

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»  
Директор школы № 26

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 7 день 2022 г.



Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г.	Цена, в руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
5,65	6,39	39,41	213,5	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир., масло сл)	200/5	19,07
3,3	7,68	22,06	173	778	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб)	10/39	10,93
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,83
4,2	5,9	39,3	197	414	Коржик Загорский (мука пшен., масло слив., яйцо, молоко, соль йод.)	75	14,45
<b>14,7</b>	<b>21,42</b>	<b>102,94</b>	<b>612,5</b>		<b>Итого</b>	<b>529</b>	<b>50,28</b>
<b>Обед</b>							
0,66	0,12	2,28	14	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	12,12
7,38	8,05	23,87	196,5	750	Суп с галушками по – полтавски с фаршем (картофель, лук репч., морковь, мука, яйцо, соль йодир.)	12/250	25,33
9,9	15,6	11,4	198	1055	Котлета мясная с соусом красным основным (говядина, свинина, хлеб, сухари паниров., соль йодир., масло подсолн., соус красн.осн) 70/30	100	35,87
1,22	0,19	3,26	217,7	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	150	13,58
1,16	0,15	2,97	94,9	435	Компот из изюма с вит С (изюм, сахар, лимон.кислота, аскорб кислота)	200	7,58
3,22	0,43	21,7	103,5		Хлеб пшеничный	43	2,95
1,2	0,2	8	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
1	0,2	20,2	91		Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,16
<b>25,74</b>	<b>24,94</b>	<b>93,68</b>	<b>954,6</b>		<b>Итого</b>		<b>109,72</b>
<b>40,44</b>	<b>46,36</b>	<b>196,6</b>	<b>1567,1</b>		<b>Всего</b>		<b>160,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
Т.Ю.ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»  
Директор школы № 26

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 7 день 2022 г.



Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г.	Цена, в руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
5,65	6,39	39,41	213,5	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир., масло сл)	200/5	19,07
3,3	7,68	22,06	173	778	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб)	10/39	10,93
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,83
4,2	5,9	39,3	197	414	Коржик Загорский (мука пшен., масло слив., яйцо, молоко, соль йод.)	75	14,45
<b>14,7</b>	<b>21,42</b>	<b>102,94</b>	<b>612,5</b>		<b>Итого</b>	<b>529</b>	<b>50,28</b>
<b>Обед</b>							
0,66	0,12	2,28	14	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	12,12
7,38	8,05	23,87	196,5	750	Суп с галушками по – полтавски с фаршем (картофель, лук репч., морковь, мука, яйцо, соль йодир.)	12/250	25,33
9,9	15,6	11,4	198	1055	Котлета мясная с соусом красным основным (говядина, свинина, хлеб, сухари паниров., соль йодир., масло подсолн., соус красн.осн) 70/30	100	35,87
1,22	0,19	3,26	217,7	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	150	13,58
1,16	0,15	2,97	94,9	435	Компот из изюма с вит С (изюм, сахар, лимон.кислота, аскорб кислота)	200	7,58
3,22	0,43	21,7	103,5		Хлеб пшеничный	43	2,95
1,2	0,2	8	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
1	0,2	20,2	91		Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,16
<b>25,74</b>	<b>24,94</b>	<b>93,68</b>	<b>954,6</b>		<b>Итого</b>		<b>109,72</b>
<b>40,44</b>	<b>46,36</b>	<b>196,6</b>	<b>1567,1</b>		<b>Всего</b>		<b>160,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
Т.Ю.ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»  
Директор школы № 26

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 26  
На 8 день 2022 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г.	Цена, в руб.
<b>Завтрак</b>							
8,68	7,4	35,76	244	515	Каша молочная гречневая с маслом (гр. гречневая, молоко, сахар-песок, масло сл. соль йодир.)	200/5	22,68
6,92	4,77	22,88	163,04	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб батон.)	15/36	14,41
2,18	0,28	23,69	56	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	2,82
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,16
<b>17,78</b>	<b>12,45</b>	<b>98,75</b>	<b>554,04</b>		<b>Итого</b>	<b>654</b>	<b>51,07</b>
<b>Обед</b>							
0,6	0,10	2,07	134,5	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/250	30,98
8,81	14,2	8,53	193,2	24 6	Котлета Домашняя с соусом красн. основ. (говядина, свинина, лук репч., сухари панир., яйцо, хлеб пшен., соль йод., соус кр осн.) 65/30	95	33,22
6,01	4,45	37,09	212,55	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	170	10,97
1,40	0,19	3,51	99,36	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон кислота, аскорб кислота)	200	4,73
3,72	0,38	24,73	117,24	677	Хлеб батон	40	1,98
1,3 2	0,2 4	7,9 2	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
0,61	0,61	14,93	73,32		Яблоко	154	25,92
<b>22,47</b>	<b>20,17</b>	<b>98,78</b>	<b>869,17</b>		<b>Итого</b>	<b>934</b>	<b>108,93</b>
<b>40,25</b>	<b>32,62</b>	<b>197,53</b>	<b>1423,21</b>		<b>Всего</b>		<b>160,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Handwritten signature*

А.М.ШАХОВА  
Т.Ю.ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»  
Директор школы № 26

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 26  
На 8 день 2022 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г.	Цена, в руб.
<b>Завтрак</b>							
8,68	7,4	35,76	244	515	Каша молочная гречневая с маслом (гр. гречневая, молоко, сахар-песок, масло сл. соль йодир.)	200/5	22,68
6,92	4,77	22,88	163,04	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб батон.)	15/36	14,41
2,18	0,28	23,69	56	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	2,82
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,16
<b>17,78</b>	<b>12,45</b>	<b>98,75</b>	<b>554,04</b>		<b>Итого</b>	<b>654</b>	<b>51,07</b>
<b>Обед</b>							
0,6	0,10	2,07	134,5	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/250	30,98
8,81	14,2	8,53	193,2	24 6	Котлета Домашняя с соусом красн. основ. (говядина, свинина, лук репч., сухари панир., яйцо, хлеб пшен., соль йод., соус кр осн.) 65/30	95	33,22
6,01	4,45	37,09	212,55	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	170	10,97
1,40	0,19	3,51	99,36	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон кислота, аскорб кислота)	200	4,73
3,72	0,38	24,73	117,24	677	Хлеб батон	40	1,98
1,3 2	0,2 4	7,9 2	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
0,61	0,61	14,93	73,32		Яблоко	154	25,92
<b>22,47</b>	<b>20,17</b>	<b>98,78</b>	<b>869,17</b>		<b>Итого</b>	<b>934</b>	<b>108,93</b>
<b>40,25</b>	<b>32,62</b>	<b>197,53</b>	<b>1423,21</b>		<b>Всего</b>		<b>160,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Handwritten signature*

А.М.ШАХОВА  
Т.Ю.ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»  
Директор школы № 36

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»  
Директор школы № 36

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 9 день 2022 г.

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 9 день 2022 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г.	Цена, в руб.
<b>Завтрак</b>							
5,92	6,44	29,95	201	417	Каша молочная манная с маслом (крупа манная, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло слив.)	200/5	18,28
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,85
4,61	7,17	37,07	231,31	325	Булочка посыпная (мука пшен., сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл.)	70	12,10
2,97	0,3	19,79	93,79	677	Хлеб батон	32	1,57
<b>13,55</b>	<b>13,93</b>	<b>95,91</b>	<b>563,1</b>		<b>Итого</b>	<b>507</b>	<b>33,80</b>
<b>Обед</b>							
4,33	5,9	10,23	111	165/99 8	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	10/200	25,68
8,48	17,25	0,29	190,32	636	Сосиски молочные отварные (сосиска молочная, )	80	42,54
3,06	4,4	20	132,36	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	24,06
0,30	0,08	12,85	53,38	1009	Чай с вареньем	200/20	6,39
3,72	0,38	24,73	117,24	677	Хлеб батон	40	1,98
0,8	0,2	7,5	38		Мандарин	112	25,55
<b>20,31</b>	<b>28,21</b>	<b>69,24</b>	<b>610,9</b>		<b>Итого</b>	<b>812</b>	<b>126,20</b>
<b>33,86</b>	<b>42,14</b>	<b>165,15</b>	<b>1174</b>		<b>Всего</b>		<b>160,00</b>

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г.	Цена, в руб.
<b>Завтрак</b>							
5,92	6,44	29,95	201	417	Каша молочная манная с маслом (крупа манная, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло слив.)	200/5	18,28
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,85
4,61	7,17	37,07	231,31	325	Булочка посыпная (мука пшен., сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл.)	70	12,10
2,97	0,3	19,79	93,79	677	Хлеб батон	32	1,57
<b>13,55</b>	<b>13,93</b>	<b>95,91</b>	<b>563,1</b>		<b>Итого</b>	<b>507</b>	<b>33,80</b>
<b>Обед</b>							
4,33	5,9	10,23	111	165/99 8	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	10/200	25,68
8,48	17,25	0,29	190,32	636	Сосиски молочные отварные (сосиска молочная, )	80	42,54
3,06	4,4	20	132,36	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	24,06
0,30	0,08	12,85	53,38	1009	Чай с вареньем	200/20	6,39
3,72	0,38	24,73	117,24	677	Хлеб батон	40	1,98
0,8	0,2	7,5	38		Мандарин	112	25,55
<b>20,31</b>	<b>28,21</b>	<b>69,24</b>	<b>610,9</b>		<b>Итого</b>	<b>812</b>	<b>126,20</b>
<b>33,86</b>	<b>42,14</b>	<b>165,15</b>	<b>1174</b>		<b>Всего</b>		<b>160,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
Т.Ю.ЛЫКОВА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
Т.Ю.ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»  
Директор школы № 26

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»  
Директор школы № 26

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 10 день 2022 г.

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 10 день 2022 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г.	Цена, в руб.
<b>Завтрак</b>							
6,6	14,1	30,7	223	172	Каша молочная «Янтарная» (крупа пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир., яблоки св., масло слив.)	180	31,70
4,19	0,42	27,83	131,89	677	Хлеб батон	45	2,22
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,83
5,1	5,4	41,7	207	338	Булочка Настена (мука пшен., сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., повидло)	75	13,14
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,16
<b>17,44</b>	<b>21,37</b>	<b>126,4</b>	<b>680,89</b>		<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>64,05</b>
<b>Обед</b>							
3,5	5,21	10,7	104	694/998	Суп лапша - домашняя с фаршем (говядина, лапша домашн., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	5/200	14,65
9,01	15,09	8,27	204,96	1025	Котлета Незнайка с соусом (говядина, свинина, молоко, хлеб пш. йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.) 65/30	95	33,72
5,54	4,5	34,61	201	310	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	11,54
0,38	0,13	15,48	64	667a	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	6,22
3,72	0,38	24,73	117,24	677	Хлеб батон	40	1,98
0,65	0,65	15,88	76,14		Яблоко	165	27,84
<b>22,8</b>	<b>25,96</b>	<b>109,67</b>	<b>767,34</b>		<b>Итого</b>	<b>855</b>	<b>95,95</b>
<b>40,24</b>	<b>47,33</b>	<b>236,07</b>	<b>1448,23</b>		<b>Всего</b>		<b>160,00</b>

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г.	Цена, в руб.
<b>Завтрак</b>							
6,6	14,1	30,7	223	172	Каша молочная «Янтарная» (крупа пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир., яблоки св., масло слив.)	180	31,70
4,19	0,42	27,83	131,89	677	Хлеб батон	45	2,22
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,83
5,1	5,4	41,7	207	338	Булочка Настена (мука пшен., сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., повидло)	75	13,14
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,16
<b>17,44</b>	<b>21,37</b>	<b>126,4</b>	<b>680,89</b>		<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>64,05</b>
<b>Обед</b>							
3,5	5,21	10,7	104	694/998	Суп лапша - домашняя с фаршем (говядина, лапша домашн., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	5/200	14,65
9,01	15,09	8,27	204,96	1025	Котлета Незнайка с соусом (говядина, свинина, молоко, хлеб пш. йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.) 65/30	95	33,72
5,54	4,5	34,61	201	310	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	11,54
0,38	0,13	15,48	64	667a	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	6,22
3,72	0,38	24,73	117,24	677	Хлеб батон	40	1,98
0,65	0,65	15,88	76,14		Яблоко	165	27,84
<b>22,8</b>	<b>25,96</b>	<b>109,67</b>	<b>767,34</b>		<b>Итого</b>	<b>855</b>	<b>95,95</b>
<b>40,24</b>	<b>47,33</b>	<b>236,07</b>	<b>1448,23</b>		<b>Всего</b>		<b>160,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
Т.Ю.ЛЫКОВА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
Т.Ю.ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»  
Директор школы № 2

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 11 день 2022 г.



Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г.	Цена, в руб.
<b>Завтрак</b>							
4,66	13,66	0,23	142,67	63 6	Сосиска отварная с соусом	40/30	22,93
6,01	4,45	37,09	212,55	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	9,68
2,32	0,23	15,46	73,27	677	Хлеб батон	25	1,23
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,85
3,68	12,72	34,58	266,57	386	Печенье Байкальское	60	17,00
<b>18,85</b>	<b>31,34</b>	<b>111,05</b>	<b>751,06</b>		<b>Итого</b>	<b>505</b>	<b>52,69</b>
<b>Обед</b>							
0,66	0,12	2,28	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	12,12
3,64	6,2	16,22	135,3	167/99 8	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, картофель, крупа перловая, огурцы солен., лук репч., морковь, масло раст., соль йодир.)	5/250	22,33
8,6 8	7,6 0	6,2 7	128,28	1027	Ежики мясные с соусом красным основным (говядина, крупа рисовая, лук репчатый, соль йодированная, соус красный основной) 60/30	90	37,82
1,69	2,56	6,92	62,56	657	Капуста тушеная (капуста белокоч., морковь, лук репч., масло подсолн., томат паста, соль йод., сахар-песок, мука пшен.)	75	12,25
1,48	2,93	9,27	69,46	867a	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив, соль йод.)	75	12,48
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами для напитка Витошка)	200	7,65
3,72	0,38	24,73	117,24	677	Хлеб батон	30	1,53
1,3 2	0,2 4	7,9 2	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
<b>21,19</b>	<b>20,03</b>	<b>92,21</b>	<b>640,24</b>		<b>Итого</b>	<b>805</b>	<b>107,31</b>
<b>40,04</b>	<b>51,36</b>	<b>203,26</b>	<b>1391,3</b>		<b>Всего</b>		<b>160,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Handwritten signature*

А.М.ШАХОВА  
Т.Ю.ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»  
Директор школы № 2

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 11 день 2022 г.



Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г.	Цена, в руб.
<b>Завтрак</b>							
4,66	13,66	0,23	142,67	63 6	Сосиска отварная с соусом	40/30	22,93
6,01	4,45	37,09	212,55	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	9,68
2,32	0,23	15,46	73,27	677	Хлеб батон	25	1,23
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,85
3,68	12,72	34,58	266,57	386	Печенье Байкальское	60	17,00
<b>18,85</b>	<b>31,34</b>	<b>111,05</b>	<b>751,06</b>		<b>Итого</b>	<b>505</b>	<b>52,69</b>
<b>Обед</b>							
0,66	0,12	2,28	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	12,12
3,64	6,2	16,22	135,3	167/99 8	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, картофель, крупа перловая, огурцы солен., лук репч., морковь, масло раст., соль йодир.)	5/250	22,33
8,6 8	7,6 0	6,2 7	128,28	1027	Ежики мясные с соусом красным основным (говядина, крупа рисовая, лук репчатый, соль йодированная, соус красный основной) 60/30	90	37,82
1,69	2,56	6,92	62,56	657	Капуста тушеная (капуста белокоч., морковь, лук репч., масло подсолн., томат паста, соль йод., сахар-песок, мука пшен.)	75	12,25
1,48	2,93	9,27	69,46	867a	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив, соль йод.)	75	12,48
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами для напитка Витошка)	200	7,65
3,72	0,38	24,73	117,24	677	Хлеб батон	30	1,53
1,3 2	0,2 4	7,9 2	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
<b>21,19</b>	<b>20,03</b>	<b>92,21</b>	<b>640,24</b>		<b>Итого</b>	<b>805</b>	<b>107,31</b>
<b>40,04</b>	<b>51,36</b>	<b>203,26</b>	<b>1391,3</b>		<b>Всего</b>		<b>160,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Handwritten signature*

А.М.ШАХОВА  
Т.Ю.ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»  
Директор школы №

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы №  
На 12 день 2022 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г.	Цена, в руб.
<b>Завтрак</b>							
7,21	6,60	46,61	244	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир, масло слив.)	200/5	25,87
2,33	7,55	15,43	131	778	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеббатон)	10/37	10,08
2,18	0,28	23,69	56	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	2,82
4,2	5,9	39,3	197	414	Коржик Загорский (мука пшен., масло слив., яйцо, молоко, соль йод.)	50	10,21
<b>13,79</b>	<b>29,26</b>	<b>97,59</b>	<b>613</b>		<b>Итого</b>	<b>506</b>	<b>48,98</b>
<b>Обед</b>							
54,06	44,73	24,87	155,9	517/99 8	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем и гренками (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина, гренки)	5/200/10	19,72
8,45	10,81	8,01	163,16	251a	Котлета Мечта с соусом (минтай, свинина, хлеб пшен., молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соль йодир, соус белый основной) 60/30	90	26,19
4,3	5,1	42,7	234	297	Рис розовый (крупа рисовая, томат, масло слив., соль йодир.)	150	9,04
0,15	0,15	18,09	74	645	Компот из свежих яблок с вит С (яблоки, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	11,13
3,72	0,38	24,73	117,24	677	Хлеб батон	40	1,98
0,68	0,51	17,71	80,84		Груша свежая	166	42,96
<b>71,36</b>	<b>61,68</b>	<b>136,11</b>	<b>825,14</b>		<b>Итого</b>	<b>861</b>	<b>111,02</b>
<b>85,15</b>	<b>90,94</b>	<b>233,7</b>	<b>1438,14</b>		<b>Всего</b>		<b>160,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
Т.Ю.ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.пф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»  
Директор школы №

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы №  
На 12 день 2022 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г.	Цена, в руб.
<b>Завтрак</b>							
7,21	6,60	46,61	244	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир, масло слив.)	200/5	25,87
2,33	7,55	15,43	131	778	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеббатон)	10/37	10,08
2,18	0,28	23,69	56	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	2,82
4,2	5,9	39,3	197	414	Коржик Загорский (мука пшен., масло слив., яйцо, молоко, соль йод.)	50	10,21
<b>13,79</b>	<b>29,26</b>	<b>97,59</b>	<b>613</b>		<b>Итого</b>	<b>506</b>	<b>48,98</b>
<b>Обед</b>							
54,06	44,73	24,87	155,9	517/99 8	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем и гренками (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина, гренки)	5/200/10	19,72
8,45	10,81	8,01	163,16	251a	Котлета Мечта с соусом (минтай, свинина, хлеб пшен., молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соль йодир, соус белый основной) 60/30	90	26,19
4,3	5,1	42,7	234	297	Рис розовый (крупа рисовая, томат, масло слив., соль йодир.)	150	9,04
0,15	0,15	18,09	74	645	Компот из свежих яблок с вит С (яблоки, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	11,13
3,72	0,38	24,73	117,24	677	Хлеб батон	40	1,98
0,68	0,51	17,71	80,84		Груша свежая	166	42,96
<b>71,36</b>	<b>61,68</b>	<b>136,11</b>	<b>825,14</b>		<b>Итого</b>	<b>861</b>	<b>111,02</b>
<b>85,15</b>	<b>90,94</b>	<b>233,7</b>	<b>1438,14</b>		<b>Всего</b>		<b>160,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
Т.Ю.ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.пф>