

Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 26

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 16 января 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
13,61	13,28	13,10	226,36	225a/370	Котлета Незнайка с соусом красным осн. (говядина ,молоко, хлеб пш.Йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.) 80/20	100	45,47	
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5,62	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,53	
1,43	0,19	9,69	46,17	-	Хлеб пшеничный йодированный	19	1,47	
1,94	0,65	27,09	121,91	-	Банан	215	30,91	
21,19	17,94	88,27	599,25		Итого	685	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
14,97	14,61	14,41	249	225a/370	Котлета Незнайка с соусом красным осн. (говядина ,молоко, хлеб пш.Йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.) 80/30	110	45,93	
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	6,75	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,53	
1,50	0,20	10,20	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55	
2,14	0,71	29,99	134,95	-	Банан	238	34,24	
23,83	20,13	99,79	675,6		Итого	748	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
7,06	8,31	14,20	159,82	157/1067	Суп картофельный с бобовыми и с фрикадельками (фрикадельки мясные для супов, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	10/200	11,08	
24,13	8,66	24,93	274,17	1006	Жаркое из индейки (филе индейки, картофель, лук репч., масло растит., томат, соль йодир.)	65/195	65,76	
0	0	21,39	85,56	902	Кисель детский « Витошка» (вода, кисель, Витошка.)	200	10,12	
1,5	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55	
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29	
0,61	0,61	14,99	67,93	-	Яблоко	153	15,20	
34,62	18,02	93,64	675,20		Итого	843	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
8,74	10,28	17,58	197,87	157/1067	Суп картофельный с бобовыми и с фрикадельками (фрикадельки мясные для супов, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	10/250	12,19	
28,30	10,16	29,25	321,62	1006	Жаркое из индейки (филе индейки, картофель, лук репч., масло растит., томат, соль йодир.)	75/230	76,09	
0	0	21,39	85,56	902	Кисель детский « Витошка» (вода, кисель, Витошка)	200	10,12	
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,40	
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94	
0,70	0,70	17,05	77,26	-	Яблоко	174	17,26	
42,05	21,81	112,97	816,32		Итого	1000	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
5,53	7,74	48,98	287,7	414	Коржик Загорский (мука пшен., масло слив., яйцо, молоко, соль йодир., ванилин, масло подс.)	75	12,88	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,33	
6,89	9,15	51,12	314,39		Итого	275	18,21	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 17 января 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
6,77	17,38	31,08	307,85	172	Каша молочная «Янтарная» с маслом (крупа пшено, молоко, сахар, яблоко, соль йод., масло сл.)	170/10	31,15	
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт	13,04	
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,04	
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,09	
0,6	0,2	19	80,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68	
12,28	21,96	77,34	556,13		Итого	524	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
7,9	20,28	36,26	359,16	172	Каша молочная «Янтарная» с маслом (крупа пшено, молоко, сахар, яблоко, соль йод., масло сл.)	200/10	35,45	
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт	13,04	
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,04	
2,70	0,36	18,86	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,79	
0,6	0,2	19	80,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68	
14,08	24,96	87,11	629,31		Итого	563	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
0,77	0,14	2,66	14,98	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	70	13,11	
4,06	5,90	11,06	113,58	165/998	Борщ с капустой, картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.)	25/200	31,23	
11,60	17,92	13,92	263,34	1042/370	Зразы ленивые мясные с соусом красным (говядина, хлеб, молоко, лук репч., яйцо, сухарь панир., соль йод, масло раст., соус) 90/30	120	42,52	
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,65	
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,95	
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,25	
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29	
26,69	29,23	107,88	801,34		Итого	814	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
1,1	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	18,73	
5,05	7,34	13,76	141,36	165/998	Борщ с капустой, картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.)	30/250	37,76	
11,60	17,92	13,92	263,34	1042/370	Зразы ленивые мясные с соусом красным (говядина, хлеб, молоко, лук репч., яйцо, сухарь панир., соль йод, масло раст., соус) 90/30	120	42,52	
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	12,78	
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,95	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32	
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94	
30,28	31,85	125,83	911,11		Итого	910	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
6,34	6,10	44,18	256,98	324	Булочка «Неженка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл., молоко стущ.)	75	12,49	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,53	
6,34	6,1	53,26	293,3		Итого	275	14,02	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 18 января 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



«Согласовано»

Директор школы № 26

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
15,57	13,37	10,92	226,32	251a	Котлета Мечта с соусом белым (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус) 90/20	110	36,17
3,30	4,77	21,44	141,86	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	160	11,20
0,99	0,06	18,36	77,94	669a	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	7,85
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,78
5,79	8,53	53,36	113,37	193	Коржик Молочный (конд цех)	75	28,00
28,89	29,06	125,7	615,38		Итого	568	85,00
Льготное питание							
85,00							
Завтрак 12 лет и старше							
15,57	13,37	10,92	226,32	251a	Котлета Мечта с соусом белым (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус) 90/30	120	36,17
4,74	6,85	30,82	203,92	371	Пюре картофельное(картофель,молоко 3,2%,масло слив,соль йод.)	230	16,12
0,99	0,06	18,36	77,94	669a	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	7,85
1,8	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,86
5,79	8,53	53,36	113,37	193	Коржик Молочный (конд цех)	75	28,00
24,16	15,34	86,52	580,75		Итого	649	90,00
Льготное питание							
90,00							
Обед 7-11 лет							
4,09	5,79	13,31	121,69	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	15/200	21,31
13,66	15,98	5,23	219,41	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат паста, мука пшен., соль йодир.) 45/70	115	49,94
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	160	8,09
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,50
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,25
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
1,20	0,30	11,25	52,50		Мандарин	150	16,62
28,51	27,02	100,06	754,99		Итого	889	105,00
Льготное питание							
105,00							
Обед 12 лет и старше							
5,13	7,27	16,72	152,83	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	20/250	27,94
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/70	120	55,12
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.)	200	10,12
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,50
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,52	0,28	9,11	44,99	-	Хлеб ржаной	23	1,49
1,26	0,32	11,85	55,30		Мандарин	158	17,51
31,98	30,36	114,76	860,13		Итого	1001	120,00
Льготное питание							
120,00							
Полдник							
8,64	11,8	28,19	253,52	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	22,14
0,04	0	9,19	36,92	663	Чай с лимоном (чай, сахар,лимон)	200/4	2,50
8,68	11,8	37,38	290,44		Итого	279	24,64

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 19 января 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 26



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7- 11 лет								
18,28	4,74	14,09	172,16	973/370	Биточки рубленые из курицы с соусом красным осн. (филе курицы, хлеб, сухари, соль йод, масло раст., томатная паста, вода, мука) 80/30	110	44,74	
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	7,55	
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	8,40	
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,40	
0,64	0,48	16,38	72,35	-	Груша свежая	159	21,91	
24,56	9,63	86,04	530,67		Итого	650	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
18,28	4,74	14,09	172,16	973/370	Биточки рубленые из курицы с соусом красным осн. (филе курицы, хлеб, сухари, соль йод, масло раст., томатная паста, вода, мука) 80/30	110	44,74	
4,52	5,48	27,56	177,64	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	200	10,07	
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	8,40	
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,40	
0,71	0,53	18,23	80,54	-	Груша свежая	177	24,39	
25,77	11,06	94,79	581,75		Итого	719	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
0,56	0,07	1,75	9,87	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	70	11,99	
6,01	6,45	8,39	115,70	127/998	Суп из овощей с фаршем (говядина, капуста, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зелёный, масло растительное, сметана)	20/200	31,02	
12,52	20,51	11,16	279,31	246а	Котлета домашняя с соусом красным (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., соус) 90/30	120	40,85	
4,34	14,12	29,15	260,96	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат.паста, масло слив., соль йодир.)	150	11,19	
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, витамин С)	200	6,80	
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,86	
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29	
26,95	42,1	93,71	851,79		Итого	804	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
0,8	0,1	2,5	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	17,14	
7,52	8,07	10,49	144,63	127/998	Суп из овощей с фаршем (говядина, капуста, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зелёный, масло растительное, сметана)	25/250	38,79	
12,52	20,51	11,16	279,31	246а	Котлета домашняя с соусом красным (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., соус) 90/30	120	40,85	
5,20	16,94	34,97	313,15	307	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат.паста, масло слив., соль йодир.)	180	13,43	
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, витамин С)	200	6,80	
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,70	
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29	
29,41	46,55	101,36	942		Итого	917	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
5,8	17,5	41,74	347,66	385	Рогалик сахарный (мука, масло сл., яйцо, сахар-песок, сода, соль йод.)	75	23,03	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,33	
7,16	18,90	43,88	374,35		Итого	275	28,36	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	1 шт.	10,50
6,68	7,47	28,59	201,32	898а	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупка геркулесовая, молоко, сахар-песок., соль йод.)	170/6	14,20
6,86	4,88	22,95	153,10	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен.)	25/35	20,43
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,79
6	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в п/у	1/200	31,08
26,44	25,02	74,44	612,45		Итого	676	85,00
Льготное питание							
85,00							
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,6	0,28	62,84	766	Яйцо вареное	1 шт.	10,50
7,97	8,91	34,11	248,56	898а	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупка геркулесовая, молоко, сахар-песок., соль йод.)	200/10	18,74
7,43	5,28	24,86	176,69	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен.)	25/40	20,89
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,79
6	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в п/у	1/200	31,08
28,29	26,87	81,88	683,27		Итого	715	90,00
Льготное питание							
90,00							
Обед 7-11 лет							
3,64	5,54	10,26	105,42	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	15/200	22,66
12,44	7,03	7,22	141,94	651	Фрикадельки рыбные с маслом (горбуша св., хлеб пшен., лук репч., яйца соль йод., масло сл.)	90	42,78
3,42	14,09	31,13	264,95	629	Рис с овощами без томата (крупка рисовая, морковь, лук репч., масло слив., соль йод.)	150	14,79
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,33
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
1,14	0,29	10,73	50,05		Мандарин	143	15,83
25,58	28,89	84,69	701,07		Итого	848	105,00
Льготное питание							
105,00							
Обед 12 лет и старше							
4,57	6,95	12,88	132,39	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	20/250	29,62
13,83	7,81	8,03	157,71	651	Фрикадельки рыбные с маслом (горбуша св., хлеб пшен., лук репч., яйца соль йод., масло сл.)	100	47,26
4,1	16,9	37,35	317,93	629	Рис с овощами без томата (крупка рисовая, морковь, лук репч., масло слив., соль йод.)	180	17,75
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,33
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
1,65	0,30	9,90	48,9	-	Хлеб ржаной	25	1,62
1,19	0,30	11,18	52,15		Мандарин	149	16,48
28,58	33,93	94,22	796,53		Итого	949	120,00
Льготное питание							
120,00							
Полдник							
5,12	5,58	41,39	236,26	338	Булочка Настёна (мука пшен., молоко, сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., повидло, масло подс.)	75	13,53
5,34	4,80	9,40	102,16	106	Молоко питьевое	200	18,90
10,46	10,38	50,79	338,42		Итого	275	32,43

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА