

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю Диеты № 9 школы №  
На 11 апреля 2022г.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
4,27	7,4	29,6	202	898	<b>Завтрак 7-11 лет</b> Каша молочная рисовая с маслом без сахара (крупа рисовая, молоко, соль йод., масло слив.)	150/7	13,11
8,88	16,4	11,2	230	1017		30/10/2 8	24,99
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай без сахара	200	0,57
5,8	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в потребительской упаковке	1/200	24,96
0,52	0,52	12,74	61		Яблоко свежее	130	16,37
19,66	30,76	62,97	614,33		<b>Итого</b>	<b>755</b>	<b>80,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>80,00</b>
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
3,71	8	9,99	127	1005	Солянка Деревенская (колбаса п/к, колбаса вареная, крупа пшено, лук репч., морковь, огурцы соленные, масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	15/250	16,47
13,82	16,47	7,63	234	209	Кюфта по-московски с соусом (говядина, яйцо, лук репч., соль йодир., крупа рисовая, мука пшен., масло растит.) 70/30	100	42,19
4,4	3,93	25,33	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	6,75
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай без сахара	200	0,57
3,3	0,6	19,8	99	-	Хлеб ржаной	50	2,90
0,64	0,48	16,8	76		Груша свежая	162	31,12
26,06	29,52	79,58	724,33		<b>Итого</b>	<b>927</b>	<b>100,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>100,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*А.М.Шахова*  
А.М.ШАХОВА  
Т.Ю.ЛЫКОВА

<http://комбинаг-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю Диеты № 9 школы №  
На 11 апреля 2022г.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
5,69	9,58	39,4	266	898	Каша молочная рисовая с маслом без сахара (крупа рисовая, молоко, соль йод., масло слив.)	200/10	17,88
8,88	16,4	11,2	230	1017	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло слив., хлеб ржаной.)	30/10/2 8	24,99
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай без сахара	200	0,57
5,8	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в потребительской упаковке	1/200	24,96
0,52	0,52	12,9	62		Яблоко свежее	132	16,60
21,08	32,94	72,93	679,33		<b>Итого</b>	<b>810</b>	<b>85,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>85,00</b>
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
3,71	8	9,99	127	1005	Солянка Деревенская (колбаса п/к, колбаса вареная, крупа пшено, лук репч., морковь, огурцы соленные, масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	15/250	16,47
17,7	20,86	9,3	294	209	Кюфта по-московски с соусом (говядина, яйцо, лук репч., соль йодир., крупа рисовая, мука пшен., масло растит.) 90/30	120	53,89
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	200	9,00
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай без сахара	200	0,57
3,3	0,6	19,8	99	-	Хлеб ржаной	50	2,90
0,66	0,501	17,2	78		Груша свежая	167	32,17
31,86	34,701	95,52	824,33		<b>Итого</b>	<b>1002</b>	<b>115,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>115,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*А.М.Шахова*  
А.М.ШАХОВА  
Т.Ю.ЛЫКОВА

<http://комбинаг-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



«Согласовано»  
Директор школы №9  
Ю.А. ШИШОВА

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю Диеты № 9 школы №9  
На 12 апреля 2022г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
11,06	10,8	5,51	164	252	Сеченики Посольские (горбуша, хлеб пш., лук репч., молоко, яйцо, мука пш., масло растит., соль йодир., масло сл)	65	22,62
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/л, масло сл)	150	18,72
0,38	0,13	4,58	21	667	Отвар из шиповника (шиповник, лимон)	200	4,74
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,68	0,51	17,5	80	-	Груша	170	32,76
16,5	16,11	55,55	436	-	<b>Итого</b>	<b>605</b>	<b>80,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
10,6	9,45	17,7	198	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)	20/250	27,92
9,41	13,9	8,3	196	264	Котлета Домашняя с соусом	90	29,88
8,2	5,3	35,9	224,6	632	70/20 (говядина, свинина, лук репч., сухари панир, яйцо, хлеб пш., соль йод., масло подсолн., соус красн. осн)	150	13,04
1,55	1,45	2,1	28	603	Чай с молоком	200	4,96
3,3	0,6	19,8	99	-	Хлеб ржаной	50	2,90
0,67	0,67	16,5	79	-	Яблоко	169	21,30
33,73	31,37	100,3	824,6	-	<b>Итого</b>	<b>929</b>	<b>100,00</b>
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Шихова* А.М. ШИХОВА  
*Лыкова* Т.Ю. ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



«Согласовано»  
Директор школы №9  
Ю.А. ШИШОВА

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю Диеты №9 школы №9  
На 12 апреля 2022г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
11,06	10,8	5,51	164	252	Сеченики Посольские (горбуша, хлеб пш., лук репч., молоко, яйцо, мука пш., масло растит., соль йодир., масло сл)	65	22,62
3,68	5,32	24	158	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/л, масло сл)	180	22,47
0,38	0,13	4,58	21	667	Отвар из шиповника (шиповник, лимон)	200	4,74
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,7	0,53	18,2	83	-	Груша	177	34,01
17,14	17,02	60,21	465	-	<b>Итого</b>	<b>642</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
10,6	9,45	17,7	198	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)	20/250	27,92
12,95	20,2	11,66	281	264	Котлета Домашняя с соусом 95/30 (говядина, свинина, лук репч., сухари панир, яйцо, хлеб пш., соль йод., масло подсолн., соус красн. осн)	125	40,67
9,85	6,42	43,09	269	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	15,64
1,55	1,45	2,1	28	603	Чай с молоком	200	4,96
3,3	0,6	19,8	99	-	Хлеб ржаной	50	2,90
0,72	0,72	17,8	85	-	Яблоко	182	22,91
38,97	38,84	112,15	960	-	<b>Итого</b>	<b>1007</b>	<b>115,00</b>
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Шихова* А.М. ШИХОВА  
*Лыкова* Т.Ю. ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю Диеты № 9 школы № 9  
На 13 апреля 2022г.

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
6,1	6,82	30,05	206	515	<u>Завтрак 7-11 лет</u> Каша молочная пшенная с маслом без сахара (пшено, молоко 3,2%, соль йод., масло слив.)	150/5	11,49
29,7	10,5	22,6	304	342		Запеканка из творога (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир.)	150
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	4,96
0,57	0,57	14,1	67		Яблоко свежее	144	18,06
39,9	19,7	80,8	644		<b>Итого</b>	<b>669</b>	<b>80,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>80,00</b>
0,71	0,13	2,47	15,6	982	<u>Обед 7-11 лет</u> Закуска порционная (помидоры свежие)	65	16,87
6,9	5,97	19,07	157	983/998		Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Ролитон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	15/250
15,7	15,4	3,3	215	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.)	100	47,41
5,76	5,43	39,41	229	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	180	6,47
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай без сахара	200	0,57
2,9	0,54	17,8	89	-	Хлеб ржаной	45	2,54
32,16	27,51	82,08	706,9	3	<b>Итого</b>	<b>855</b>	<b>100,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>100,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
Т.Ю.ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю Диеты № 9 школы № 9  
На 13 апреля 2022г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
7,3	11	36	274	515	<u>Завтрак 12 лет и старше</u> Каша молочная пшенная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	180/10	16,55
29,7	10,5	22,6	304	342		Запеканка из творога (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир.)	150
1,875	0,25	12,75	65	-	Хлеб ржаной	26	1,51
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	4,96
0,56	0,56	13,7	65		Яблоко свежее	140	17,65
40,985	23,76	87,22	736		<b>Итого</b>	<b>706</b>	<b>85,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>85,00</b>
1,1	0,2	3,8	24	982	<u>Обед 12 лет и старше</u> Закуска порционная (помидоры свежие)	100	25,96
6,9	5,97	19,07	157	983/998		Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Ролитон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	15/250
14,34	14,06	3,03	196	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.)	50/50	52,00
5,76	5,43	39,4	229	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	200	7,19
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай без сахара	200	0,57
0,69	0,67	22,1	111	-	Хлеб ржаной	56	3,14
28,98	26,37	87,43	718,3	3	<b>Итого</b>	<b>1056</b>	<b>115,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>115,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
Т.Ю.ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю Диеты № 9 школы № \_\_\_\_\_  
На 14 апреля 2022г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
13,58	15,36	5,84	215	209	<b>Завтрак 7-11 лет</b> Кюфта по-московски (говядина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшени., масло растит., соль йодир.)	70	40,96
5,3	3,9	32,7	187,5	307		150	6,75
0,3	0,15	8,6	37	645	Компот из свежих яблок и изюма с вит С без сахара (яблоки св., изюм, лимон.кислота, аскорб. кислоты)	200	6,72
1,9 8	0,36	11,9	59	-	Хлеб ржаной	30	1,74
1,02	0,25	9,6	48		Мандарин	128	23,83
22,18	20,02	68,64	546,5		<b>Итого</b>	<b>578</b>	<b>80,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>80,00</b>
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
6,1	7,9	12,7	147,1	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	22,51
12,68	12,9	11,9	215	973	<b>Котлеты из индейки с соусом белым основным</b> (филе индейки, хлеб пшени., масло слив., соль йод., соус белый осн.)	75/30	36,39
3,1	4,1	31,5	176	552		150	8,90
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	4,96
3,3	0,6	19,8	99	-	Хлеб ржаной	50	2,90
1,0 4	0,26	9,82	49		Мандарин	131	24,34
27,77	27,21	87,89	714,1		<b>Итого</b>	<b>901</b>	<b>100,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>100,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР

А.М.ШАХОВА  
Т.Ю.ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю Диеты № 9 школы № \_\_\_\_\_  
На 14 апреля 2022г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
13,6	18,9	5,91	249	209	Кюфта по-московски с маслом (говядина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшени., масло растит., соль йодир.)	70/5	43,94
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.)	180	8,10
0,3	0,15	8,6	37	645	Компот из свежих яблок и изюма с вит С без сахара (яблоки св., изюм, лимон.кислота, аскорб. кислоты)	200	6,72
1,98	0,36	11,9	59	-	Хлеб ржаной	30	1,74
1,05	0,26	9,9	50		Мандарин	132	24,50
23,23	24,37	75,51	620		<b>Итого</b>	<b>617</b>	<b>85,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>85,00</b>
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
6,1	7,9	12,7	147,1	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	22,51
15,2	15,5	14,3	258	973	<b>Котлеты из индейки с соусом белым основным</b> (филе индейки, хлеб пшени., масло слив., соль йод., соус белый осн.)	90/30	43,52
4,3	5,7	43,7	243,8	552		200	11,87
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	4,96
3,3	0,6	19,8	99	-	Хлеб ржаной	50	2,90
1,25	0,31	11,7	59		Мандарин	157	29,24
31,7	31,46	104,37	834,9		<b>Итого</b>	<b>992</b>	<b>115,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>115,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР

А.М.ШАХОВА  
Т.Ю.ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю Диеты № 9 школы № 102  
На 15 апреля 2022г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
10,14	10,3	9,53	172	973	<b>Завтрак 7-11 лет</b>	60/30	29,27
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Биточки рубленные из индейки с соусом белым основным (филе индейки, хлеб пшени., масло слив., соль йод., соус белый осн.)	150	13,04
0,57	0,07	10,4	44	611	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	200	3,40
1,98	0,36	11,88	39	-	Компот из сухофруктов с вит С без сахара (смесь сухофруктов, лимон. кислота)	30	1,74
0,67	0,51	17,4	79		Хлеб ржаной	169	32,55
21,56	16,54	85,11	558,6		Груша свежая	639	80,00
					<b>Итого</b>		<b>80,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
5,95	7,95	8,3	128	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	22,02
15,3	14,05	10,4	229	251a	Котлета Мечта (горбуша, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., сухари панир., масло растит.)	90	34,35
3,06	4,43	20,0	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	18,72
0,38	0,13	4,58	21	667	Отвар из шиповника (шиповник, лимон)	200	4,74
3,3	0,6	19,8	99	-	Хлеб ржаной	50	2,90
0,54	0,54	13,3	63		Яблоко свежее	136	17,27
28,53	27,7	76,38	672		<b>Итого</b>	891	100,00
					<b>Льготное питание</b>		100,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
А.М.ШАХОВА  
Т.Ю.ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю Диеты № 9 школы № 102  
На 15 апреля 2022г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
10,14	10,3	9,53	172	973	<b>Завтрак 12 лет и старше</b>	60/30	29,27
9,85	6,42	43,09	269	632	Биточки рубленные из индейки с соусом белым основным (филе индейки, хлеб пшени., масло слив., соль йод., соус белый осн.)	180	15,64
0,57	0,07	10,4	44	611	Компот из сухофруктов с вит С без сахара (смесь сухофруктов, лимон. кислота)	200	3,40
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	30	1,74
0,72	0,54	18,6	85		Груша	181	34,95
23,26	17,69	93,5	609		<b>Итого</b>	681	85,00
					<b>Льготное питание</b>		85,00
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
5,95	7,95	8,3	128	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	22,02
17,02	15,61	11,6	255	251a	Котлета Мечта (горбуша, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., сухари панир., масло растит.)	100	38,16
4,08	5,91	26,7	176	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	24,97
0,38	0,13	4,58	21	667	Отвар из шиповника (шиповник, лимон)	200	4,74
3,3	0,6	19,8	99	-	Хлеб ржаной	50	2,90
0,7	0,7	17,15	82		Яблоко свежее	175	22,21
31,43	30,9	88,13	761		<b>Итого</b>	990	115,00
					<b>Льготное питание</b>		115,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ  
А.М.ШАХОВА  
Т.Ю.ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>