

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 23 января 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
16,2	2,61	9,88	127,81	978	Фрикаделька из индейки с соусом красным (филе индейки, хлеб пш, лук репч, соль йод, молоко, соус кр.) 80/30	110	43,25
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	7,55
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай,молоко, вода)	200	5,33
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,09
4,63	11,03	48,38	249,39	328	Бисквит лимонный (мука, яйцо, масло слив., сахар, соль йод., молоко)	90	26,78
27,61	19,43	94,84	602,73		Итого	577	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
16,2	2,61	9,88	127,81	978	Фрикаделька из индейки с соусом красным (филе индейки, хлеб пш, лук репч, соль йод, молоко, соус кр.) 80/30	110	43,25
4,52	5,48	27,56	177,64	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	200	10,07
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай,молоко, вода)	200	5,33
1,5	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55
5,21	11,88	51,20	288,21	328	Бисквит лимонный (мука, яйцо, масло слив., сахар, соль йод., молоко)	100	29,80
28,79	21,58	100,98	668,95		Итого	630	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,17	6,12	11,46	117,58	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	20/200	25,01
12,52	20,51	11,16	279,31	246а	Котлета домашняя с соусом. (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., масло слив) 90/30	120	40,84
3,58	7,04	22,36	167,12	867	Пюре овощное (картофель,морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	180	14,47
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон, вода)	200	5,50
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
1,72	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб ржаной	26	1,68
0,68	0,68	16,56	75,04	-	Яблоко свежее	169	15,56
24,76	34,98	97,72	804,65		Итого	940	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,31	7,79	14,59	149,65	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	30/250	36,45
12,52	20,51	11,16	279,31	246а	Котлета домашняя с соусом. (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., масло слив) 90/30	120	40,84
3,97	7,83	24,84	185,69	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	200	16,08
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон, вода)	200	5,50
2,25	0,3	15,3	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94
0,73	0,73	17,93	81,25	-	Яблоко свежее	183	16,87
26,97	37,59	108,83	881,47		Итого	1043	120,00
Льготное питание							
Полдник							
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	25,21
0,04	0	9,19	36,92	432	Чай с ЛИМОНОМ (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,50
8,5	11,72	37,6	290,02		Итого	279	27,71

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____

На 24 января 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Согласовано
Директор школы № _____



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
3,61	4,57	18,85	130,95	898a	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	100/10	12,79
12,09	8,99	25,80	232,39	183	Пудинг из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, изюм, яйцо, масло слив., сметана, крупа манная, соль йодир., молоко сгущ.)	70/20	36,72
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр Российский порциями	15	13,04
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,04
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55
1,0	0,25	9,38	43,75	-	Мандарин	125	13,86
21,08	18,12	77,72	558,16		Итого	560	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
4,27	5,40	22,27	154,76	898a	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	120/10	13,97
16,11	11,98	34,39	309,85	183	Пудинг из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, изюм, яйцо, масло слив., сметана, крупа манная, соль йодир., молоко сгущ.)	90/30	49,21
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,04
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,63
1,31	0,33	12,30	57,40	-	Мандарин	164	18,15
24,78	19,05	92,28	639,69		Итого	635	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	10,28
4,47	8,20	13,30	144,83	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	25/200	31,09
8,20	10,01	11,54	169,10	193	Тефтели I вариант с соусом крас. основн (говядина, лук, хлеб, мука, соль, масло подсолн., вода) 85/30.	115	40,59
5,25	4,78	40,30	225,24	310	Гарнир Забава (крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	170	11,05
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, вода, сахар, лимонная к-та, аскорбиновая к-та.)	200	7,85
2,25	0,3	15,3	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,85	0,34	11,09	54,77	-	Хлеб ржаной	28	1,81
23,49	23,75	111,39	753,24		Итого	828	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	17,14
5,56	10,20	16,55	180,24	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	30/250	37,58
8,20	10,01	11,54	169,10	193	Тефтели I вариант с соусом крас. основн (говядина, лук, хлеб, мука, соль, масло подсолн., вода) 85/30.	115	40,59
6,17	5,63	47,41	264,99	310	Гарнир Забава (крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	200	12,35
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, вода, сахар, лимонная к-та, аскорбиновая к-та.)	200	7,85
2,25	0,3	15,3	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,52	0,28	9,11	44,99	-	Хлеб ржаной	23	1,49
25,49	26,58	120,77	824,26		Итого	940	120,00
Льготное питание							
Полдник							
10,42	5,14	30,2	208,74	322	Ватрушка с творогом (мука пш., творог, масло сл., сахар, яйцо, дрожжи, соль йод., масло раст.)	75	18,01
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,53
10,42	5,14	39,28	245,06		Итого	275	19,54

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 25 января 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы №



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
15,83	8,38	9,01	174,73	1046	Биточки рыбные по-домашнему с маслом (филе минтая, крупа рисовая, лук, сухарь панировочный, яйцо, соль, масло сливочное.)90/10	100	46,52
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,52
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон, вода)	200	5,50
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
0,60	0,45	15,35	67,80	368	Груша свежая	149	20,52
21,61	13,62	70,34	490,26		Итого	624	85,00
Льготное питание							
85,00							
Завтрак 12 лет и старше							
15,83	8,38	9,01	174,73	1046	Биточки рыбные по-домашнему с маслом (филе минтая, крупа рисовая, лук, сухарь панировочный, яйцо, соль, масло сливочное.)90/10	100	46,52
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	12,62
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон, вода)	200	5,50
2,25	0,3	15,3	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
0,67	0,50	17,20	75,99	368	Груша свежая	167	23,04
22,67	14,61	78,76	537,2		Итого	743	90,00
Льготное питание							
90,00							
Обед 7-11 лет							
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	60	11,24
4,09	5,79	13,31	121,69	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	15/200	21,27
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука ,соль йод.) 50/50	100	54,03
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	7,59
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода.)	200	6,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,78	0,32	10,69	52,81		Хлеб ржаной	27	1,75
26	23,5	98,03	707,63		Итого	782	105,00
Льготное питание							
105,00							
Обед 12 лет и старше							
1,1	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	100	18,73
5,13	7,27	16,72	152,82	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	20/250	27,95
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука ,соль йод.) 50/50	100	54,03
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	9,11
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода.)	200	6,80
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,09
1,32	0,24	7,92	39,12		Хлеб ржаной	20	1,29
27,88	25,76	105,02	763,42		Итого	897	120,00
Льготное питание							
120,00							
Полдник							
9,20	8,58	28,19	226,78	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто сдоб., фарш мясной с рисом, яйцо, масло раст.)	75	23,28
0,04	0	9,19	36,92	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,50
9,24	8,58	37,38	263,7		Итого	279	25,78

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

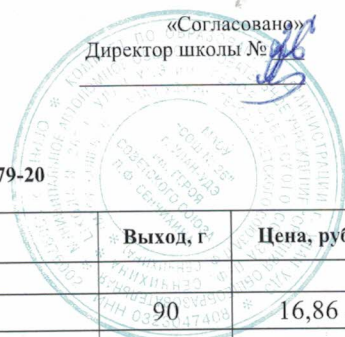
КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
0,99	0,18	3,42	19,26	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	90	16,86	
13,88	11,76	7,06	189,60	1038	Фрикадельки Удинские с соусом красным (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо, соус кр осн) 75/30	105	50,49	
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшено, соль витаминизированная, масло сливочное, вода)	150	5,59	
0	0	21,39	85,56	902	Кисель детский «Витошка» (вода, кисель, Витошка.)	200	10,12	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	
20,68	16,59	66,48	497,87		Итого	570	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
1,21	0,22	4,18	23,54	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	110	20,59	
13,88	11,76	7,06	189,60	1038	Фрикадельки Удинские с соусом красным (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо, соус кр осн) 75/30	105	50,49	
4,72	5,27	26,23	171,23	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшено, соль витаминизированная, масло сливочное, вода)	180	6,71	
0	0	21,39	85,56	902	Кисель детский «Витошка» (вода, кисель, Витошка.)	200	10,12	
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,09	
21,84	17,52	72,63	535,54		Итого	622	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
0,56	0,07	1,75	9,87	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	70	11,99	
8,64	7,45	14,63	160,08	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)	20/200	25,15	
14,86	15,83	8,35	235,31	209	Кюфта по-Московски с соусом красным (говядина, лук, яйцо, крупа рисовая, вода, мука, соль, томатная паста.) 75/30	105	53,95	
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5,62	
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,95	
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,40	
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94	
33,22	27,85	101,54	789,54		Итого	806	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет старше								
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	17,14	
10,99	9,48	18,61	203,74	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)	30/250	36,66	
14,86	15,83	8,35	235,31	209	Кюфта по-Московски с соусом красным (говядина, лук, яйцо, крупа рисовая, вода, мука, соль, томатная паста.) 75/30	105	53,95	
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль, масло сливочное.)	180	6,75	
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,95	
1,5	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55	
33,85	30,2	94,69	785,97		Итого	885	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
6,34	6,10	44,18	256,98	324	Булочка «Неженка» (мука пшен., дрожжи прес., молоко, яйцо, соль йодир., сахар-песок, масло слив., масло раст., молоко гущ., сахар. Пудра.)	75	12,49	
5,34	4,8	9,4	102,16	106	Молоко питьевое	200	18,90	
11,68	10,9	53,58	359,14		Итого	275	31,39	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 27 января 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № _____



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
1,64	1,47	0,09	20,15	776/01	Яйцо вареное перепелиное	1 шт.	7,80
5,38	4,53	35,47	204,18	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	150/7	16,19
5,26	3,74	17,60	125,04	868	Бутерброд с сыром (хлеб, сыр.)	15/31	15,81
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,79
2,28	0,76	31,88	143,45	-	Банан	253	36,41
16,38	12,17	98,26	568,01		Итого	671	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
1,64	1,47	0,09	20,15	776/01	Яйцо вареное перепелиное	1 шт.	7,80
6,85	5,78	45,18	260,10	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	190/10	21,29
5,14	3,66	17,21	122,32	868	Бутерброд с сыром (хлеб, сыр.)	15/30	15,71
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,79
2,28	0,76	31,88	143,45	-	Банан	253	36,41
17,73	13,34	107,58	621,21		Итого	713	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,63	6,26	5,46	96,67	154/998	Щи по - уральски из свежей капусты с фаршем (фарш гов., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	15/200	19,05
13,2	7,79	6,07	147,19	743/979	Хлебцы рыбные с соусом белым (горбуша, хлеб пшен, молоко, соль йодир., яйцо, масло раст., соус.) 80/20	100	50,24
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (рис, вода, соль йод.)	150	10,47
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,53
2,25	0,3	15,3	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94
0,56	0,42	14,52	64,16	368	Груша свежая	141	19,45
26,22	19,91	98,75	679,15		Итого	866	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,82	7,86	6,86	121,40	154/998	Щи по - уральски из свежей капусты с фаршем (фарш гов., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	20/250	25,10
14,52	8,57	6,68	161,91	743/979	Хлебцы рыбные с соусом белым (горбуша, хлеб пшен, молоко, соль йодир., яйцо, масло раст., соус.) 90/20	110	56,45
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (рис, вода, соль йодир.)	180	12,56
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,53
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,79
2,31	0,42	13,86	68,46	-	Хлеб ржаной	35	2,27
0,56	0,42	14,42	63,70	368	Груша свежая	140	19,30
30,24	23,37	112,99	783,15		Итого	971	120,00
Льготное питание							
Полдник							
6,75	9,73	38,74	269,51	696	Кокрок «Малыш» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	70	17,44
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,33
8,11	11,14	40,88	296,2		Итого	270	22,77

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>