

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____



На 14 марта 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № _____



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
13,13	17,85	6,27	186	765	Биточки из конины и свинины с соусом (конина, свинина, чеснок, сухари панир., соль йод, масло подсол., соус кр осн)	60/30	35,35
5,30	3,93	32,73	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	160	10,28
0,26	1,18	19,8	80	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	11,92
2,4	0,32	16,32	80	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,15
4,86	4,5	19,44	122	-	Снежок в п/у	1/180	20,30
25,95	27,78	94,56	615,5		Итого	662	80,00
Льготное питание							
80,00							
Завтрак 12 лет и старше							
15,3	20,6	7,31	204	765	Биточки из конины и свинины с соусом (конина, свинина, чеснок, сухари панир., соль йод, масло подсол., соус кр осн)	65/30	38,16
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	190	12,20
0,26	1,18	19,8	80	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	11,92
2,7	0,36	18,36	90	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,42
4,86	4,5	19,44	122	-	Снежок в п/у	1/180	20,30
29,42	31,34	104,11	711		Итого	701	85,00
Льготное питание							
85,00							
Обед 7-11 лет							
5,95	7,9	8,3	128	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	27,53
10,2	15,4	5,19	200	252	Сеченники Посольские с соусом (горбуша, хлеб, лук репч., масло раст., молоко, яйцо, мука пшен., соль йод, соус белый осн), 60/30	90	23,14
2,8	3,8	22,3	135	313	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	23,22
0,4	00,8	25,5	105	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон. кислота)	200	7,58
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
0,58	0,58	14,4	68,6	-	Яблоко свежее	146	15,70
23,125	28,97	96,36	738,1		Итого	896	100,00
Льготное питание							
100,00							
Обед 12 лет и старше							
5,95	7,9	8,3	128	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	27,53
13,68	18,76	6,88	251	252	Сеченники Посольские с соусом (горбуша, хлеб, лук репч., масло раст., молоко, яйцо, мука пшен., соль йод, соус белый осн), 80/30	110	30,52
3,4	4,6	26,7	162	313	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	180	27,86
0,4	00,8	25,5	105	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон. кислота)	200	7,58
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,42
0,68	0,68	16,8	80	-	Яблоко свежее	171	18,39
27,635	33,29	106,83	838		Итого	976	115,00
Льготное питание							
115,00							
Полдник							
6,8	10,1	40,2	279	696	Кокрок Малыш (мука пшен., масло слив., молоко, сахар, яйцо, соль йод, молоко густенное вареное)	75	21,26
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,83
8,35	11,55	42,37	308		Итого	275	27,09

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 15 марта 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
4,93	6,6	26,3	184	47	Каша молочная Дружба с маслом (крупа рисовая, крупа пшеница, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	160/6	16,62
23,2	9,4	27,5	288	342	Запеканка из творога со сгущ. молоком (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко сгущ.)	120/20	56,04
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,83
1,8	0,24	12,24	60	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,51
31,48	17,69	68,21	561		Итого	528	80,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
5,59	10,06	29,7	236	47	Каша молочная Дружба с маслом (крупа рисовая, крупа пшеница, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	180/10	21,38
23,2	9,4	27,5	288	342	Запеканка из творога со сгущ. молоком (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко сгущ.)	120/20	56,04
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,83
1,875	0,25	12,75	65	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,75
32,215	21,16	72,12	618		Итого	556	85,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
2,01	0,13	4,22	26	1007	Закуска порционная (горошек консервированный)	60	23,95
6,3	7,4	10,7	135,4	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша домашн., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	15/250	22,19
10,47	13,99	11,35	213	213	Фрикадельки из говядины с соусом кр осн (говядина, хлеб пшен., молоко, масло раст., лук репч., мука пшен., соль йод., соус красн.осн.) 70/30	100	34,44
6,6	5,4	41,5	241	310	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	13,85
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,42
2,4	0,32	16,32	102,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	41	2,73
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,42
29,48	27,56	103,09	804,4		Итого	871	100,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
3,1	0,2	6,5	40	1007	Закуска порционная (горошек консервированный)	100	39,92
8,2	9,6	13,4	173,2	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша домашн., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	15/250	22,19
10,47	13,99	11,35	213	213	Фрикадельки из говядины с соусом кр осн (говядина, хлеб пшен., молоко, масло раст., лук репч., мука пшен., соль йод., соус красн.осн.) 70/30	100	34,44
6,6	5,4	41,5	241	310	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	13,85
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,42
2,32	0,31	15,81	77,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,05
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
32,06	29,76	105,58	820,7		Итого	896	115,00
Льготное питание							
Полдник							
4,69	6,9	39,59	239	710	Рогалик сладкий повидлом и изюмом (мука, молоко, масло слив., сахар, дрожжи прес., яйцо, повидло, изюм, масло подсолн.)	75	17,47
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,15
5,6	5,6	69,6	347		Итого	275	28,62

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

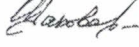

М Е Н Ю школы № _____

На 16 марта 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
11,97	16,00	8,25	214	251a	Котлета Мечта с маслом (горбуша, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл)	70/7	34,64
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	23,03
0,34	0,04	14,6	60,4	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,91
2,47	0,33	16,83	82,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,31
2,97	3,95	24,39	124		Печенье сахарное	35	7,11
20,81	24,75	84,11	612,9		Итого	515	80,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
12,8	153	8,8	224	251a	Котлета Мечта с маслом (горбуша, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл)	75/5	35,04
3,67	5,32	24,05	158	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	27,63
0,34	0,04	14,6	60,4	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,91
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,31
2,97	3,95	24,39	124		Печенье сахарное	35	7,11
21,655	162,56	84,59	628,9		Итого	550	85,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
3,74	6,44	7,69	103	145	Солянка по-домашнему (говядина, сосиски, колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репч., соль йод.)	15/250	25,37
15,4	25,2	39,5	447	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир)	40/150	52,29
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,80
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,42
0,62	0,62	15,19	71,9	-	Яблоко	152	16,42
23,33	32,83	94,13	789,9		Итого	861	100,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
3,74	6,44	7,69	103	145	Солянка по-домашнему (говядина, сосиски, колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репч., соль йод.)	15/250	25,37
18,85	29,64	44,89	521	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир)	50/170	64,00
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,80
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,42
0,74	0,74	18,32	86	-	Яблоко	183	19,71
26,9	37,39	102,65	878		Итого	910	115,00
Льготное питание							
Полдник							
4,57	11,61	46,9	310	525	Пирог песочный Домашний (мука, яйцо, масло слив., сахар-песок, повидло)	80	21,02
5,8	6,4	9,4	120	997	Молоко питьевое	200	21,00
10,37	18,01	56,3	430		Итого	280	42,02

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.pf>

Согласовано»

Директор школы №

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 17 марта 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
2,48	7,57	16,45	146	778	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб)	10/36	10,66
5,06	1,87	0,9	56		Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт	14,81
7,07	9,04	31,1	204	898	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупка геркулесовая, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.)	180/6	17,23
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	8,70
3,5	20,3	35	230		Кекс «Фараон» БХП	70	28,60
19,91	40,38	96,65	711,2		Итого	520	80,00
Льготное питание							
80,00							
Завтрак 12 лет и старше							
2,93	7,63	19,51	161	778	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб)	10/42	11,00
5,06	1,87	0,9	56		Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт	14,81
7,89	12,4	34,6	232	898	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупка геркулесовая, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.)	200/10	21,89
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	8,70
3,5	20,3	35	230		Кекс «Фараон» БХП	70	28,60
21,18	43,8	103,2	754,2		Итого	550	85,00
Льготное питание							
85,00							
Обед 7-11 лет							
5,04	7,3	16,2	131	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупка перловая, картофель, морковья, лук репч., масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	10/250	25,11
15,3	20,6	7,31	224	765	Котлета из конины и свинины с соусом (конина, свинина, чеснок, сухари панир., соль йод, масло подсол., соус кр осн) 70/30	100	40,97
5,25	3,90	32,7	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	9,64
0,57	0,07	24	99,36	611	Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,72
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
0,98	0,24	9,2	43,6		Мандарин	110	16,73
30,33	32,6	110,08	786,46		Итого	765	100,00
Льготное питание							
100,00							
Обед 12 лет и старше							
5,04	7,3	16,2	131	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупка перловая, картофель, морковья, лук репч., масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	10/250	25,11
16,62	26,2	8,89	290	765	Котлета из конины и свинины с соусом (конина, свинина, чеснок, сухари панир., соль йод, масло подсол., соус кр осн) 90/30	120	52,25
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	11,56
0,57	0,07	24	99,36	611	Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,72
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,42
0,98	0,24	9,2	46		Мандарин	120	18,24
33,03	39,06	120,14	903,36		Итого	930	115,00
Льготное питание							
115,00							
Полдник							
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска, запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	40/50	28,62
0,3	0,08	12,8	53	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	5,57
10,1	15,08	40,5	338		Итого	310	34,19

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВАКАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

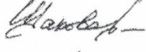

Без ГМО
И
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 18 марта 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
9,12	10,3	8,82	154	207	Биточки «Здоровье» с соусом красным основным (говядина, яйцо, крупа манная, соль йод., сухари панир., масло подсолн., соус красн.осн.)	60/20	28,78	
4,08	14,07	27,2	169	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	140	12,67	
0,02	0	29,1	106,7	437	Кисель из концентрата с витамином С (кисель, сахар-песок, вода, аскорб. кислота)	200	6,92	
1,875	0,25	12,75	65	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,75	
5,8	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в потребительской упаковке	1/200	29,88	
20,895	31,02	87,27	614,7		Итого	646	80,00	
Льготное питание								80,00
Завтрак 12 лет и старше								
11,4	13,07	11,3	171	207	Биточки «Здоровье» с соусом красным основным (говядина, яйцо, крупа манная, соль йод., сухари панир., масло подсолн., соус красн.осн.)	70/30	33,31	
4,37	15,07	29,1	179	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	150	13,58	
0,02	0	29,1	116,7	437	Кисель из концентрата с витамином С (кисель, сахар-песок, вода, аскорб. кислота)	200	6,92	
1,5	0,2	10,3	50	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,31	
5,8	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в потребительской упаковке	1/200	29,88	
23,09	34,74	89,2	636,7		Итого	670	85,00	
Льготное питание								85,00
Обед 7-11 лет								
9,24	8,32	17,79	183	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с колбасой (колбаса п/к., картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст)	15/250	19,27	
11,1	14,2	2,99	184	975	Гуляш из индейки (филе индейки, масло слив., лук репч., томат паста, мука пшен., соль йод.)	90	40,57	
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	14,76	
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,95	
1,8	0,24	12,24	60	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,63	
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13	
0,62	0,62	15,19	73	-	Яблоко	155	16,69	
32,66	29,05	110,23	838,6		Итого	904	100,00	
Льготное питание								100,00
Обед 12 лет и старше								
9,24	8,32	17,79	183	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с колбасой (колбаса п/к., картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст)	15/250	19,27	
13,8	17,6	3,59	228	975	Гуляш из индейки (филе индейки, масло слив., лук репч., томат паста, мука пшен., соль йод.)	110	50,51	
9,85	6,42	43,09	269	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	17,71	
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,95	
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70	
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13	
0,68	0,68	16,8	81,8	-	Яблоко свежее	174	18,73	
37,145	33,64	120,14	938,3		Итого	974	115,00	
Льготное питание								115,00
Полдник								
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	22,40	
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,83	
7,05	10,45	62,17	369		Итого	300	28,23	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>