

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 26

На 26 декабря 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 26



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
14,73	2,37	8,98	116,19	978	Фрикаделька из индейки с соусом красным (филе индейки, хлеб пш, лук репч, соль йод, молоко, соус кр.) 80/20	100	41,55
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	7,06
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,84
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,67
1,93	0,64	26,96	121,34	-	Банан	214	32,88
22,59	7,06	85,81	497,1		Итого	686	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
16,2	2,61	9,88	127,81	978	Фрикаделька из индейки с соусом красным (филе индейки, хлеб пш, лук репч, соль йод, молоко, соус кр.) 80/30	110	42,06
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	8,47
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,84
1,5	0,2	10,20	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,52
2,12	0,71	29,61	133,25	-	Банан	235	36,11
24,95	8,11	94,25	549,72		Итого	745	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
3,97	5,77	10,81	111,07	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/200	25,20
14,76	9,54	14,40	202,50	626а	Котлета рыбная с маслом (минтай сух.панир., крупа манная, соль йод.,масло раст., масло сл.) 90/5	95	40,34
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,44
0,99	0,06	18,36	77,94	669а	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	9,20
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
0,64	0,64	15,58	70,60	-	Яблоко свежее	159	14,69
27,68	21,14	106,43	726,68		Итого	884	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
5,05	7,34	13,76	141,36	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	30/250	36,58
15,54	10,04	15,16	213,16	626а	Котлета рыбная с маслом (минтай сух.панир., крупа манная, соль йод.,масло раст., масло сл.) 90/10	100	44,65
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное(картофель,молоко 3,2%,масло слив,соль йод.)	180	13,73
0,99	0,06	18,36	77,94	669а	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	9,20
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
0,51	0,51	12,45	56,39	-	Яблоко свежее	127	11,71
30,03	23,97	111,03	780,02		Итого	947	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник							
8,46	11,72	28,41	253,52	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	26,86
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар,лимон)	200/4	2,80
8,5	11,72	37,6	290,44		Итого	279	29,66

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

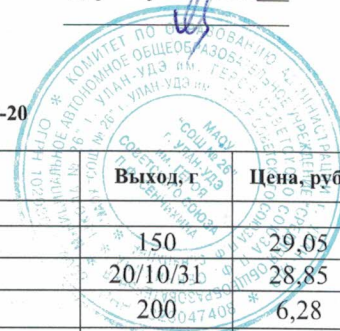
«Согласовано»
Директор школы № 26

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 26

На 27 декабря 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход: г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
6.05	13,37	31,98	272,48	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	150	29,05
7.86	13,38	14,62	210,37	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский масло сл, хлеб пшен.йод)	20/10/31	28,85
1.36	1,41	2,14	26,6	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,28
1.21	0,30	11,33	52,85	-	Мандарин	151	20,82
16,48	28,46	60,07	562,3		Итого	562	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
8.07	17,83	42,64	363,31	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	200	38,74
7.09	12,06	13,19	189,68	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский масло сл, хлеб пшен.йод)	15/10/30	24,30
1.36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,28
1.2	0,30	11,25	52,50	-	Мандарин	150	20,68
17,72	31,6	69,22	632,18		Итого	605	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
0.48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	13,18
4.15	3,81	14,58	109,23	698/998	Суп картофельный с фаршем (фарш говяж., картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.)	10/200	14,54
20,08	30,21	43,46	526	523	Плов из говядины с овощами (говядина, рис, морковь., лук реп., масло раст., томат, соль йод.)	55/165	71,11
0.51	0	17,6	72,43	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	180	3,82
2.33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,35
27,55	34,39	92,95	791,45		Итого	701	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
0.8	0,1	2,5	14,10	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	21,97
5.14	4,72	18,05	135,24	698/998	Суп картофельный с фаршем (фарш говяж., картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.)	10/250	15,63
24,18	36,38	52,35	633,59	523	Плов из говядины с овощами (говядина, рис, морковь., лук реп., масло раст., томат, соль йод.)	55/210	74,51
0.57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,25
2.25	0,30	15,30	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
1.45	0,26	8,71	43,03	-	Хлеб ржаной	22	1,36
34,39	41,76	116,46	979,34	-	Итого	877	120,00
					Льготное питание		120,00
Полдник							
6.15	4,58	38,34	219,18	347	Булочка Жаворонок (тесто слобн., масло слив., мука пш., сахар-песок, соль йодир., дрожжпрес., яйцо)	75	9,29
6	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в п/у	1/200	29,88
12,15	10,98	47,74	339,18		Итого	275	39,17

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

Батурина

<http://комбинат-уу.рф>