

Без ГМО
И
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 16
На 02 сентября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб |
|--------------------------------|--------------|--------------|---------------|----------|--|----------|---------------|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| 5,14 | 3,66 | 17,21 | 122,32 | 868 | Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничный) | 14/31 | 165 |
| 7,99 | 17,63 | 0,41 | 192,23 | 636 | Сосиски молочные отварные с маслом (сосиски молочные, масло слив.) | 80/5 | 46,44 |
| 5,42 | 4,07 | 31,8 | 185,45 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.) | 150 | 8,73 |
| 0,25 | 1,11 | 18,67 | 85,67 | 904 | Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок) | 200 | 12,18 |
| 18,8 | 26,47 | 68,09 | 585,67 | | Итого | | 85,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | | |
| 7,31 | 5,20 | 24,48 | 173,97 | 868 | Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничный) | 21/43 | 18,59 |
| 8,27 | 18,25 | 0,42 | 199,02 | 636 | Сосиски молочные отварные с маслом (сосиски молочные, масло слив.) | 80/8 | 48,76 |
| 6,5 | 4,88 | 38,16 | 222,53 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.) | 180 | 10,47 |
| 0,25 | 1,11 | 18,67 | 85,67 | 904 | Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок) | 200 | 12,18 |
| 22,33 | 29,44 | 81,73 | 681,19 | | Итого | | 90,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 6,21 | 10,23 | 7,37 | 146,40 | 145 | Солянка по-домашнему (говядина, сосиски, колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репч., соль йод.) | 25/250 | 33,82 |
| 12,56 | 10,64 | 6,39 | 171,54 | 1038 а | Фрикадельки Удинские с соусом (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо, Соус кр осн) | 75/20 | 57,23 |
| 4,28 | 3,83 | 29,57 | 169,79 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.) | 150 | 6,33 |
| 0,57 | 0 | 19,55 | 80,48 | 611 а | Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота) | 200 | 4,77 |
| 1,65 | 0,22 | 11,22 | 53,46 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 22 | 1,62 |
| 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,12 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,23 |
| 26,59 | 25,16 | 82,02 | 660,79 | | Итого | | 105,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | | |
| 0,8 | 0,1 | 2,5 | 14,1 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 100 | 12,24 |
| 6,21 | 10,23 | 7,37 | 146,40 | 145 | Солянка по-домашнему (говядина, сосиски, колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репч., соль йод.) | 25/250 | 33,82 |
| 13,88 | 11,76 | 7,06 | 189,6 | 1038 а | Фрикадельки Удинские с соусом (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо, Соус кр осн) | 75/30 | 57,76 |
| 5,13 | 4,59 | 35,48 | 203,74 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.) | 180 | 7,60 |
| 0,57 | 0 | 19,55 | 80,48 | 611 а | Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота) | 200 | 4,77 |
| 2,63 | 0,35 | 17,85 | 85,05 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 35 | 2,58 |
| 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,12 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,23 |
| 30,54 | 27,27 | 97,73 | 758,49 | | Итого | | 120,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| 5,53 | 3,13 | 42,17 | 219 | 327 | Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.) | 75 | 11,10 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 5,28 |
| 6,89 | 4,54 | 44,31 | 245,69 | | Итого | | 16,38 |
| Дополнительно | | | | | | | |
| 0,8 | 0,1 | 2,5 | 14,1 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 100 | 12,20 |
| 6,21 | 10,23 | 7,37 | 146,40 | 145 | Солянка по-домашнему (говядина, сосиски, колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репч., соль йод.) | 25/250 | 33,80 |
| 13,63 | 10,64 | 5,29 | 171,44 | 1038 а | Фрикадельки Удинские (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо) | 75 | 56,20 |
| 4,05 | 7,17 | 0,16 | 81,39 | 636 | Сосиска отварная | 40 | 21,30 |
| 5,42 | 4,07 | 31,8 | 185,45 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.) | 150 | 8,70 |
| 2,87 | 3,89 | 22,31 | 135,65 | 604 | Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.) | 150 | 17,80 |
| 0,24 | 1,11 | 1,78 | 18,18 | 370 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир.) | 30 | 1,50 |
| 8,61 | 12,06 | 24,59 | 241,34 | 92 | Пицца Школьная (сыр, тесто ед., колбаса вар, лук репч., раст.масло, т.паста, сметана) | 100 | 33,40 |
| 9,3 | 10,51 | 18,17 | 204,47 | 19 | Беляши по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.) | 80 | 31,20 |
| 9,1 | 12,3 | 31,02 | 271,14 | 55 | Сосиска, запеченная в тесте (тесто ед., сосиска, яйцо) | 40/50 | 29,10 |
| 5,53 | 3,13 | 42,17 | 219 | 327 | Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.) | 75 | 11,10 |
| 3,5 | 20,3 | 35 | 230 | - | Кеке «Фараон» БХП | 70 | 28,60 |
| 7,0 | 5,5 | 63 | 330 | - | Булочка «Сдоба с повидлом» БХП | 100 | 17,70 |
| 4,55 | 8,4 | 47,6 | 280 | - | Коржик молочный БХП | 70 | 18,90 |
| 5,5 | 9,0 | 60,0 | 340 | - | Ромовая Баба БХП | 100 | 22,40 |
| 4,2 | 14,7 | 42 | 315 | - | Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП | 2/70 | 38,40 |
| 0,25 | 1,11 | 18,67 | 85,67 | 904 | Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок) | 200 | 12,20 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 6,77 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,70 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,30 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 32,00 |
| 1,4 | 0,40 | 22,8 | 100,4 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 17,34 |
| 2,25 | 0,30 | 15,3 | 72,9 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,20 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *А.М.Шахова* А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР *Т.Ю.Лыкова* Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ *Д.И.И.И.*

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 46

На 06 сентября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------------|--------------|---------------|---------------|----------|---|------------|---------------|
| Завтрак 7- 11 лет | | | | | | | |
| 5,08 | 4,6 | 0,28 | 62,84 | 776 | Яйцо вареное | 1 шт. | 10,50 |
| 7,59 | 8,49 | 32,49 | 236,72 | 898а | Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.) | 190/7 | 17,49 |
| 1,37 | 2,98 | 0,88 | 35,82 | - | Сыр в индивидуальной упаковке | 1 шт. | 13,04 |
| 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок) | 200 | 9,06 |
| 2,63 | 0,35 | 17,85 | 85,05 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 35 | 2,58 |
| 0,60 | 0,20 | 19 | 80,20 | - | Фруктовый десерт | 1/100 | 30,00 |
| 19,09 | 18,29 | 83,72 | 575,82 | | Итого | | 85,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | | |
| 5,08 | 4,6 | 0,28 | 62,84 | 776 | Яйцо вареное | 1 шт. | 10,50 |
| 7,47 | 8,36 | 32 | 233,17 | 898а | Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.) | 190/7 | 17,49 |
| 1,37 | 2,98 | 0,88 | 35,82 | - | Сыр в индивидуальной упаковке | 1 шт. | 13,04 |
| 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок) | 200 | 9,06 |
| 2,46 | 6,13 | 16,43 | 130,74 | 868 | Бутерброд с маслом (масло слив, хлеб пшеничный) | 10/30 | 9,91 |
| 0,60 | 0,20 | 19 | 80,20 | - | Фруктовый десерт | 1/100 | 30,00 |
| 18,8 | 23,94 | 81,81 | 617,96 | | Итого | | 90,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 0,77 | 0,14 | 2,66 | 14,98 | 982 | Закуска порционная (помидоры свежие) | 70 | 9,42 |
| 5,69 | 8,52 | 13,92 | 155,17 | 157 | Суп картофельный с бобовыми и с колбасой п/к (говядина, картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.) | 5/200 | 10,12 |
| 15,58 | 20,83 | 6,2 | 274,53 | 215а/370 | Бифштекс рубленый в панировке с соусом (говядина, свинина мука пш., соль йод., масло раст., соус красн. осн.) | 100 | 72,93 |
| 5,13 | 4,59 | 35,48 | 203,74 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.) | 180 | 7,60 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | 1,71 |
| 2,03 | 0,27 | 13,77 | 65,61 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 27 | 1,99 |
| 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,12 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,23 |
| 30,52 | 34,59 | 89,03 | 789,47 | | Итого | | 105,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 12 лет старше | | | | | | | |
| 1,1 | 0,2 | 3,8 | 21,4 | 982 | Закуска порционная (помидоры свежие) | 100 | 13,46 |
| 7,35 | 11,02 | 18 | 200,58 | 157 | Суп картофельный с бобовыми и с колбасой п/к (говядина, картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.) | 15/250 | 18,80 |
| 15,58 | 20,83 | 6,2 | 274,53 | 215а/370 | Бифштекс рубленый в панировке с соусом (говядина, свинина мука пш., соль йод., масло раст., соус красн. осн.) | 100 | 72,93 |
| 5,7 | 5,1 | 39,42 | 226,38 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.) | 200 | 8,44 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | 1,71 |
| 2,85 | 0,38 | 19,38 | 92,34 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 38 | 2,81 |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58,68 | - | Хлеб ржаной | 30 | 1,85 |
| 34,56 | 37,89 | 107,76 | 910,23 | | Итого | | 120,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Льготное питание | | | | | | | |
| 5,58 | 17,42 | 42 | 347,23 | 385 | Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода) | 75 | 25,84 |
| 0,03 | 0 | 9,19 | 36,88 | 432 | Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок) | 200/4 | 2,68 |
| 5,61 | 17,42 | 51,19 | 384,11 | | Итого | 275 | 28,52 |
| Дополнительно | | | | | | | |
| 0,8 | 0,1 | 2,5 | 14,1 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 100 | 12,20 |
| 7,35 | 11,02 | 18 | 200,58 | 157 | Суп картофельный с бобовыми и с колбасой п/к (говядина, картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.) | 15/250 | 18,80 |
| 7,21 | 8,07 | 30,87 | 224,89 | 898а | Каша молочная овсяная Геркулес (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок., соль йод.) | 180 | 11,40 |
| 10,39 | 27,87 | 2,18 | 301,16 | 599 | Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная) | 70/20 | 48,90 |
| 10,65 | 11,9 | 6,27 | 174,74 | 29 | Шницель мясной (говядина, хлеб пшен., сухари панир., соль йод, масло подсол., соус осн) | 75 | 45,60 |
| | | | | 215а | Бифштекс рубленый в панировке (говядина, свинина мука пш., соль йод., масло раст.) | 70 | 71,40 |
| 4,27 | 3,82 | 29,56 | 169,79 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.) | 150 | 6,30 |
| 2,87 | 3,89 | 22,31 | 135,65 | 604 | Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.) | 150 | 17,80 |
| 0,04 | 2,72 | 0,07 | 24,92 | - | Масло сливочное | 5 | 3,90 |
| 5,58 | 17,42 | 42 | 347,23 | 385 | Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода) | 75 | 25,80 |
| 9,94 | 13,12 | 30 | 277,9 | 89 | Пицца Дорожная (тесто сдобдрож, колбаса п/к, колбаса вар., т.паста, лук реп., масло рас., сметана, сыр, яйцо) | 80 | 30,00 |
| 5,14 | 5,7 | 29,08 | 188,24 | 60 | Пирожки печеные с капустой (тесто сдоб., капуста, лук, масло раст.) | 75 | 8,70 |
| 4,95 | 23,1 | 59,4 | 462 | - | Кекс Домашний (шарлотка) БХП | 110 | 38,00 |
| 14,4 | 23,2 | 24 | 360 | - | Самса Слоеная с сыром БХП | 80 | 41,10 |
| 4,2 | 17,5 | 35 | 315 | - | Кекс Английский Маффин БХП | 70 | 26,50 |
| 5,6 | 5,6 | 45,6 | 256 | - | Булочка «Машенька» БХП | 80 | 16,90 |
| 4,9 | 14,7 | 46,2 | 343 | - | Булочка «Ушлетайка» (с изюмом и корицей) БХП | 70 | 16,90 |
| 0,15 | 0,11 | 14,65 | 60,19 | 692 а | Компот из свежих груш с витамином С (груши, сахар-песок, лимон. кислоты, витамин) | 200 | 16,00 |
| 0,57 | 0 | 19,55 | 80,48 | 611 | Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислоты) | 200 | 4,80 |
| - | - | - | - | - | Чай пакстированный | 200 | 6,77 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,70 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,30 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 32,00 |
| 1,4 | 0,40 | 22,8 | 100,4 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 17,34 |
| 2,25 | 0,30 | 15,3 | 72,9 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,20 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Уланова
Батурин

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

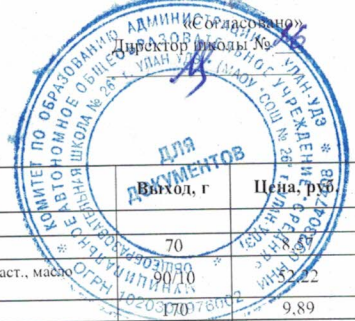
Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 16

На 07 сентября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



| Б | Ж | У | ЭЦ к/кал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------------|--------------|---------------|---------------|---------|---|------------|---------------|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| 0,56 | 0,07 | 1,75 | 9,87 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 70 | |
| 13,18 | 21,59 | 11,75 | 264,01 | 246а | Котлета домашняя с маслом слив. (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., масло слив.) | 90/10 | 52,22 |
| 6,14 | 4,61 | 36,04 | 202,17 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.) | | 9,89 |
| 0,25 | 1,11 | 18,67 | 82,67 | 904 | Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок) | 200 | 12,18 |
| 2,18 | 0,29 | 14,79 | 56,47 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 29 | 2,14 |
| 22,31 | 27,67 | 83 | 615,19 | | Итого | | 85,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | | |
| 0,8 | 0,1 | 2,5 | 14,1 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 100 | 12,24 |
| 13,18 | 21,59 | 11,75 | 274,01 | 246а | Котлета домашняя с маслом слив. (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., масло слив.) | 90/10 | 52,22 |
| 6,5 | 4,88 | 38,16 | 222,53 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.) | 180 | 10,47 |
| 0,25 | 1,11 | 18,67 | 82,67 | 904 | Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок) | 200 | 12,18 |
| 2,93 | 0,39 | 19,89 | 94,77 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 39 | 2,89 |
| 23,66 | 28,07 | 90,97 | 688,08 | | Итого | | 90,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 4,6 | 6,69 | 12,53 | 128,74 | 165/998 | Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 5/250 | 13,53 |
| 14,27 | 12,26 | 10,01 | 207,46 | 251а | Котлета Мечта с соусом белым (минтай, свинина, манка, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус) | 90/20 | 36,97 |
| 2,87 | 3,89 | 22,31 | 135,65 | 251 | Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.) | 150 | 17,77 |
| 0,57 | 0 | 19,55 | 80,48 | 611а | Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота) | 200 | 4,77 |
| 1,5 | 0,2 | 10,2 | 48,6 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,47 |
| 1,19 | 0,22 | 7,13 | 35,21 | - | Хлеб ржаной | 18 | 1,11 |
| 0,46 | 0,34 | 11,74 | 51,87 | - | Груша св | 114 | 29,38 |
| 25,46 | 23,6 | 93,47 | 688,01 | | Итого | | 105,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | | |
| 4,6 | 6,69 | 12,53 | 128,74 | 165/998 | Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 5/250 | 13,53 |
| 14,27 | 12,26 | 10,01 | 207,46 | 251а | Котлета Мечта с соусом белым (минтай, свинина, манка, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус) | 90/20 | 36,97 |
| 3,44 | 4,66 | 26,77 | 162,77 | 251 | Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.) | 180 | 21,32 |
| 0,57 | 0 | 19,55 | 80,48 | 611а | Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота) | 200 | 4,77 |
| 2,93 | 0,39 | 19,89 | 94,77 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 39 | 2,89 |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58,68 | - | Хлеб ржаной | 30 | 1,85 |
| 0,6 | 0,45 | 15,45 | 68,25 | - | Груша св | 150 | 38,67 |
| 28,39 | 24,81 | 116,08 | 801,15 | | Итого | | 120,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| 4,9 | 5,8 | 43,8 | 247 | 332 | Булочка Гребешок с повидлом (мука, сахар-песок, дрожжи, молоко т/п, яйцо, сахар-песок, повидло) | 75 | 13,56 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 5,28 |
| 6,26 | 7,21 | 45,94 | 273,69 | | Итого | 275 | 18,84 |
| Дополнительно | | | | | | | |
| 0,8 | 0,1 | 2,5 | 14,1 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 100 | 12,20 |
| 4,6 | 6,69 | 12,53 | 128,74 | 165/998 | Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 5/250 | 13,50 |
| 15,17 | 20,71 | 5,61 | 269,6 | 551 | Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, соль йодир.) 50/50 | 50/50 | 73,50 |
| 12,48 | 17,79 | 11,09 | 254,39 | 246а | Котлета домашняя (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст.) | 90 | 44,50 |
| 14,16 | 11,51 | 9,33 | 197,55 | 251а | Котлета Мечта (минтай, свинина, манка, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит.) | 90 | 36,30 |
| 5,42 | 4,07 | 31,8 | 185,45 | 307 | Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.) | 150 | 8,70 |
| 2,4 | 7,02 | 14,35 | 130,26 | 532 | Рагу овощное (картофель, капуста св., морковь, лук репч., масло раст., чеснок, соль йодир., соус кр.осн) | 150 | 10,50 |
| 2,87 | 3,89 | 22,31 | 135,65 | 604 | Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.) | 150 | 17,80 |
| 0,16 | 0,97 | 1,02 | 13,51 | 979 | Соус белый основной (лук, мука, масло раст., масло слив., соль йодир) | 30 | 1,00 |
| 8,61 | 12,06 | 24,59 | 241,34 | 92 | Пицца Школьная (сыр, тесто едоб., колбаса вар, лук реп., раст.масло, т.паста, сметана) | 100 | 33,40 |
| 9,3 | 10,51 | 18,17 | 204,47 | 19 | Беляши по-школьному (мука пшеч., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.) | 80 | 31,20 |
| 5,2 | 8,2 | 49,2 | 292,49 | 413 | Коржик Молочный (мука, сахар-песок, яйцо, масло сл., сода) | 75 | 22,20 |
| 4,9 | 5,8 | 43,8 | 247 | 332 | Булочка Гребешок с повидлом (мука, сахар-песок, дрожжи, молоко т/п, яйцо, сахар-песок, повидло) | 75 | 13,60 |
| 2,4 | 7,7 | 25,3 | 187 | | Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника) | 55 | 13,20 |
| 2,75 | 9,9 | 31,3 | 209 | | (ананас) | | |
| 2,75 | 9,9 | 27,5 | 209 | | (груша) | | |
| 4,2 | 14,7 | 25,9 | 294 | | Кеке «Волжский» БХП | 70 | 23,10 |
| 6,3 | 7,7 | 36,75 | 245 | | Калачик сметанный БХП | 70 | 22,70 |
| 3,37 | 13,5 | 52,5 | 352,5 | | Пирожное песочное, глазированное помадой БХП | 75 | 24,00 |
| 5,25 | 3,5 | 42 | 224 | | Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП | 70 | 12,80 |
| 0,57 | 0 | 19,55 | 80,48 | 611а | Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота) | 200 | 4,80 |
| 0,25 | 1,11 | 18,67 | 82,67 | 904 | Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок) | 200 | 12,20 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 6,77 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,70 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,30 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 32,00 |
| 1,4 | 0,40 | 22,8 | 100,4 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 17,34 |
| 2,25 | 0,30 | 15,3 | 72,9 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,20 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

Handwritten signature

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 16
На 08 сентября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------------|--------------|--------------|---------------|---------|---|------------|---------------|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| 5,82 | 4,91 | 38,4 | 221,08 | 623а | Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир, масло слив.) | 160/10 | 21,20 |
| 26,15 | 9,82 | 30,12 | 313,45 | 342 | Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив., сухари панир., сметана, крупа манная, соль йодир.) | 120/30 | 65,62 |
| 0,19 | 0,04 | 0,03 | 1,33 | 1009 | Чай черный | 200 | 0,56 |
| 2,55 | 0,34 | 17,34 | 78,93 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 34 | 2,50 |
| 34,71 | 15,11 | 85,89 | 614,79 | | Итого | | 85,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | | |
| 7,19 | 6,06 | 47,44 | 273,10 | 623а | Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир, масло слив.) | 200/10 | 21,20 |
| 27,02 | 10,14 | 31,13 | 323,9 | 342 | Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив., сухари панир., сметана, крупа манная, соль йодир.) | 125/30 | 65,62 |
| 0,19 | 0,04 | 0,03 | 1,33 | 1009 | Чай черный | 200 | 0,56 |
| 2,7 | 0,36 | 18,36 | 87,48 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 36 | 2,62 |
| 37,1 | 16,6 | 96,96 | 685,81 | | Итого | | 90,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 0,66 | 0,12 | 2,28 | 12,84 | 982 | Закуска порционная (помидоры свежие) | 60 | 8,08 |
| 4,49 | 6,82 | 8,3 | 112,54 | 197/998 | Щи из свежей капусты с картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 10/250 | 19,01 |
| 22,51 | 19,01 | 43,46 | 434,94 | 1041 | Плов из индейки с овощами (филе индейки, рис, морковь., лук реп., масло раст., томат, соль йод.) | 60/160 | 66,82 |
| 0 | 0 | 19,4 | 77,6 | 1014 | Напиток с витаминами Витошка (вода, напиток Витошка) | 200 | 7,65 |
| 2,25 | 0,30 | 15,3 | 72,9 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,21 |
| 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,12 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,23 |
| 31,23 | 26,49 | 96,66 | 749,94 | | Итого | | 105,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 12 лет старше | | | | | | | |
| 1,1 | 0,20 | 3,8 | 21,4 | 982 | Закуска порционная (помидоры свежие) | 100 | 13,46 |
| 4,49 | 6,82 | 8,3 | 112,54 | 197/998 | Щи из свежей капусты с картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 10/250 | 19,01 |
| 24,55 | 20,74 | 47,41 | 474,48 | 1041 | Плов из индейки с овощами (филе индейки, рис, морковь., лук реп., масло раст., томат, соль йод.) | 70/170 | 76,66 |
| 0 | 0 | 19,4 | 77,6 | 1014 | Напиток с витаминами Витошка (вода, напиток Витошка) | 200 | 7,65 |
| 2,03 | 0,27 | 13,77 | 65,61 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 27 | 1,99 |
| 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,12 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,23 |
| 33,49 | 28,27 | 100,6 | 790,75 | | Итого | | 120,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| 6,9 | 6,01 | 43,7 | 256 | 347 | Булочка Жаворонок (тесто сдобн., масло слив., мука пш., сахар-песок, соль йодир., дрожжпрес., яйцо) | 75 | 9,31 |
| 1,40 | 0,4 | 22,8 | 100,4 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 17,34 |
| 8,3 | 6,41 | 66,5 | 356,4 | | Итого | 275 | 26,65 |
| Дополнительно | | | | | | | |
| 1,1 | 0,20 | 3,8 | 21,4 | 982 | Закуска порционная (помидоры свежие) | 100 | 13,50 |
| 6,45 | 3,07 | 41,89 | 217,44 | 623а | Каша молочная кукурузная (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир.) | 180 | 12,10 |
| 26,15 | 9,82 | 30,12 | 313,45 | 342 | Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив., сухари панир., сметана, крупа манная, соль йодир.) | 120/30 | 63,40 |
| 4,49 | 6,82 | 8,3 | 112,54 | 197/998 | Щи из свежей капусты с картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 10/250 | 19,00 |
| 12,65 | 18,41 | 3,75 | 231,39 | 631 | Голубцы с мясом и рисом «Ленивые» с соусом сметанным (говядина, капуста белокоч., лук репч., крупа рисов., масло раст., мука, яйцо, соус сметанный 25%) | 80/50 | 59,60 |
| 16,75 | 17,52 | 2,87 | 236,26 | 208 | Люля-кебаб домашний (говядина, свинина, лук репч., хлеб пшен., соль йодир.) | 70 | 72,40 |
| 22,51 | 19,01 | 43,46 | 434,94 | 1041 | Плов из индейки с овощами (филе индейки, рис, морковь., лук реп., масло раст., томат, соль йод.) | 60/160 | 66,80 |
| 6,20 | 4,74 | 37,98 | 219,36 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 150 | 13,70 |
| 3,43 | 5,31 | 26,88 | 169,05 | 313 | Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. соль йодир.) | 150 | 20,80 |
| 0,04 | 2,72 | 0,07 | 24,92 | - | Масло сливочное | 5 | 3,90 |
| 9,1 | 12,3 | 31,02 | 271,14 | 55 | Сосиска, запеченная в тесте (тесто сд., сосиска, яйцо) | 40/50 | 29,10 |
| 6,9 | 6,01 | 43,7 | 256 | 347 | Булочка Жаворонок (тесто сдобн., масло слив., мука пш., сахар-песок, соль йодир., дрожжпрес., яйцо) | 75 | 9,30 |
| 8,15 | 8,7 | 29,19 | 228 | 646 | Сочни с творогом (мука пш., яйцо, соль йод., сахар-песок, масло слив., творог, сметана) | 75 | 23,70 |
| 3,5 | 20,3 | 35 | 329 | - | Кекс «Фараон» БХП | 70 | 28,60 |
| 4,2 | 10,8 | 32,1 | 240 | - | Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП | 300 | 133,85 |
| 7,6 | 10,4 | 39,2 | 280 | - | Булочка «Рулетик с маком» БХП | 80 | 21,10 |
| 4,55 | 8,4 | 47,6 | 280 | - | Коржик молочный БХП | 70 | 18,90 |
| 4,8 | 8,8 | 43,2 | 272 | - | Сочень с печеными яблоками БХП | 80 | 31,70 |
| 0 | 0 | 19,4 | 77,6 | 1014 | Напиток с витаминами Витошка (вода, напиток Витошка) | 200 | 7,70 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 6,77 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,70 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,30 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 32,00 |
| 1,4 | 0,40 | 22,8 | 100,4 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 17,34 |
| 2,25 | 0,30 | 15,3 | 72,9 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,20 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Иванова Т.А.
Иванова Т.А.

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 16

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 16

На 09 сентября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------------|--------------|---------------|---------------|---------|---|------------|---------------|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| 7,2 | 5,12 | 24,1 | 171,25 | 868 | Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничный) | 20/43 | 17,82 |
| 13,36 | 8,25 | 6,5 | 153,66 | 743 | Хлебцы рыбные с маслом (минтай, хлеб, молоко 3,2%, яйцо, масло сл., соль йод.) | 85/10 | 23,00 |
| 3,84 | 5,1 | 38,87 | 216,78 | 552 | Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 160/20 | 12,53 |
| 0,06 | 0,02 | 13,47 | 54,3 | 621 | Чай с вареньем (чай, варенье) | 200/20 | 11,65 |
| 22,6 | 17,08 | 77,11 | 552,6 | | Итого | | 85,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | | |
| 7,08 | 5,04 | 23,72 | 168,53 | 868 | Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничный) | 21/41 | 18,41 |
| 14,07 | 8,68 | 6,84 | 161,75 | 743 | Хлебцы рыбные с маслом (минтай, хлеб, молоко 3,2%, яйцо, масло сл., соль йод.) | 90/10 | 45,06 |
| 4,57 | 6,06 | 46,16 | 257,43 | 552 | Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 190 | 14,88 |
| 0,06 | 0,02 | 13,47 | 54,3 | 621 | Чай с вареньем (чай, варенье) | 200/20 | 11,65 |
| 25,78 | 19,8 | 90,19 | 642,01 | | Итого | | 90,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 0,48 | 0,06 | 1,5 | 8,46 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 60 | 7,34 |
| 5,04 | 4,63 | 17,70 | 133,64 | 698/998 | Суп картофельный с фаршем (фарш говяж., картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.) | 5/250 | 18,18 |
| 10,53 | 11,22 | 3,23 | 156,09 | 550 | Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 40/50 | 90 | 50,91 |
| 5,42 | 4,07 | 31,8 | 185,45 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.) | 150 | 8,73 |
| 0,15 | 0,11 | 14,65 | 60,19 | 692 а | Компот из свежих груш с витамином С (груши, сахар-песок, лимон. кислота, витамин) | 200 | 16,03 |
| 2,63 | 0,35 | 17,85 | 86,12 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 35 | 2,58 |
| 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,12 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,23 |
| 25,57 | 20,68 | 94,65 | 669,07 | | Итого | | 105,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | | |
| 0,8 | 0,1 | 2,5 | 14,1 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 100 | 12,24 |
| 5,04 | 4,63 | 17,70 | 132,64 | 698/998 | Суп картофельный с фаршем (фарш говяж., картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.) | 5/250 | 18,18 |
| 12,29 | 13,10 | 3,77 | 182,1 | 550 | Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 45/60 | 105 | 57,48 |
| 7,22 | 5,42 | 42,40 | 247,26 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.) | 200 | 11,64 |
| 0,15 | 0,11 | 14,65 | 60,19 | 692 а | Компот из свежих груш с витамином С (груши, сахар-песок, лимон. кислота, витамин) | 200 | 16,03 |
| 2,63 | 0,35 | 17,85 | 85,05 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 35 | 2,58 |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58,68 | - | Хлеб ржаной | 30 | 1,85 |
| 30,11 | 24,07 | 110,75 | 780,02 | | Итого | | 120,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| 8,46 | 11,72 | 28,41 | 253,1 | 328 | Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.) | 75 | 23,69 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,71 |
| 8,46 | 11,72 | 37,49 | 289,42 | | Итого | 275 | 25,40 |
| Дополнительно | | | | | | | |
| 1,1 | 0,2 | 3,8 | 21,4 | 982 | Закуска порционная (помидоры свежие) | 100 | 13,50 |
| 5,04 | 4,63 | 17,70 | 132,64 | 698/998 | Суп картофельный с фаршем (фарш говяж., картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.) | 5/250 | 18,20 |
| | | | | 743 | Хлебцы рыбные (минтай, хлеб, молоко 3,2%, яйцо, масло сл., соль йод.) | 90 | 37,40 |
| 16,65 | 25,69 | 6,23 | 322,86 | 226 | Биштекс Нежность (говядина, свинина, лук репч., сметана, хлеб, соль йод., мука пшен.) | 75 | 66,50 |
| 10,39 | 27,87 | 2,18 | 301,16 | 599 | Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная) | 70/20 | 48,90 |
| 11,7 | 12,46 | 3,6 | 173,42 | 550 | Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) | 50/50 | 63,30 |
| 5,42 | 4,07 | 31,8 | 185,45 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.) | 150 | 8,70 |
| 3,6 | 4,78 | 36,45 | 203,23 | 552 | Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 150 | 11,70 |
| 30,9 | 4,47 | 20,1 | 132,99 | 371 | Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 150 | 18,10 |
| 0,24 | 1,11 | 1,78 | 18,18 | 370 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир) | 30 | 1,50 |
| 9,1 | 12,3 | 31,02 | 271,14 | 55 | Сосиска, запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо) | 40/50 | 29,10 |
| 8,46 | 11,72 | 28,41 | 253,1 | 328 | Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.) | 75 | 23,70 |
| 6,79 | 10,15 | 40,27 | 279,75 | 696 | Кокрок Малыш (мука пшен., масло слив., молоко, сахар, яйцо, соль йод, молоко сгущенное вареное) | 75 | 19,90 |
| 5,5 | 9,0 | 60,0 | 340 | | Ромовая Баба БХП | 100 | 22,40 |
| 14,4 | 23,2 | 24 | 360 | | Самса Слоеная с сыром БХП | 80 | 41,10 |
| 6,8 | 8 | 50,4 | 296 | | Булочка Плюшка Московская БХП | 80 | 16,60 |
| 4,95 | 23,1 | 59,4 | 462 | | Кекс Домашний (шарлотка) БХП | 110 | 38,00 |
| 6 | 13,6 | 53,6 | 352 | | Булочка Ежик БХП | 80 | 16,00 |
| 0,03 | 0 | 9,19 | 36,88 | 432 | Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок) | 200/4 | 2,70 |
| 0,06 | 0,02 | 13,47 | 54,3 | 621 | Чай с вареньем (чай, варенье) | 200/20 | 11,70 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 6,77 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,70 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,30 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 32,00 |
| 1,4 | 0,40 | 22,8 | 100,4 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 17,34 |
| 2,25 | 0,30 | 15,3 | 72,9 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,20 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА