

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю при целиакии школы №
На 11 апреля 2022г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккэл	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
6,56	5,99	18,06	152	698	Обед 12 лет и старше Суп картофельный, с фаршем (говядина, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод.)	15/250	34,97
9,62	15,62	1,09	183	625	Колбаса отварная	80	47,50
4,3	5,7	43,7	243	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180	12,54
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	2,07
0,48	0,48	11,76	56	-	Яблоки свежие	120	17,92
21,01	27,81	83,71	671		Итого	845	115,00
					Льготное питание		115,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.Шахова
А.М.ШАХОВА
Т.Ю.Лыкова
Т.Ю.ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю при целиакии школы №
На 11 апреля 2022г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккэл	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
6,56	5,99	18,06	152	698	Обед 12 лет и старше Суп картофельный, с фаршем (говядина, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод.)	15/250	34,97
9,62	15,62	1,09	183	625	Колбаса отварная	80	47,50
4,3	5,7	43,7	243	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180	12,54
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	2,07
0,48	0,48	11,76	56	-	Яблоки свежие	120	17,92
21,01	27,81	83,71	671		Итого	845	115,00
					Льготное питание		115,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.Шахова
А.М.ШАХОВА
Т.Ю.Лыкова
Т.Ю.ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю при целиакии школы №
На 12 апреля 2022 г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Обед 12 лет и старше		
5,85	5,92	18,06	149	698	Суп картофельный, с курицей (грудка куриная, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод.)	15/250	25,62
14,08	14,04	1,29	187	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	50/50	46,44
9,85	6,4	43,09	269	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	17,71
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,83
0,51	0,51	12,54	60		Яблоко	129	19,40
31,84	28,32	77,15	694		Итого	874	115,00
					Льготное питание		115,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова
А.М.ШАХОВА

Т.Ю. Лыкова
Т.Ю.ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю при целиакии школы №
На 12 апреля 2022 г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Обед 12 лет и старше		
5,85	5,92	18,06	149	698	Суп картофельный, с курицей (грудка куриная, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод.)	15/250	25,62
14,08	14,04	1,29	187	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	50/50	46,44
9,85	6,4	43,09	269	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	17,71
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,83
0,51	0,51	12,54	60		Яблоко	129	19,40
31,84	28,32	77,15	694		Итого	874	115,00
					Льготное питание		115,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова
А.М.ШАХОВА

Т.Ю. Лыкова
Т.Ю.ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю при целиакии школы № _____
На 13 апреля 2022 г.

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю при целиакии школы № _____
На 13 апреля 2022 г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
0,7	0,1	1,9	11	982	Обед 12 лет и старше Закуска порционная (огурцы св)	100	19,58
2,01	6,07	8,66	116	197	Щи из свежей капустой со сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, сметана.)	250/10	16,24
24,24	9,31	0,41	182	501	Рыба отварная с маслом (горбуша, соль йод., масло слив.)	100/3	48,24
3,67	5,32	24,05	158	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло .сл)	180	28,87
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	2,07
30,67	20,82	44,12	504		Итого	843	115,00
					Льготное питание		115,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
0,7	0,1	1,9	11	982	Обед 12 лет и старше Закуска порционная (огурцы св)	100	19,58
2,01	6,07	8,66	116	197	Щи из свежей капустой со сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, сметана.)	250/10	16,24
24,24	9,31	0,41	182	501	Рыба отварная с маслом (горбуша, соль йод., масло слив.)	100/3	48,24
3,67	5,32	24,05	158	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло .сл)	180	28,87
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	2,07
30,67	20,82	44,12	504		Итого	843	115,00
					Льготное питание		115,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю при целиакии школы №
На 14 апреля 2022 г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Обед 12 лет и старше		
4,18	8,42	16,23	157,5	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/250	26,16
14,08	14,04	1,29	187	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	50/50	46,44
9,85	6,4	43,09	269	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	17,71
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,83
0,5	0,5	12,34	59		Яблоко свежее	126	18,86
30,16	30,81	75,12	701,5		Итого	871	115,00
					Льготное питание		115,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова
А.М. ШАХОВА
Т.Ю. ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю при целиакии школы №
На 14 апреля 2022 г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Обед 12 лет и старше		
4,18	8,42	16,23	157,5	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/250	26,16
14,08	14,04	1,29	187	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	50/50	46,44
9,85	6,4	43,09	269	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	17,71
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,83
0,5	0,5	12,34	59		Яблоко свежее	126	18,86
30,16	30,81	75,12	701,5		Итого	871	115,00
					Льготное питание		115,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова
А.М. ШАХОВА
Т.Ю. ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю при целиакии школы №...
На 15 апреля 2022 г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
0,7	0,1	1,9	11	982	<u>Обед 12 лет и старше</u> Закуска порционная (огурцы свежие)	100	19,58
2,16	6,06	13,15	126	165	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, сметана.)	250/15	17,53
14,22	36,92	2,62	399		Свинина тушеная с луком (свинина, лук репчатый, масло подсолнечное, соль йодированная)	70/20	46,47
3,4	4,6	26,7	162	313	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	180	29,35
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар- песок)	200	2,07
20,53	47,7	53,47	735		Итого	835	115,00
					Льготное питание		115,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
Т.Ю.ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю при целиакии школы №...
На 15 апреля 2022 г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
0,7	0,1	1,9	11	982	<u>Обед 12 лет и старше</u> Закуска порционная (огурцы свежие)	100	19,58
2,16	6,06	13,15	126	165	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, сметана.)	250/15	17,53
14,22	36,92	2,62	399		Свинина тушеная с луком (свинина, лук репчатый, масло подсолнечное, соль йодированная)	70/20	46,47
3,4	4,6	26,7	162	313	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	180	29,35
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар- песок)	200	2,07
20,53	47,7	53,47	735		Итого	835	115,00
					Льготное питание		115,00