

Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»
 Директор школы № 26

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № 26

На 17 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
12,5	18,15	13,7	258,15	225а	Котлета Незнайка с соусом красным осн. (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир.) 80/30	110	40,57
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло слив., соль йод.)	150	8,32
0,04	0	9,19	36,92	663	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,88
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,55
0,6	0,2	19	70,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
20,14	22,63	84,4	601,75		Итого	585	85,00
Льготное питание							
85,00							
Завтрак 12 лет и старше							
13,64	19,8	14,95	278,53	225а	Котлета Незнайка с соусом красным осн. (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир.) 80/40	120	41,09
7,22	5,42	42,04	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло слив., соль йод.)	200	11,10
0,04	0	9,19	36,92	663	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,88
3,3	0,44	22,44	96,92	-	Хлеб пшеничный йодированный	44	3,25
0,6	0,2	19	70,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
24,8	25,86	107,62	729,83		Итого	768	90,00
Льготное питание							
90,00							
Обед 7-11 лет							
0,48	0,06	1,5	12,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	13,18
5,82	8,73	14,26	158,95	157	Суп картофельный с бобовыми и с колбасой п/к (колбаса п/к, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	10/200	11,13
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, томат, соль йодир.) 40/60	100	61,02
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,17
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,32
1,13	0,15	7,65	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
1,72	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб ржаной	26	1,6
24,33	30,89	71,29	798,45		Итого	781	105,00
Льготное питание							
105,00							
Обед 12 лет и старше							
1,1	0,2	3,8	21,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	21,97
7,35	11,02	18,00	200,58	157	Суп картофельный с бобовыми и с колбасой п/к (колбаса п/к, картофель, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	15/250	15,71
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, томат, соль йодир.) 40/60	100	61,02
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	13,41
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,32
2,55	0,3	15,30	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,45	0,26	8,71	43,03	-	Хлеб ржаной	22	1,36
31,91	38,74	95,02	855,26		Итого	897	120,00
Льготное питание							
120,00							
Полдник							
5,5	7,7	49	288	414	Коржик Загорский (мука пшен., масло слив., яйцо, молоко, соль йод.)	75	15,27
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,28
6,86	9,11	51,14	314,69		Итого	275	21,55

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signatures and initials

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

Согласовано
Директор школы № 16

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 16

На 18 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,14	3,66	17,21	122,32	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	14/31	14,81
20,81	15,47	44,42	400,22	183	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, сгущенное молоко)	125/30	63,91
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,28
27,31	20,54	63,77	549,23		Итого	500	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
5,26	3,74	17,6	125,04	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	15/31	15,67
22,16	16,47	47,29	426,04	183	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, сгущенное молоко)	135/30	68,05
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,28
28,78	21,62	67,03	577,77		Итого	511	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
5,23	7,4	17,03	155,65	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солсн., соль йод.)	25/250	35,07
15,44	3,51	2,92	105,03	975	Гуляш из индейки (индейка, масло слив., лук репч., томат паста, мука пшен., соль йод.)	45/45	44,79
7,02	5,37	43,04	248,61	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	170	15,06
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,77
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
1,85	0,34	11,09	54,77	-	Хлеб ржаной	28	1,73
32,38	17,04	105,06	703,1		Итого	782	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,23	7,4	17,03	155,65	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солсн., соль йод.)	25/250	35,07
20,59	4,68	3,89	160,04	975	Гуляш из индейки (индейка, масло слив., лук репч., томат паста, мука пшен., соль йод.)	60/60	59,71
7,43	5,69	45,58	273,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	15,95
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,77
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,39	0,25	8,32	41,08	-	Хлеб ржаной	21	1,29
35,2	19,2	103,38	756,89		Итого	811	120,00
Льготное питание							
Полдник							
10,35	8,98	27,67	234	60	Пирожки печеные с мясом, луком (тесто сдоб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.)	75	29,84
0,04	-	9,19	36,92	431	Чай с лимоном	200/4	2,88
10,39	8,98	36,86	270,92		Итого	279	32,72

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
Батурина

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

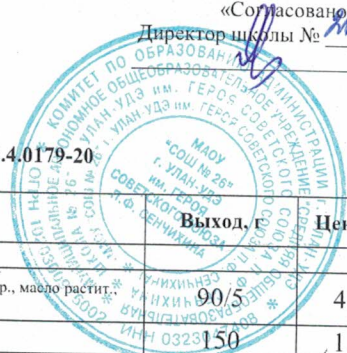
МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 16

На 19 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 16



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
14,2	14,23	9,4	222,47	251a	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл)	90/5	40,30
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,17
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С	200	8,22
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
0,7	0,53	18,03	79,63	368	Груша свежая	175	23,10
20,34	19,96	83,89	596,5		Итого	650	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
14,5	14,53	9,6	227,15	251a	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл)	90/7	42,01
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	13,41
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С	200	8,22
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
0,73	0,55	18,85	83,27	368	Груша свежая	183	24,15
21,29	21,17	88,93	631,42		Итого	690	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
5,74	6,16	8,01	110,44	127/998	Суп из овощей с фаршем (фарш, капуста, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зелёный, масло растительное, сметана)	10/200	21,43
12,52	20,51	11,16	279,31	246	Котлета домашняя с маслом (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., масло сл.)	90/5	46,08
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	8,32
0,04	-	9,19	36,92	431	Чай с лимоном	200/4	2,88
2,25	0,3	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,39	0,25	8,32	41,08	-	Хлеб ржаной	21	1,29
0,69	0,52	17,82	78,72	368	Груша свежая	173	22,79
28,04	31,81	101,6	804,82		Итого	883	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
7,24	7,77	10,11	139,37	127	Суп из овощей с фаршем (фарш, капуста, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зелёный, масло растительное, сметана)	15/250	29,62
13,18	21,59	11,75	294,01	246	Котлета домашняя с маслом (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., масло сл.)	90/10	50,39
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	9,99
0,04	-	9,19	36,92	431	Чай с лимоном	200/4	2,88
3	0,4	20,4	97,2	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	2,88
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
0,68	0,51	17,51	77,35	368	Груша свежая	170	22,39
32,55	35,50	118,49	923,63		Итого	988	120,00
Льготное питание							
Полдник							
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	26,89
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,91
8,46	11,72	37,49	289,42		Итого	275	28,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
Батурина

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 16

На 20 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
5,34	6,79	0	82,41	982	Закуска порционная (сыр Российский)	23	20,53
12,91	21,19	13,58	296,67	1055	Котлета мясная с соусом красн. осн. (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст. соус красный осн.) 90/30	120	42,71
3,84	4,66	23,43	150,99	632	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	170	10,65
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С.)	200	9,27
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
24,96	32,95	68,12	668,76		Итого	538	85,00
Льготное питание							
85,00							
Завтрак 12 лет и старше							
6,26	7,97	0	96,74	982	Закуска порционная (сыр Российский)	27	24,08
12,91	21,19	13,58	296,67	1055	Котлета мясная с соусом (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст. соус красный осн.) 90/30	120	42,71
4,07	4,93	24,80	159,88	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	11,28
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С.)	200	9,27
2,7	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,66
26,93	34,51	75,1	718,71		Итого	543	90,00
Льготное питание							
90,00							
Обед 7-11 лет							
4,54	4,81	10,63	103,98	144/998	Борщ Сибирский, с фаршем (говядина, картофель, капуста, фасоль конс., морковь, лук репч., томат паста, чеснок, масло раст., соль йод.)	15/200	23,7
16,2	2,61	9,88	127,81	978/370	Фрикадельки из индейки с соусом крас. осн (филе индейки, хлеб, молоко, соль йод., масло раст...)	80/30	42,03
4,56	4,08	31,54	181,1	585	Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль йод., масло сливочное)	160	7,53
0	0	21,39	85,56	902	Кисель «Витошка» (кисель из концентрата, вода)	200	10,12
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,44
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
1,40	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый	1/200	17,33
31,16	12,59	124,95	737,72		Итого	949	105,00
Льготное питание							
105,00							
Обед 12 лет и старше							
5,81	6,16	13,59	132,99	144/998	Борщ Сибирский, с фаршем (говядина, картофель, капуста, фасоль конс., морковь, лук репч., томат паста, чеснок, масло раст., соль йод.)	25/250	36,72
17,67	2,85	10,78	139,43	978/370	Фрикадельки из индейки с соусом крас. осн (филе индейки, хлеб, молоко, соль йод., масло раст...)	80/40	42,52
5,42	4,85	37,45	215,06	585	Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль йод., масло сливочное)	190	8,94
0	0	21,39	85,56	902	Кисель «Витошка» (кисель из концентрата, вода)	200	10,12
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
1,91	0,35	11,48	56,72	-	Хлеб ржаной	29	1,79
1,40	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый	1/200	17,33
34,84	14,96	135,34	815,21		Итого	1050	120,00
Льготное питание							
120,00							
Полдник							
5,58	17,42	42	347,23	385	Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	27,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,28
6,94	18,83	44,14	373,92		Итого	275	33,98

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Смирнов

Шахова

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 26

На 21 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,08	4,6	0,28	62,84	337	Яйцо вареное	1 шт.	10,50
6,06	5,84	29,94	196,56	515a	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	180/5	15,01
6,86	4,88	22,95	163,1	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен.)	20/40	20,83
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,85
2,06	0,69	28,85	129,84		Банан свежий	229	28,81
21,88	17,68	95,24	627,53		Итого	684	85,00
Льготное питание							
85,00							
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,6	0,28	62,84	337	Яйцо вареное	1 шт.	10,50
7,23	6,97	35,73	234,6	515a	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	180/5	17,15
6,86	4,88	22,95	163,1	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен.)	20/40	20,83
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,85
2,27	0,76	31,75	142,88		Банан свежий	252	31,67
23,26	18,87	103,94	678,61		Итого	737	90,00
Льготное питание							
90,00							
Обед 7-11 лет							
3,72	5,62	10,50	107,88	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	20/200	29,60
14,48	4,21	10,14	136,37	626a	Шницель рыбный с маслом (минтай сух.панир., крупа манная, соль йод.,масло раст., масло сл.)	90/10	44,65
3,33	11	25,91	215,9	293	Овощной калейдоскоп (крупа рисовая, морковь, лук, масло растит., зел.горошек консерв., кукуруза консерв., соль йод.)	150	17,19
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	9,27
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,44
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
26,98	21,58	93,62	676,96		Итого	733	105,00
Льготное питание							
105,00							
Обед 12 лет и старше							
4,74	7,21	13,36	147,3	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	30/250	42,74
14,19	4,13	9,94	133,64	626a	Шницель рыбный с маслом (минтай сух.панир., крупа манная, соль йод.,масло раст., масло сл.)	90/8	42,93
4	13,19	31,09	269,07	293	Овощной калейдоскоп (крупа рисовая, морковь, лук, масло растит., зел.горошек консерв., кукуруза консерв., соль йод.)	180	20,63
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	9,27
2,63	0,35	17,85	95,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
28,53	25,3	102,48	781,68		Итого	823	120,00
Льготное питание							
120,00							
Полдник							
5,12	5,71	41,39	236	338	Булочка Настена (мука пш., сахар-песок, масло слив., молоко, дрожжи прес., соль йодир., повидло.)	75	13,51
5,8	6,4	9,4	120	106	Молоко питьевое	200	22,08
10,92	12,11	50,79	356		Итого	275	35,59

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>