23,13	77,67	617,7		Итого	638	80,0
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
11,9	16,6	7,4	188	223	Котлеты по-хлыновски с соусом (говядина, свинина, картофель, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолн, соус кр осн.)	75/30	41,3
5,18	4,89	35,4	198	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	180	8,4
0,26	1,18	19,8	91	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	11,9
1,95	0,26	13,27	65	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,7
2,7	2,25	9,9	142,2		Йогурт питьевой в п/у	1/180	21,4
21,99	25,18	85,77	684,2		Итого	691	85,0
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
5,95	7,95	8,3	154	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	27,5
9,19	8,8	9,53	154	626	Биточки рыбные с соусом (горбуша, хлеб, сухари панир., масло растр. соль йод., соус белый осн)	60/30	21,4
3,55	11,7	27,6	230	293	Гарнир «Овощной калейдоскоп» (морковь, лук репч., масло подсолн., кукуруза, горошек, крупа рисовая, соль йод.)	150	20,2
0,75	0	18	75		Кисель детский «Витошка» (концентрат киселя, вода)	200	8,70
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
1	0,25	9,37	47,3		Манадрин св	126	19,20
24,295	29,31	97,43	761,8		Итого	876	100,0
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,95	7,95	8,3	148	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	27,53
12,2	11,3	12,3	200	626	Биточки рыбные с соусом (горбуша, хлеб, сухари панир., масло растр. соль йод., соус белый осн)	80/30	28,30
4,44	14,6	34,5	287	293	Гарнир «Овощной калейдоскоп» (морковь, лук репч., масло подсолн., кукуруза, горошек, крупа рисовая, соль йод.)	180	24,31
0,75	0	18	75		Кисель детский «Витошка» (концентрат киселя, вода)	200	8,70
3,38	0,45	22,95	112,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	45	3,01
1,5	0,25	10	49	-	Хлеб ржаной	25	1,42
1	0,25	9,37	53		Манадрин св	143	21,73
29,22	34,8	115,42	924,5		Итого	968	115,00
Льготное питание							
Полдник							
8,4	11,7	28,4	253	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	22,38
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,42
8,45	11,72	37,5	290		Итого	275	23,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>