

Без ГМО  
И  
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 46  
На 18 апреля 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



| Б                              | Ж            | У             | ЭЦ ккал      | № ТТК | Наименование блюда   | Выход, г   | Цена, руб.    |
|--------------------------------|--------------|---------------|--------------|-------|--|------------|---------------|
| <b>Завтрак 7-11 лет</b>        |              |               |              |       |  |            |               |
| 12,29                          | 11,23        | 7,83          | 181          | 744   | Биточки рубленые из курицы паровые с соусом белым основным (грудка кур, хлеб, молоко, масло сл., соль, масло раст., соус белый осн.) | 85/30      | 36,37         |
| 5,30                           | 3,93         | 32,73         | 169          | 307   | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)   | 140        | 9,03          |
| 0,26                           | 1,18         | 19,8          | 91           | 904   | Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)   | 200        | 12,47         |
| 1,87                           | 0,25         | 12,75         | 62,5         | -     | Хлеб пшеничный йодированный  | 26         | 1,83          |
| 4,86                           | 4,5          | 19,44         | 112          | -     | Снежок в п/у   | 1/180      | 20,30         |
| <b>24,58</b>                   | <b>21,09</b> | <b>92,55</b>  | <b>615,5</b> |       | <b>Итого</b>   | <b>661</b> | <b>80,00</b>  |
| <b>Льготное питание</b>        |              |               |              |       |  |            |               |
| <b>Завтрак 12 лет и старше</b> |              |               |              |       |  |            |               |
| 13,21                          | 13,72        | 8,83          | 211          | 744   | Биточки рубленые из курицы паровые с соусом белым основным (грудка кур, хлеб, молоко, масло сл., соль, масло раст., соус белый осн.) | 90/30      | 38,45         |
| 6,3                            | 4,7          | 39,2          | 225          | 307   | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)   | 180        | 11,62         |
| 0,26                           | 1,18         | 19,8          | 91           | 904   | Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)   | 200        | 12,47         |
| 2,1                            | 0,28         | 14,28         | 70           | -     | Хлеб пшеничный йодированный  | 31         | 2,16          |
| 4,86                           | 4,5          | 19,44         | 112          | -     | Снежок в п/у   | 1/180      | 20,30         |
| <b>26,73</b>                   | <b>24,38</b> | <b>101,55</b> | <b>709</b>   |       | <b>Итого</b>   | <b>711</b> | <b>85,00</b>  |
| <b>Льготное питание</b>        |              |               |              |       |  |            |               |
| <b>Обед 7-11 лет</b>           |              |               |              |       |  |            |               |
| 1,04                           | 0,26         | 9,29          | 44           | 984   | Закуска порционная (кукуруза консервированная)   | 65         | 20,71         |
| 2,01                           | 6,07         | 8,66          | 107          | 197   | Щи из свежей капустой со сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, сметана.)             | 250/10     | 16,24         |
| 10,87                          | 10,45        | 10,64         | 197          | 744   | Тефтели рыбные с соусом белым осн (горбуша, хлеб, лук репч., масло раст., молоко, мука пшен., соль йод, соус белый осн) , 70/30      | 100        | 26,14         |
| 3,05                           | 4,13         | 23,79         | 144          | 313   | Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)   | 160        | 26,09         |
| 0,4                            | 00,8         | 25,5          | 105          | 435   | Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон .кислота)  | 200        | 7,82          |
| 2,1                            | 0,28         | 14,28         | 70           | -     | Хлеб пшеничный йодированный  | 28         | 1,87          |
| 1,32                           | 0,24         | 7,92          | 39           | -     | Хлеб ржаной  | 20         | 1,13          |
| <b>20,79</b>                   | <b>22,23</b> | <b>100,08</b> | <b>706</b>   |       | <b>Итого</b>   | <b>711</b> | <b>100,00</b> |
| <b>Льготное питание</b>        |              |               |              |       |  |            |               |
| <b>Обед 12 лет и старше</b>    |              |               |              |       |  |            |               |
| 1,6                            | 0,4          | 14,3          | 69           | 984   | Закуска порционная (кукуруза консервированная)   | 100        | 31,86         |
| 2,01                           | 6,07         | 8,66          | 107          | 197   | Щи из свежей капустой со сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, сметана.)             | 250/10     | 16,24         |
| 10,87                          | 10,45        | 10,64         | 197          | 744   | Тефтели рыбные с соусом белым осн (горбуша, хлеб, лук репч., масло раст., молоко, мука пшен., соль йод, соус белый осн) , 70/30      | 100        | 26,14         |
| 3,4                            | 4,6          | 26,7          | 172          | 313   | Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)   | 180        | 29,35         |
| 0,4                            | 00,8         | 25,5          | 105          | 435   | Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон .кислота)  | 200        | 7,82          |
| 2,7                            | 0,36         | 18,36         | 90           | -     | Хлеб пшеничный йодированный  | 36         | 2,46          |
| 1,32                           | 0,24         | 7,92          | 39           | -     | Хлеб ржаной  | 20         | 1,13          |
| <b>22,3</b>                    | <b>22,92</b> | <b>112,08</b> | <b>779</b>   |       | <b>Итого</b>   | <b>711</b> | <b>115,00</b> |
| <b>Льготное питание</b>        |              |               |              |       |  |            |               |
| <b>Полдник</b>                 |              |               |              |       |  |            |               |
| 6,8                            | 10,1         | 40,2          | 279          | 696   | Кокрок Малыш (мука пшен., масло слив., молоко, сахар,яйцо, соль йод, молоко сгущенное вареное)                                       | 75         | 22,35         |
| 1,55                           | 1,45         | 2,17          | 29           | 603   | Чай с молоком (чай, молоко)  | 200        | 5,83          |
| <b>8,35</b>                    | <b>11,55</b> | <b>42,37</b>  | <b>308</b>   |       | <b>Итого</b>   | <b>275</b> | <b>28,18</b>  |
| <b>Дополнительно</b>           |              |               |              |       |  |            |               |
| 2,01                           | 6,07         | 8,66          | 107          | 197   | Щи из свежей капустой со сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, сметана.)             | 250/10     | 16,20         |
| 10,87                          | 10,45        | 10,64         | 197          | 744   | Тефтели рыбные с соусом белым осн (горбуша, хлеб, лук репч., масло раст., молоко, мука пшен., соль йод, соус белый осн) , 70/30      | 100        | 26,10         |
| 13,21                          | 13,72        | 8,83          | 211          | 744   | Биточки рубленые из курицы паровые с соусом (грудка кур, хлеб, молоко, масло сл, соль, масло раст)                                   | 85/30      | 36,40         |
| 13,4                           | 8,9          | 6,3           | 160          | 556   | Поджарка из рыбы (горбуша, мука пш., лук репч., соль йодир., масло растит.)  | 70/20      | 41,50         |
| 13,38                          | 15,33        | 5,7           | 214,6        | 994   | Индейка в кляре (индейка, мука пшен., крахмал, яйцо, соль йодир., масло подсолн.)  | 70         | 43,90         |
| 2,8                            | 3,8          | 22,3          | 135          | 313   | Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)   | 150        | 26,10         |
| 5,30                           | 3,93         | 32,73         | 187,5        | 307   | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)   | 150        | 9,70          |
| 2,8                            | 3,8          | 22,3          | 135,5        | 604   | Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)   | 150        | 24,50         |
| 0,24                           | 1,11         | 1,78          | 18           | 370   | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, сольйодир)  | 30         | 1,60          |
| 5,1                            | 5,7          | 29            | 188          | 60    | Пирожки печеные с капустой (тесто слоб., капуста, лук, масло раст.)  | 75         | 11,40         |
| 9,07                           | 19,45        | 18,04         | 283,5        | 1050  | Слойка с фаршем из индейки с рисом (тесто сл, фарш из индейки с рисом)   | 75         | 35,20         |
| 4,83                           | 8,63         | 42,33         | 266          | 340   | Булочка с повидлом Обычная (мука, сахар-песок, дрожжи, масло сл. соль йодир., повидло)   | 75         | 15,40         |
| 9,8                            | 15           | 27,7          | 285          | 55    | Сосиска, запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)   | 40/50      | 28,80         |
| 6,8                            | 10,1         | 40,2          | 279          | 696   | Кокрок Малыш (мука пшен., масло слив., молоко, сахар,яйцо, соль йод, молоко сгущенное вареное)                                       | 75         | 22,30         |
| 3,5                            | 20,3         | 35            | 230          | -     | Кекс «Фараон» БХП  | 70         | 28,60         |
| 7,0                            | 5,5          | 63            | 330          | -     | Булочка «Сдоба с повидлом» БХП   | 100        | 17,70         |
| 4,55                           | 8,4          | 47,6          | 280          | -     | Коржик молочный БХП  | 70         | 18,90         |
| 5,5                            | 9,0          | 60,0          | 340          | -     | Ромовая Баба БХП   | 100        | 22,40         |
| 4,2                            | 14,7         | 42            | 315          | -     | Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП  | 2/70       | 38,40         |
| 0,4                            | 00,8         | 25,5          | 105          | 435   | Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон .кислота)  | 200        | 7,80          |
| 0,05                           | 0,02         | 9,1           | 56           | 432   | Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)  | 200/4      | 3,00          |
| -                              | -            | -             | -            | -     | Чай пакетированный   | 200        | 6,80          |
| 0,05                           | 0,02         | 9,1           | 37           | 663   | Чай с сахаром (чай, сахар-песок)   | 200        | 2,10          |
| 1,55                           | 1,45         | 2,17          | 29           | 603   | Чай с молоком (чай, молоко)  | 50/150     | 5,80          |
| -                              | -            | -             | -            | -     | Вода негазированная  | 0,5 л.     | 30,00         |
| 0                              | 0            | 24            | 91           | -     | Сок фруктовый в потребительской упаковке   | 1/200      | 11,15         |
| 1,87                           | 0,25         | 12,75         | 62,5         | -     | Хлеб пшеничный йодированный  | 30         | 2,00          |
| 0,4                            | 0,4          | 9,8           | 47           | -     | Яблоки свежие  | 100        | 15,00         |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Шахова*  
Т.Ю.ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО  
И  
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 14  
На 19 апреля 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



| Б                              | Ж            | У             | ЭЦ ккал      | № ТТК | Наименование блюда   | Выход, г     | Цена, руб.   |
|--------------------------------|--------------|---------------|--------------|-------|--|--------------|--------------|
| <b>Завтрак 7-11 лет</b>        |              |               |              |       |  |              |              |
| 4,77                           | 6,59         | 38,8          | 234          | 1051  | Каша молочная Дружба с маслом (крупа рисовая, крупа пшеничная, молоко сгущеное, соль йод., масло слив.)  |              |              |
| 23,86                          | 8,4          | 30,96         | 272          | 342   | Запеканка из творога с повидлом (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир, повидло)                            | 160/5        | 18,33        |
| 1,55                           | 1,45         | 2,17          | 29           | 603   | Чай с молоком (чай, молоко)  | 120/20       | 53,91        |
| 2,1                            | 0,28         | 14,28         | 70           |       | Хлеб пшеничный йодированный  | 200          | 5,83         |
| <b>32,28</b>                   | <b>16,72</b> | <b>86,21</b>  | <b>605</b>   |       | <b>Итого</b>   | <b>28</b>    | <b>1,93</b>  |
| <b>Льготное питание</b>        |              |               |              |       |  |              |              |
| <b>Завтрак 12 лет и старше</b> |              |               |              |       |  |              |              |
| 5,97                           | 8,78         | 48,6          | 297          | 1051  | Каша молочная Дружба с маслом (крупа рисовая, крупа пшеничная, молоко сгущеное, соль йод., масло слив.)  |              |              |
| 23,86                          | 8,4          | 30,96         | 272          | 342   | Запеканка из творога с повидлом (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир, повидло)                            | 200/7        | 23,53        |
| 1,55                           | 1,45         | 2,17          | 29           | 603   | Чай с молоком (чай, молоко)  | 120/20       | 53,91        |
| 1,875                          | 0,25         | 12,75         | 62,5         | -     | Хлеб пшеничный йодированный  | 200          | 5,83         |
| <b>32,215</b>                  | <b>21,16</b> | <b>72,12</b>  | <b>660,5</b> |       | <b>Итого</b>   | <b>25</b>    | <b>1,73</b>  |
| <b>Льготное питание</b>        |              |               |              |       |  |              |              |
| <b>Обед 7-11 лет</b>           |              |               |              |       |  |              |              |
| 2,01                           | 0,13         | 4,22          | 26           | 1007  | Закуска порционная (горошек консервированный)  |              |              |
| 7,31                           | 9,51         | 13,42         | 168          | 235   | Суп-лапша домашняя с курицей (грудка куриная., лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)                              | 60           | 23,95        |
| 9,49                           | 17,67        | 11,35         | 242          | 1057  | Фрикадельки мясные с соусом кр осн (говядина, свинина. хлеб пшен., молоко, масло раст., лук репч., мука пшен., соль йод., соус красн.осн.) 70/30 | 20/250       | 19,52        |
| 6,6                            | 5,4          | 41,5          | 241          | 310   | Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)   | 100          | 37,09        |
| 0,05                           | 0,02         | 9,1           | 37           | 663   | Чай с сахаром (чай, сахар-песок)   | 180          | 13,85        |
| 2,63                           | 0,35         | 17,85         | 87,5         | -     | Хлеб пшеничный йодированный  | 200          | 2,07         |
| 1,32                           | 0,24         | 7,92          | 39           | -     | Хлеб ржаной  | 35           | 2,39         |
| <b>29,41</b>                   | <b>33,32</b> | <b>105,36</b> | <b>840,5</b> |       | <b>Итого</b>   | <b>20</b>    | <b>1,13</b>  |
| <b>Льготное питание</b>        |              |               |              |       |  |              |              |
| <b>Обед 12 лет и старше</b>    |              |               |              |       |  |              |              |
| 3,1                            | 0,2          | 6,5           | 40           | 1007  | Закуска порционная (горошек консервированный)  |              |              |
| 7,31                           | 9,51         | 13,42         | 168          | 235   | Суп-лапша домашняя с курицей (грудка куриная., лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)                              | 100          | 39,92        |
| 9,49                           | 17,67        | 11,35         | 242          | 1057  | Фрикадельки мясные с соусом кр осн (говядина, свинина. хлеб пшен., молоко, масло раст., лук репч., мука пшен., соль йод., соус красн.осн.) 70/30 | 20/250       | 19,52        |
| 6,6                            | 5,4          | 41,5          | 241          | 310   | Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)   | 100          | 37,09        |
| 0,05                           | 0,02         | 9,1           | 37           | 663   | Чай с сахаром (чай, сахар-песок)   | 180          | 13,85        |
| 1,58                           | 0,21         | 10,71         | 52,50        | -     | Хлеб пшеничный йодированный  | 200          | 2,07         |
| 1,32                           | 0,24         | 7,92          | 39           | -     | Хлеб ржаной  | 21           | 1,42         |
| <b>29,45</b>                   | <b>33,25</b> | <b>100,5</b>  | <b>819,5</b> |       | <b>Итого</b>   | <b>20</b>    | <b>1,13</b>  |
| <b>Льготное питание</b>        |              |               |              |       |  |              |              |
| <b>Полдник</b>                 |              |               |              |       |  |              |              |
| 4,69                           | 6,9          | 39,59         | 239          | 710   | Рогалик сладкий повидлом и изюмом (мука, молоко, масло слив., сахар, дрожжи прес., яйцо, повидло, изюм, масло подсолн.)                          | 75           | 18,59        |
| 0                              | 0            | 24            | 91           | -     | Сок фруктовый в потребительской упаковке   | 1/200        | 11,15        |
| <b>5,6</b>                     | <b>5,6</b>   | <b>69,6</b>   | <b>347</b>   |       | <b>Итого</b>   | <b>1/200</b> | <b>11,15</b> |
| <b>Дополнительно</b>           |              |               |              |       |  |              |              |
| 2,01                           | 0,13         | 4,22          | 26           | 1007  | Закуска порционная (горошек консервированный)  |              |              |
| 7,31                           | 9,51         | 13,42         | 168          | 235   | Суп-лапша домашняя с курицей (грудка куриная., лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)                              | 60           | 23,90        |
| 7,9                            | 13,3         | 12,9          | 204          | 255   | Рыба в тесте (горбуша, масло растит., мука пшенич., яйцо, соль йодир.)   | 20/250       | 19,50        |
| 9,49                           | 17,67        | 11,35         | 242          | 1057  | Фрикадельки мясные с соусом кр осн (говядина, свинина. хлеб пшен., молоко, масло раст., лук репч., мука пшен., соль йод., соус красн.осн.) 70/30 | 100          | 33,60        |
| 12,7                           | 9,1          | 8             | 172          | 624   | Печень с луком   | 100          | 37,10        |
| 4,77                           | 6,59         | 38,8          | 234          | 1051  | Каша молочная Дружба с маслом (крупа рисовая, крупа пшеничная, молоко сгущеное, сахар-песок., соль йод., масло слив.)                            | 60/20        | 50,90        |
| 23,86                          | 8,4          | 30,96         | 272          | 342   | Запеканка из творога с повидлом (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир, повидло)                            | 160/5        | 18,30        |
| 3,5                            | 12,8         | 26,9          | 237          | 313   | Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. соль йодир.)  | 120/20       | 53,90        |
| 5,25                           | 3,90         | 32,7          | 187          | 307   | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)  | 150          | 28,90        |
| 5,54                           | 4,5          | 34,61         | 201          | 310   | Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)   | 150          | 9,70         |
| 3,15                           | 13,61        | 26,77         | 242,3        | 9а    | Слойка с яблоками  | 150          | 11,50        |
| 8,163                          | 8,7          | 29,2          | 228          | 646   | Сочни с творогом (мука пш., яйцо, соль йод., сахар-песок, масло слив., творог, сметана)  | 75           | 24,50        |
| 0,19                           | 5,04         | 1,29          | 230,24       | 1044  | Беляши из индейки (мука. Сахар, соль, филе индейки, свинина, масло раст)   | 75           | 24,40        |
| 10,58                          | 14,26        | 31,01         | 294          | 92    | Пицца Школьная (сыр, тесто сдоб., колбаса вар, лук реп., раст.масло, т.паста, сметана)   | 80           | 23,70        |
| 4,69                           | 6,9          | 39,59         | 239          | 710   | Рогалик сладкий повидлом и изюмом (мука, молоко, масло слив., сахар, дрожжи прес., яйцо, повидло, изюм, масло подсолн.)                          | 100          | 33,90        |
| 5,42                           | 9,29         | 25,33         | 206          | 511   | Кокроки с капустой (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш из св. капусты)   | 75           | 18,60        |
| 4,95                           | 23,1         | 59,4          | 462          |       | Кекс Домашний (шарлотка) БХП   | 75           | 16,20        |
| 14,4                           | 23,2         | 24            | 360          |       | Самса Слоеная с сыром БХП  | 110          | 38,00        |
| 4,2                            | 17,5         | 35            | 315          |       | Кекс Английский Маффин БХП   | 80           | 41,10        |
| 5,6                            | 5,6          | 45,6          | 256          |       | Булочка «Машенька» БХП   | 70           | 26,50        |
| 10,2                           | 1,2          | 22,2          | 240          |       | Булочка «Улетайка» (с изюмом и корицей) БХП  | 80           | 16,90        |
| -                              | -            | -             | -            | -     | Чай пакетированный   | 70           | 16,90        |
| 0,05                           | 0,02         | 9,1           | 37           | 663   | Чай с сахаром (чай, сахар-песок)   | 200          | 6,80         |
| 1,55                           | 1,45         | 2,17          | 29           | 603   | Чай с молоком (чай, молоко)  | 200          | 2,10         |
| -                              | -            | -             | -            | -     | Вода негазированная  | 50/150       | 5,80         |
| 0                              | 0            | 24            | 91           | -     | Сок фруктовый в потребительской упаковке   | 0,5 л.       | 30,00        |
| 1,87                           | 0,25         | 12,75         | 62,5         |       | Хлеб пшеничный йодированный  | 1/200        | 11,15        |
| 0,4                            | 0,4          | 9,8           | 47           | -     | Яблоки свежие  | 30           | 2,00         |
|                                |              |               |              |       |  | 100          | 15,00        |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *А.М.ШАХОВА*

КАЛЬКУЛЯТОР *Т.Ю.ЛЫКОВА*

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ *Васильев*

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО  
И  
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 16

На 20 апреля 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0.179-20



| Б                              | Ж            | У             | ЭЦ<br>ккал   | № ТТК | Наименование блюда  | Выход, г   | Цена, руб.    |
|--------------------------------|--------------|---------------|--------------|-------|---|------------|---------------|
| <b>Завтрак 7-11 лет</b>        |              |               |              |       |   |            |               |
| 0,28                           | 0,04         | 0,76          | 4,4          | 982   | Закуска порционная (огурцы свежие)  |            |               |
| 11,95                          | 14,55        | 8,22          | 211          | 251a  | Котлета Мечта с маслом (горбуша, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл)       | 40         | 7,83          |
| 3,06                           | 4,43         | 20,04         | 132          | 371   | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)   | 70/5       | 33,01         |
| 0,34                           | 0,04         | 14,6          | 60,4         | 977   | Чай с медом (чай, мед)  | 150        | 24,06         |
| 2,4                            | 0,32         | 16,32         | 80           | -     | Хлеб пшеничный йодированный   | 200/20     | 12,91         |
| <b>18,03</b>                   | <b>19,38</b> | <b>59,94</b>  | <b>487,8</b> |       | <b>Итого</b>  | <b>32</b>  | <b>2,19</b>   |
| <b>Льготное питание</b>        |              |               |              |       |   |            |               |
| <b>Завтрак 12 лет и старше</b> |              |               |              |       |   |            |               |
| 0,28                           | 0,04         | 0,76          | 4,4          | 982   | Закуска порционная (огурцы свежие)  |            |               |
| 11,95                          | 14,55        | 8,22          | 211          | 251a  | Котлета Мечта с маслом (горбуша, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл)       | 40         | 7,83          |
| 3,67                           | 5,32         | 24,05         | 158          | 371   | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)   | 70/5       | 33,01         |
| 0,34                           | 0,04         | 14,6          | 60,4         | 977   | Чай с медом (чай, мед)  | 180        | 28,87         |
| 2,63                           | 0,35         | 17,85         | 87,5         | -     | Хлеб пшеничный йодированный   | 200/20     | 12,91         |
| <b>18,87</b>                   | <b>20,3</b>  | <b>65,48</b>  | <b>521,3</b> |       | <b>Итого</b>  | <b>35</b>  | <b>2,38</b>   |
| <b>Льготное питание</b>        |              |               |              |       |   |            |               |
| <b>Обед 7-11 лет</b>           |              |               |              |       |   |            |               |
| 7,26                           | 10,66        | 17,84         | 196          | 157   | Суп картофельный с бобовыми, с колбасой п/к (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., колбаса п/к)        | 15/250     | 19,71         |
| 11,1                           | 14,2         | 2,99          | 184          | 975   | Гуляш из индейки (филе индейки, масло слив., лук репч., томат паста, мука пшен., соль йод.) 40/50                   | 90         | 40,70         |
| 4,4                            | 4,4          | 19,5          | 136          | 676   | Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)  | 150        | 10,08         |
| 0,02                           | 0            | 29,1          | 116,7        | 437   | Кисель из концентрата с витамином С (кисель, сахар-песок, вода, аскорб. кислота)                                    | 200        | 7,58          |
| 1,875                          | 0,25         | 12,75         | 62,5         | -     | Хлеб пшеничный йодированный   | 25         | 1,70          |
| 1,32                           | 0,24         | 7,92          | 39           | -     | Хлеб ржаной   | 20         | 1,13          |
| 0,62                           | 0,62         | 15,19         | 55           | -     | Яблоко  | 127        | 19,10         |
| <b>26,595</b>                  | <b>30,37</b> | <b>105,29</b> | <b>789,2</b> |       | <b>Итого</b>  | <b>877</b> | <b>100,00</b> |
| <b>Льготное питание</b>        |              |               |              |       |   |            |               |
| <b>Обед 12 лет и старше</b>    |              |               |              |       |   |            |               |
| 7,26                           | 10,66        | 17,84         | 196          | 157   | Суп картофельный с бобовыми, с колбасой п/к (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., колбаса п/к)        | 15/250     | 19,71         |
| 13,8                           | 17,6         | 3,59          | 228          | 975   | Гуляш из индейки (филе индейки, масло слив., лук репч., томат паста, мука пшен., соль йод.) 50/60                   | 110        | 50,67         |
| 5,3                            | 5,3          | 23,4          | 163          | 676   | Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)  | 180        | 12,10         |
| 0,02                           | 0            | 29,1          | 116,7        | 437   | Кисель из концентрата с витамином С (кисель, сахар-песок, вода, аскорб. кислота)                                    | 200        | 7,58          |
| 1,875                          | 0,25         | 12,75         | 62,5         | -     | Хлеб пшеничный йодированный   | 25         | 1,70          |
| 1,65                           | 0,3          | 9,9           | 49,5         | -     | Хлеб ржаной   | 25         | 1,42          |
| 0,68                           | 0,68         | 16,8          | 68           | -     | Яблоко свежее   | 145        | 21,82         |
| <b>30,585</b>                  | <b>34,79</b> | <b>113,38</b> | <b>883,7</b> |       | <b>Итого</b>  | <b>950</b> | <b>115,00</b> |
| <b>Льготное питание</b>        |              |               |              |       |   |            |               |
| <b>Полдник</b>                 |              |               |              |       |   |            |               |
| 4,57                           | 11,61        | 46,9          | 310          | 525   | Пирог песочный Домашний (мука, яйцо, масло слив., сахар-песок, повидло)   | 80         | 22,92         |
| 5,8                            | 6,4          | 9,4           | 120          | 997   | Молоко питьевое   | 200        | 21,00         |
| <b>10,37</b>                   | <b>18,01</b> | <b>56,3</b>   | <b>430</b>   |       | <b>Итого</b>  | <b>280</b> | <b>43,92</b>  |
| <b>Дополнительно</b>           |              |               |              |       |   |            |               |
| 7,26                           | 10,66        | 17,84         | 196          | 157   | Суп картофельный с бобовыми, с колбасой п/к (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., колбаса п/к)        | 15/250     | 19,70         |
| 11,95                          | 14,55        | 8,22          | 211          | 251a  | Котлета Мечта с маслом (горбуша, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл)       | 70/5       | 33,00         |
| 12,18                          | 29,27        | 9,23          | 380,2        | 575   | Капуста тушеная со свиной (свинина, капуста, масло раст, морковь, лук, сахар, томат паста, соль, Зелень, лавр лист) | 50/150     | 56,20         |
| 13,5                           | 16,9         | 2,9           | 219          | 975   | Гуляш из индейки (филе индейки, масло слив., лук репч., томат паста, мука пшен., соль йод.)                         | 50/50      | 49,80         |
| 3,06                           | 4,43         | 20,04         | 132          | 371   | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)   | 150        | 24,10         |
| 4,4                            | 4,4          | 19,5          | 136          | 676   | Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)  | 150        | 10,10         |
| 6,65                           | 14,32        | 22,37         | 245          | 112a  | Слойка с печенью рисом (тесто слоеное, печень гов, рис, лук, мука пш, масло арст, яйцо)                             | 75         | 35,40         |
| 9,8                            | 15           | 27,7          | 285          | 55    | Сосиска, запеченная в тесте (тесто сд., сосиска, яйцо)  | 40/50      | 28,80         |
| 10                             | 5,73         | 28,7          | 206,4        | 653   | Расстегаи с рыбным фаршем с луком (тесто сд, горбуша, лук, масло раст, мука, яйцо)                                  | 75         | 20,20         |
| 8,46                           | 11,7         | 28,4          | 253          | 328   | Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)  | 75         | 26,40         |
| 4,57                           | 11,61        | 46,9          | 310          | 525   | Пирог песочный Домашний (мука, яйцо, масло слив., сахар-песок, повидло)   | 80         | 22,90         |
| 2,4                            | 7,7          | 25,3          | 187          |       | Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника)  |            |               |
| 2,75                           | 9,9          | 31,3          | 209          |       | (ананас)  | 55         | 13,20         |
| 2,75                           | 9,9          | 27,5          | 209          |       | (груша)   |            |               |
| 4,2                            | 14,7         | 25,9          | 294          |       | Кекс «Волжский» БХП   | 70         | 23,10         |
| 6,3                            | 7,7          | 36,75         | 245          |       | Калачик сметанный БХП   | 70         | 22,70         |
| 3,37                           | 13,5         | 52,5          | 352,5        |       | Пирожное песочное, глазированное помадой БХП  | 75         | 24,00         |
| 5,25                           | 3,5          | 42            | 224          |       | Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП   | 70         | 12,80         |
| 0,02                           | 0            | 29,1          | 116,7        | 437   | Кисель из концентрата с витамином С (кисель, сахар-песок, вода, аскорб. кислота)                                    | 200        | 7,60          |
| -                              | -            | -             | -            | -     | Чай пакетированный  | 200        | 6,80          |
| 0,05                           | 0,02         | 9,1           | 37           | 663   | Чай с сахаром (чай, сахар-песок)  | 200        | 2,10          |
| 1,55                           | 1,45         | 2,17          | 29           | 603   | Чай с молоком (чай, молоко)   | 50/150     | 5,80          |
| -                              | -            | -             | -            | -     | Вода негазированная   | 0,5 л.     | 30,00         |
| 0                              | 0            | 24            | 91           | -     | Сок фруктовый в потребительской упаковке  | 1/200      | 11,15         |
| 1,87                           | 0,25         | 12,75         | 62,5         | -     | Хлеб пшеничный йодированный   | 30         | 2,00          |
| 0,4                            | 0,4          | 9,8           | 47           | -     | Яблоки свежие   | 100        | 15,00         |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *А.М. Шахова* А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР *Т.Ю. Лыкова* Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ *В.С. Смирнов*

<http://комбинат-уу.рф>

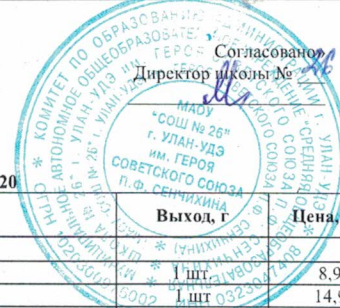


Без ГМО  
И  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 26

На 21 апреля 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



| Б                              | Ж            | У             | ЭЦ<br>к/кал  | № ТТК | Наименование блюда   | Выход, г   | Цена, руб.    |
|--------------------------------|--------------|---------------|--------------|-------|--|------------|---------------|
| <b>Завтрак 7-11 лет</b>        |              |               |              |       |  |            |               |
| 4.7                            | 4.04         | 0.25          | 56,5         | 776   | Яйцо вареное   | 1 шт.      | 8,94          |
| 5.06                           | 1.87         | 0.9           | 56           |       | Сыр в индивидуальной упаковке  | 1 шт.      | 14,93         |
| 5.81                           | 10.38        | 34,14         | 253          | 1049  | Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко сгущеное, сахар-песок., соль йод., масло слив.)                      | 150/2      | 14,38         |
| 1.8                            | 1.6          | 13.2          | 75,2         | 986   | Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)  | 200        | 10,00         |
| 1.58                           | 0.21         | 10.71         | 52,50        | -     | Хлеб пшеничный йодированный  | 27         | 1,87          |
| 5.8                            | 6.4          | 9.4           | 120          |       | Молоко в п/у   | 1/200      | 29,88         |
| <b>24,75</b>                   | <b>24,5</b>  | <b>68,6</b>   | <b>613,2</b> |       | <b>Итого</b>   | <b>637</b> | <b>80,00</b>  |
| <b>Льготное питание</b>        |              |               |              |       |  |            |               |
| <b>80,00</b>                   |              |               |              |       |  |            |               |
| <b>Завтрак 12 лет и старше</b> |              |               |              |       |  |            |               |
| 4.7                            | 4.04         | 0.25          | 56,5         | 776   | Яйцо вареное   | 1 шт.      | 8,94          |
| 5.06                           | 1.87         | 0.9           | 56           |       | Сыр в индивидуальной упаковке  | 1 шт.      | 14,93         |
| 7.73                           | 12.63        | 45,5          | 296,7        | 1049  | Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко сгущеное, сахар-песок., соль йод., масло слив.)                      | 180/5      | 19,40         |
| 1.8                            | 1.6          | 13.2          | 75,2         | 986   | Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)  | 200        | 10,00         |
| 1.58                           | 0.21         | 10.71         | 50           | -     | Хлеб пшеничный йодированный  | 26         | 1,85          |
| 5.8                            | 6.4          | 9.4           | 120          |       | Молоко в п/у   | 1/200      | 29,88         |
| <b>26,67</b>                   | <b>26,75</b> | <b>79,96</b>  | <b>654,4</b> |       | <b>Итого</b>   | <b>669</b> | <b>85,00</b>  |
| <b>Льготное питание</b>        |              |               |              |       |  |            |               |
| <b>85,00</b>                   |              |               |              |       |  |            |               |
| <b>Обед 7-11 лет</b>           |              |               |              |       |  |            |               |
| 2.5                            | 6.57         | 16.5          | 135,7        | 998   | Рассольник Ленинградский со сметаной ( крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., огурцы солен., соль йод, сметана.) | 250/10     | 18,85         |
| 13.81                          | 13.35        | 8.27          | 208          | 584   | Биточки рубленые из курицы паровые (грудка кур, хлеб, молоко, масло сл, соль, масло раст)  | 90         | 37,44         |
| 5.25                           | 3.90         | 32.7          | 187          | 307   | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)  | 150        | 9,68          |
| 0.97                           | 0.05         | 18.36         | 77           | 669a  | Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорбиновая кислота)  | 200        | 12,62         |
| 1.87                           | 0.25         | 12.75         | 62,5         | -     | Хлеб пшеничный йодированный  | 25         | 1,70          |
| 1.32                           | 0.24         | 7.92          | 39           | -     | Хлеб ржаной  | 20         | 1,13          |
| 0.49                           | 0.49         | 12.15         | 58           |       | Яблоко св  | 124        | 18,58         |
| <b>26,21</b>                   | <b>24,85</b> | <b>108,65</b> | <b>767,2</b> |       | <b>Итого</b>   | <b>869</b> | <b>100,00</b> |
| <b>Льготное питание</b>        |              |               |              |       |  |            |               |
| <b>100,00</b>                  |              |               |              |       |  |            |               |
| <b>Обед 12 лет и старше</b>    |              |               |              |       |  |            |               |
| 2.5                            | 6.57         | 16.5          | 135,7        | 998   | Рассольник Ленинградский со сметаной ( крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., огурцы солен., соль йод, сметана.) | 250/10     | 18,85         |
| 5.39                           | 18.48        | 9.25          | 264          | 584   | Биточки рубленые из курицы паровые с маслом (грудка кур, хлеб, молоко, масло сл, соль, масло раст)                                       | 100/5      | 45,73         |
| 6.3                            | 4.7          | 39.2          | 225          | 307   | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)  | 180        | 11,62         |
| 0.97                           | 0.05         | 18.36         | 77           | 669a  | Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорбиновая кислота)  | 200        | 12,62         |
| 1.87                           | 0.25         | 12.75         | 62,5         | -     | Хлеб пшеничный йодированный  | 25         | 1,70          |
| 1.65                           | 0.3          | 9.9           | 49,5         | -     | Хлеб ржаной  | 25         | 1,42          |
| 0.61                           | 0.61         | 15.09         | 72           |       | Яблоко св  | 154        | 23,06         |
| <b>19,29</b>                   | <b>30,96</b> | <b>121,05</b> | <b>885,7</b> |       | <b>Итого</b>   | <b>949</b> | <b>115,00</b> |
| <b>Льготное питание</b>        |              |               |              |       |  |            |               |
| <b>115,00</b>                  |              |               |              |       |  |            |               |
| <b>Полдник</b>                 |              |               |              |       |  |            |               |
| 4.9                            | 5.8          | 43.8          | 247,4        | 332   | Булочка Гребешок с повидлом (мука, сахар-песок, дрожжи, молоко т/п, яйцо, сахар-песок, повидло)  | 75         | 13,68         |
| 0.3                            | 0.08         | 12.8          | 53           | 621   | Чай с вареньем (чай, варенье)  | 200/20     | 5,57          |
| <b>10,1</b>                    | <b>15,08</b> | <b>40,5</b>   | <b>338</b>   |       | <b>Итого</b>   | <b>310</b> | <b>19,25</b>  |
| <b>Дополнительно</b>           |              |               |              |       |  |            |               |
| 2.5                            | 6.57         | 16.5          | 135,7        | 998   | Рассольник Ленинградский со сметаной ( крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., огурцы солен., соль йод, сметана.) | 250/10     | 18,80         |
| 7.73                           | 12.63        | 45,5          | 326          | 1049  | Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко сгущеное, сахар-песок., соль йод., масло слив.)                      | 200/5      | 21,10         |
| 13.81                          | 13.35        | 8.27          | 208          | 584   | Биточки рубленые из курицы паровые (грудка кур, хлеб, молоко, масло сл, соль, масло раст)  | 90         | 37,40         |
| 14.22                          | 36.92        | 2.62          | 399          | 599   | Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная)  | 70/20      | 47,20         |
| 10.7                           | 12.2         | 11.4          | 198,2        | 992   | Позы из индейки  | 75         | 26,30         |
| 0.2                            | 1.11         | 1.78          | 18           | 370   | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)   | 30         | 1,60          |
| 6.69                           | 16.29        | 23.07         | 265          | 107   | Слойка с творогом (тесто слоеное, творог, сахар, яйцо)   | 75         | 28,60         |
| 0.19                           | 5.04         | 1.29          | 230,24       | 1044  | Беляши из индейки (мука, сахар, соль, филе индейки, свинина, масло раст)   | 80         | 23,70         |
| 4.9                            | 5.8          | 43.8          | 247,4        | 332   | Булочка Гребешок с повидлом (мука, сахар-песок, дрожжи, молоко т/п, яйцо, сахар-песок, повидло)  | 75         | 13,70         |
| 3.9                            | 6.1          | 31.5          | 197,2        | 511a  | Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки)  | 75         | 16,50         |
| 9.9                            | 13,1         | 30            | 278          | 89    | Пицца Дорожная (тесто сдобное, колбаса п/к, колбаса вар., т.паста, лук реп., масло рас., сметана, сыр, яйцо)                             | 80         | 29,00         |
| 5.04                           | 4.64         | 30,7          | 185          | 60    | Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, картофель, лук репчат., масло раст., соль йодир.)                       | 75         | 10,60         |
| 5.42                           | 9.29         | 25,33         | 206          | 511   | Кокроки с капустой (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш из св. капусты)   | 75         | 16,20         |
| 6.1                            | 13.8         | 62.7          | 396          | 71    | Лепешки с вареньем (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст., варенье)  | 100/30     | 13,70         |
| 3.5                            | 20,3         | 35            | 329          |       | Кекс «Фараон» БХП  | 70         | 28,60         |
| 4.2                            | 10,8         | 32,1          | 240          |       | Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП  | 300        | 133,85        |
| 7.6                            | 10,4         | 39,2          | 280          |       | Булочка «Рулетик с маком» БХП  | 80         | 21,10         |
| 4.55                           | 8,4          | 47,6          | 280          |       | Коржик молочный БХП  | 70         | 18,90         |
| 4.8                            | 8,8          | 43,2          | 272          |       | Сочень с печеными яблоками БХП   | 80         | 31,70         |
| 0.97                           | 0.05         | 18.36         | 77           | 669a  | Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорбиновая кислота)  | 200        | 12,60         |
| -                              | -            | -             | -            | -     | Чай пакетированный   | 200        | 6,80          |
| 0.05                           | 0.02         | 9,1           | 37           | 663   | Чай с сахаром (чай, сахар-песок)   | 200        | 2,10          |
| 1.55                           | 1,45         | 2,17          | 29           | 603   | Чай с молоком (чай, молоко)  | 50/150     | 5,80          |
| -                              | -            | -             | -            | -     | Вода негазированная  | 0,5 л.     | 30,00         |
| 0                              | 0            | 24            | 91           | -     | Сок фруктовый в потребительской упаковке   | 1/200      | 11,15         |
| 1.87                           | 0,25         | 12,75         | 62,5         | -     | Хлеб пшеничный йодированный  | 30         | 2,00          |
| 0.4                            | 0.4          | 9,8           | 47           | -     | Яблоки свежие  | 100        | 15,00         |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *Шахова* А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

*Лыкова* Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО  
И  
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 116

На 22 апреля 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



| Б                              | Ж             | У             | ЭЦ<br>ккал   | № ТТК | Наименование блюда  | Выход, г   | Цена, руб.    |
|--------------------------------|---------------|---------------|--------------|-------|---|------------|---------------|
| <b>Завтрак 7-11 лет</b>        |               |               |              |       |   |            |               |
| 0,93                           | 0,06          | 1,95          | 12           | 1007  | Закуска порционная (горошек консервированный)   | 30         | 11,98         |
| 8,84                           | 22,74         | 0,385         | 241          | 636   | Сосиски отварные с маслом   | 80/3       | 45,01         |
| 4,37                           | 15,07         | 19,14         | 169          | 309   | Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат.паста, масло слив., соль йодир.)   | 150        | 13,58         |
| 0,382                          | 0,138         | 15,48         | 64           | 667a  | Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)   | 200        | 6,49          |
| 3,23                           | 0,43          | 21,93         | 107,5        | -     | Хлеб пшеничный йодированный   | 43         | 2,94          |
| <b>17,752</b>                  | <b>38,438</b> | <b>58,885</b> | <b>593,5</b> |       | <b>Итого</b>  | <b>506</b> | <b>80,00</b>  |
| <b>Льготное питание</b>        |               |               |              |       |   |            |               |
| <b>Завтрак 12 лет и старше</b> |               |               |              |       |   |            |               |
| 1,24                           | 0,08          | 2,6           | 16           | 1007  | Закуска порционная (горошек консервированный)   | 40         | 15,96         |
| 8,8                            | 19,12         | 0,32          | 208          | 636   | Сосиски отварные  | 80         | 42,54         |
| 5,24                           | 18,09         | 24,97         | 223          | 309   | Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат.паста, масло слив., соль йодир.)   | 180        | 16,30         |
| 0,382                          | 0,138         | 15,48         | 64           | 667a  | Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)   | 200        | 6,49          |
| 4,05                           | 0,54          | 27,54         | 135          | -     | Хлеб пшеничный йодированный   | 54         | 3,71          |
| <b>19,712</b>                  | <b>37,968</b> | <b>70,91</b>  | <b>646</b>   |       | <b>Итого</b>  | <b>554</b> | <b>85,00</b>  |
| <b>Льготное питание</b>        |               |               |              |       |   |            |               |
| <b>Обед 7-11 лет</b>           |               |               |              |       |   |            |               |
| 0,42                           | 0,06          | 1,14          | 6,6          | 982   | Закуска порционная (огурцы свежие)  | 60         | 11,75         |
| 3,74                           | 6,44          | 9,69          | 123          | 145   | Солянка по-домашнему (говядина, сосиски, колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репч., соль йод.)                              | 15/250     | 26,70         |
| 15,88                          | 18,73         | 39,53         | 400          | 1041  | Плов из индейки (филе индейки, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир)  | 45/155     | 55,10         |
| 0,22                           | 0,05          | 9,22          | 38           | 432   | Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)   | 200/4      | 3,03          |
| 1,87                           | 0,25          | 12,75         | 62,5         | -     | Хлеб пшеничный йодированный   | 30         | 2,00          |
| 1,65                           | 0,3           | 9,9           | 49,5         | -     | Хлеб ржаной   | 25         | 1,42          |
| <b>23,78</b>                   | <b>25,83</b>  | <b>80,23</b>  | <b>679,6</b> |       | <b>Итого</b>  | <b>784</b> | <b>100,00</b> |
| <b>Льготное питание</b>        |               |               |              |       |   |            |               |
| <b>Обед 12 лет и старше</b>    |               |               |              |       |   |            |               |
| 0,7                            | 0,1           | 1,9           | 11           | 982   | Закуска порционная (огурцы свежие)  | 100        | 19,58         |
| 3,74                           | 6,44          | 9,69          | 123          | 145   | Солянка по-домашнему (говядина, сосиски, колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репч., соль йод.)                              | 15/250     | 26,70         |
| 17,25                          | 20,76         | 39,84         | 456,2        |       | Плов из индейки (филе индейки, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир)  | 50/175     | 61,44         |
| 0,22                           | 0,05          | 9,22          | 38           | 432   | Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)   | 200/4      | 3,03          |
| 3,08                           | 0,41          | 20,91         | 102,5        | -     | Хлеб пшеничный йодированный   | 41         | 2,83          |
| 1,65                           | 0,3           | 9,9           | 49,5         | -     | Хлеб ржаной   | 25         | 1,42          |
| <b>26,64</b>                   | <b>28,06</b>  | <b>91,46</b>  | <b>780,2</b> |       | <b>Итого</b>  | <b>860</b> | <b>115,00</b> |
| <b>Льготное питание</b>        |               |               |              |       |   |            |               |
| <b>Полдник</b>                 |               |               |              |       |   |            |               |
| 5,5                            | 9,0           | 60,0          | 340          |       | Ромовая Баба БХП  | 100        | 22,40         |
| 1,55                           | 1,45          | 2,17          | 29           | 603   | Чай с молоком (чай, молоко)   | 200        | 5,83          |
| <b>7,05</b>                    | <b>10,45</b>  | <b>62,17</b>  | <b>369</b>   |       | <b>Итого</b>  | <b>300</b> | <b>28,23</b>  |
| <b>Дополнительно</b>           |               |               |              |       |   |            |               |
| 0,42                           | 0,06          | 1,14          | 6,6          | 982   | Закуска порционная (огурцы свежие)  | 60         | 11,80         |
| 3,79                           | 7,49          | 9,85          | 141          | 145   | Солянка по-домашнему со сметаной (говядина, колбаса вареная, колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репч., соль йод., сметана) | 15/250/10  | 29,40         |
| 8,84                           | 22,74         | 0,385         | 140          | 636   | Сосиски отварные  | 40         | 21,30         |
| 14,44                          | 17,34         | 38,25         | 366          | 1041  | Плов из индейки (филе индейки, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир)  | 40/150     | 49,94         |
| 12,18                          | 29,27         | 9,23          | 380,2        | 575   | Капуста тушеная со свиной (свинина, капуста, масло раст, морковь, лук, сахар, томат паста, соль. Зелень, лавр лист)                                   | 50/150     | 56,20         |
| 7,9                            | 13,3          | 12,9          | 204          | 255   | Рыба в тесте (горбуша, масло растит., мука пшеничн., яйцо, соль йодир.)   | 100        | 33,60         |
| 3,06                           | 4,43          | 20,04         | 132          | 371   | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)   | 150        | 24,10         |
| 4,37                           | 15,07         | 29,1          | 179          | 309   | Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат.паста, масло слив., соль йодир.)   | 150        | 13,60         |
| 9,8                            | 15            | 27,7          | 285          | 55    | Сосиска, запеченная в тесте (тесто сд., сосиска, яйцо)  | 40/50      | 28,80         |
| 12,5                           | 13,7          | 21,43         | 207          | 672   | Хачапури с сыром (тесто сд, сыр, масло раст.)   | 60         | 32,30         |
| 9,11                           | 8,12          | 29,36         | 227          | 60    | Пирожки печеные с фаршем из индейки с рисом (тесто сдобное, фарш из индейки и риса, яйцо)   | 75         | 20,70         |
| 8,2                            | 20,4          | 18,5          | 291          | 107   | Слойка с сыром и колбасой (тесто слоеное пресное, колбаса варен. докторская, сыр Российский, мука пш.)  | 75         | 36,30         |
| 5,7                            | 5,5           | 47,3          | 262,6        | 60    | Булочка «Кроха» (мука пшен., сахар-песок, яйцо, соль йодир., дрожжи прес., масло слив., повидло)  | 75         | 12,20         |
| 8,3                            | 9,3           | 29,1          | 234          | 646   | Сочни с творогом (мука пш., яйцо, соль йод., сахар-песок, масло слив., творог, сметана)   | 75         | 23,40         |
| 5,5                            | 9,0           | 60,0          | 340          |       | Ромовая Баба БХП  | 100        | 22,40         |
| 14,4                           | 23,2          | 24            | 360          |       | Самса Слоеная с сыром БХП   | 80         | 41,10         |
| 6,8                            | 8             | 50,4          | 296          |       | Булочка Плюшка Московская БХП   | 80         | 16,60         |
| 4,95                           | 23,1          | 59,4          | 462          |       | Кекс Домашний (шарлотка) БХП  | 110        | 38,00         |
| 6                              | 13,6          | 53,6          | 352          |       | Булочка Ежик БХП  | 80         | 16,00         |
| 0,382                          | 0,138         | 15,48         | 64           | 667a  | Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)   | 200        | 6,50          |
| -                              | -             | -             | -            | -     | Чай пакетированный  | 200        | 6,80          |
| 0,05                           | 0,02          | 9,1           | 37           | 663   | Чай с сахаром (чай, сахар-песок)  | 200        | 2,10          |
| 0,22                           | 0,05          | 9,22          | 38           | 432   | Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)   | 200/4      | 3,00          |
| 1,55                           | 1,45          | 2,17          | 29           | 603   | Чай с молоком (чай, молоко)   | 50/150     | 5,80          |
| -                              | -             | -             | -            | -     | Вода негазированная   | 0,5 л.     | 30,00         |
| 0                              | 0             | 24            | 91           | -     | Сок фруктовый в потребительской упаковке  | 1/200      | 11,15         |
| 1,87                           | 0,25          | 12,75         | 62,5         | -     | Хлеб пшеничный йодированный   | 30         | 2,00          |
| 0,4                            | 0,4           | 9,8           | 47           | -     | Яблоки свежие   | 100        | 15,00         |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЮКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ 

<http://комбинат-уу.пф>