

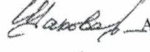

Без ГМО
И
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 11 апреля 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход | Цена |
|--------------------------------|--------------|--------------|--------------|-------|---|------------|-------------|
| Завтрак 7- 11 лет | | | | | | | |
| 6,2 | 13,22 | 31,97 | 271 | 1047 | Каша молочная Боярская (пшено, молоко сгущ, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.) | 150 | 31, |
| 4,2 | 3,46 | 11,22 | 95 | 1017 | Бутерброд с сыром (сыр Российский., хлеб пшеничн.) | 1/200 | 29, |
| 1,8 | 1,6 | 13,2 | 75,2 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок) | 200 | 10, |
| 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120 | | Молоко в п/у | 1/200 | 29, |
| 18 | 24,68 | 65,79 | 561,2 | | Итого | | 80, |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | | |
| 6,86 | 15,01 | 48,09 | 355 | 1047 | Каша молочная Боярская (пшено, молоко сгущ, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.) | 170 | 35, |
| 4,65 | 3,79 | 12,75 | 106 | 1017 | Бутерброд с сыром (сыр Российский., хлеб пшеничн.) | 12/29 | 9,8 |
| 1,8 | 1,6 | 13,2 | 75,2 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок) | 200 | 10, |
| 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120 | | Молоко в п/у | 1/200 | 29, |
| 19,11 | 26,8 | 83,44 | 656,2 | | Итого | 611 | 85, |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 0,42 | 0,06 | 1,14 | 6,6 | 982 | Закуска порционная (огурцы св) | 60 | 11, |
| 2,01 | 6,07 | 8,66 | 116 | 197 | Щи из свежей капусты со сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, сметана.) | 250/10 | 16, |
| 13,55 | 11,53 | 12,7 | 219 | 626 | Биточки рыбные (горбуша, хлеб, сухари панир., масло раст, соль йод) | 90 | 30, |
| 3 | 4,4 | 20 | 140,8 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло .сл) | 160 | 25, |
| 0,26 | 1,18 | 19,8 | 91 | 904 | Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок) | 200 | 12, |
| 1,95 | 0,26 | 13,26 | 65 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 26 | 1,7 |
| 1,5 | 0,25 | 10 | 49 | - | Хлеб ржаной | 25 | 1,4 |
| 22,69 | 23,75 | 85,56 | 687,4 | | Итого | 821 | 100, |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | | |
| 0,7 | 0,1 | 1,9 | 11 | 982 | Закуска порционная (огурцы св) | 100 | 19,5 |
| 2,01 | 6,07 | 8,66 | 116 | 197 | Щи из свежей капусты со сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, сметана.) | 250/10 | 16,2 |
| 15,05 | 12,81 | 14,2 | 252 | 626 | Биточки рыбные (горбуша, хлеб, сухари панир., масло раст, соль йод,) | 100 | 34,1 |
| 3,67 | 5,32 | 24,05 | 158 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло .сл) | 180 | 28,8 |
| 0,26 | 1,18 | 19,8 | 91 | 904 | Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок) | 200 | 12,4 |
| 2,55 | 0,34 | 17,34 | 85 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 34 | 2,29 |
| 1,5 | 0,25 | 10 | 49 | - | Хлеб ржаной | 25 | 1,42 |
| 25,74 | 26,07 | 95,95 | 762 | | Итого | 899 | 115, |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| 4,83 | 8,63 | 42,33 | 266 | 340 | Булочка с повидлом Обсыпная (мука, сахар-песок, дрожжи, масло сл. соль йодир., повидло) | 75 | 15,3 |
| 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120 | | Молоко питьевое | 200 | 21,0 |
| 10,63 | 15,03 | 51,73 | 386 | | Итого | 275 | 36,3 |
| Дополнительно | | | | | | | |
| 2,01 | 6,07 | 8,66 | 116 | 197 | Щи из свежей капусты со сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, сметана.) | 250/10 | 16,2 |
| 6,86 | 15,01 | 48,09 | 355 | 1047 | Каша молочная Боярская (пшено, молоко сгущ, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.) | 170 | 35,5 |
| 13,55 | 11,53 | 12,7 | 209 | 626 | Биточки рыбные (горбуша, хлеб, сухари панир., масло растр, соль йод) | 90 | 30,7 |
| 13,38 | 15,33 | 5,7 | 214,6 | 994 | Индейка в кляре (индейка, мука пшен., крахмал, яйцо, соль йодир., масло подсолн.) | 70 | 43,9 |
| 8,64 | 14,18 | 2,57 | 172 | 625 | Колбаса отварная с соусом красным основным (колбаса , соус красн.осн) | 70/30 | 43,3 |
| 3,6 | 4,78 | 36,4 | 193 | 552 | Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 150 | 10,4 |
| 3 | 4,4 | 20 | 132 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло .сл) | 150 | 24,1 |
| 5,1 | 5,7 | 29 | 188 | 60 | Пирожки печеные с капустой (тесто сдоб., капуста, лук, масло раст.) | 75 | 11,4 |
| 9,07 | 19,45 | 18,04 | 283,5 | 1050 | Слойка с фаршем из индейки с рисом (тесто сл. фарш из индейки с рисом) | 75 | 35,2 |
| 4,83 | 8,63 | 42,33 | 266 | 340 | Булочка с повидлом Обсыпная (мука, сахар-песок, дрожжи, масло сл. соль йодир., повидло) | 75 | 15,4 |
| 9,8 | 15 | 27,7 | 285 | 55 | Сосиска, запеченная в тесте (тесто сд., сосиска, яйцо) | 40/50 | 28,8 |
| 3,5 | 20,3 | 35 | 329 | - | Кекс «Фараон» БХП | 70 | 28,6 |
| 7,0 | 5,5 | 63 | 330 | - | Булочка «Сдоба с повидлом» БХП | 100 | 17,7 |
| 4,55 | 8,4 | 47,6 | 280 | - | Коржик молочный БХП | 70 | 18,9 |
| 5,5 | 9,0 | 60,0 | 340 | - | Ромовая Баба БХП | 100 | 22,4 |
| 4,2 | 14,7 | 42 | 315 | - | Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП | 2/70 | 38,4 |
| 1,8 | 1,6 | 13,2 | 75,2 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок) | 200 | 10,0 |
| 0,26 | 1,18 | 19,8 | 91 | 904 | Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок) | 200 | 12,5 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 6,80 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 2,10 |
| 1,55 | 1,45 | 2,17 | 29 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,80 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 24,00 |
| 0 | 0 | 24 | 91 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 11,15 |
| 2,25 | 0,3 | 15,31 | 75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,00 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | - | Яблоки свежие | 100 | 15,00 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
И
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 12 апреля 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



| Б | Ж | У | ЭЦ к/кал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, р. |
|--------------------------------|---------------|---------------|--------------|-------|--|------------|---------------|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| 0,28 | 0,04 | 0,76 | 4,4 | 982 | Закуска порционная (огурцы св) | | |
| 9,47 | 17,3 | 10,06 | 219 | 331 | Запеканка из печени с рисом с маслом (печень говяж., свинина, лук репч., мука пшен., яйцо, масло подсолн., сухари панир., масло слив.) | 40 | 7,83 |
| 4,4 | 3,93 | 25,33 | 187 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.) | 75/5 | 37,6 |
| 0,57 | 0,079 | 19,55 | 81 | 611a | Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб кислота) | 150 | 9,64 |
| 1,875 | 0,25 | 12,75 | 62,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 200 | 4,96 |
| 0,48 | 0,48 | 11,95 | 57 | - | Яблоко свежее | 25 | 1,70 |
| 17,075 | 22,079 | 80,4 | 610,9 | | Итого | 122 | 18,2 |
| | | | | | Льготное питание | 617 | 80,00 |
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | | |
| 0,28 | 0,04 | 0,76 | 4,4 | 982 | Закуска порционная (огурцы св) | | |
| 10,73 | 18,66 | 11,40 | 261 | 331 | Запеканка из печени с рисом с маслом (печень говяж., свинина, лук репч., мука пшен., яйцо, масло подсолн., сухари панир., масло слив.) | 40 | 7,83 |
| 6,3 | 4,71 | 39,2 | 225 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.) | 85/5 | 42,11 |
| 0,57 | 0,079 | 19,55 | 81 | 611a | Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб кислота) | 180 | 11,56 |
| 1,875 | 0,25 | 12,75 | 62,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 200 | 4,96 |
| 0,45 | 0,45 | 11,07 | 53 | - | Яблоко свежее | 25 | 1,70 |
| 20,205 | 24,189 | 94,73 | 686,9 | | Итого | 113 | 16,84 |
| | | | | | Льготное питание | 648 | 85,00 |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 5,85 | 5,92 | 18,06 | 149 | 698 | Суп картофельный, с курицей (грудка куриная, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод.) | 15/250 | 25,62 |
| 8,51 | 14,06 | 10,3 | 201 | 1055 | Котлета мясная с соусом красным основным (говядина, свинина, хлеб, сухари паниров., соль йодир., масло подсолн., соус красн.осн) | 60/30 | 31,00 |
| 4,37 | 15,07 | 29,1 | 269 | 309 | Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат.паста, масло слив., соль йодир.) | 150 | 13,58 |
| 0,152 | 0,15 | 18,09 | 74 | 645 | Компот из свежих яблок с вит С (яблоки, сахар, лимон.кислота, аскорб кислота) | 200 | 10,33 |
| 1,87 | 0,25 | 12,75 | 62,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,70 |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 39 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 |
| 0,44 | 0,44 | 10,87 | 52 | - | Яблоко | 111 | 16,64 |
| 23,172 | 36,25 | 111,05 | 846,5 | | Итого | 861 | 100,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 100,00 |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | | |
| 5,85 | 5,92 | 18,06 | 149 | 698 | Суп картофельный, с курицей (грудка куриная, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод.) | 15/250 | 25,62 |
| 12,46 | 13,87 | 13,14 | 227 | 1055 | Котлета мясная с соусом красным основным (говядина, свинина, хлеб, сухари паниров., соль йодир., масло подсолн., соус красн.осн) | 80/30 | 40,77 |
| 5,24 | 18,09 | 34,9 | 323 | 309 | Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат.паста, масло слив., соль йодир.) | 180 | 16,30 |
| 0,152 | 0,15 | 18,09 | 74 | 645 | Компот из свежих яблок с вит С (яблоки, сахар, лимон.кислота, аскорб кислота) | 200 | 10,33 |
| 1,87 | 0,25 | 12,75 | 62,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,70 |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 39 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 |
| 0,51 | 0,51 | 12,54 | 60 | - | Яблоко | 128 | 19,15 |
| 28,062 | 39,15 | 121,36 | 934,5 | | Итого | 923 | 115,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 115,00 |
| Полдник | | | | | | | |
| 9,11 | 8,12 | 29,36 | 227 | 60 | Пирожки печеные с фаршем из индейки с рисом | 75 | 20,69 |
| 0,3 | 0,08 | 12,7 | 53,1 | 705 | Чай с медом и яблоком (чай, сахар-песок, мед, яблоки) | 200/10 | 9,63 |
| 9,41 | 8,2 | 42,06 | 280,1 | | Итого | 285 | 30,32 |
| Дополнительно | | | | | | | |
| 5,85 | 5,92 | 18,06 | 149 | 698 | Суп картофельный, с курицей (грудка куриная, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод.) | 15/250 | 25,60 |
| 12,46 | 13,87 | 13,14 | 227 | 1055 | Котлета мясная с соусом красным основным (говядина, свинина, хлеб, сухари паниров., соль йодир., масло подсолн., соус красн.осн) | 80/30 | 40,80 |
| 9,47 | 17,3 | 10,06 | 219 | 331 | Запеканка из печени с рисом с маслом (печень говяж., свинина, лук репч., мука пшен., яйцо, масло подсолн., сухари панир., масло слив.) | 75/5 | 37,60 |
| 13,95 | 19,12 | 15,1 | 288,25 | 255 | Рыба в тесте (горбуша, молоко 3,2%, мука, яйцо, лимон, масло раст.) | 100 | 33,60 |
| 4,37 | 15,07 | 29,1 | 269 | 309 | Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат.паста, масло слив., соль йодир.) | 150 | 13,60 |
| 4,4 | 3,93 | 25,33 | 187 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.) | 150 | 9,60 |
| 2,3 | 8,5 | 17,9 | 158 | 313 | Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл., соль йодир) | 150 | 28,90 |
| 9,11 | 8,12 | 29,36 | 227 | 60 | Пирожки печеные с фаршем из индейки с рисом (тесто слобное, фарш из индейки и риса, яйцо) | 75 | 20,70 |
| 3,9 | 6,1 | 31,5 | 197,2 | 511a | Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки) | 75 | 16,50 |
| 5,9 | 4,48 | 38,6 | 218,7 | 347 | Булочка Жаворонок (тесто слобн., масло слив., мука пш., сахар-песок, соль йодир., дрожжпрес., яйцо) | 75 | 12,20 |
| 4,95 | 23,1 | 59,4 | 462 | - | Кекс Домашний (шарлотка) БХП | 110 | 38,00 |
| 14,4 | 23,2 | 24 | 360 | - | Самса Слоеная с сыром БХП | 80 | 41,10 |
| 4,2 | 17,5 | 35 | 315 | - | Кекс Английский Маффин БХП | 70 | 26,50 |
| 5,6 | 5,6 | 45,6 | 256 | - | Булочка «Машенька» БХП | 80 | 16,90 |
| 4,9 | 14,7 | 46,2 | 343 | - | Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП | 70 | 16,90 |
| 0,152 | 0,15 | 18,09 | 74 | 645 | Компот из свежих яблок с вит С (яблоки, сахар, лимон.кислота, аскорб кислота) | 200 | 10,30 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 6,80 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 2,10 |
| 1,55 | 1,45 | 2,17 | 29 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,80 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 24,00 |
| 0 | 0 | 24 | 91 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 11,15 |
| 2,25 | 0,3 | 15,31 | 75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,00 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | - | Яблоки свежие | 100 | 15,00 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
А.М. ШАХОВА
Т.Ю. ЛЫКОВА
Т.Ю. ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
И
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 13 апреля 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------------|--------------|--------------|--------------|-------|---|-------------|---------------|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| 10,4 | 15,74 | 8,80 | 218 | 251a | Котлета Мечта с маслом (минтай, хлеб пшен., яйцо, лук репч., соль йод., масло раст.) | 75/5 | 29,47 |
| 2,8 | 3,8 | 22,3 | 135 | 313 | Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.) | 150 | 24,46 |
| 0,38 | 0,13 | 18,2 | 75 | 667 | Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок) | 200 | 6,49 |
| 1,87 | 0,25 | 12,75 | 62,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,70 |
| 0,47 | 0,47 | 11,66 | 55 | - | Яблоко | 119 | 17,88 |
| 15,92 | 20,39 | 73,71 | 545,5 | | Итого | 574 | 80,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | | |
| 10,4 | 15,74 | 8,80 | 218 | 251a | Котлета Мечта с маслом (минтай, хлеб пшен., яйцо, лук репч., соль йод., масло раст.) | 75/5 | 29,47 |
| 3,4 | 4,6 | 26,7 | 162 | 313 | Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.) | 180 | 29,35 |
| 0,38 | 0,13 | 18,2 | 75 | 667 | Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок) | 200 | 6,49 |
| 1,87 | 0,25 | 12,75 | 62,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,70 |
| 0,5 | 0,5 | 12,25 | 58 | - | Яблоко | 125 | 17,99 |
| 16,55 | 21,22 | 78,7 | 575,5 | | Итого | 610 | 85,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 7,31 | 9,51 | 13,42 | 168 | 694 | Суп-лапша домашняя с курицей (грудка куриная., лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.) | 20/250 | 19,52 |
| 8,64 | 14,18 | 2,57 | 172 | 625 | Колбаса отварная с соусом красным основным (колбаса, соус красн.осн) | 70/30 | 43,27 |
| 3,6 | 4,78 | 36,4 | 193 | 552 | Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 150 | 10,45 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 2,07 |
| 1,87 | 0,25 | 12,75 | 62,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,70 |
| 1,65 | 0,3 | 9,9 | 49,5 | - | Хлеб ржаной | 25 | 1,42 |
| 0,57 | 0,57 | 14,11 | 67 | - | Яблоки свежие | 144 | 21,57 |
| 23,69 | 29,61 | 98,25 | 749 | | Итого | 914 | 100,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | | |
| 7,31 | 9,51 | 13,42 | 168 | 694 | Суп-лапша домашняя с курицей (грудка куриная., лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.) | 20/250 | 19,52 |
| 11,05 | 18,09 | 2,84 | 218 | 625 | Колбаса отварная с соусом красным основным (колбаса, соус красн.осн) | 90/30 | 55,15 |
| 4,3 | 5,7 | 43,7 | 243 | 552 | Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 180 | 12,54 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 2,07 |
| 1,87 | 0,25 | 12,75 | 62,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,70 |
| 1,65 | 0,3 | 9,9 | 49,5 | - | Хлеб ржаной | 25 | 1,42 |
| 0,6 | 0,6 | 14,79 | 70 | - | Яблоки свежие | 151 | 22,60 |
| 26,83 | 34,47 | 106,5 | 848 | | Итого | 971 | 115,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Подник | | | | | | | |
| 4,2 | 5,9 | 39,3 | 227 | 414 | Коржик Загорский (мука пшен., масло слив., яйцо, молоко, соль йод.) | 75 | 15,44 |
| 0,22 | 0,05 | 9,22 | 38 | 432 | Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок) | 200/4 | 3,03 |
| 4,42 | 5,95 | 48,52 | 265 | | Итого | 279 | 18,47 |
| Дополнительно | | | | | | | |
| 7,31 | 9,51 | 13,42 | 168 | 694 | Суп-лапша домашняя с курицей (грудка куриная., лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.) | 20/250 | 19,50 |
| 10,4 | 15,74 | 8,80 | 218 | 251a | Котлета Мечта с маслом (минтай, хлеб пшен., яйцо, лук репч., соль йод., масло раст.) | 75/5 | 29,50 |
| 8,64 | 14,18 | 2,57 | 172 | 625 | Колбаса отварная с соусом красным основным (колбаса, соус красн.осн) | 70/30 | 43,27 |
| 14,22 | 36,92 | 2,62 | 399 | 599 | Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная) | 70/20 | 47,20 |
| 3,6 | 4,78 | 36,4 | 193 | 552 | Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 150 | 10,45 |
| 2,8 | 3,8 | 22,3 | 135 | 313 | Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.) | 150 | 24,50 |
| 0,2 | 1,11 | 1,78 | 18 | 370 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль) | 30 | 1,60 |
| 6,65 | 14,32 | 22,37 | 245 | 112a | Слойка с печенью рисом (тесто слоеное, печень гов, рис, лук, мука пш, масло арет, яйцо) | 75 | 35,40 |
| 9,8 | 15 | 27,7 | 285 | 55 | Сосиска, запеченная в тесте (тесто сд., сосиска, яйцо) | 40/50 | 28,80 |
| 4,2 | 5,9 | 39,3 | 227 | 414 | Коржик Загорский (мука пшен., масло слив., яйцо, молоко, соль йод.) | 75 | 15,40 |
| 8,5 | 6,8 | 47,9 | 287,5 | 718 | Блинчики со сгущенным молоком (мука пш., молоко 3,2%, яйцо, сахар-песок, соль йодир., масло растит., молоко сгущ.) | 100/30 | 25,10 |
| 2,4 | 7,7 | 25,3 | 187 | - | Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника) | 55 | 13,20 |
| 2,75 | 9,9 | 31,3 | 209 | - | (ананас) | | |
| 2,75 | 9,9 | 27,5 | 209 | - | (груша) | | |
| 4,2 | 14,7 | 25,9 | 294 | - | Кекс «Волжский» БХП | 70 | 23,10 |
| 6,3 | 7,7 | 36,75 | 245 | - | Калачик сметанный БХП | 70 | 22,70 |
| 3,37 | 13,5 | 52,5 | 352,5 | - | Пирожное песочное, глазированное помадой БХП | 75 | 24,00 |
| 5,25 | 3,5 | 42 | 224 | - | Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП | 70 | 12,80 |
| 0,38 | 0,13 | 18,2 | 75 | 667 | Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок) | 200 | 6,50 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 6,80 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 2,10 |
| 1,55 | 1,45 | 2,17 | 29 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,80 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 24,00 |
| 0 | 0 | 24 | 91 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 11,15 |
| 2,25 | 0,3 | 15,31 | 75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,00 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | - | Яблоки свежие | 100 | 15,00 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
И
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 14 апреля 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------------|---------------|---------------|--------------|-------|---|------------|---------------|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| 5,73 | 5,55 | 38,62 | 217 | 1049 | Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко стущ, сахар-песок, соль йод., масло слив.) | 170/5 | 18,62 |
| 23,89 | 8,45 | 31,11 | 293 | 342 | Запеканка из творога с повидлом (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир, повидло) | 120/20 | 53,55 |
| 2,25 | 0,3 | 15,31 | 75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,00 |
| 1,55 | 1,45 | 2,17 | 29 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,83 |
| 33,42 | 15,75 | 87,21 | 614 | | Итого | 545 | 80,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | | |
| 6,76 | 8,44 | 45,47 | 285 | 1049 | Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко стущ., сахар-песок, соль йод., масло слив.) | 200/8 | 23,65 |
| 23,89 | 8,45 | 31,11 | 293 | 342 | Запеканка из творога с повидлом (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир, повидло) | 120/20 | 53,55 |
| 2,17 | 0,29 | 14,79 | 72,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 29 | 1,97 |
| 1,55 | 1,45 | 2,17 | 29 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,83 |
| 34,37 | 18,63 | 93,54 | 679,5 | | Итого | 577 | 85,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 4,18 | 8,42 | 16,23 | 157,5 | 17 | Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) | 15/250 | 26,16 |
| 10,1 | 10,3 | 9,53 | 172 | 973 | Котлеты из индейки с соусом белым основным (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., соус белый осн.) 60/30 | 90 | 32,00 |
| 8,2 | 5,3 | 35,9 | 224,6 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 150 | 14,76 |
| 0,43 | 0,088 | 21,05 | 86 | 435a | Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон. кислота) | 200 | 7,82 |
| 1,5 | 0,2 | 10,2 | 50 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,36 |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 39 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 |
| 0,44 | 0,44 | 10,97 | 52 | | Яблоко свежее | 112 | 16,77 |
| 26,83 | 25,108 | 115,76 | 781,1 | | Итого | 857 | 100,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | | |
| 4,18 | 8,42 | 16,23 | 157,5 | 17 | Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) | 15/250 | 26,16 |
| 16,63 | 15,3 | 14,2 | 262 | 973 | Котлеты из индейки с соусом белым основным (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., соус белый осн.) 80/30 | 110 | 42,33 |
| 9,85 | 6,4 | 43,09 | 269 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 180 | 17,71 |
| 0,43 | 0,088 | 21,05 | 86 | 435a | Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон. кислота) | 200 | 7,82 |
| 1,875 | 0,25 | 12,75 | 62,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,70 |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 39 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 |
| 0,48 | 0,48 | 11,85 | 56 | | Яблоко свежее | 121 | 18,15 |
| 35,425 | 31,298 | 131,05 | 932 | | Итого | 921 | 115,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| 5,5 | 17,4 | 42 | 347 | 332 | Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода) | 75 | 27,02 |
| 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120 | | Молоко питьевое | 200 | 21,00 |
| 11,3 | 23,8 | 51,4 | 467 | | Итого | 275 | 48,02 |
| Дополнительно | | | | | | | |
| 4,18 | 8,42 | 16,23 | 157,5 | 17 | Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) | 15/250 | 26,20 |
| 10,1 | 10,3 | 9,53 | 172 | 973 | Котлеты из индейки с соусом белым осн (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., соус белый осн.) | 60/30 | 32,00 |
| 5,73 | 5,55 | 38,62 | 217 | 1049 | Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко стущ, сахар-песок, соль йод., масло слив.) | 170/5 | 18,60 |
| 23,89 | 8,45 | 31,11 | 293 | 342 | Запеканка из творога с повидлом (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир, повидло) | 120/20 | 53,50 |
| 12,18 | 29,27 | 9,23 | 380,2 | 575 | Капуста тушеная со свиной (свинина, капуста, масло раст, морковь, лук, сахар, томат паста, соль. Зелень, лавр лист) | 50/150 | 56,20 |
| 3 | 4,4 | 20 | 132 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло .сл) | 150 | 24,10 |
| 8,2 | 5,3 | 35,9 | 224,6 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 150 | 14,80 |
| 0,2 | 1,11 | 1,78 | 18 | 370 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль) | 30 | 1,60 |
| 0,19 | 5,04 | 1,29 | 230,24 | 1044 | Беляши из индейки (мука, Сахар, соль, филе индейки, свинина, масло раст) | 80 | 23,70 |
| 5,58 | 17,4 | 42,02 | 347 | 385 | Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода) | 75 | 27,00 |
| 4,9 | 5,8 | 43,8 | 247,4 | 332 | Булочка Гребешок с повидлом (мука, сахар-песок, дрожжи, молоко т/п, яйцо, сахар-песок, повидло) | 75 | 13,20 |
| 3,5 | 20,3 | 35 | 329 | | Кекс «Фараон» БХП | 70 | 28,60 |
| 4,2 | 10,8 | 32,1 | 240 | | Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП | 300 | 133,85 |
| 7,6 | 10,4 | 39,2 | 280 | | Булочка «Рулетик с маком» БХП | 80 | 21,10 |
| 4,55 | 8,4 | 47,6 | 280 | | Коржик молочный БХП | 70 | 18,90 |
| 4,8 | 8,8 | 43,2 | 272 | | Сочень с печеными яблоками БХП | 80 | 31,70 |
| 0,43 | 0,088 | 21,05 | 86 | 435a | Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон. кислота) | 200 | 7,80 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 6,80 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 2,10 |
| 1,55 | 1,45 | 2,17 | 29 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,80 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 24,00 |
| 0 | 0 | 24 | 91 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 11,15 |
| 2,25 | 0,3 | 15,31 | 75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,00 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | - | Яблоки свежес | 100 | 15,00 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
И
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 15 апреля 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------------|---------------|---------------|--------------|-------|---|-------------|---------------|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| 11,6 | 11,28 | 7,01 | 176 | 978 | Фрикадельки из индейки (филе индейки, хлеб пшен., молоко, соль йод.) | 75 | 36,95 |
| 4,32 | 4,07 | 29,5 | 165 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.) | 150 | 7,05 |
| 0,3 | 0,04 | 10,99 | 45 | 977 | Чай с медом (чай, мед) | 200/20 | 12,91 |
| 2,1 | 0,28 | 14,28 | 70 | | Хлеб пшеничный йодированный | 24 | 1,60 |
| 2,7 | 2,25 | 9,9 | 142,2 | | Йогурт питьевой в п/у | 1/180 | 21,49 |
| 21,02 | 17,92 | 71,68 | 598,2 | | Итого | 649 | 80,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | | |
| 11,64 | 14,9 | 7,08 | 209 | 978 | Фрикадельки из индейки с маслом (филе индейки, хлеб пшен., молоко, соль йод., масло слив.) | 75/5 | 41,07 |
| 4,89 | 4,62 | 33,49 | 195 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.) | 170 | 7,99 |
| 0,3 | 0,04 | 10,99 | 45 | 977 | Чай с медом (чай, мед) | 200/20 | 12,91 |
| 1,72 | 0,23 | 11,73 | 57,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 23 | 1,54 |
| 2,7 | 2,25 | 9,9 | 142,2 | | Йогурт питьевой в п/у | 1/180 | 21,49 |
| 21,25 | 22,04 | 73,19 | 648,7 | | Итого | 673 | 85,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 0,42 | 0,06 | 1,14 | 6,6 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 60 | 11,75 |
| 2,16 | 6,06 | 13,15 | 126 | 165 | Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, сметана.) | 250/15 | 17,53 |
| 11,36 | 24,84 | 12,06 | 315 | 331 | Запеканка из печени с рисом с маслом (печень говяж., свинина, лук репч., мука пшен., яйцо, масло подсолн., сухари панир., масло слив.) | 90/5 | 44,35 |
| 4,4 | 3,93 | 25,33 | 187 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.) | 150 | 9,64 |
| 1,04 | 0,056 | 20,2 | 77,9 | 669a | Компот из кураги с вит С (курага, сухар, лимон.кислота, аскорб кислота) | 200 | 12,62 |
| 3 | 0,4 | 20,4 | 100 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 2,69 |
| 1,65 | 0,3 | 9,9 | 49,5 | - | Хлеб ржаной | 25 | 1,42 |
| 24,03 | 35,646 | 102,18 | 862 | | Итого | 932 | 100,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | | |
| 0,7 | 0,1 | 1,9 | 11 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 100 | 19,58 |
| 2,16 | 6,06 | 13,15 | 126 | 165 | Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, сметана.) | 250/15 | 17,53 |
| 12,62 | 27,92 | 13,41 | 355 | 331 | Запеканка из печени с рисом с маслом (печень говяж., свинина, лук репч., мука пшен., яйцо, масло подсолн., сухари панир., масло слив.) | 100/6 | 49,64 |
| 6,3 | 4,7 | 39,2 | 225 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.) | 180 | 11,56 |
| 1,04 | 0,056 | 20,2 | 77,9 | 669a | Компот из кураги с вит С (курага, сухар, лимон.кислота, аскорб кислота) | 200 | 12,62 |
| 2,92 | 0,39 | 19,89 | 97,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 39 | 2,65 |
| 1,65 | 0,3 | 9,9 | 49,5 | - | Хлеб ржаной | 25 | 1,42 |
| 27,39 | 39,526 | 117,65 | 941,9 | | Итого | 1000 | 115,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Поддник | | | | | | | |
| 9,8 | 15 | 27,7 | 285 | 55 | Сосиска, запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо) | 40/50 | 28,80 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 2,07 |
| 9,85 | 15,02 | 36,8 | 322 | | Итого | 290 | 30,87 |
| Дополнительно | | | | | | | |
| 2,16 | 6,06 | 13,15 | 126 | 165 | Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, сметана.) | 250/15 | 17,50 |
| 11,6 | 11,28 | 7,01 | 176 | 978 | Фрикадельки из индейки (филе индейки, хлеб пшен., молоко, соль йод.) | 75 | 37,00 |
| 11,36 | 24,84 | 12,06 | 315 | 331 | Запеканка из печени с рисом с маслом (печень говяж., свинина, лук репч., мука пшен., яйцо, масло подсолн., сухари панир., масло слив.) | 90/5 | 44,35 |
| 13,95 | 19,12 | 15,1 | 288,25 | 255 | Рыба в тесте (горбуша, молоко 3,2%, мука, яйцо, лимон, масло раст.) | 100 | 33,60 |
| 14,22 | 36,92 | 2,62 | 399 | 599 | Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная) | 70/20 | 47,20 |
| 8,2 | 5,3 | 35,9 | 224,6 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 150 | 14,80 |
| 4,32 | 4,07 | 29,5 | 165 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.) | 150 | 7,00 |
| 2,3 | 8,5 | 17,9 | 158 | 313 | Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл., соль йодир) | 150 | 28,90 |
| 0,2 | 1,11 | 1,78 | 18 | 370 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль) | 30 | 1,60 |
| 9,8 | 15 | 27,7 | 285 | 55 | Сосиска, запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо) | 40/50 | 28,80 |
| 5,04 | 4,64 | 30,7 | 185 | 60 | Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, картофель, лук репчат., масло раст., соль йодир.) | 75 | 10,60 |
| 4,8 | 13,7 | 32,2 | 272 | 107 | Слойка с молоком сгущенным (тесто слоеное, молоко сгущенное вареное, мука пшен.) | 75 | 27,00 |
| 5,5 | 9,0 | 60,0 | 340 | | Ромовая Баба БХП | 100 | 22,40 |
| 14,4 | 23,2 | 24 | 360 | | Самса Слоеная с сыром БХП | 80 | 41,10 |
| 6,8 | 8 | 50,4 | 296 | | Булочка Плюшка Московская БХП | 80 | 16,60 |
| 4,95 | 23,1 | 59,4 | 462 | | Кекс Домашний (шарлотка) БХП | 110 | 38,00 |
| 6 | 13,6 | 53,6 | 352 | | Булочка Ежик БХП | 80 | 16,00 |
| 1,04 | 0,056 | 20,2 | 77,9 | 669a | Компот из кураги с вит С (курага, сухар, лимон.кислота, аскорб кислота) | 200 | 12,62 |
| 0,3 | 0,08 | 12,8 | 53,3 | 621 | Чай с вареньем (чай, варенье) | 200/20 | 5,60 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 6,80 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 2,10 |
| 1,55 | 1,45 | 2,17 | 29 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,80 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 24,00 |
| 0 | 0 | 24 | 91 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 11,15 |
| 2,25 | 0,3 | 15,31 | 75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,00 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | - | Яблоки свежие | 100 | 15,00 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *Машков* А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР *Л* Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>