

Без ГМО
И
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 21 марта 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
						1 шт.	8,94
4,7	4,04	0,25	56,5	776	Яйцо вареное	18/25	13,63
6,04	5,56	12,75	140	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пш)	200/5	18,85
7,21	6,6	46,6	224	623	Каша кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	200	8,70
1,81	1,67	13,2	75	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	1/200	29,88
5,8	6,4	9,4	120		Молоко в п/у		
25,56	24,27	82,2	615,5		Итого	688	80,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
						1 шт.	8,94
4,7	4,04	0,25	56,5	776	Яйцо вареное	18/38	14,51
7,02	5,69	19,38	150	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пш)	200/10	22,97
7,24	9,79	46,6	253	623	Каша кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	200	8,70
1,81	1,67	13,2	75	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	1/200	29,88
5,8	6,4	9,4	120		Молоко в п/у		
26,57	27,59	88,83	654,5		Итого	706	85,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,7	6,82	12,79	131	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	10/250	22,34
9,63	13,27	10,01	198	1035	Биточки особые с соусом красным основным (говядина, свинина, хлеб, молоко, сухари панир., масло раст., соус красный осн.) 60/30	90	31,75
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	23,03
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб кислота)	200	4,72
1,88	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,2	0,2	8	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
0,41	0,41	10	48,4	-	Яблоко	103	15,33
21,45	25,47	97,68	709,9		Итого	848	100,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
4,7	6,82	12,79	131	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	10/250	22,34
12,06	15,54	12,4	237	1035	Биточки особые с соусом красным основным (говядина, свинина, хлеб, молоко, сухари панир., масло раст., соус красный осн.) 75/30	105	39,29
3,67	5,32	24,05	158	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	27,63
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб кислота)	200	4,72
1,88	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,2	0,2	8	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
0,49	0,49	11,9	57,3	-	Яблоко	122	18,11
24,57	28,71	105,98	783,8		Итого	912	115,00
Льготное питание							
Полдник							
5,1	5,4	41,7	237	338	Булочка Настена (мука пшен., сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., повидло)	75	12,4
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,1
5,1	5,4	65,7	328		Итого	275	23,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

Шахова

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

Лыкова

Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-у>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 22 марта 2022 г.

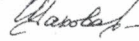

«Согласовано»

Директор школы № _____

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
12,04	13,57	6,54	198	978	Фрикадельки из индейки с маслом (филе индейки, хлеб пшен., молоко, соль йод., масло слив.)	80/5	43,53
5,3	3,9	32,7	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло слив., соль йод.)	150	9,64
0,38	0,13	18,2	75,6	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,95
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
0,51	0,51	12,54	60	-	Яблоко	128	19,18
20,1	18,36	82,73	583,6		Итого	588	80,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
12,04	13,57	6,54	198	978	Фрикадельки из индейки с маслом (филе индейки, хлеб пшен., молоко, соль йод., масло слив.)	80/5	43,53
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	11,56
3,44	0,13	18,2	75,6	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,95
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
0,59	0,59	14,6	70	-	Яблоко	149	22,26
24,24	19,24	91,29	631,1		Итого	639	85,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
6,9	5,97	19,07	157	893	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, макар изд., морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод.)	15/250	28,66
11,51	12,45	2,58	168,4	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.)	40/50	41,25
4,32	4,07	29,55	172	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	150	7,05
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,42
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,2	0,2	8	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
0,5	0,5	12,34	59	-	Яблоко	126	18,79
26,35	23,46	93,39	694,9		Итого	876	100,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
6,9	5,97	19,07	157	893	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, макар изд., морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод.)	15/250	28,66
15,78	17,11	3,33	230,5	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.)	55/55	55,97
5,18	4,89	35,4	206,6	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	180	8,47
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,42
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,2	0,2	8	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
0,47	0,47	11,56	55	-	Яблоко	118	17,65
31,45	28,91	99,21	787,6		Итого	918	115,00
Льготное питание							
Полдник							
5,58	17,4	42,02	347	385	Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	26,08
0,3	0,04	14,6	60	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,91
5,88	17,44	56,62	407		Итого	295	38,99

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО
И
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 23 марта 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



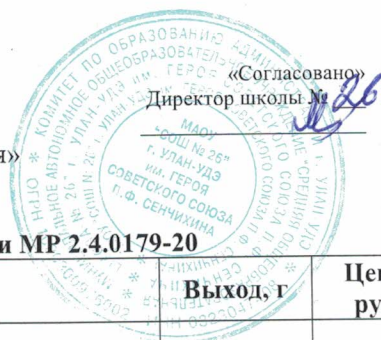
Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
10,47	10,51	9,07	172	1041	Тефтели из конины запеченные (конина, крупа рисовая, лук репч., масло подсолн., соль йод...)	80/5	28,91
2,8	3,8	22,3	135	313	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	23,22
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб кислота)	200	4,72
2,25	0,3	15,3	60		Хлеб пшеничный йодированный	24	1,66
2,7	2,25	9,9	142,2		Йогурт питьевой в п/у	1/180	21,49
18,79	16,95	80,66	608,2		Итого	639	80,38,00
					Льготное питание		80,00
Завтрак 12 лет и старше							
10,47	10,51	9,07	172	1041	Тефтели из конины запеченные (конина, крупа рисовая, лук репч., масло подсолн., соль йод...)	80/5	28,91
3,4	4,6	26,7	162	313	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	180	27,86
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб кислота)	200	4,72
2,25	0,3	15,3	75		Хлеб пшеничный йодированный	30	2,02
2,7	2,25	9,9	142,2		Йогурт питьевой в п/у	1/180	21,49
19,39	17,75	85,06	650,2		Итого	675	85,00
					Льготное питание		85,00
Обед 7-11 лет							
0,96	0,24	8,58	41	984	Закуска порционная (кукуруза консервированная)	60	19,12
7,3	9,07	8,3	144	197/998	Щи из свежей капустой с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	32,31
11,37	5,43	6,92	122	651	Фрикадельки рыбные с соусом белым основным (горбуша, хлеб пшен., яйцо, лук репч., соль йод., масло раст, соус белый основной.) 75/30	105	24,83
3,59	4,2	35,6	195	297	Рис розовый (крупа рисовая, масло слив., томат паста, соль йод.)	150	9,04
0,152	0,15	18,09	74	645	Компот из свежих яблок с вит С (яблоки, сахар, лимон.кислота, аскорб кислота)	200	10,85
2,7	0,36	18,36	90	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,43
1,5	0,25	10	49	-	Хлеб ржаной	25	1,42
27,572	19,7	105,85	715		Итого	846	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 12 лет и старше							
1,6	0,4	14,3	69	984	Закуска порционная (кукуруза консервированная)	100	31,86
7,3	9,07	8,3	144	197/998	Щи из свежей капустой с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	32,31
11,37	5,43	6,92	122	651	Фрикадельки рыбные с соусом белым основным (горбуша, хлеб пшен., яйцо, лук репч., соль йод., масло раст, соус белый основной.) 75/30	105	24,83
4,31	5,11	42,7	234	297	Рис розовый (крупа рисовая, масло слив., томат паста, соль йод.)	180	10,84
0,152	0,15	18,09	74	645	Компот из свежих яблок с вит С (яблоки, сахар, лимон.кислота, аскорб кислота)	200	10,85
3,15	0,42	21,42	107,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	43	2,89
1,5	0,25	10	49	-	Хлеб ржаной	25	1,42
29,382	20,83	121,73	799,5		Итого	923	115,00
					Льготное питание		115,00
Полдник							
5,2	7,3	49,1	284	414	Коржик Загорский (мука пшен., сахар, масло слив., яйцо, молоко, соль йод.)	75	14,12
0,3	0,08	12,8	53,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	5,57
5,5	7,38	61,9	337,3		Итого	295	19,69

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 24 марта 2022 г.



Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,31	7,04	29,5	182	53	Каша молочная Улыбка с маслом (крупа рисовая, группа овсяная Геркулес, молоко, масло слив., сахар, соль йод.)	150/5	16,62
6,57	5,63	16,3	145	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	18/31	14,02
16,22	10,52	34,41	257	183	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, сгущенное молоко)	100/20	43,53
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,83
29,65	24,64	82,38	613		Итого	524	80,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
7,06	8,38	39,2	260	53	Каша молочная Улыбка с маслом (крупа рисовая, группа овсяная Геркулес, молоко, масло слив., сахар, соль йод.)	200/6	21,62
6,57	5,63	16,3	145	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	18/31	14,02
16,22	10,52	34,41	257	183	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, сгущенное молоко)	100/20	43,53
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,83
31,4	25,98	92,08	691		Итого	575	85,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
2,01	0,13	4,22	26	1007	Закуска порционная (горошек консервированный)	65	25,95
6,01	8,29	15,76	161	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	15/250	21,30
11,8	11,8	10,9	198	973	Котлеты из индейки с соусом белым основным (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., соус белый осн.) 70/30	100	37,15
4,4	3,93	25,33	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	9,64
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	2,80
2,1	0,36	15,9	65		Хлеб пшеничный йодированный	26	1,74
1,5	0,25	10	49	-	Хлеб ржаной	25	1,42
28,04	24,81	95,81	742		Итого	835	100,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
3,1	0,2	6,5	100	1007	Закуска порционная (горошек консервированный)	100	39,70
6,01	8,29	15,76	161	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	15/250	21,30
11,8	11,8	10,9	198	973	Котлеты из индейки с соусом белым основным (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., соус белый осн.) 70/30	100	37,15
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	11,56
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	2,80
1,87	0,25	10,6	50	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,36
1,2	0,2	8	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
30,65	25,51	104,66	829		Итого	889	115,00
Льготное питание							
Полдник							
3,5	20,3	35	329		Кекс Фараон БХП	70	28,60
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,83
5,05	21,75	37,17	358		Итого	270	34,43

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 25 марта 2022 г.

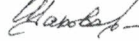

«Согласовано»

Директор школы № _____

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
14,01	10,75	5,32	175	1034	Хлебцы рыбные с маслом (горбуша, молоко 3,2%, яйцо соль йод., масло раст., масло сл)	75/5	38,79
3,6	4,78	36,4	193	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	10,45
0,3	0,04	10,99	45	977	Чай с медом (чай, мед)	200/15	9,82
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,04
0,5	0,5	12,35	59,2	-	Яблоко	126	18,90
20,66	16,37	80,36	547,2		Итого	601	80,00
Льготное питание							
80,00							
Завтрак 12 лет и старше							
14,94	11,22	5,61	183	1034	Хлебцы рыбные с маслом (горбуша, молоко 3,2%, яйцо соль йод., масло раст., масло сл)	80/5	41,10
4,3	5,7	43,7	243	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180	12,54
0,3	0,04	10,99	45	977	Чай с медом (чай, мед)	200/15	9,82
2,92	0,39	19,89	97,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	2,64
0,5	0,5	12,35	59,2	-	Яблоко	126	18,90
22,96	17,85	92,54	627,7		Итого	645	85,00
Льготное питание							
85,00							
Обед 7-11 лет							
6,57	5,99	18,22	153	698/998	Суп картофельный, с фаршем (говядина, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод.)	20/250	34,42
8,28	10,97	8,35	165	1042	Зразы ленивые из конины с соусом (конина, хлеб, молоко, яйцо, лук репч., масло подсолн., сухари панир., соус красн. осн.) 60/30	90	21,76
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	14,76
0,75	0	18	75		Кисель детский «Витошка» (концентрат киселя, вода)	200	8,70
1,88	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,2	0,2	8	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
0,47	0,47	11,47	55	-	Яблоко	117	17,53
27,35	23,18	112,69	774,1		Итого	872	100,00
Льготное питание							
100,00							
Обед 12 лет и старше							
6,57	5,99	18,22	153	698/998	Суп картофельный, с фаршем (говядина, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод.)	20/250	34,42
12,41	15,92	12,51	243	1042	Зразы ленивые из конины с соусом (конина, хлеб, молоко, яйцо, лук репч., масло подсолн., сухари панир., соус красн. осн.) 90/30	120	31,85
9,85	6,4	43,09	269	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	17,71
0,75	0	18	75		Кисель детский «Витошка» (концентрат киселя, вода)	200	8,70
1,88	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,2	0,2	8	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
0,5	0,5	12,35	61	-	Яблоко	130	19,49
33,16	29,26	124,92	902,5		Итого	945	115,00
Льготное питание							
115,00							
Полдник							
8,91	8,02	29,36	225	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто слоб., мясо гов., лук, крупа рисовая, масло раст.)	75	22,42
0,13	0,015	22,2	89,6	691	Напиток лимонный (лимоны, сахар-песок)	200	5,50
9,04	8,035	51,56	314,6		Итого	275	27,92

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>