

Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № 2

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 05 декабря 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7- 11 лет</b>							
18,28	4,74	14,09	172,16	973	Котлеты рубленые из индейки с соусом (индейка филе, хлеб, сухари, соль йод, масло раст., томатная паста, вода, мука) 80/30	110	43,32
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	11,86
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,28
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,90
1,26	0,31	11,78	54,95		Мандарин	157	21,64
<b>26,38</b>	<b>11,49</b>	<b>77,2</b>	<b>517,78</b>		<b>Итого</b>	<b>642</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
18,28	4,74	14,09	172,16	973	Котлеты рубленые из индейки с соусом (индейка филе, хлеб, сухари, соль йод, масло раст., томатная паста, вода, мука) 80/30	110	43,32
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (крупа рисовая, крупа, масло слив., соль йод.)	180	14,23
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,28
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,90
1,41	0,35	13,20	61,60		Мандарин	176	24,27
<b>27,26</b>	<b>12,49</b>	<b>85,91</b>	<b>565,08</b>		<b>Итого</b>	<b>691</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
8,64	7,45	14,63	160,08	157	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., фарш говяжий).	20/200	24,49
15,03	7,96	8,56	165,99	1046	Биточки рыбные по-домашнему с маслом 90/5 (минтай, лук, крупа рис, сухарь панировочный, соль, мука, вода соль, масло слив.).	95	44,94
2,98	5,87	18,63	139,27	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко ультрапастеризованное, масло сливочное, соль).	150	13,31
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С.)	200	9,20
1,5	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,52
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
0,45	0,45	10,98	49,73		Яблоко свежее	112	10,31
<b>30,91</b>	<b>22,23</b>	<b>89,28</b>	<b>680,73</b>		<b>Итого</b>	<b>817</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
10,80	9,31	18,28	200,10	157	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., фарш говяжий).	25/250	30,62
15,83	8,38	9,01	184,73	1046	Биточки рыбные по-домашнему с маслом 90/10 (минтай, лук, крупа рис, сухарь панировочный, соль, мука, вода соль, масло слив.).	100	49,25
3,58	7,04	22,36	167,12	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко ультрапастеризованное, масло сливочное, соль).	180	15,98
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С.)	200	9,20
1,5	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,52
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
0,53	0,53	12,94	63,61		Яблоко свежее	132	12,20
<b>34,55</b>	<b>25,76</b>	<b>99,07</b>	<b>781,22</b>		<b>Итого</b>	<b>927</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
9,27	11,77	25,11	243,45	103	Кокроки с мясо-картофельным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш мясо-картофельный)	75	28,90
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,80
<b>9,31</b>	<b>11,77</b>	<b>34,3</b>	<b>280,37</b>		<b>Итого</b>	<b>279</b>	<b>31,70</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

Согласовано  
Директор школы № 26

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 06 декабря 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
<b>Завтрак 7-11 лет</b>								
7,26	16,05	38,38	316,98	527	Каша молочная пшеничная «Боярская» (крупа пшеничная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив., изюм)	180	34,86	
2,77	6,89	18,49	147,08	778	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничный йод.)	15/30	15,21	
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,76	
0,73	0,55	18,85	73,27		Груша свежая	183	25,17	
<b>12,58</b>	<b>25,16</b>	<b>88,94</b>	<b>612,52</b>		<b>Итого</b>	<b>608</b>	<b>85,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>85,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>								
8,07	17,83	42,64	363,31	527	Каша молочная пшеничная «Боярская» (крупа пшеничная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив., изюм)	200	38,74	
2,77	6,89	18,49	147,08	778	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничный йод.)	15/30	15,21	
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,76	
0,76	0,57	19,67	86,91		Груша свежая	191	26,29	
<b>13,42</b>	<b>26,96</b>	<b>94,02</b>	<b>672,49</b>		<b>Итого</b>	<b>636</b>	<b>90,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>90,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	13,18	
4,27	7,83	12,70	138,40	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/200	20,95	
17,16	3,9	3,24	116,7	975	Гуляш из индейки (индейка, масло слив., лук репч., томат паста, мука пшен., соль йод.) 50/50	100	49,76	
4,34	14,12	29,15	260,96	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	150	13,04	
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,25	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28	
1,65	0,30	9,90	48,90		Хлеб ржаной	25	1,54	
<b>30,9</b>	<b>26,57</b>	<b>92,12</b>	<b>731,18</b>		<b>Итого</b>	<b>780</b>	<b>105,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>105,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>								
1,1	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	21,97	
5,36	9,84	15,95	173,80	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	20/250	27,47	
17,16	3,90	3,24	116,70	975	Гуляш из индейки (индейка, масло слив., лук репч., томат паста, мука пшен., соль йод.) 45/55	100	45,64	
5,78	18,82	38,86	347,94	307	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	200	17,39	
0,57	0	19,55	80,48	667	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,25	
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,05	
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23	
<b>33,32</b>	<b>33,27</b>	<b>103,09</b>	<b>845,05</b>		<b>Итого</b>	<b>917</b>	<b>120,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>120,00</b>
<b>Полдник</b>								
5,53	7,74	48,98	287,7	414	Коржик «Загорский» (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, молоко, ванилин, масло подс.)	75	15,12	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,28	
<b>6,89</b>	<b>9,15</b>	<b>51,12</b>	<b>314,39</b>		<b>Итого</b>	<b>275</b>	<b>21,40</b>	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>





Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы №

На 08 декабря 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»  
Директор школы №



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
0,72	0,09	2,25	12,69	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	90	19,77
13,65	20,4	8,35	271,60	209	Кюфта по-московски с соусом (говядина, свинина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир, соус красный основной) 75/30	105	46,61
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль, масло сливочное.)	150	7,06
0,15	0,11	14,65	60,19	692	Компот из свежих груш с витамином С (груши, сахар, лимонная кислота, вода, аскорбиновая кислота).	200	9,28
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
<b>21,05</b>	<b>24,73</b>	<b>70,12</b>	<b>587,17</b>		<b>Итого</b>	<b>575</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>85,00</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
0,8	0,1	2,5	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	21,97
13,65	20,4	8,35	271,60	209	Кюфта по-московски с соусом (говядина, свинина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир, соус красный основной) 75/30	105	46,61
5,7	5,1	39,42	226,38	585	Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль, масло сливочное.)	200	9,41
0,15	0,11	14,65	60,19	692	Компот из свежих груш с витамином С (груши, сахар, лимонная кислота, вода, аскорбиновая кислота).	200	9,28
2,7	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,73
<b>23</b>	<b>26,07</b>	<b>83,28</b>	<b>659,75</b>		<b>Итого</b>	<b>641</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>90,00</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	13,18
4,09	5,79	13,31	121,69	167/998	Рассольник «Ленинградский» с фаршем (мясной фарш, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы конс., масло подс., соль йод.)	15/200	20,73
14,42	20,52	5,26	263,42	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, томат, соль йодир.) 40/55	95	55,13
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	9,99
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,84
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
<b>29,9</b>	<b>31,97</b>	<b>95,27</b>	<b>788,38</b>		<b>Итого</b>	<b>810</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>105,00</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
1,1	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	21,97
5,03	7,13	16,41	149,99	167/9982	Рассольник «Ленинградский» с фаршем (мясной фарш, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы конс., масло подс., соль йод.)	15/250	22,11
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., томат, сметана, соль йодир.) 45/55	100	60,33
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	9,99
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,84
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
1,58	0,29	9,5	46,94	-	Хлеб ржаной	24	1,48
<b>31,64</b>	<b>34,4</b>	<b>97,79</b>	<b>827,36</b>		<b>Итого</b>	<b>899</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>120,00</b>							
<b>Полдник</b>							
6,05	5,86	47,03	265,06	60	Булочка Кроха (мука, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив., повидло)	75	12,39
5,8	6,4	9,4	120	106	Молоко питьевое	200	22,08
<b>11,85</b>	<b>12,26</b>	<b>56,43</b>	<b>385,06</b>		<b>Итого</b>	<b>275</b>	<b>34,47</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 09 декабря 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»  
Директор школы №



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	1 шт.	10,50
5,26	6,64	27,41	190,48	898а	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	150/10	18,95
4,34	3,09	14,54	103,29	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничн.)	16/22	15,91
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,76
6	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в п/у	1/200	29,88
<b>22,5</b>	<b>22,4</b>	<b>64,85</b>	<b>551,8</b>		<b>Итого</b>	<b>638</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	1 шт.	10,50
6,57	8,30	34,27	238,10	898а	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	190/10	21,70
5,26	3,74	17,60	125,04	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничн.)	18/28	18,16
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,76
6	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в п/у	1/200	29,88
<b>24,73</b>	<b>24,71</b>	<b>74,77</b>	<b>621,17</b>		<b>Итого</b>	<b>686</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
4,26	6,26	11,72	120,26	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	25/200	29,57
13,36	21,62	13,62	302,50	1055	Котлета мясная с соусом (говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст. соус красный осн.) 90/30	120	40,45
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	9,40
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	8,40
1,5	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,52
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
0,84	0,21	7,88	36,75	-	Мандарин	105	14,43
<b>24,67</b>	<b>32,64</b>	<b>91,41</b>	<b>758,06</b>		<b>Итого</b>	<b>840</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
5,31	7,79	14,59	149,65	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	30/250	35,69
13,36	21,62	13,62	302,50	1055	Котлета мясная с соусом (говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст. соус красный осн.) 90/30	120	40,45
4,07	4,93	24,8	159,88	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	11,28
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	8,40
2,25	0,3	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,54
1,18	0,30	11,10	51,80	-	Мандарин	148	20,36
<b>27,82</b>	<b>35,24</b>	<b>108,71</b>	<b>863,23</b>		<b>Итого</b>	<b>983</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
6,34	6,10	44,18	256,98	324	Булочка «Неженка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл., молоко стущ.)	75	13,64
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,28
<b>7,7</b>	<b>7,51</b>	<b>46,32</b>	<b>283,67</b>		<b>Итого</b>	<b>275</b>	<b>19,92</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>